



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO JAPÓN

CARRERA DE ESTÉTICA INTEGRAL

PROYECTO DE TITULACIÓN:

“Protocolo para masajes antiestrés utilizando materiales con minerales en integración con técnicas de spa en personas de 45 a 55 años de edad en la parroquia La Unión”.

Nombre del autor:

Velásquez Macías Mariuxi Alexandra

Director de tesis:

MSc. Erik Portal

Santo Domingo, octubre 2022



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO JAPÓN

CARRERA:

ESTÉTICA INTEGRAL

AÑO: 2022

Tema

(T.P.T): “Protocolo para masajes antiestrés utilizando materiales con minerales en integración con técnicas de spa en personas de 45 a 55 años de edad en la parroquia La Unión”

Autor: Velásquez Macias Mariuxi Alexandra

Asesor: MSc. Erik Portal

APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de tutora de proyecto de grado sobre el tema **“Protocolo para masajes antiestrés utilizando materiales con minerales en integración con técnicas de spa en personas de 45 a 55 años de edad en la parroquia La Unión”**.

Velásquez Macias Mariuxi Alexandra de la carrera de Estética Integral, en el periodo me permito afirmar que el presente trabajo de investigación reúne los requisitos necesarios y que, mediante mi revisión, está en condiciones de que le proyecto pueda ser sometido a la evaluación del jurado examinador designado por la coordinación de la carrera de Estética Integral.

En la ciudad de Santo Domingo, 20 de octubre del 2022.

Atentamente;

MSc. Erik Portal

DERECHOS DE AUTOR

Yo, **Mariuxi Alexandra Velásquez Macias** con cedula de ciudadanía **0803775766**, en calidad de autora del proyecto de titulación “Protocolo para masajes antiestrés utilizando materiales con minerales en integración con técnicas de spa en personas de 45 a 55 años de edad en la parroquia La Unión”, por medio de la presente autorizo al **Instituto Superior Tecnológico Japón**, para que haga de éste trabajo de titulación o parte del mismo, un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los Derechos en línea patrimonial de mi tesis, con fines de difusión pública; además apruebo la reproducción de este trabajo, dentro de las regulaciones del Instituto, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Santo Domingo, mayo 2022

La Autora

Mariuxi Alexandra Velásquez Macias

C.C. 0803775766

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi familia por el apoyo y la comprensión brindada, por haber confiado en mi formación profesional y darme cada día el aliento para continuar y lograr culminar mis metas que me han llevado formarme como una profesional en el área que más me apasiona, como lo es la estética. Un agradecimiento especial al MSc. Erick Portal, por su ayuda incondicional en el desarrollo de este proyecto de titulación.

Mariuxi Velásquez

DEDICATORIA

Dedico este trabajo primeramente a Dios por darme la sabiduría para poder continuar la carrera en Estética Integra, y a mis padres que me han apoyado incondicionalmente en los momentos más difíciles en esta etapa de mi vida.

Mariuxi Velásquez

RESUMEN

En la actualidad, el estrés es un problema para el cual se han presentado diversos tratamientos que van desde el consumo de medicamentos hasta un enfoque más espiritual. Sin embargo, como profesionales de la estética, se debe presentar una propuesta que satisfaga las necesidades de los clientes que quieran una alternativa a este padecimiento. El presente estudio tiene la finalidad de comprobar la eficacia de un protocolo de masaje antiestrés utilizando minerales y técnicas de spa, el cual será aplicado en personas con un rango de edad entre 45 y 55 años. Esta edad se la escogió basándose en los datos recopilados mediante una primera encuesta realizada a los habitantes de la parroquia La Unión de la provincia de Esmeraldas, para lo cual se formuló una ficha de diagnóstico con la que se determinaron las condiciones de cada cliente para proceder con el tratamiento antiestrés. Se diseñó una segunda encuesta para conocer el estado de satisfacción del servicio y determinar si las sesiones fueron de utilidad para tratar el estrés que padecían estos clientes. En este trabajo se propone la combinación de estas técnicas dado su gran éxito en la mayoría de los países, pues las técnicas de spa tienen una gran trayectoria histórica, y han evolucionado con cada avance científico que se presenta, a su vez, el uso de minerales ha cobrado fuerza dado el testimonio de personas que afirman sentirse mejor cuando se realizan sesiones antiestrés utilizando materiales con mineral en combinación con otras técnicas. Al finalizar esta investigación se logró demostrar que este protocolo obtuvo resultados satisfactorios, sin embargo, se estima conveniente continuar mejorando las técnicas y probar con más combinación para lograr resultados más breves.

ABSTRACT

Stress is a problem for which various treatments have been presented, ranging from medication to a more spiritual approach. However, as aesthetic professionals, a proposal must be presented that meets the needs of clients who want an alternative to this ailment. The purpose of this study is to evaluate the efficacy of an anti-stress massage protocol using minerals and spa techniques, which will be applied to people with an age range between 45 and 55 years old. This age was chosen based on data collected through a survey of the inhabitants of the parish of La Union in the province of Esmeraldas. A diagnostic sheet was also designed to determine the conditions of each client to proceed with the anti-stress treatment. A second survey was designed to determine the state of satisfaction with the service and to determine if the sessions were useful to treat the stress suffered by these clients. In this work the combination of these techniques is proposed given their great success in most countries, since spa techniques have a great historical trajectory, and have evolved with each scientific advance that is presented, in turn, the use of minerals has gained strength given the testimony of people who claim to feel better when anti-stress sessions are performed using mineral materials in combination with other techniques. At the end of this research, it was possible to demonstrate that this protocol obtained satisfactory results, however, it is considered convenient to continue improving the techniques and try more combinations to achieve shorter results.

ÍNDICE

APROBACIÓN DEL TUTOR	I
DERECHOS DE AUTOR	II
AGRADECIMIENTO	III
DEDICATORIA	IV
RESUMEN	V
ABSTRACT.....	VI
INTRODUCCIÓN	1
PROBLEMA.....	2
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	2
OBJETIVOS	3
Objetivo General.....	3
Objetivos Específicos.....	3
JUSTIFICACIÓN	4
ALCANCE Y LIMITACIONES	6
Alcance	6
Limitaciones.....	6
HIPÓTESIS.....	7
VARIABLES	7
CAPÍTULO I	8
1.1 Marco conceptual	8
1.1.1 Historia	8
1.1.1.1 Origen de la palabra Spa.....	8
1.1.2 El estrés.....	9
1.1.2.1 Clasificación del estrés	9
1.1.2.2 Fases del estrés	10
1.1.2.2.1 Fase de alarma o huida	10
1.1.2.2.2 Fase de Resistencia.....	10
1.1.2.2.3 Fase de agotamiento	10
1.1.2.3 Estrés positivo (eustress) y negativo (distress).	11
1.1.2.4 Causas del Estrés	11
1.1.3 ¿Qué es un Spa?.....	12
1.1.3.1 Clasificación de los Spas	12

1.1.3.1.1	El spa de bienestar o terapéutico	12
1.1.3.1.2	Spa hotel	12
1.1.3.1.3	Spa de destinación	13
1.1.3.1.4	Spa holístico	13
1.1.3.1.5	Spa de crucero	13
1.1.3.1.6	Spa urbano	13
1.1.4	Perspectiva del masaje como elemento de tratamiento	14
1.1.5	Efectos del masaje	14
1.1.5.1	Efecto inmediato.....	14
1.1.5.2	Efecto retardado.....	15
1.1.6	Efectos sobre los sistemas	15
1.1.6.1	Epidermis.....	15
1.1.6.2	Sistema Neuromuscular.....	15
1.1.6.3	En las articulaciones y ligamentos.....	16
1.1.7	Masaje general.....	16
1.1.8	Maderoterapia.....	17
1.1.8.1	Beneficios de la maderoterapia.....	18
1.1.8.2	Instrumentos	19
1.1.8.2.1	Rodillo liso.	19
1.1.8.2.2	Rodillo estriado.....	19
1.1.8.2.3	Rodillo de cubos	20
1.1.8.2.4	Champiñones	20
1.1.8.2.5	Copa sueca.....	21
1.1.8.2.6	Copa sueca con rodillo	21
1.1.8.2.7	Pala moldeadora	22
1.1.8.3	Contraindicaciones de la maderoterapia:.....	22
1.1.9	Metalterapia	22
1.1.9.1	Beneficios de los metales en los masajes	23
1.1.9.2	Instrumentos de metalterapia.....	24
1.1.9.2.1	Escultor.....	24
1.1.9.2.2	Copa.....	24
1.1.9.2.3	Nudillar.....	25
1.1.10	Diferencia entre Maderoterapia y Metalterapia.....	26

1.1.11	Velaterapia corporal	28
1.1.11.1	Composición.....	28
1.1.12	Masaje con piedras volcánicas	29
1.1.12.1	Beneficios del masaje con piedras volcánicas.....	29
1.1.12.2	Piedras basálticas	30
1.1.12.2.1	Hierro	30
1.1.12.2.2	Magnesio.....	31
1.1.12.3	Contraindicaciones	31
1.1.13	Esteticista.....	31
1.1.13.1	Perfil profesional	31
1.1.13.2	Características profesionales	32
1.1.13.3	Vestimenta	33
1.1.14	Cabina.....	35
1.1.14.1	Camilla para masajes	35
1.1.14.2	Carrito auxiliar.....	35
1.1.14.3	Ambientación.....	36
1.1.14.3.1	Musicoterapia en cabina	36
1.1.14.3.2	Aromaterapia en cabina	36
1.1.14.3.3	Cromoterapia en cabina	37
1.2	Marco referencial.....	39
1.3	Marco legal.....	40
1.4	Metodología.....	41
1.4.1	Tipo de investigación.....	41
1.4.1.1	Encuesta.....	41
1.4.1.2	Entrevista	43
1.4.2	Cálculo de la muestra	44
CAPÍTULO II.....		46
2.1	Ubicación.....	46
2.2	Actividades esenciales.....	47
2.3	Encuestas	48
2.4	Entrevista.....	58
CAPÍTULO III.....		60
3.1	Introducción.....	61

3.2	Conceptos	61
3.2.1	El estrés.....	61
3.2.1.1	Clasificación del estrés	62
3.2.1.2	Fases del estrés	62
3.2.1.2.1	Fase de alarma o huida	62
3.2.1.2.2	Fase de Resistencia.....	63
3.2.1.2.3	Fase de agotamiento	63
3.2.1.3	Estrés positivo (eutress) y negativo (distress).	63
3.2.1.4	Causas del Estrés	64
3.2.2	¿Qué es un Spa?.....	64
3.2.2.1	Clasificación de los Spas	65
3.2.2.1.1	El spa de bienestar o terapéutico	65
3.2.2.1.2	Spa hotel	65
3.2.2.1.3	Spa de destinación	65
3.2.2.1.4	Spa holístico	66
3.2.2.1.5	Spa de crucero	66
3.2.2.1.6	Spa urbano	66
3.2.3	Perspectiva del masaje como elemento de tratamiento	66
3.2.4	Efectos del masaje	67
3.2.4.1	Efecto inmediato.....	67
3.2.4.2	Efecto retardado.....	67
3.2.5	Efectos sobre los sistemas	68
3.2.5.1	Epidermis.....	68
3.2.5.2	Sistema Neuromuscular.....	68
3.2.5.3	En las articulaciones y ligamentos.....	69
3.2.6	Masaje general.....	69
3.2.7	Maderoterapia.....	70
3.2.7.1	Beneficios de la maderoterapia.....	71
3.2.7.2	Instrumentos	72
3.2.7.2.1	Rodillo liso.	72
3.2.7.2.2	Rodillo estriado.....	72
3.2.7.2.3	Rodillo de cubos	73
3.2.7.2.4	Champiñones	73

3.2.7.2.5	Copa sueca	74
3.2.7.2.6	Copa sueca con rodillo	74
3.2.7.2.7	Pala moldeadora	75
3.2.7.3	Contraindicaciones de la maderoterapia:.....	75
3.2.8	Metalterapia	75
3.2.8.1	Beneficios de los metales en los masajes	76
3.2.8.2	Instrumentos de metalterapia.....	77
3.2.8.2.1	Escultor.....	77
3.2.8.2.2	Copa.....	77
3.2.8.2.3	Nudillar.....	78
3.2.9	Diferencia entre Maderoterapia y Metalterapia.....	79
3.2.10	Velaterapia corporal	81
3.2.10.1	Composición.....	81
3.2.11	Masaje con piedras volcánicas	82
3.2.11.1	Beneficios del masaje con piedras volcánicas	82
3.2.11.2	Piedras basálticas	83
3.2.11.2.1	Hierro	83
3.2.11.2.2	Magnesio.....	84
3.2.11.3	Contraindicaciones	84
3.2.12	Esteticista.....	84
3.2.12.1	Perfil profesional	84
3.2.12.2	Características profesionales	85
3.2.12.3	Vestimenta	86
3.2.13	Cabina.....	88
3.2.13.1	Camilla para masajes	88
3.2.13.2	Carrito auxiliar.....	88
3.2.13.3	Ambientación.....	89
3.2.13.3.1	Musicoterapia en cabina	89
3.2.13.3.2	Aromaterapia en cabina	89
3.2.13.3.3	Cromoterapia en cabina	90
3.3	Protocolo de masaje antiestrés.....	92
3.3.1	Beneficios del masaje antiestrés	94
3.3.2	Recomendaciones	95

3.3.3	Contraindicaciones	95
3.3.3.1	Contraindicaciones de la maderoterapia y metalterapia	96
3.3.3.2	Contraindicaciones para masajes con piedras volcánicas.....	96
CAPÍTULO IV.....		97
4.1	Análisis de resultados.....	97
CAPÍTULO V.....		98
5.1	Conclusiones.....	98
5.2	Recomendaciones	99
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....		100
ANEXOS		107

ÍNDICES DE ILUSTRACIÓN

Ilustración 1.	<i>Rodillo liso</i>	19
Ilustración 2.	Rodillo estriado.....	19
Ilustración 3.	Rodillo de cubos.	20
Ilustración 4.	<i>Champiñones</i>	20
Ilustración 5.	<i>Copa sueca</i>	21
Ilustración 6.	<i>Copa sueca con rodillo</i>	21
Ilustración 7.	<i>Para moldeadora</i>	22
Ilustración 8.	<i>Escultor metálico</i>	24
Ilustración 9.	<i>Copa metálica</i>	25
Ilustración 10.	<i>Nudillar metálico</i>	25
Ilustración 11.	Masaje con aceite de vela caliente.....	28
Ilustración 12.	Masaje con piedras volcánicas.....	29
Ilustración 13.	Piedras volcánicas (piedras de basalto)	30
Ilustración 14.	Distribución de población en la parroquia La Unión.....	46
Ilustración 15.	<i>Rodillo liso</i>	72
Ilustración 16.	Rodillo estriado.....	72
Ilustración 17.	Rodillo de cubos.	73
Ilustración 18.	<i>Champiñones</i>	73
Ilustración 19.	<i>Copa sueca</i>	74
Ilustración 20.	<i>Copa sueca con rodillo</i>	74

