

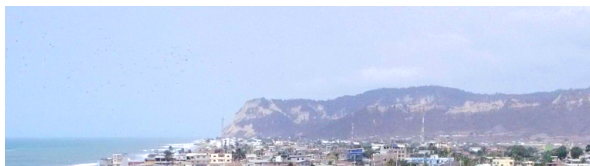


VIAJE DE LA SEMANA

Sucre

Turismo, cultura y gastronomía





ATRATIVOS

▪ San Jacinto, San Alejo y San Clemente

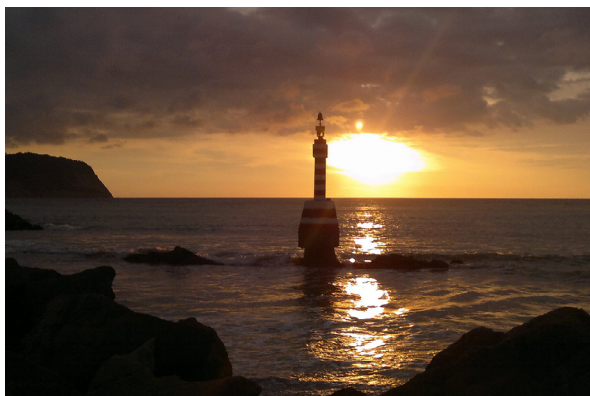
Es un conjunto de amplias playas, con un mar tranquilo. Son sitios ideales para la práctica de deportes en arena, además de ser considerados sitios perfectos para disfrutar de la tranquilidad. Aquí, conoce el manglar La Boca, un espacio que congrega a aves, crustáceos y más especies.



SAN JACINTO

▪ Bahía de Caráquez:

Recorrer sus calles te pondrá de buen ánimo. Este destino te permite hacer caminatas para disfrutar en su punto final de las playas el Paseo de Roberto donde podrás realizar actividades en botes, boyas y motos acuáticas. Además, encontrarás la playa de El Faro un lugar para saborear de una deliciosa gastronomía.



PLAYA EL FARO

▪ Isla Corazón y Fragatas

Realiza recorridos guiados en



FRAGATAS

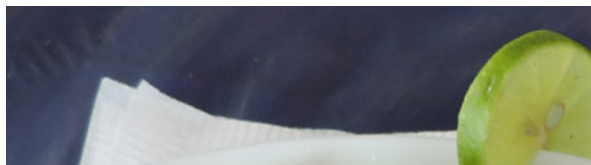
medio del manglar, y admira a fragatas, pelicanos y garzas. Está a 8 kilómetros de la ciudad de Bahía de Caráquez. Esta aventura se complementa con paseos en kayak y pesca artesanal.

▪ Reserva Biológica Cerro Seco

La Comunidad de Bellavista, es la que lleva la Reserva ya que los senderos y miradores que se encuentran dentro del sitio son guías nativos del área. Ofrece posibilidades de trabajo voluntario para investigación y desarrollo de proyectos comunitarios.



CERRO SECO



GASTRONOMÍA



CEVICHE MANABA

▪ Ceviche

Es uno de los platos insignes de la zona. La preparación puede hacerse con pescado y camarones, fusionados con limón y ensalada. Estas delicias se prepara en todos los restaurantes; por lo sano y bajo en grasas lo pueden consumir todas las personas.

▪ Viche

Es una receta tradicional heredada por generaciones, y se la prepara en varios sitios de este destino. La combinación de la pasta de maní con mariscos y verduras da paso a una sopa muy deliciosa y nutritiva, que le dan fama a esta zona de Ecuador.



VICHE DE CAMARÓN

▪ Arroz marinero

La abundancia de este grano y los mariscos permiten elaborar esta delicia gastronómica. Este platillo lleva camarones, pescado, pulpo, concha y langosta.



ARROZ MARINERO



INFORMACIÓN ÚTIL

■ Cómo llegar

Desde Quito: Existen dos opciones. La primera es vía aérea, arribando al aeropuerto Eloy Alfaro de Manta desde el aeropuerto de Quito, con un viaje de 45 minutos, luego se podrá trasladar vía terrestre al cantón Sucre.

Desde Guayaquil: Es posible vía terrestre, con un viaje de aproximadamente 4 horas.

Desde Cuenca: Se llega vía terrestre, tomando la vía hacia Guayaquil, para arribar a Portoviejo, ya en este sitio el viajero debe dirigirse a Sucre. El tiempo de viaje es de 7 horas.

■ Qué llevar

Para disfrutar de sus playas, paseos por

senderos naturales y manglar, así como los recorridos urbanos, se recomienda llevar ropa cómoda y liviana, bloqueador solar, repelentes, sombrero, sandalias y una cámara fotográfica para guardar los mejores recuerdos de esta aventura.



SAN JACINTO



PRESUPUESTO

▪ Alojamiento

Sucre ofrece múltiples opciones, que le brindan comodidad y seguridad, ajustándose a su presupuesto, con costos por persona que van desde los \$15.00 hasta los \$250.00, por noche.

▪ Alimentación

En Sucre, como en todo Manabí, usted puede comer delicioso, a precios muy asequibles, disfrutando así de la sazón portovejense por muy bajos costos por comida. Así podrá servirse un desayuno, almuerzo y cena por \$2.50, cada uno. Los platos especiales tendrán un precio superior al alcance de su bolsilo.

▪ Traslados

Para viajar a las playas San Jacinto, San Alejo y San Clemente, tomando como referencia desde Bahía de Caráquez, los costos son:

Transporte público masivo: USD 1.25

Taxi: USD 12.00



▪ Diseño y diagramación: D.G. Solange Rosero

www.viajaprimeroecuador.com.ec

Este documento ha sido desarrollado por la Dirección de Información y Medios Digitales del Ministerio de Turismo del Ecuador, en caso de utilizarse información de la misma se deberá citar como fuente a la Dirección en mención incluyendo el nombre de la publicación.