Ilustración 21. <i>Para moldeadora</i>	75
Ilustración 22. <i>Escultor metálico</i>	77
Ilustración 23. <i>Copa metálica</i>	78
Ilustración 24. Nudillar metálico	78
Ilustración 25. Masaje con aceite de vela caliente	81
Ilustración 26. Masaje con piedras volcánicas	82
Ilustración 27. Piedras volcánicas (piedras de basalto)	83
Ilustración 28. Sesión de masaje relajante	107
Ilustración 29. Maderoterapia utilizando champiñón y rodillo	107
Ilustración 30. Maderoterapia	108
Ilustración 31. Maderoterapia utilizando copa suela y champiñón	108
Ilustración 32. Masaje relajante utilizando técnicas manuales	109
Ilustración 33. Masaje relajante utilizando técnicas manuales	109
Ilustración 34. Masaje relajante utilizando técnicas manuales	110
Ilustración 35. Masaje relajante utilizando técnicas manuales	110
Ilustración 36. Masaje relajante utilizando técnicas manuales	111
Ilustración 37. Baño de esponjas	111
Ilustración 38. Masaje relajante utilizando técnicas manuales	112
Ilustración 39. Baño de esponjas	112
Ilustración 40. Metalterapia	113
Ilustración 41. Metalterapia	113

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Maderoterapia y metalterapia.	26
Tabla 2. Valores para calcular la muestra	45
Tabla 3. Actividades esenciales del proyecto de grado.	47
Tabla 4. Pregunta 1	48
Tabla 5. Pregunta 2	49
Tabla 6. Pregunta 3	50
Tabla 7. Pregunta 4	51
Tabla 8. Pregunta 5	52
Tabla 9. Pregunta 6	53
Tabla 10. Pregunta 7	54
Tabla 11. Pregunta 8	55
Tabla 12. Pregunta 9	56
Tabla 13. Pregunta 10	57
Tabla 14. Maderoterapia y metalterapia.	79
Tabla 15. Análisis de los resultados.....	97

INTRODUCCIÓN

Conforme las comunidades progresan, los problemas sociales y económicos también lo hacen. En la actualidad se vive en una sociedad que se mantiene ocupada y cansada la mayor parte del tiempo. Factores como el exceso de trabajo, estudios, crisis económicas nacionales y globales, cambios de gobierno, salud, entre otras preocupaciones, son las que provocan un incremento en el nivel de estrés de las personas y en la sociedad en general, entonces se asume que los niveles tanto altos y bajos de este tienden a afectar el sistema nervioso, inmune y otras funciones del cuerpo, con lo cual se producen alteraciones que se convierten en detonantes para enfermedades más severas.

El presente proyecto tiene la finalidad de presentar una alternativa para tratar el problema del estrés desde un enfoque natural, sin recurrir a medicación y que pueda estar al alcance de la comunidad sin distinciones de género o condición social. Para lo cual se decide realizar masajes antiestrés, pero en combinación con otras técnicas que permitan aumentar la eficacia del tratamiento. Existen muchas alternativas para tratar este problema en niveles normal o leve según la escala de estrés percibido (Campo, Oviedo, & Herazo, 2014), pero se debe ser conscientes que, para un estrés a nivel severo, se debe acudir con un profesional especializado en este tema. Es por esto por lo que se debe aclarar que la presente investigación se enfoca en el tratamiento preventivo de los niveles de estrés más bajos en personas mayores de 45 años y menores de 55, y para propósitos investigativos se lo realizará en la parroquia la Unión del cantón Quinindé en la Provincia de Esmeraldas.

PROBLEMA

Con tantos problemas de carácter social, laboral y políticos, las personas tienden a elevar el nivel de estrés, con lo cual presentan problemas en la salud, sobre todo por la desestabilización del sistemas nervioso, circulatorio e incluso digestivo. Se debe tener presente que este problema es considerado por algunos profesionales como una de las causas principales de la generación de otras enfermedades tal como lo menciona la revista digital (Forbes, 2021) en su sitio oficial, en donde enlista algunas de las causas principales, tales como: factores económicos, sobrecarga de trabajo, falta de satisfacción laboral, relaciones personales, entre otras.

Aunque existen muchas alternativas que prometen eliminar el estrés, este efecto de relajación dura muy poco. Una alternativa que se remonta a miles de años atrás es el masaje dando un buen resultado a largo plazo y por lo general se combina con otras técnicas como el uso de minerales, así como las diferentes técnicas de spa que se han ido desarrollando a lo largo del tiempo. Ante esto, resolver la integración de estas técnicas en un solo protocolo se presenta como una alternativa viable, ya que, si se realizan por separado, sería muy costoso para una persona.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Teniendo claro el problema, así como la solución que se pretende aplicar para darle resolución a éste, se plantea la siguiente interrogante: ¿Integrar las características de los diferentes métodos relajantes como masajes antiestrés, uso de minerales y técnicas de spa, en un solo protocolo antiestrés, ayudará a las personas a reducir los niveles de estrés mediante sesiones periódicas con este protocolo?

OBJETIVOS

Objetivo General

Integrar las diferentes técnicas relajantes como masajes antiestrés, materiales a base de minerales y técnicas de spa, para mejorar el tratamiento de estrés en personas de 45 a 55 años, en la parroquia La Unión.

Objetivos Específicos

- Categorizar las técnicas de spa, para elegir la que más se adapte con la implementación de las demás técnicas antiestrés.
- Identificar las técnicas de spa más adecuadas para tratar el estrés que puedan ser combinadas con otros materiales.
- Diseñar un protocolo que integre las diferentes técnicas antiestrés propuestas en la investigación.
- Aplicar el protocolo elaborado a personas de 45 a 55 años y medir su grado de satisfacción con el tratamiento antiestrés.

JUSTIFICACIÓN

Al partir de la necesidad de mejorar la salud de las personas desde un nivel emocional, y al considerar que el estrés es una de las causas por la cual las personas tienden a disminuir sus defensas, tal como lo menciona (Naranjo Pereira, 2009) en la revista médica Educación: *“el estrés, sobre todo el crónico o distrés, tiene distintas repercusiones en la vida de la persona y afecta muchas veces la salud física y emocional”* (pág. 189). El estrés en muchos casos es producido por alteraciones, ya sean en el estado físico, mental o social, y sus principales síntomas son: dolores de cabeza, dolor de pecho, falta de aire, dolores musculares entre otros; y también se presentan signos psicológicos como: ansiedad, irritabilidad, depresión, etc. Según una publicación realizada en 2012 en el sitio web El Diario en el 10% de las familias ecuatorianas se sufre de problemas por estrés (El Diario, 2012). Es decir que en el Ecuador en 1 de cada 10 familias existe por lo menos un miembro que presenta estrés. Y en la mayoría de los casos las personas prefieren continuar con el mismo estilo de vida, sin importarles las consecuencias que podrían afectar a su salud, o incluso a sus familiares o amigos.

Entonces, se entiende que el estrés puede ser causado por diferentes razones, y que este puede manifestarse de muchas formas tanto físicas, como psicológicas. Es así, que una profesional en Estética Integral debe encontrar la manera de utilizar sus conocimientos y habilidades para el bien de cada individuo y de la sociedad en general, y una manera de hacerlo es saber llegar a las personas demostrando las ventajas de reducir el estrés mediante técnicas relajantes.

Algunos estudios han demostrado la influencia de algunos minerales en el tratamiento del estrés en personas, tal es el caso de la Dra. Ana María Lajusticia, quien es conocida por haber hecho una fortuna tras demostrar las propiedades del magnesio en la salud y vender productos a base de este mineral. Ella expone que el magnesio interviene en el funcionamiento del sistema

nervioso. El magnesio en cantidades adecuadas es vital para el correcto funcionamiento en la química del cerebro y lograr el equilibrio mental, también se ha observado que la falta de magnesio puede provocar temblores alrededor de los ojos (Lajusticia Bergasa, 2001). Se entiende que el consumo de magnesio en cantidades equilibradas influye en la salud, pero también se puede aprovechar este mineral en otras formas, ya sea en baños con aguas magnesianas o también con la utilización de materiales con magnesio como en el caso de las piedras volcánicas, las cuales almacenan hierro y magnesio, lo cual les provee de poder para energizar y relajar el cuerpo (Varela Acosta, 2012).

El uso de piedras volcánicas como integración de minerales en el tratamiento de estrés mediante masajes relajantes ha demostrado tener buenos beneficios sobre todo en la disminución de estrés, así lo indica (Varela Acosta, 2012), ya que este ayuda a equilibrar el sistema nervioso.

Se debe tener en cuenta que como profesional, no solo debe esperar que el trabajo llegue a la puerta, porque también hay que crear una fuente de ingresos recurrente que permita al profesional solventar sus gastos, ya sean personales, administrativos o académicos. Como profesionales también se debe considerar la continua educación y capacitación como un gasto. Entonces, la idea de negocio que se presenta cumple con esta condición, pues los masajes antiestrés, tenderán a ser constantes, como manera de cuidado personal y de la salud de las personas que elijan este servicio, y si se demuestra gran calidad de este, también se consigue fidelidad en los clientes, quienes a su vez recomendarán este servicio a otros. Otro beneficio de la presente idea de proyecto es que se podría ampliar la estrategia de intención utilizando el servicio a domicilio para las personas a las cuales se les complica salir de sus hogares, siempre y cuando se cumplan todas las normas de bioseguridad debidas, para evitar el riesgo de

contagio, tanto del cliente como de la esteticista demostrando profesionalismo en todo momento.

Las técnicas de spa y los masajes son una buena forma de combatir el estrés, pero este trabajo lo debe realizar una profesional, quien deberá estar capacitada para lograr los mejores resultados. Uno de los principales requisitos para ser una buena esteticista es estar a la vanguardia en técnicas que ayuden a los pacientes a tener una experiencia placentera a la hora de recibir el servicio. En el presente proyecto se considera que la combinación de las técnicas para masajes y el uso de materiales con minerales como las piedras volcánicas, y también el uso de metalterapia, garantizan la neutralización del estrés en las personas.

ALCANCE Y LIMITACIONES

Alcance

Este trabajo se enfocará directamente en el rango de edad de 45 a 55 años, la cual se determinó previa a una encuesta desarrollada en la comunidad, siendo estos los más interesados para esta investigación.

Al reducir el estrés en personas, también resulta beneficiaria la familia del individuo quienes notarán un cambio de ánimo y mejora en la salud de éste. A estos se les considera como beneficiarios indirectos.

Limitaciones

Dado que para la parte experimental se debe consumir recursos materiales para la aplicación del protocolo. Se trabajará con un número reducido de personas, sin embargo, se realizará un cálculo que permita determinar un tamaño muestral apto para que la toma de decisión sea válida.

HIPÓTESIS

La utilización de materiales con minerales en combinación con las técnicas de spa mejorará el protocolo de masajes antiestrés, sobre todo en personas de 45 a 55 años.

VARIABLES

V.I.: Utilización de materiales con minerales combinados con las técnicas de spa.

V.D.1.: Mejora calidad del servicio de masajes antiestrés.

V.D.2.: Mejora en la salud de las personas.

CAPÍTULO I

1.1 Marco conceptual

1.1.1 Historia

(Forjans, 2012) afirma que el concepto de estrés se remonta a la década de 1930, cuando un joven austriaco de 20 años, estudiante de segundo año de la carrera de medicina en la universidad de Praga, Hans Selye, observó un patrón similar en los estudiantes indistintamente de la enfermedad propia, estos síntomas fueron: cansancio, pérdida del apetito y de peso, astenia, etc. A todos estos síntomas que llamaron la atención de Selye, el los denomino como el “Síndrome de estar Enfermo”. (pág. 65)

1.1.1.1 *Origen de la palabra Spa*

Existen dos versiones que se consideran oficiales a la hora de conocer el origen de esta palabra:

(Korpor, 2016) menciona que en la antigua Roma era común el uso de Termas Romanas por su poder curativo y relajante, de sus siglas SPA "Salute Per Aqua". En estos días el concepto SPA, se basa en la misma terapia holística de los tiempos de los romanos, pero ahora se ha venido combinando armoniosamente tratamientos corporales con los hidrotermales o termas minerales con la finalidad de hacer experimentar una sensación de relajación y placer. (pág. 14)

Por otro lado, (Carrascal, 2017) indica que el origen de la palabra Spa, proviene de una ciudad en Bélgica llamada de la misma manera, donde existen termas minerales. Anteriormente, este sitio, era famoso en Europa debido a sus capacidades curativas. Por esa razón la palabra Spa comenzó a significar cualquier lugar que contenga termas minerales o relacionadas a lo medicinal (pág. 6).

1.1.2 El estrés

El estrés es una reacción fisiológica del organismo frente a situaciones difíciles en consecuencia del tiempo que afecta diferentes funciones del organismo, el equilibrio y organización en el estilo de vida el cual es una de las formas en las que se puede controlar. Actualmente el estrés se puede manejar y controlar con diferentes tipos de tratamientos, o también realizar un cambio en el estilo de vida dependiendo del tipo o fase de estrés que este atravesando. Tener conocimiento adecuado de este padecimiento es de interés general debido a que nadie está exento de sufrir esta enfermedad. Por otra parte, la revista digital Conciencia publica un artículo sobre el estrés como un problema a nivel mundial en donde se menciona que la alimentación, el estilo de vida, el ejercicio físico y otras terapias de relajación son cruciales al momento de elegir una terapia adecuada para combatir el estrés (Avila, 2014)

1.1.2.1 Clasificación del estrés

Según (Aguilar, 2017, pág. 974) el estrés es un estado psíquico caracterizado por una tensión nerviosa violenta largamente mantenida y que se acompaña de un grado de ansiedad importante de modalidades del comportamiento determinadas por variables psicológicas y sociales, estas son:

- **Estrés psicológico:** producido por estímulos emocionales o preceptuales, pérdida de afecto, seguridad, situaciones amenazantes desde el punto de vista físico y moral.
- **Estrés social:** restricciones culturales, cambios de valores, migraciones.
- **Estrés económico:** restricciones económicas, desempleos.
- **Estrés fisiológico:** producido por agresiones químicas, bacterias, virus.
- **Estrés psicosocial:** determinado por el grado que sea percibido por una persona o la vulnerabilidad de la persona y su capacidad para adaptarse y enfrentar el estímulo estresante.

1.1.2.2 Fases del estrés

1.1.2.2.1 Fase de alarma o huida

En esta fase el cuerpo se prepara para producir el máximo de energía que se da cuando enfrentamos una situación difícil, con los consecuentes cambios químicos. El cerebro, entonces, envía señales que activan la secreción de hormonas, que mediante una reacción en cadena provocan diferentes reacciones en el organismo, como tensión muscular, agudización de los sentidos, aumento en la frecuencia e intensidad de los latidos del corazón, elevación del flujo sanguíneo. (Avila, 2014)

En esta fase el cuerpo se prepara para responder mediante el sistema nervioso, el cual envía señales a las glándulas adrenales, y estas a su vez producen adrenalina y cortisol, lo que hace que aumente la frecuencia cardiaca y respiratoria. (Varela Acosta, 2012, pág. 32)

1.1.2.2.2 Fase de Resistencia

Luego de los daños causados por la reacción de alarma, el organismo repara dichos daños, la energía necesaria para la adaptación es limitada. Si el estrés se mantiene, el cuerpo permanece alerta y no puede reparar los daños. Si esta resistencia continua se inicia la tercera etapa (Forjans, 2012, pág. 67). Cabe señalar que en esta etapa se libera cortisol al torrente sanguíneo, lo cual produce cambios físicos que pueden llegar a aumentar el nivel de colesterol y ácidos grasos. (Varela Acosta, 2012, pág. 34)

1.1.2.2.3 Fase de agotamiento

En esta etapa, el órgano o bien la función encargada de enfrentar al estrés, quede vencido y se desmorona, se agotan las reservas de energía del cuerpo y puede llevar a situaciones muy extremas, que puede llevar a la persona al fallecimiento (Forjans, 2012, pág. 68).

1.1.2.3 *Estrés positivo (eutress) y negativo (distress).*

(Aguilar, 2017) menciona que el “estrés positivo (eutress)” es el que nace dentro de las actividades estimulantes que se pueden abandonar a voluntad, es lo que ocurre cuando el estrés forma parte de un juego, un deporte o incluso una relación sentimental, Si el estrés es breve no suele haber problemas. Pero si el estrés es prolongado y escapa al control del sujeto hablamos de un “estrés negativo (distress)”, razón por la cual el cuerpo no podrá descansar, los efectos de este pueden provocar un desequilibrio en el organismo. (pág. 18)

1.1.2.4 *Causas del Estrés*

(Cigna, 2019) en su sitio oficial presenta algunas de las principales causas del estrés:

- **Empleo y lugar de trabajo:** Los jefes exigentes, los colegas complicados, los plazos límite, las políticas de la oficina, puede mantener al individuo despierto con temor y preocupado la noche. Si el individuo está desempleado, los factores de estrés pueden estar vinculados a la pérdida de ingresos y a las necesidades básicas, como alimentos y vivienda.
- **Dinero y finanzas:** Deuda de tarjeta de crédito, recaudadores de deudas, facturas por cobrar, robo de identidad y fraude, incluso el acto de comprobar el saldo de tu cuenta de ahorros, todo esto puede provocar estrés.
- **Desastres y traumas:** Los desastres naturales o provocados por el hombre y los eventos traumáticos pueden tener grandes impactos en la vida de una persona.
- **Relaciones y familia:** Los niños, el divorcio, la separación, la soledad e incluso la responsabilidad de cuidar de una familia pueden generar estrés.

1.1.3 ¿Qué es un Spa?

El término SPA, proviene del latín, *Salutem Per Acqua* (Salud por medio del agua). Los SPA, se basan la relajación mediante la utilización del agua. Un SPA, es un centro en el cual, se puede mezclar la salud, el deporte, el ocio y otras actividades, ya que actualmente los SPA, no solo se limitan a las terapias hidrogenadas, sino que también ofrecen diversas clases deportivas, instalaciones para realizar ejercicios, y centros de belleza; además se puede llegar a combinar esto con yoga y la meditación (Castro & Solorzano, 2010, pág. 39).

1.1.3.1 Clasificación de los Spas

Existen diferentes tipos de spa, y cada uno ofrece un tipo de tratamiento o un tipo de forma de relajación con técnicas diferentes, se clasifican de acuerdo con el servicio que cada uno de ellos presta al usuario:

1.1.3.1.1 *El spa de bienestar o terapéutico*

Según (Fude, 2016) el spa de este tipo ofrece tratamiento de distensión y relajación, rutinas de higiene, relajación y asesoramiento en cuanto a hábitos saludables, puede dar un diagnóstico y tratamiento al paciente ya que está conformado por profesiones y médicos de diferentes especialidades.

1.1.3.1.2 *Spa hotel*

Este Spa se asemeja a un hotel, el principio de estos es que los individuos se alojen en habitaciones ya que sus tratamientos son más largos de lo normal y pueden tardar semanas o meses, dentro de estos tratamientos sobresalen los de salud, belleza y relajación (Rojas, 2014, pág. 22).

1.1.3.1.3 *Spa de destinación*

Este tipo de spa combina el tratamiento del hotel Spa sumado a una alimentación que es controlada por nutricionistas, también dentro de estos se encuentran asesores de salud para que aconsejen a los individuos, en otros lugares se lo conoce como Spa vacacional (Rojas, 2014, pág. 23).

1.1.3.1.4 *Spa holístico*

En este Spa se busca el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu, de los individuos que se hospedan en ese lugar. En estos lugares se brinda una atención personalizada, y se especializan en tratamientos corporales, así como faciales, masajes estéticos, aromaterapia, descontracturantes, entre otros. (Rojas, 2014, pág. 23)

1.1.3.1.5 *Spa de crucero*

Como su nombre lo indica, están situados dentro de un crucero, los individuos dentro de este lugar disfrutan de su tratamiento dentro de alta mar, donde van a poder aliviar sus enfermedades por medios de tratamientos especiales con la finalidad de mejorar su salud, aspecto físico, etc. Todos los servicios de spa son indistintos al género de los individuos (Rojas, 2014, pág. 23).

1.1.3.1.6 *Spa urbano*

Este spa ofrece tratamientos antiestrés, pero sin un hospedaje. Con la finalidad de que a lo largo de la semana el cliente pueda ir a dichos lugares, los cuales se encuentran dentro del casco urbano, así como rural, para recibir tratamientos de relajación y masajes. (Rojas, 2014, pág. 22)

1.1.4 Perspectiva del masaje como elemento de tratamiento

Según (Forjans, 2012) El progreso de la humanidad está definido por un arduo trabajo ya sea físico como mental a lo largo de su día, esto implica un desgaste físico y psíquico, pues indiscutiblemente es una inversión de energía personal (pág. 69). Razón por la cual a lo largo de la historia el hombre ha tratado de recuperar las fuerzas que se deterioraban o perdía. Gracias a la evolución de las ciencias y el mejor conocimiento del cuerpo humano se tuvo la posibilidad de aplicar las acciones y las claves en lugares específicos para que los resultados fueran efectivos. Para proporcionar un recurso natural contra el dolor, el masaje apareció como una necesidad y es una de las actividades más antiguas desarrolladas por el hombre. Es un arte de manipulación corporal, que tienen su origen en oriente y en occidente.

1.1.5 Efectos del masaje

Varela indica que el masaje tiene dos tipos de efectos según el tiempo de aplicación sobre el cuerpo: efecto inmediato y efecto retardado (Varela Acosta, 2012, pág. 41).

1.1.5.1 Efecto inmediato

Este puede aumentar la temperatura corporal entre 2 y 3° C, ante lo cual se produce hiperemia local y logra aumentar la nutrición de la piel. Por otra parte, su efecto mecánico produce el arrastre de células muertas de la capa córnea, sustancias grasas y otros desechos, dado que en este se activa el movimiento de la circulación sanguínea linfática. (Varela Acosta, 2012, pág. 41). Al aumentar la circulación sanguínea linfática también aumenta la circulación y por lo tanto se reduce la formación de edemas.

1.1.5.2 *Efecto retardado*

El masaje ayuda a que la piel se vuelva más flexible y suave, también disminuye los depósitos de grasa cuando está de forma localizada. A nivel muscular produce un aumento de volumen, formando resistencia, elasticidad, y a que se tornen más fuertes. A nivel del sistema nervioso produce un efecto analgésico por anestesia de las terminaciones nerviosas, por lo tanto, también induce a la relajación psíquica del cliente, generando una sensación de bienestar en el cuerpo. (Varela Acosta, 2012, pág. 41)

1.1.6 Efectos sobre los sistemas

1.1.6.1 *Epidermis*

(Forjans, 2012) Expresa que: “la reacción de respuesta es directamente proporcional al complejo mecanismo de reflejo que actúa a través de sistema nervioso” (pág. 70). En el proceso de masaje se estimula la función secretora de las glándulas sebáceas, sudoríparas y se eliminan las células muertas de la superficie de la piel, con el masaje mineral se ayuda a la circulación linfática, la circulación sanguínea venosa y las arterias. Además, el suministro sanguíneo se eleva, con esto se evita la hemostasis y se mejora la nutrición de la piel.

1.1.6.2 *Sistema Neuromuscular*

Las células de las fibras musculares tienen la propiedad de disminuir de longitud en una de sus dimensiones, o aumentar en otras, es decir que se acortan o se ensanchan, este movimiento se lo conoce como contracción, impropriamente porque los cambios de volumen son insignificantes existen 3 tipos de tejido muscular: estriado, liso y cardíaco. Estos tienen propiedades características fundamentales:

- Excitabilidad, capacidad de responder a un estímulo.

- Contractilidad, capacidad de acortarse en una dimensión, ensanchándose en las otras.
- Conductibilidad, capacidad de transmitir el estado de excitación.
- Elasticidad, capacidad de recuperar la forma después de haber sido deformado.

El masaje realizado en forma suave y superficial, por mecanismo reflejo, produce dilatación capilar y relajación muscular, lo que da lugar a sedación (Doldan, Díaz, & Souteras, 2010, pág. 160).

1.1.6.3 *En las articulaciones y ligamentos*

(Forjans, 2012) manifiesta que el masaje mejora el suministro sanguíneo de la articulación y los tejidos que la rodea, es decir que estimula la actividad normal del aparato locomotor, eleva la circulación del líquido sinovial y los ligamentos adquieren mayor elasticidad. Mediante los masajes se puede fortalecer los tendones y la capsula articular (pág. 70). Los desiguales segmentos del esqueleto se unen para constituir las articulaciones, estas son el conjunto de partes blandas y duras que constituyen la unión entre dos o más huesos.

1.1.7 Masaje general

Los métodos sistemáticos para masaje general se deben planear de manera que la esteticista no debe cambiar mucho de posición, y todos sus movimientos tienen que ser eficientes y suaves, de igual manera el paciente no tenga que girar más que lo necesario. (Doldan, Díaz, & Souteras, 2010, pág. 170) presenta el orden de movimientos de la siguiente manera:

- a. El paciente descansa su cabeza sobre la almohada y se coloca en posición decúbito dorsal.

- b. La esteticista aplica masaje a muslo y pierna derechos.
- c. Luego se pasa al extremo de la mesa y aplica masaje al pie derecho
- d. Después aplica masaje a muslo y pierna izquierdos.
- e. Regresa al extremo de la mesa y aplica masaje al pie izquierdo.
- f. Vuelve al lado izquierdo del paciente y da masaje a brazo, antebrazo y mano izquierdos.
- g. En el lado derecho del paciente da masaje a brazo, antebrazo y mano derechos, tórax, y abdomen. Mientras da masaje al tórax la almohada colocada debajo de la cabeza puede sustituirse por una más pequeña, para permitir que las manos del fisioterapeuta fácilmente se muevan hasta la nuca.
- h. Se coloca la paciente en decúbito ventral para dar masaje a región glútea, a las regiones posteriores de muslo pierna y por último espalda con lo cual se da por terminado el tratamiento.
- i. Dentro de estos pasos se puede utilizar materiales minerales para un mejor masaje y resultado.

1.1.8 Maderoterapia

(Utsikusy, 2016) define la maderoterapia como una *“técnica que normalmente se utiliza para hacer tratamientos corporales reductores, anticelulíticos, levantamiento de glúteos, moldeadores de espalda y brazos”* (pág. 14) y últimamente para tratar el estrés. Por otra parte (Arismendi, 2020) indica que la maderoterapia consiste en una técnica de masajes corporales y faciales que ayuda al mismo tiempo a revitalizar las energías internas del cuerpo. (pág. 28). Como tratamiento antiestrés sirve para reducir los niveles de este al mismo tiempo que logra

un estado de desconexión del cuerpo y mente, liberando tensiones que se acumulan diariamente por el trabajo o en el hogar y estimula el equilibrio energético. Actúa sobre las chakras creando bienestar, tranquilidad emocional y una perfecta sinergia entre mente, cuerpo y espíritu. También aplica la reducción de estrés y aliviar los dolores articulares.

1.1.8.1 Beneficios de la maderoterapia

Se obtienen varios beneficios para reducir los niveles de estrés y poder aliviar así los dolores musculares y articulares. La Maderoterapia en sí, es capaz de equilibrar y estimular la energía, reduce el nivel de estrés del cuerpo humano. También se usa con fines estéticos, entre los más destacados se encuentran:

- Mejoras en la circulación sanguínea.
- Tonificación y reafirmación de la piel.
- Preparación de la piel para intervenciones quirúrgicas.
- Regla la circulación linfática.
- Reactivación del sistema nervioso.
- Mejoras en la respiración.
- Eliminación de la celulitis.
- Alivio de síntomas de algunas enfermedades.
- Reducción de la grasa localizada en zonas como abdomen, muslos y caderas.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.

1.1.8.2 Instrumentos

(Arismendi, 2020) presenta los utensilios de maderoterapia que más se utilizan en las sesiones tanto para reductores como para tratamiento de estrés. (pág. 20).

1.1.8.2.1 Rodillo liso.

Este utensilio se utiliza para trabajar la grasa superficial de la hipodermis. Se utiliza en toda la piel, desde las pantorrillas hasta la parte interna de los brazos. Permite activar el sistema linfático para tratar la grasa localizada. (Ródenes, 2022). También mejora considerablemente la circulación, favoreciendo la combinación con técnicas para el tratamiento de estrés.



Ilustración 1. *Rodillo liso*

1.1.8.2.2 Rodillo estriado

Produce a la activación del sistema circulatorio y linfático, y paralelamente estimula el sistema nervioso periférico que es el encargado de la relajación metabólica basa. (Arismendi, 2020)



Ilustración 2. *Rodillo estriado.*

1.1.8.2.3 *Rodillo de cubos*

Está indicado para la eliminación de lipodistrofias en casos de hipodermis gruesa. También está indicada para utilizarse sobre la cadera, cintura, abdomen, piernas y brazos voluminosos. (Tegoder, 2022). En cuanto al estrés, sirve para controlar el endurecimiento muscular producido por la pérdida de elasticidad de las células musculares. (Relaxwood, 2020)



Ilustración 3. *Rodillo de cubos*.

1.1.8.2.4 *Champiñones*

Actúa a nivel muscular, trabajando en zonas amplias y profundas, aunque también se puede utilizar en zonas pequeñas para tratar celulitis, grasa o flacidez. (Tegoder, 2022). Se destaca su versatilidad ya que también funciona perfectamente como tratamiento continuado exclusivamente con maderoterapia, pues facilita el trabajo profundo en musculaturas fibrosas a descontracturar, y por eso sirve coadyuvante de otras técnicas manuales y aparatologías en protocolos personalizados, o como sesión aislada antiestrés. (Relaxwood, 2020)



Ilustración 4. *Champiñones*

1.1.8.2.5 *Copa sueca*

Se utiliza para reducir la adiposidad que se encuentra en la cintura, abdomen, muslos, espalda y piernas. Remueve el exceso de fluidos que queden después de drenar con la tabla moldeadora. También es ideal para esculpir y perfilar el área estimulada al finalizar el procedimiento aplicado, con lo cual recupera la apariencia tersa de la piel. (Tegoder, 2022). Gracias a su efecto de succión, también mejora considerablemente la circulación, favoreciendo la combinación con técnicas para el tratamiento de estrés.



Ilustración 5. *Copa sueca*

1.1.8.2.6 *Copa sueca con rodillo*

Se utiliza para trabajar zonas difíciles de acceder como el lado interno del muslo, interior rodilla, brazos delgados, abdomen con piel flácida, entre otros. La combinación de ambos promueve la tonificación de la zona tratada. La copa sueca con rodillo realiza un efecto de succión en la piel similar al de una aspiradora, mejorando también la circulación por lo cual también se puede usar en tratamientos antiestrés (Relaxwood, 2020)



Ilustración 6. *Copa sueca con rodillo*

1.1.8.2.7 *Pala moldeadora*

Su utiliza para drenar la grasa y toxicidad del cuerpo, ya que facilita la reconducción de las toxinas y grasas movilizadas. Es uno de los mejores instrumentos, indicado para tonificar, perfilar zonas difíciles de la piel y redefinir la figura, su acción directa causa reafirmación por tracción de las capas de la piel, drena profundamente la adiposidad removida hacia las zonas ganglionares más cercana. Se consigue la activación de los sistemas linfático y circulatorio con lo cual se beneficia las fibras musculares y estas se relajan.



Ilustración 7. *Para moldeadora*

1.1.8.3 **Contraindicaciones de la maderoterapia:**

- Si hay heridas de algún tipo en la piel o incluso si estas son más profundas.
- Si hay una infección, tanto en la piel como en otras partes del cuerpo.
- En caso de estar con fiebre.

1.1.9 **Metalterapia**

Es una técnica de tratamiento estético, en la que se utilizan diferentes accesorios de aleación de metales, como el aluminio y el silicio.

- Aluminio: Abre las compuertas del dolor a través de los receptores cutáneos, ayudando a la sedación.

- Silicio: Actúa a nivel dérmico, potenciando las fibras elásticas y colágenas, fomentando su activación en la tonificación.

1.1.9.1 Beneficios de los metales en los masajes

- Promueven el equilibrio nutricional
- Aporte de células sanguíneas
- Presentes en huesos y líquidos intercelulares
- Controlan los latidos del corazón
- Capacidad de regular la glucosa y combatir los radicales libre, aquellos que son responsables del envejecimiento y de otras enfermedades graves
- Tienen la capacidad de aliviar el estrés y reducir la ansiedad
- Mejoran la concentración.
- Equilibran los hemisferios cerebrales, estimulando la actividad de las ondas alfa.
- Ayudan a una meditación más profunda
- Ayudan a equilibrar y limpiar los chacras.
- Higiene y asepsia total, no guarda hongos, esporas y otras bacterias.
- No presenta desgaste ni deterioro aún después de muchos años de uso.
- No genera incomodidad o sensación de dolor causada en ocasiones por otros accesorios.

1.1.9.2 Instrumentos de metalterapia

1.1.9.2.1 Escultor

Es un accesorio fabricado con aleación de metales y desarrollado con todas las curvaturas requeridas para un completo y agradable desplazamiento en todas las zonas corporales. Se adapta perfectamente en un desplazamiento delicado y agradable generando un perfecto drenaje con el paso firme y de completa cobertura en cada área. Genera una completa activación de los sistemas linfático y circulatorio; adicionalmente beneficia las fibras musculares, relajándolas. (GBQ, 2022)



Ilustración 8. *Escultor metálico*

1.1.9.2.2 Copa

Es un accesorio rediseñado con aleación de metales, efectivo en reducción de grasas localizadas, celulitis, moldeamiento, reafirmación, drenaje, elevación de glúteos, terapéuticos, etc. Es una pieza pulida manualmente, ultraliviana, desarrollada con mayor profundidad interna para aumentar la succión, bordes más gruesos para evitar maltrato en los clientes, elevaciones para facilitar mayor marcación en áreas específicas como cintura; cuello alargado que facilita comodidad en el agarre. (GBQ, 2022). El efecto de succión de produce, ayuda a mejorar la circulación sanguínea, favoreciendo los resultados en tratamientos antiestrés.



Ilustración 9. *Copa metálica*

1.1.9.2.3 *Nudillar*

En su desplazamiento genera una perfecta activación de la circulación local, descontracturante de la fibra muscular con desplazamiento del ácido láctico, drenaje linfático y beneficios terapéuticos rápidamente comprobables que favorece su aplicación en tratamientos antiestrés. (GBQ, 2022)



Ilustración 10. *Nudillar metálico*

1.1.10 Diferencia entre Maderoterapia y Metalterapia

Tabla 1. *Maderoterapia y metalterapia.*

Maderoterapia	Utilidad en tratamientos antiestrés	Aplicaciones en tratamientos antiestrés
<i>Rodillo liso</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa el sistema linfático. • Mejora la circulación. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Rodillo estriado</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa circulación sanguínea y linfática. • Estimula el sistema nervioso. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Rodillo de cubos</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Controla el endurecimiento muscular 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Champiñones</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Descontracturante 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Copa sueca</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa circulación sanguínea y linfática. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Copa sueca con rodillo</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejora la circulación. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Pala moldeadora</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa circulación sanguínea y linfática. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
Metalterapia		
<i>Escultor</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Relaja músculos. • Activa circulación sanguínea y linfática. 	Aplicación para protocolo de masaje antiestrés.

<i>Copa</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejora la circulación sanguínea. 	Aplicación para protocolo de masaje antiestrés.
<i>Nudillar</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Descontracturante • Drena la linfa • Activa circulación 	Aplicación para protocolo de masaje antiestrés.

Elaborador por Mariuxi Velázquez

La principal diferencia entre la maderoterapia y la metalterapia es el material del que están fabricados. Los instrumentos de metalterapia están compuestos por aluminio y silicio, los cuales presentan propiedades beneficiosas para el cuerpo, así como también otras características como el no presentar desgaste por el uso y pueden durar muchos años, también resisten golpes por el impacto de una caída, además son más higiénicos. Mientras que en maderoterapia, estos instrumentos al estar compuestos por madera pueden llegar a guardar hongos, esporas y otras bacterias si no se los mantiene de forma adecuada, además presentan mayor desgaste con el uso, y se pueden romper con el impacto.

1.1.11 Velaterapia corporal

(Diana Guill, 2016) menciona en su sitio web que esta técnica consiste en aumentar la temperatura corporal mediante el uso de una vela especial que al encenderla se va derritiendo al calentarse, al aplicarla sobre la piel del cliente va proporcionando una sensación de bienestar y relajación única. La aplicación de este aceite caliente se realiza mediante un masaje estimulante y delicado que puede ser combinado con técnicas manuales de relajación. Uno de sus principales compuestos es el aceite de soya el indica que: *“no es tóxico, no es cancerígeno y no es agresivo con el medio ambiente ya que no aumenta los niveles de CO2 al calentarse”* (Delgado & Muñoz, 2015).



*Ilustración 11. Masaje con aceite de vela caliente.
Obtenido de <https://www.eresmasbella.com/masaje-aceite-de-vela>*

1.1.11.1 Composición

(Delgado & Muñoz, 2015) indican *“que el principal componente de las velas para masajes corporales es la cera de soya, por lo tanto, es un producto completamente vegetal y orgánico, y que al calentarse la cera se convierte en un delicioso aceite para masajes relajantes”* (pág. 52). También puede contener: aceite de semilla de cáñamo, aceite de coco, manteca karité, cera de abejas, aceite de girasol, aceite de almendra dulce, vitamina E y aceites esenciales aromáticas.

1.1.12 Masaje con piedras volcánicas

El masaje terapéutico con piedras volcánicas tiene su origen en la medicina oriental, el cual también se lo conoce como terapia geotermal. La aplicación de piedras calientes en las zonas indicadas puede ayudar a reducir el estrés, reducir dolencias, mejorar la circulación, entre muchos otros beneficios. (Art Thai, 2021)



Ilustración 12. Masaje con piedras volcánicas

1.1.12.1 Beneficios del masaje con piedras volcánicas

El masaje con piedras volcánicas tiene múltiples beneficios, sin embargo, todos ellos se pueden agrupar en tres grandes grupos:

- Reducción y alivio del dolor.
- Eliminación de toxinas de la piel.
- Mejora del sistema circulatorio.

(Cebere Spa, 2020) indica que “*este tipo de terapia está recomendada en aquellos casos de problemas nerviosos como el estrés, la ansiedad o el insomnio, para los problemas circulatorios, y para aliviar los dolores musculares y articulares, así como en los tratamientos de belleza*”.

1.1.12.2 *Piedras basálticas*

Esta roca es de origen volcánico, que proviene de un fenómeno geológico, constituye una de las rocas más abundantes en la corteza terrestre. Se caracterizan por ser de color oscuro. Contienen de 45 a 54 % de silicio y generalmente es rico en hierro y magnesio. (Wikipedia, 2022)



Ilustración 13. Piedras volcánicas (piedras de basalto)

1.1.12.2.1 *Hierro*

Es un metal de transición, y es el cuarto elemento más abundante en la corteza terrestre, representando un 5 %, y es el primero más abundante en masa planetaria ya que el núcleo de la Tierra está formado principalmente por hierro y níquel en forma metálica, generando al moverse un campo magnético. (Ramírez & San José, 2001, pág. 331)

Dentro de las funciones principales del hierro en el organismo se pueden mencionar: transporte de oxígeno a través de la hemoglobina; síntesis de ADN, al formar parte de la enzima ribonucleótido reductasa; y transporte de electrones, por tener la capacidad de aceptar los y donarlos. (Toxqui, y otros, 2010)

1.1.12.2.2 *Magnesio*

Es el octavo elemento en abundancia en el orden del % de la corteza terrestre y el tercero más abundante disuelto en el agua de mar. El ion de magnesio es esencial para todas las células vivas. (Wikipedia, 2022)

Se utiliza como tranquilizante natural, el cual mantiene el equilibrio energético en las neuronas, ya que este actúa sobre la transmisión nerviosa, manteniendo al sistema nervioso en buenas condiciones. Por lo cual es utilizado en tratamiento antiestrés y antidepresión además de relajante muscular. (MediPlus, 2010)

1.1.12.3 *Contraindicaciones*

Las principales contraindicaciones se dan para personas que padezcan de venas varicosas, presión alta, arritmia, enfermedades cardiacas, fatiga muscular crónica, desarreglos del hígado o riñón, osteoporosis, esclerosis múltiple, migraña, anorexia, epilepsia o diabetes. También en personas en las siguientes situaciones de: embarazo, niños o que se tengan heridas abiertas en las zonas a tratar.

1.1.13 **Esteticista**

1.1.13.1 *Perfil profesional*

Una esteticista es una profesional cualificada que se encarga de realizar distintos tratamientos y se llevan a cabo sobre la piel y el cuerpo de las personas. Así mismo debe brindar el debido asesoramiento a los clientes o usuarios ante determinados servicios.

Para realizar estas funciones debe tener una formación profesional que le dote de conocimientos determinados en el área de la estética. Además del cuidado personal y de la

salud. En el siguiente listado se indican aquellos servicios que son más comunes en el mundo de la estética:

- Tratamientos de cuidado facial.
- Tratamiento de cuidado corporal.
- Depilación, fotodepilación y láser.
- Masajes y reflexología podal.
- Servicios de maquillaje.

1.1.13.2 *Características profesionales*

Cada profesional presenta características que son muy importantes para llevar a cabo sus funciones de la manera correcta. Para esta profesión se destacan las siguientes:

- Mantener al día sus habilidades y estar al corriente sobre la aparición de nuevos productos y técnicas.
- Ser detallista y minuciosa con el trabajo realizado.
- Tener manos suaves y flexibles.
- Mostrar un aspecto limpio y bien arreglado.
- Tener la capacidad para crear un ambiente de trabajo relajado y sin estrés.
- Ser extrovertida y amigable para construir una buena relación de base con los clientes.
- Tener capacidad para conseguir que los clientes no pierdan la confianza frente a los tratamientos largos.

- Ser habilidosa a la hora de tomar datos de los clientes y dar consejos.
- Tener buenas habilidades para las relaciones interpersonales.
- Disfrutar del trato con el cliente, que puede incluir distintos tipos de personas.
- Tener resistencia física, a menudo deben permanecer de pie durante varias horas.

1.1.13.3 *Vestimenta*

(Euroinnova, 2022) menciona que el uniforme es el símbolo del centro de belleza, la imagen profesional y personal depende de él. Transmitir una buena imagen es clave para poder generar a los clientes una sensación de confianza y buenos resultados. Es muy importante que la ropa de trabajo se adapte tanto a la imagen corporativa del centro estético, como a la profesión que se desempeña.

Normalmente en los centros de estética se trabaja con diferentes productos como aceites, cremas, etc. que pueden ensuciar el vestuario de trabajo. Para protegerse de las manchas puede usar un mandil de trabajo encima de la ropa habitual que sea fácil de poner y quitar. A continuación, se detallan algunas recomendaciones en cuanto a la vestimenta.

- Utilizar pantalones que sean cómodos, ligeros y prácticos. Optar por pantalones de trabajo de microfibra, un tejido fino y agradable que permita trabajar largas horas de trabajo sin perder estilo y comodidad.
- El calzado deberá ser cómodo y práctico. Por razones de higiene e imagen evitar el uso de zapatillas deportivas u otro calzado de calle.

- Utilizar vestuario desechable, como guantes, mascarillas, sábanas desechables, etc. para asegurar la protección e higiene necesaria tanto para la esteticista como para los clientes.
- Personalizar el uniforme. Darle un toque especial al uniforme ayudará a definir y potenciar una imagen corporativa y diferenciarse de la competencia. Puede incluir el logo o nombre de la empresa en los uniformes.
- Elegir un color de uniforme correspondiente a la imagen corporativa. La combinación armónica de colores entre el decorado del centro, el logo y el uniforme ayudan a crear una sensación de uniformidad. Colores como el negro por su transmisión de elegancia, el rosa por asociarse a lo femenino, y el blanco por la sensación de limpieza e higiene son colores muy recurrentes para el uso de uniformes de peluquería, centros de belleza y spa.

1.1.14 Cabina

1.1.14.1 *Camilla para masajes*

- Medidas aproximadas: Largo 1,80m x Ancho 0.60m x Alto 0.80m.
- Estructura tubular en tubo redondo de 1 ¼.
- Cabezal regulable con mecanismo manual
- Tapizado color negro, con esponja de alta densidad
- Acabado con pintura electrostática color blanco.

1.1.14.2 *Carrito auxiliar*

Los carros auxiliares son los complementos perfectos para la cabina en el centro estético ya que estos permiten tener al alcance de la mano todos los materiales de trabajo y la aparatología que se necesite en cada momento. A continuación, se detallan las características más comunes:

- Carrito de estructura metálica en color blanco de diseño minimalista.
- Equipado con tres amplios estantes de cristal templado de alta resistencia.
- Este carrito de tres estanterías ofrece una total movilidad gracias a sus cuatro ruedas.
- Dimensiones: 53,5x43x80 cm
- Peso: 14 kg

1.1.14.3 *Ambientación*

1.1.14.3.1 *Musicoterapia en cabina*

En cuanto a la ambientación de cabina está debe tener una iluminación agradable donde la luz no sea muy intensa ni directa. Se recomienda una música instrumental suave, (SasiThai, 2020) sugiere que esta tiene una influencia a nivel auditivo que afecta la sensibilidad del tacto, músculos, respiración y estado psicológico. Según (Bancalari & Oliva, 2012) un estudio de la Universidad del Desarrollo (Chile), la música puede ayudar a reducir el estrés significativamente. La música instrumental es la más efectiva para inducir estados meditativos que desconecten la mente, así como los sonidos de la naturaleza. Algunas recomendaciones son la música clásica, música Zen y Reiki, New Age Jazz, música instrumental o con vocalización sin líricas muy cambiantes o disruptivas, sonidos de naturaleza o producida por objetos que sea repetitiva y suave.

1.1.14.3.2 *Aromaterapia en cabina*

Durante la sesión de masajes, las fragancias pueden ser absorbidas por el cuerpo de varias formas ya que esta acuta sobre el sentido del olfato y mediante la absorción al torrente sanguíneo. (Craig, 2022) indica que la aromaterapia es: “*el uso capacitado y controlado de aceites esenciales extraídos de diversas plantas, raíces, cortezas, ramas, flores y hojas.*” (pág. 1)

Cabe señalar que para obtener beneficios de la aromaterapia es importante que las esencias sean extractos directos plantas, y no sustancias que tengan la fragancia, o productos sintéticos, los cuales no poseen propiedades terapéuticas y no son refinados utilizando las plantas y flores auténticas. (Palomo, 2005)

Es importante aclarar que a la cabina de estética se presenta una persona en una situación personal, que se puede manifestar de diferentes maneras: preocupación, estrés, tristeza, depresión, apatía, ante lo cual se debe elegir un producto ideal para el caso como un aceite esencial para la depresión, o para el estrés, etc.

(Clga. Sanz, 2022) sugiere una lista de aceites según su aplicación:

- Albahaca: en tensión nerviosa, fatiga mental, cansancio intelectual.
- Enebro: como estimulante y revitalizante.
- Bergamota: en estados de tensión nerviosa, ansiedad y/o miedos.
- Cedro: de marcado efecto sedante, indicado en tensión nerviosa y ansiedad.
- Lavanda: el supresor de tensiones, indicado para todo tipo de problemas nerviosos.
- Sándalo: favorece los estados de devoción y meditación.
- Geranio: por sus múltiples propiedades, es uno de los aceites más eficaces de la aromaterapia.

En el caso del presente trabajo de investigación, en el cual se tratará el estrés mediante masajes relajantes, se opta por utilizar el aceite de lavanda como aroma para ambientación de cabina, debido a sus beneficios sobre problemas nerviosos y de estrés.

1.1.14.3.3 *Cromoterapia en cabina*

Es una técnica empleada en medicina alternativa cuyo objetivo es la curación de ciertas enfermedades a través del uso de colores. En el tratamiento propuesto se ha elegido trabajar

con el color verde, el cual presenta una serie de propiedades, tal como las sugiere (Morelo & Moyano, 2020)

- Se considera un color relajante, tranquilo y refrescante.
- Produce una sensación de alegría, calma, confianza y esperanza.
- Ayuda a crear armonía y equilibrio.
- Ayuda a estabilizar emociones.
- Ayuda a aumentar defensas del cuerpo.
- Estimula el crecimiento por lo que ayuda en fracturas de huesos.
- Ayuda al sistema muscular y al aparato motriz.
- Ayuda en terapias contra el dolor y lesiones de la piel.
- Ayuda a calmar y relajar los nervios sobre todo para personas con problemas de corazón.
- Ayuda en problemas de hígado.
- No se recomienda en casos de anemia.

1.2 Marco referencial

(Forjans, 2012) presenta un artículo sobre el masaje como una terapéutica de excelencia para canalizar el estrés laboral. Se da a entender que los principales motivos por los que se produce el estrés en las personas son debido a las situaciones a las que se encuentra sometida la humanidad, tales como cambios en el ámbito económico, político y social. Estas situaciones provocan cambios que suelen causar afectaciones psíquicas y físicas por lo cual se limita el desarrollo de la calidad de vida. Actualmente se trata de encontrar la relación entre el estrés y las diversas enfermedades, dado que este es la manifestación del cuerpo ante situaciones que el cuerpo no logra asimilar. En este estudio se definen el primer rasgo como un conjunto de estímulos que pueden ser por condiciones ambientales, de esta forma los estresores están constituidos por eventos que se perciben como amenazantes a lo cual se producen sentimientos de tensión. El segundo rasgo se centra en las reacciones de las personas ante los agentes estresores, es decir el estrés es el estado de tensión producido por una situación a la que se enfrenta una persona interrelacionando el componente psicológico que incluye conductas, patrones y pensamientos y el componente fisiológico el cual incluye la elevación de la capacidad corporal. Y el tercer rasgo que describe a este como el proceso que incluye a los estresores y las tensiones, involucrando la interacción de la persona en el medio.

A partir de estos conceptos, se estudia la influencia fisiológica del masaje en beneficio de la salud psíquica y física. A desarrollarse sobre la piel, logra que esta reacciona ante las técnicas de masaje, pero la reacción dependerá del complejo mecanismo reflejo que actúa a través del sistema nervioso.

1.3 Marco legal

Para el desarrollo del presente proyecto de investigación se deben tener en cuenta las diversas leyes vigentes que garantizan la salud de las personas. Como futura esteticista es importante entender que la constitución ampara la salud de las personas, tal como lo indica en el siguiente artículo:

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir (Ecuador, 2008, pág. 18).

Los lugares donde se realizan trabajos de estética deben ser controlados según las leyes vigentes. El ministerio de salud pública del Ecuador define a los centros de cosmetología y estética como: “Establecimientos en los que se realizan distintas técnicas, individuales o combinadas con la finalidad de embellecer el cuerpo humano, utilizando exclusivamente productos cosméticos y procedimientos no invasivos” (MSP, 2013).

El Ministerio de Salud Pública, dispone en uno de sus artículos que:

Art. 12.- Si durante las inspecciones de vigilancia y control sanitario, se detectare el incumplimiento de una o más disposiciones señaladas en el presente reglamento, se procederá de conformidad con lo señalado en la Ley Orgánica de Salud y demás normativa aplicable, sin perjuicio de las sanciones civiles y penales a las que hubiere lugar (MSP, 2013).

1.4 Metodología

1.4.1 Tipo de investigación

La presente investigación se aplica bajo un enfoque cuantitativo, basado en un diseño experimental en donde se utilizará la encuesta y la entrevista como herramientas para la recolección de información, además se diseñará la respectiva ficha de diagnóstico con la cual se ira evaluando el estado de los participantes de la investigación.

1.4.1.1 Encuesta

La encuesta se realizará una primera encuesta a los participantes para medir el nivel de satisfacción con respecto al tratamiento de masajes antiestrés.

Pregunta 1: Indique cuales de los siguientes síntomas presentaba antes del tratamiento antiestrés en combinación con minerales y técnicas de spa.

- Cansancio
- Dolores abdominales
- Sensación de ahogo
- Cefaleas
- Insomnio
- Estreñimiento
- Molestias en zona lumbar
- Malestar estomacal
- Taquicardia
- Molestias en músculos del cuello y espalda

Pregunta 2: ¿Qué otros métodos con anterioridad a utilizado para disminuir el nivel de estrés?

- Medicamentos bajos prescripción medica
- Masaje empírico
- Automedicarse
- Automasaje
- Practicar deportes
- Masajes esenciales

Pregunta 3: Considera que su condición física y emocional ha mejorado después de cumplir las sesiones de masajes antiestrés

- Si
- No

Pregunta 4: ¿En qué sesión empezó a sentir los efectos relajantes del masaje antiestrés?

- Desde la primera sesión
- Entre la segunda y cuarta sesión
- A partir de la quinta sesión

Pregunta 5: ¿Cuáles de las siguientes molestias desaparecieron luego de terminar con el tratamiento de masajes antiestrés?

- Cansancio
- Dolores abdominales
- Sensación de ahogo
- Cefaleas
- Insomnio
- Estreñimiento
- Molestias en zona lumbar
- Malestar estomacal
- Taquicardia
- Molestias en músculos del cuello y espalda

Pregunta 6: ¿Considera que su productividad en el trabajo o el hogar han mejorado gracias a los efectos del masaje antiestrés en combinación con minerales y técnicas de spa?

- Si
- No

Pregunta 7: ¿Consideraría continuar con las sesiones de masajes antiestrés?

- Si
- No

Pregunta 8: ¿Presento síntomas por algún efecto adverso luego de las sesiones de masajes antiestrés?

- Sí
- No

Pregunta 9: ¿Considera que su estado de ánimo ha mejorado luego de las sesiones de masajes antiestrés?

- Sí
- No

Pregunta 10: Para finalizar, ¿cómo calificaría el servicio de masajes antiestrés en integración con minerales y técnicas de spa?

- Excelente
- Bueno
- Regular
- Malo

1.4.1.2 Entrevista

1. ¿Qué tan recomendables son los masajes antiestrés?
2. ¿Cuál es la forma adecuada para dar un masaje antiestrés?
3. ¿Qué tan cierto es que cuando se da un masaje, puedan lastimar algún músculo?
4. ¿Un masaje mal hecho puede empeorar el malestar?
5. ¿Con qué parte de las manos se da un masaje?
6. ¿Cuál es el masaje más adecuado para quitar el estrés?
7. ¿Cada cuánto se recomienda tomar un masaje antiestrés?
8. ¿Qué tanto ayudan los masajes contra una lesión?

1.4.2 Cálculo de la muestra

La parroquia La Unión, ubicada en el cantón Quinindé, provincia de Esmeraldas tiene una población de 19.924 habitantes (Gad La Unión, 2015). Y como se ha venido explicando, las familias de esta parroquia también presentan problemas de estrés entre los miembros que la conforman. Es así como, como futuras profesionales en Estética Integral, y en la búsqueda por el mejoramiento de la salud de las personas, se ha considerado desarrollar el presente proyecto para beneficio de la comunidad, con los cuales se trabajará en la creación de un protocolo de masajes relajantes que ayuden y mejoren el estado físico y mental. Según una publicación realizada en 2012 en el sitio web El Diario, en el 10% de las familias ecuatorianas sufren de problemas por estrés (El Diario, 2012). Por lo tanto, se estiman 1992 individuos en total. Dado que solo se trabajará con un rango de edad que comprende entre los 45 y 55 años, se considera que solo representan el 30% de la población afectada, es decir que el tamaño de la muestra será de 597 personas.

Fórmula para el cálculo de la muestra:

$$n = \frac{NZ^2\sigma^2}{e^2(N-1) + Z^2\sigma^2}$$

Tabla 2. *Valores para calcular la muestra*

Descripción	Factor	Valor
Tamaño de la muestra. Clientes a los que se aplicara el tratamiento.	n	-
Número de clientes que se atenderán en los 3 meses que durara la práctica.	N	597
limite aceptable de error	e	0.1
Nivel de confianza con el que se trabajara. 90% de confianza de los resultados que se obtendrán.	Z	1.645
Desviación estándar de la población.	σ	0.5

Elaborado por: Mariuxi Velásquez

Se procede a remplazar los valores:

$$n = \frac{(597)(1.645)^2(0.5)^2}{(0.1)^2(597 - 1) + (1.645)^2(0.5)^2} = 60.86$$

El tamaño de la muestra será de **60 personas** con problemas de estrés, cuyas edades estén entre los 45 y 55 años.

CAPÍTULO II

2.1 Ubicación

La parroquia La Unión ubicada en el cantón Quinindé, provincia de Esmeraldas, posee una población de 19.924 habitantes según el Censo de Población y Vivienda 2010. En el gráfico se muestra la población por distribución de género, el 48,23% pertenece a la población femenina y el 51,77% pertenece a la población masculina, es decir existe 1,07 hombres por cada mujer dentro de la parroquia La Unión.

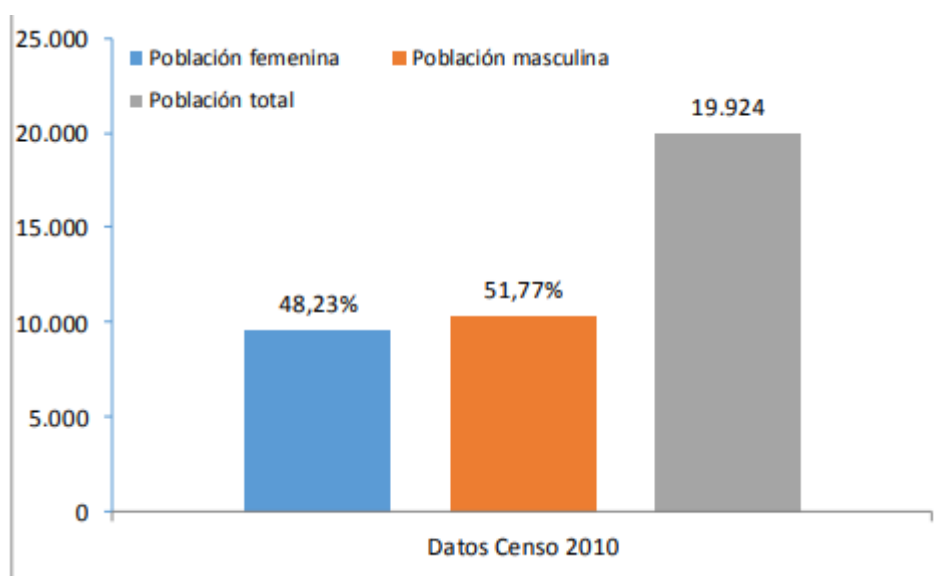


Ilustración 14. *Distribución de población en la parroquia La Unión.*

Obtenido de (GAD La Unión, 2015)

2.2 Actividades esenciales

Tabla 3. *Actividades esenciales del proyecto de grado.*

	Actividad	Dic		Ene				Feb				Mar				Abr				May		
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	
1	Indicaciones y revisión general del tema, cronograma.	x	x																			
2	Objetivos, Justificación, Hipótesis			x	x																	
3	Planteamiento del Problema, Metodología				x	x																
4	Revisión de la literatura o fundamentos teóricos						x	x	x													
5	Resultados (obtenidos de los datos primarios sujeto de análisis)								x	x												
6	Propuesta (implementación de propuesta del proyecto) I parte									x	x											
7	Propuesta (implementación de propuesta del proyecto) II parte											x	x	x								
8	Análisis de Resultados obtenidos luego aplicar la propuesta													x	x	x						
9	Conclusiones y Recomendaciones																x	x				
10	Revisión general para la aprobación del borrador final.													x	x	x	x	x	x	x	x	x

Realizado por: Mariuxi Velásquez

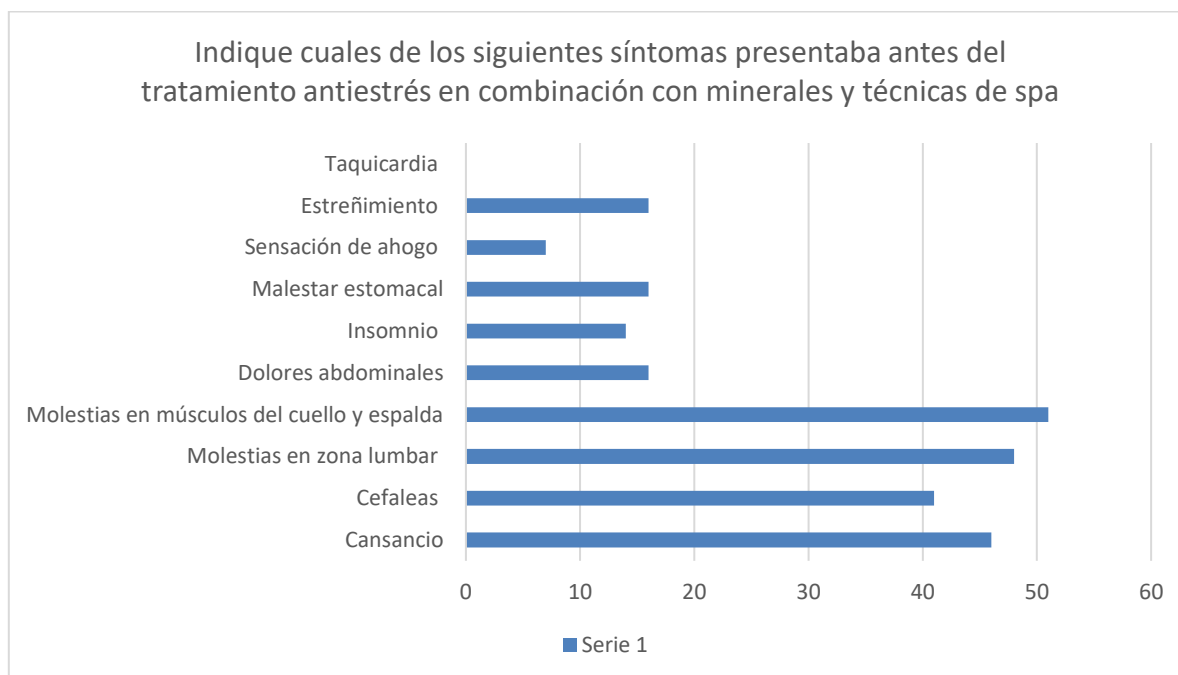
2.3 Encuestas

Tabla 4. Pregunta 1

Indique cuales de los siguientes síntomas presentaba antes del tratamiento antiestrés en combinación con minerales y técnicas de spa.	Frecuencia	Porcentaje
Cansancio	46	77%
Cefaleas	41	68%
Molestias en zona lumbar	48	80%
Molestias en músculos del cuello y espalda	51	85%
Dolores abdominales	16	27%
Insomnio	14	23%
Malestar estomacal	16	27%
Sensación de ahogo	7	12%
Estreñimiento	16	27%
Taquicardia	0	0%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 1. Pregunta 1.



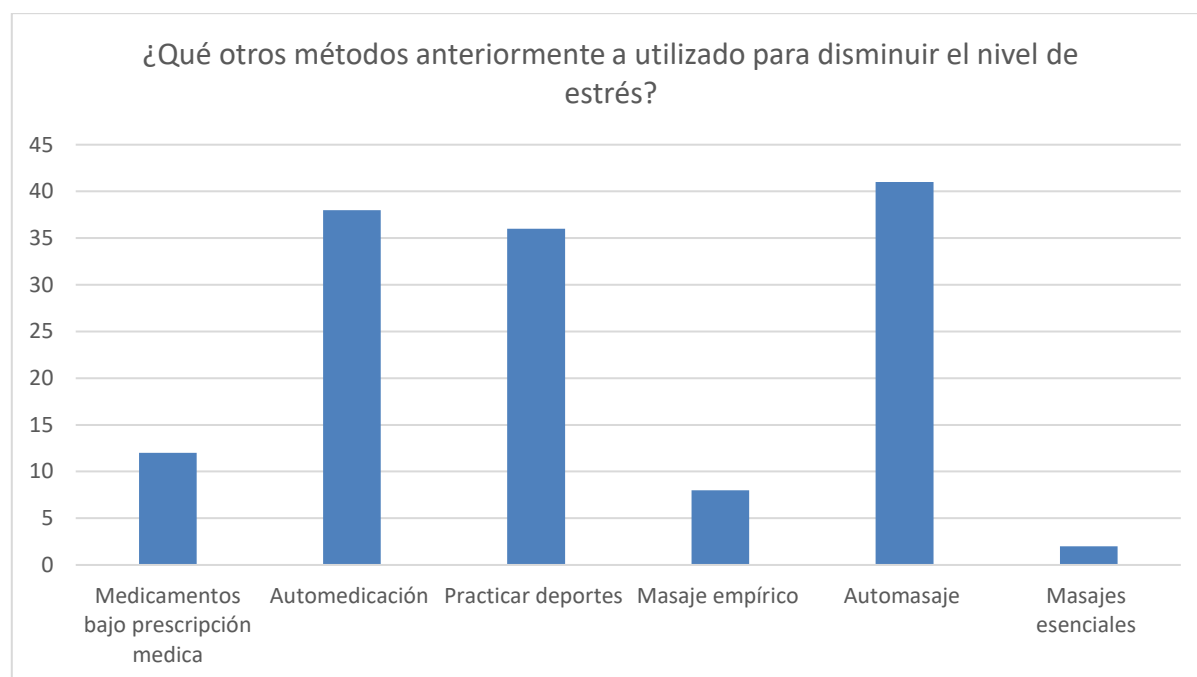
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 5. Pregunta 2

¿Qué otros métodos con anterioridad a utilizado para disminuir el nivel de estrés?	Frecuencia	Porcentaje
Medicamentos bajo prescripción medica	12	20%
Automedicación	38	63%
Practicar deportes	36	60%
Masaje empírico	8	13%
Automasaje	41	68%
Masajes esenciales	2	3%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 2. Pregunta 2.



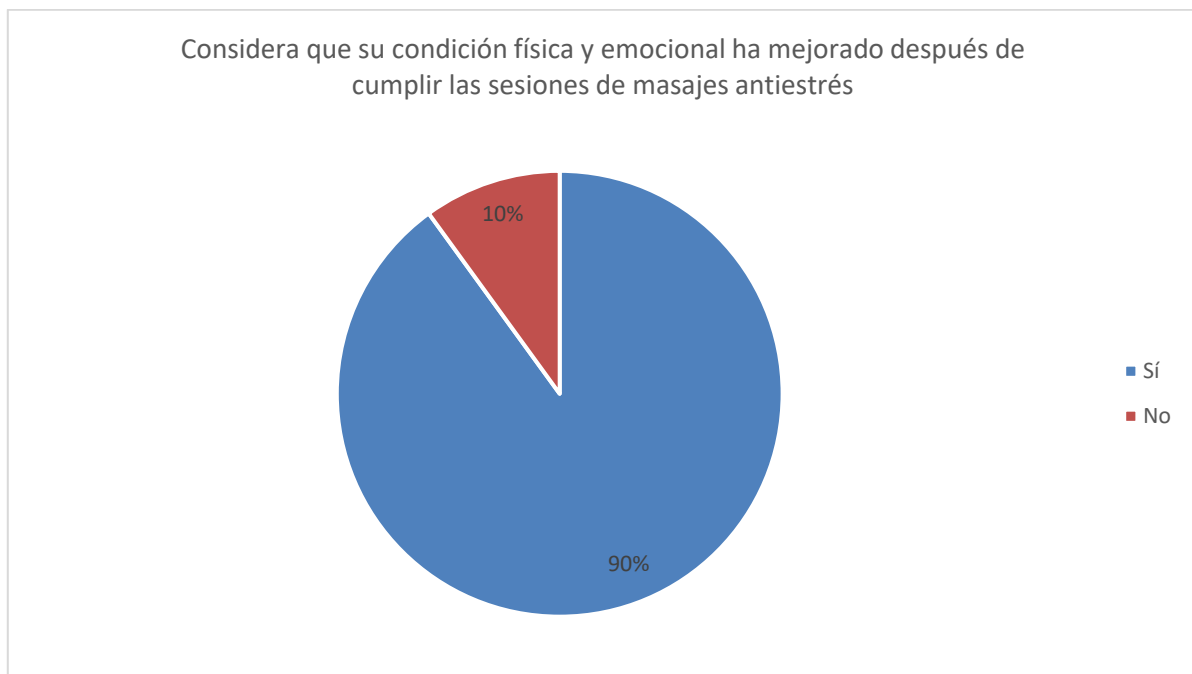
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 6. Pregunta 3

Considera que su condición física y emocional ha mejorado después de cumplir las sesiones de masajes antiestrés	Frecuencia	Porcentaje
Sí	54	90%
No	6	10%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 3. Pregunta 3.



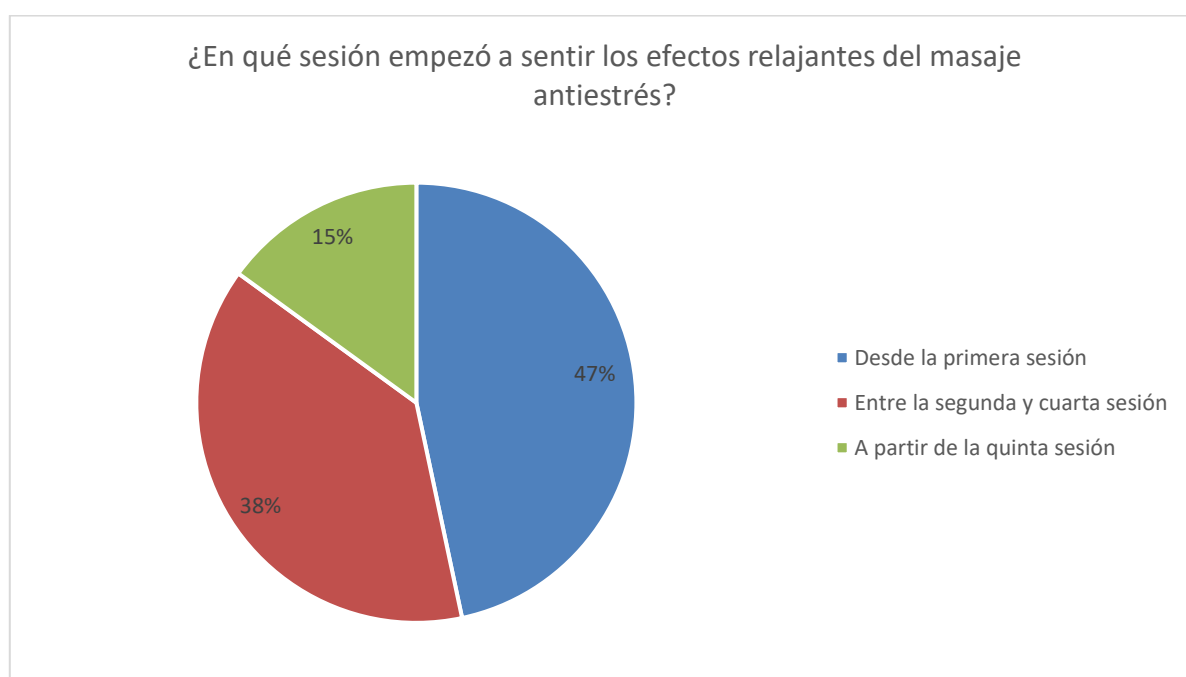
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 7. Pregunta 4

¿En qué sesión empezó a sentir los efectos relajantes del masaje antiestrés?	Frecuencia	Porcentaje
Desde la primera sesión	28	47%
Entre la segunda y cuarta sesión	23	38%
A partir de la quinta sesión	9	15%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 4. Pregunta 4.



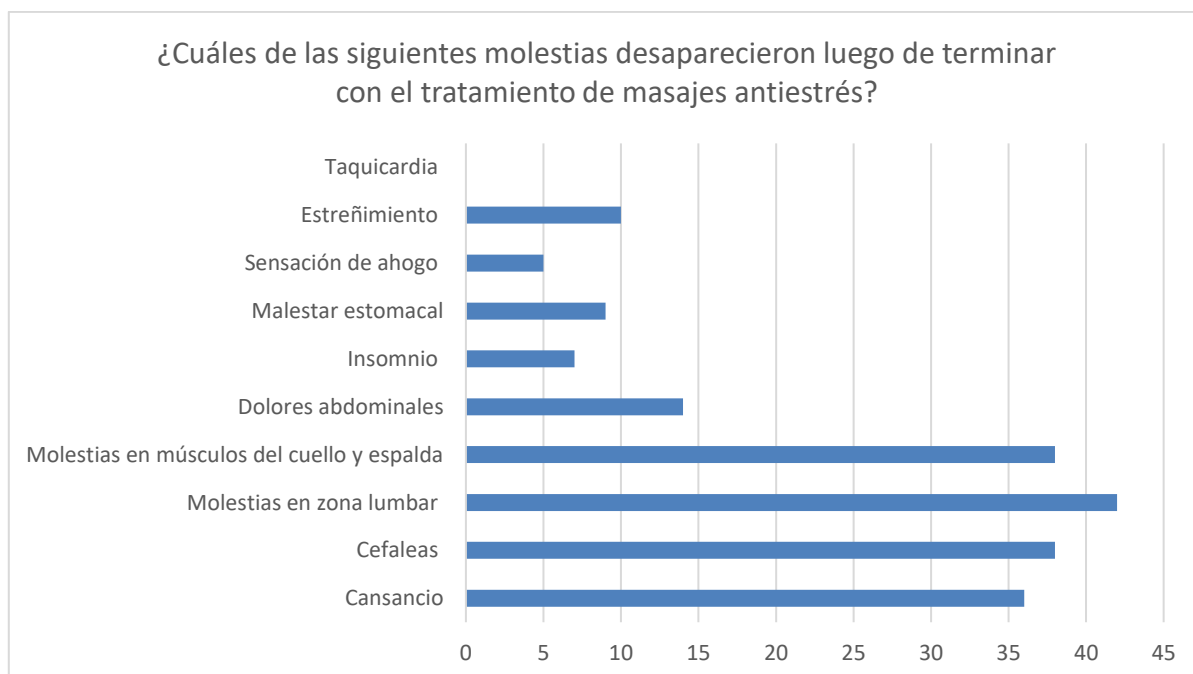
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 8. Pregunta 5

¿Cuáles de las siguientes molestias desaparecieron luego de terminar con el tratamiento de masajes antiestrés?	Frecuencia	Porcentaje
Cansancio	36	60%
Cefaleas	38	63%
Molestias en zona lumbar	42	70%
Molestias en músculos del cuello y espalda	38	63%
Dolores abdominales	14	23%
Insomnio	7	12%
Malestar estomacal	9	15%
Sensación de ahogo	5	8%
Estreñimiento	10	17%
Taquicardia	0	0%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 5. Pregunta 5.



Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 9. Pregunta 6

¿Considera que su productividad en el trabajo o el hogar han mejorado gracias a los efectos del masaje antiestrés en combinación con minerales y técnicas de spa?	Frecuencia	Porcentaje
Sí	55	92%
No	5	8%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 6. Pregunta 6.



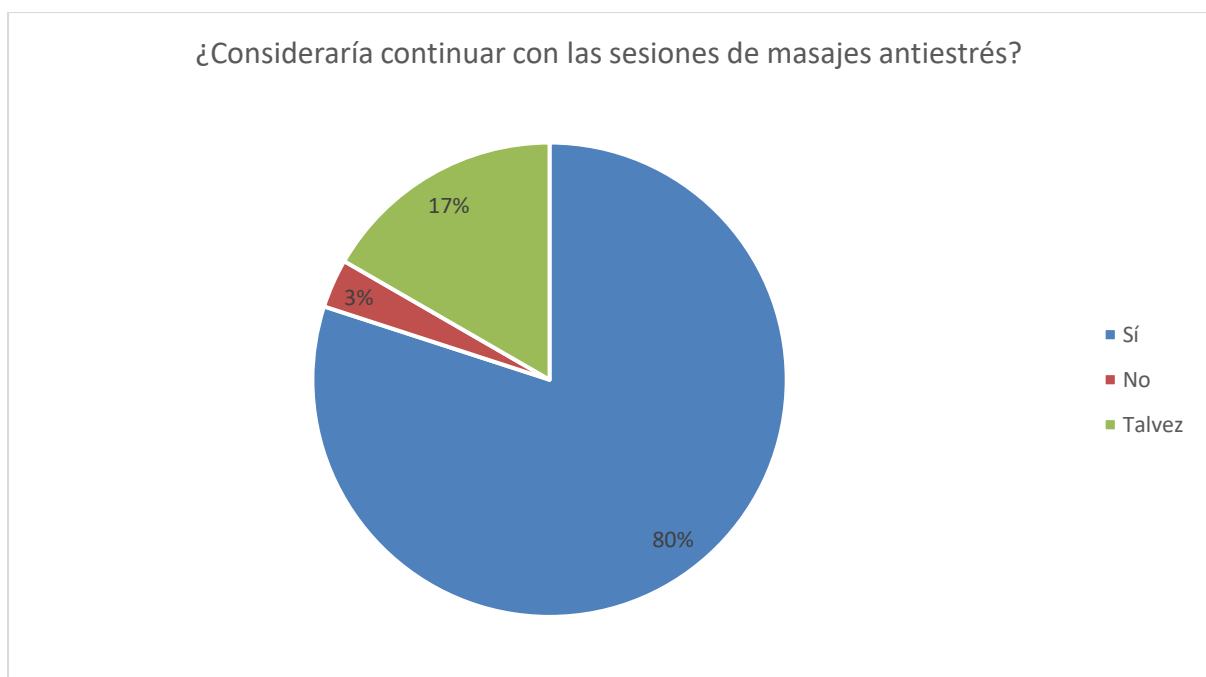
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 10. Pregunta 7

¿Consideraría continuar con las sesiones de masajes antiestrés?	Frecuencia	Porcentaje
Sí	48	80%
No	2	3%
Talvez	10	17%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 7. Pregunta 7.



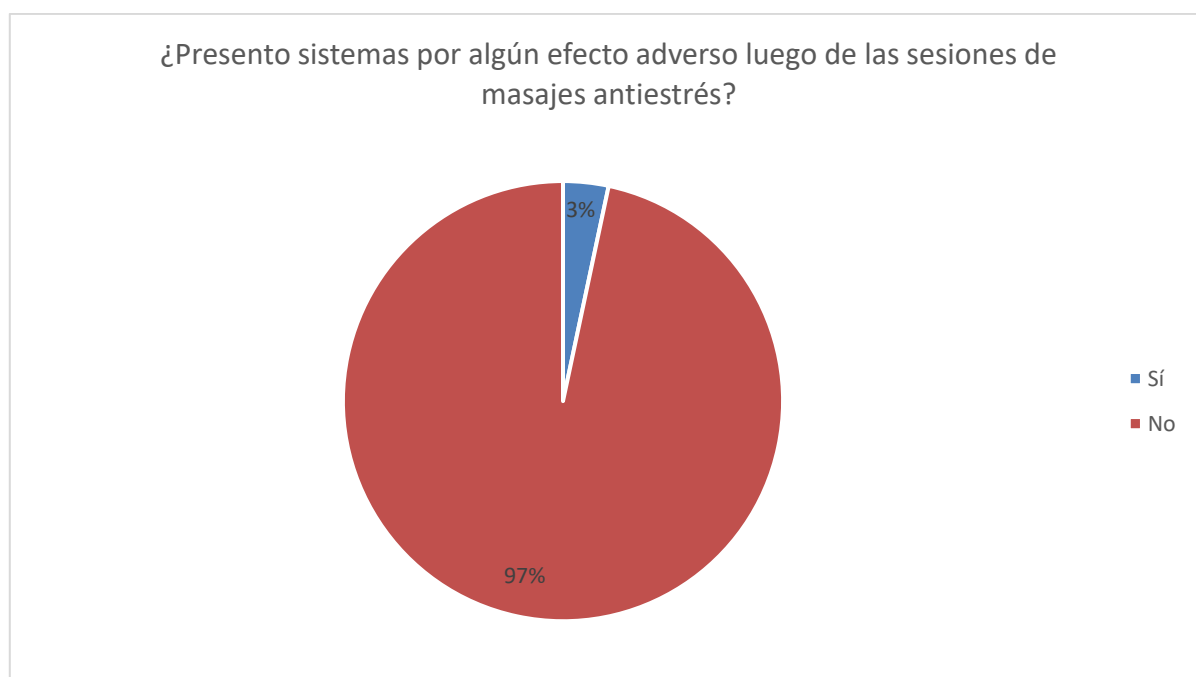
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 11. Pregunta 8

¿Presento sistemas por algún efecto adverso luego de las sesiones de masajes antiestrés?	Frecuencia	Porcentaje
Sí	2	3%
No	58	97%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 8. Pregunta 8.



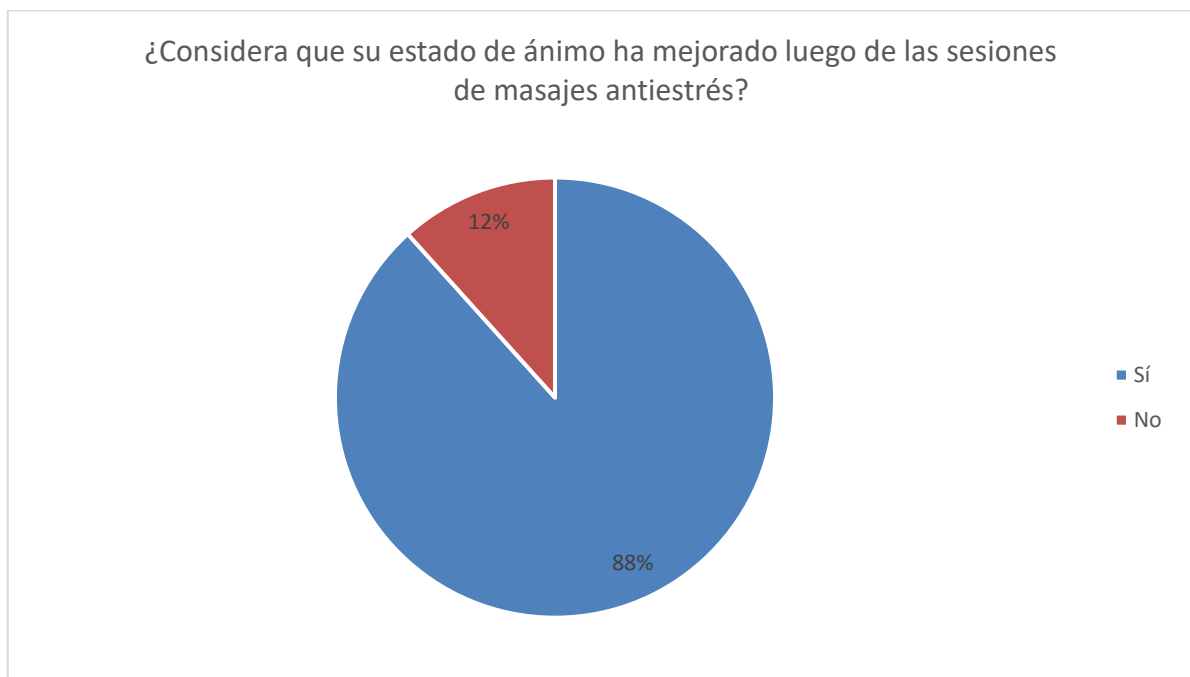
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 12. Pregunta 9

¿Considera que su estado de ánimo ha mejorado luego de las sesiones de masajes antiestrés?	Frecuencia	Porcentaje
Sí	53	88%
No	7	12%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 9. Pregunta 9.



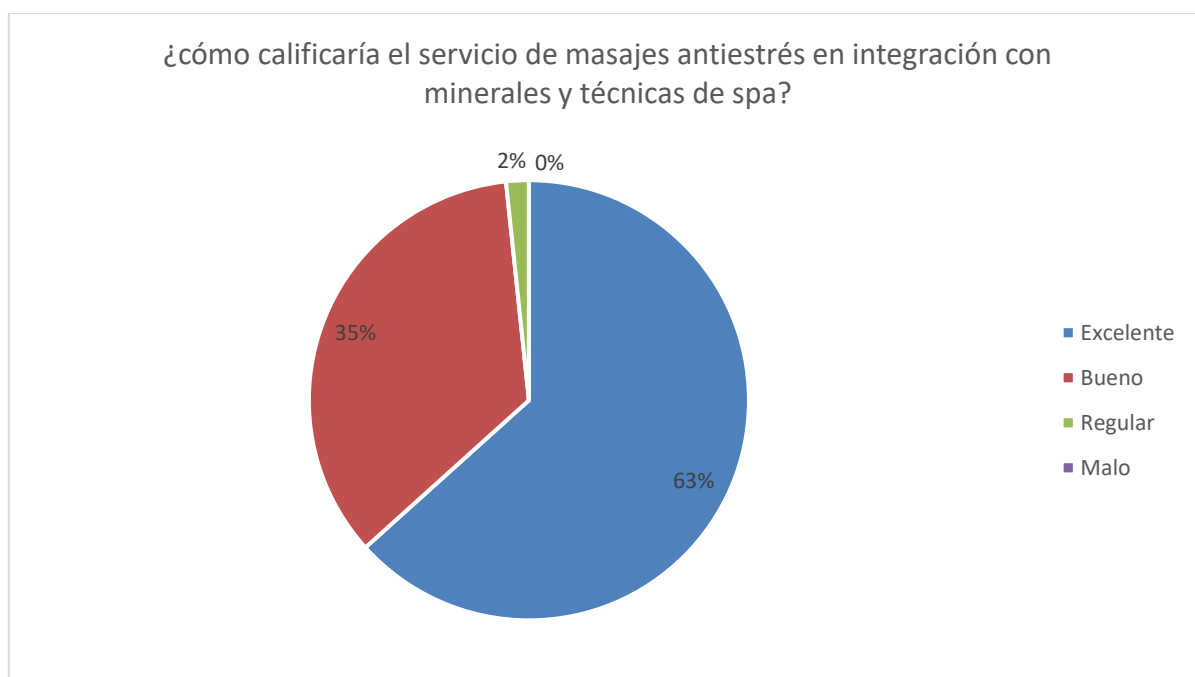
Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Tabla 13. Pregunta 10

Para finalizar, ¿cómo calificaría el servicio de masajes antiestrés en integración con minerales y técnicas de spa?	Frecuencia	Porcentaje
Excelente	38	63%
Bueno	21	35%
Regular	1	2%
Malo	0	0%
TOTAL	60	100%

Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

Gráfica 10. Pregunta 10.



Fuente: Encuesta a los Habitantes de la parroquia La Unión.
Elaborado por Mariuxi Velásquez

2.4 Entrevista

1. ¿Qué tan recomendable es un masaje antiestrés?

El masaje es un método de valoración y tratamiento manual de aquellas partes del cuerpo que presentan alguna dolencia. Los principales beneficios de los masajes relajantes son: aliviar el dolor muscular, reducir o eliminar tensiones musculares, mejorar la circulación sanguínea y linfática, entre otros.

2. ¿Cuál es la forma adecuada para dar un masaje antiestrés?

Un masaje relajante está pensado para que el cuerpo alcance un estado de tranquilidad y relajación, que se consigue con los movimientos apropiados sobre la piel. A esto se le puede combinar con algunas técnicas para conseguir un efecto aún más relajante. Y si continúan estos con regularidad, el cuerpo notara el beneficio de estos, el cual se manifiesta con la mejora de la salud en general.

3. ¿En una sesión de masaje antiestrés se puede lastimar algún músculo?

Si el masaje antiestrés se realiza de una forma correcta, no tiene por qué lastimarse ninguna parte del cuerpo, mientras no haya alguna contraindicación que el cliente no haya mencionado. Ya que no se ejerce mucha presión sobre los músculos, y las maniobras son muy superficiales, incluso si se usa implementos de madera y otro material.

4. ¿Con qué parte de las manos se recomienda dar un masaje?

Dependerá mucho de la técnica que se utilice o el servicio que el cliente requiera, ya que existen muchas técnicas y maniobras, y además está la utilización de implementos que pueden ser de diferentes materiales como: madera, metal, minerales, entre otras.

5. ¿Cuál es el masaje más adecuado para tratar el estrés?

Existen muchas formas y no existe una superior a todas, porque todo dependerá de las condiciones del cliente, y las habilidades de la profesional. Sin embargo, se puede mencionar que la maderoterapia ha ganado gran popularidad en los últimos años, al igual que el uso de minerales como las piedras volcánicas. Se puede combinar con aromaterapia y cromoterapia.

6. ¿Cada cuánto se recomienda tomar un masaje antiestrés?

Esto dependerá mucho de las condiciones del cliente, pues en algunos casos se recomendaría una vez por semana y en otros casos puede ser una vez por mes. Lo ideal es entrevistar al cliente y mediante la ficha de diagnóstico entender sus hábitos y necesidades para preparar un protocolo acorde a sus necesidades.

CAPÍTULO III



PROTOCOLO PARA MASAJES ANTIESTRÉS UTILIZANDO MATERIALES CON MINERALES EN INTEGRACIÓN CON TÉCNICAS DE SPA

ELABORADO POR:

Mariuxi Velázquez

Estudiante de la Carrera de Estética Integral

Santo Domingo

2022

3.1 Introducción

El estrés es un tema que demanda mucha atención en la sociedad, ya que, para algunas personas y profesionales de la salud, puede ser el principal detonante de muchas enfermedades. Se ha demostrado que el estrés puede disminuir la respuesta inmunológica del cuerpo, así como traer trastornos psíquicos en el ser humano. Para tratar el estrés existen muchos métodos, técnicas y medicamentos, sin embargo, como profesionales en estética, es primordial ofrecer una alternativa poco invasiva y con excelentes resultados. Para lo cual se ha propuesto un protocolo de masaje antiestrés utilizando las bondades de algunos minerales, así como las técnicas de spa, las cuales se aplican en todo el mundo y se han perfeccionado en los últimos años. Se aprovecha los múltiples beneficios de los masajes relajantes utilizando maderoterapia y metalterapia, en una combinación alternada que ayuda al cliente a relajar todos sus músculos con lo cual se consiguió un resultado de relajación más intenso.

3.2 Conceptos

3.2.1 El estrés

El estrés es una reacción fisiológica del organismo frente a situaciones difíciles en consecuencia del tiempo que afecta diferentes funciones del organismo, el equilibrio y organización en el estilo de vida el cual es una de las formas en las que se puede controlar. Actualmente el estrés se puede manejar y controlar con diferentes tipos de tratamientos, o también realizar un cambio en el estilo de vida dependiendo del tipo o fase de estrés que este atravesando. Tener conocimiento adecuado de este padecimiento es de interés general debido a que nadie está exento de sufrir esta enfermedad. Por otra parte, la revista digital Conciencia publica un artículo sobre el estrés como un problema a nivel mundial en donde se menciona que la alimentación, el estilo de vida, el ejercicio físico y otras terapias de relajación son cruciales al momento de elegir una terapia adecuada para combatir el estrés (Avila, 2014)

3.2.1.1 *Clasificación del estrés*

Según (Aguilar, 2017, pág. 974) el estrés es un estado psíquico caracterizado por una tensión nerviosa violenta largamente mantenida y que se acompaña de un grado de ansiedad importante de modalidades del comportamiento determinadas por variables psicológicas y sociales, estas son:

- **Estrés psicológico:** producido por estímulos emocionales o preceptuales, pérdida de afecto, seguridad, situaciones amenazantes desde el punto de vista físico y moral.
- **Estrés social:** restricciones culturales, cambios de valores, migraciones.
- **Estrés económico:** restricciones económicas, desempleos.
- **Estrés fisiológico:** producido por agresiones químicas, bacterias, virus.
- **Estrés psicosocial:** determinado por el grado que sea percibido por una persona o la vulnerabilidad de la persona y su capacidad para adaptarse y enfrentar el estímulo estresante.

3.2.1.2 *Fases del estrés*

3.2.1.2.1 *Fase de alarma o huida*

En esta fase el cuerpo se prepara para producir el máximo de energía que se da cuando enfrentamos una situación difícil, con los consecuentes cambios químicos. El cerebro, entonces, envía señales que activan la secreción de hormonas, que mediante una reacción en cadena provocan diferentes reacciones en el organismo, como tensión muscular, agudización de los sentidos, aumento en la frecuencia e intensidad de los latidos del corazón, elevación del flujo sanguíneo. (Avila, 2014)

En esta fase el cuerpo se prepara para responder mediante el sistema nervioso, el cual envía señales a las glándulas adrenales, y estas a su vez producen adrenalina y cortisol, lo que hace que aumente la frecuencia cardíaca y respiratoria. (Varela Acosta, 2012, pág. 32)

3.2.1.2.2 *Fase de Resistencia*

Luego de los daños causados por la reacción de alarma, el organismo repara dichos daños, la energía necesaria para la adaptación es limitada. Si el estrés se mantiene, el cuerpo permanece alerta y no puede reparar los daños. Si esta resistencia continua se inicia la tercera etapa (Forjans, 2012, pág. 67). Cabe señalar que en esta etapa se libera cortisol al torrente sanguíneo, lo cual produce cambios físicos que pueden llegar a aumentar el nivel de colesterol y ácidos grasos. (Varela Acosta, 2012, pág. 34)

3.2.1.2.3 *Fase de agotamiento*

En esta etapa, el órgano o bien la función encargada de enfrentar al estrés, queda vencido y se desmorona, se agotan las reservas de energía del cuerpo y puede llevar a situaciones muy extremas, que puede llevar a la persona al fallecimiento (Forjans, 2012, pág. 68).

3.2.1.3 *Estrés positivo (eustress) y negativo (distress).*

(Aguilar, 2017) menciona que el “estrés positivo (eustress)” es el que nace dentro de las actividades estimulantes que se pueden abandonar a voluntad, es lo que ocurre cuando el estrés forma parte de un juego, un deporte o incluso una relación sentimental, Si el estrés es breve no suele haber problemas. Pero si el estrés es prolongado y escapa al control del sujeto hablamos de un “estrés negativo (distress)”, razón por la cual el cuerpo no podrá descansar, los efectos de este pueden provocar un desequilibrio en el organismo. (pág. 18)

3.2.1.4 Causas del Estrés

(Cigna, 2019) en su sitio oficial presenta algunas de las principales causas del estrés:

- **Empleo y lugar de trabajo:** Los jefes exigentes, los colegas complicados, los plazos límite, las políticas de la oficina, puede mantener al individuo despierto con temor y preocupado la noche. Si el individuo está desempleado, los factores de estrés pueden estar vinculados a la pérdida de ingresos y a las necesidades básicas, como alimentos y vivienda.
- **Dinero y finanzas:** Deuda de tarjeta de crédito, recaudadores de deudas, facturas por cobrar, robo de identidad y fraude, incluso el acto de comprobar el saldo de tu cuenta de ahorros, todo esto puede provocar estrés.
- **Desastres y traumas:** Los desastres naturales o provocados por el hombre y los eventos traumáticos pueden tener grandes impactos en la vida de una persona.
- **Relaciones y familia:** Los niños, el divorcio, la separación, la soledad e incluso la responsabilidad de cuidar de una familia pueden generar estrés.

3.2.2 ¿Qué es un Spa?

El término SPA, proviene del latín, *Salutem Per Acqua* (Salud por medio del agua). Los SPA, se basan la relajación mediante la utilización del agua. Un SPA, es un centro en el cual, se puede mezclar la salud, el deporte, el ocio y otras actividades, ya que actualmente los SPA, no solo se limitan a las terapias hidrogenadas, sino que también ofrecen diversas clases deportivas, instalaciones para realizar ejercicios, y centros de belleza; además se puede llegar a combinar esto con yoga y la meditación (Castro & Solorzano, 2010, pág. 39).

3.2.2.1 Clasificación de los Spas

Existen diferentes tipos de spa, y cada uno ofrece un tipo de tratamiento o un tipo de forma de relajación con técnicas diferentes, se clasifican de acuerdo con el servicio que cada uno de ellos presta al usuario:

3.2.2.1.1 *El spa de bienestar o terapéutico*

Según (Fude, 2016) el spa de este tipo ofrece tratamiento de distensión y relajación, rutinas de higiene, relajación y asesoramiento en cuanto a hábitos saludables, puede dar un diagnóstico y tratamiento al paciente ya que está conformado por profesiones y médicos de diferentes especialidades.

3.2.2.1.2 *Spa hotel*

Este Spa se asemeja a un hotel, el principio de estos es que los individuos se alojen en habitaciones ya que sus tratamientos son más largos de lo normal y pueden tardar semanas o meses, dentro de estos tratamientos sobresalen los de salud, belleza y relajación (Rojas, 2014, pág. 22).

3.2.2.1.3 *Spa de destinación*

Este tipo de spa combina el tratamiento del hotel Spa sumado a una alimentación que es controlada por nutricionistas, también dentro de estos se encuentran asesores de salud para que aconsejen a los individuos, en otros lugares se lo conoce como Spa vacacional (Rojas, 2014, pág. 23).

3.2.2.1.4 *Spa holístico*

En este Spa se busca el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu, de los individuos que se hospedan en ese lugar. En estos lugares se brinda una atención personalizada, y se especializan en tratamientos corporales, así como faciales, masajes estéticos, aromaterapia, descontracturantes, entre otros. (Rojas, 2014, pág. 23)

3.2.2.1.5 *Spa de crucero*

Como su nombre lo indica, están situados dentro de un crucero, los individuos dentro de este lugar disfrutan de su tratamiento dentro de alta mar, donde van a poder aliviar sus enfermedades por medios de tratamientos especiales con la finalidad de mejorar su salud, aspecto físico, etc. Todos los servicios de spa son indistintos al género de los individuos (Rojas, 2014, pág. 23).

3.2.2.1.6 *Spa urbano*

Este spa ofrece tratamientos antiestrés, pero sin un hospedaje. Con la finalidad de que a lo largo de la semana el cliente pueda ir a dichos lugares, los cuales se encuentran dentro del casco urbano, así como rural, para recibir tratamientos de relajación y masajes. (Rojas, 2014, pág. 22)

3.2.3 Perspectiva del masaje como elemento de tratamiento

Según (Forjans, 2012) El progreso de la humanidad está definido por un arduo trabajo ya sea físico como mental a lo largo de su día, esto implica un desgaste físico y psíquico, pues indiscutiblemente es una inversión de energía personal (pág. 69). Razón por la cual a lo largo de la historia el hombre ha tratado de recuperar las fuerzas que se deterioraban o perdía. Gracias a la evolución de las ciencias y el mejor conocimiento del cuerpo humano se tuvo la posibilidad

de aplicar las acciones y las claves en lugares específicos para que los resultados fueran efectivos. Para proporcionar un recurso natural contra el dolor, el masaje apareció como una necesidad y es una de las actividades más antiguas desarrolladas por el hombre. Es un arte de manipulación corporal, que tienen su origen en oriente y en occidente.

3.2.4 Efectos del masaje

Varela indica que el masaje tiene dos tipos de efectos según el tiempo de aplicación sobre el cuerpo: efecto inmediato y efecto retardado (Varela Acosta, 2012, pág. 41).

3.2.4.1 Efecto inmediato

Este puede aumentar la temperatura corporal entre 2 y 3° C, ante lo cual se produce hiperemia local y logra aumentar la nutrición de la piel. Por otra parte, su efecto mecánico produce el arrastre de células muertas de la capa córnea, sustancias grasas y otros desechos, dado que en este se activa el movimiento de la circulación sanguínea linfática. (Varela Acosta, 2012, pág. 41). Al aumentar la circulación sanguínea linfática también aumenta la circulación y por lo tanto se reduce la formación de edemas.

3.2.4.2 Efecto retardado

El masaje ayuda a que la piel se vuelva más flexible y suave, también disminuye los depósitos de grasa cuando está de forma localizada. A nivel muscular produce un aumento de volumen, formando resistencia, elasticidad, y a que se tornen más fuertes. A nivel del sistema nervioso produce un efecto analgésico por anestesia de las terminaciones nerviosas, por lo tanto, también induce a la relajación psíquica del cliente, generando una sensación de bienestar en el cuerpo. (Varela Acosta, 2012, pág. 41)

3.2.5 Efectos sobre los sistemas

3.2.5.1 *Epidermis*

(Forjans, 2012) Expresa que: “la reacción de respuesta es directamente proporcional al complejo mecanismo de reflejo que actúa a través de sistema nervioso” (pág. 70). En el proceso de masaje se estimula la función secretora de las glándulas sebáceas, sudoríparas y se eliminan las células muertas de la superficie de la piel, con el masaje mineral se ayuda a la circulación linfática, la circulación sanguínea venosa y las arterias. Además, el suministro sanguíneo se eleva, con esto se evita la hemostasis y se mejora la nutrición de la piel.

3.2.5.2 *Sistema Neuromuscular*

Las células de las fibras musculares tienen la propiedad de disminuir de longitud en una de sus dimensiones, o aumentar en otras, es decir que se acortan o se ensanchan, este movimiento se lo conoce como contracción, impropriamente porque los cambios de volumen son insignificantes existen 3 tipos de tejido muscular: estriado, liso y cardíaco. Estos tienen propiedades características fundamentales:

- Excitabilidad, capacidad de responder a un estímulo.
- Contractilidad, capacidad de acortarse en una dimensión, ensanchándose en las otras.
- Conductibilidad, capacidad de transmitir el estado de excitación.
- Elasticidad, capacidad de recuperar la forma después de haber sido deformado.

El masaje realizado en forma suave y superficial, por mecanismo reflejo, produce dilatación capilar y relajación muscular, lo que da lugar a sedación (Doldan, Díaz, & Souteras, 2010, pág. 160).

3.2.5.3 *En las articulaciones y ligamentos*

(Forjans, 2012) manifiesta que el masaje mejora el suministro sanguíneo de la articulación y los tejidos que la rodea, es decir que estimula la actividad normal del aparato locomotor, eleva la circulación del líquido sinovial y los ligamentos adquieren mayor elasticidad. Mediante los masajes se puede fortalecer los tendones y la capsula articular (pág. 70). Los desiguales segmentos del esqueleto se unen para constituir las articulaciones, estas son el conjunto de partes blandas y duras que constituyen la unión entre dos o más huesos.

3.2.6 Masaje general

Los métodos sistemáticos para masaje general se deben planear de manera que la esteticista no debe cambiar mucho de posición, y todos sus movimientos tienen que ser eficientes y suaves, de igual manera el paciente no tenga que girar más que lo necesario. (Doldan, Díaz, & Souteras, 2010, pág. 170) presenta el orden de movimientos de la siguiente manera:

- j. El paciente descansa su cabeza sobre la almohada y se coloca en posición decúbito dorsal.
- k. La esteticista aplica masaje a muslo y pierna derechos.
- l. Luego se pasa al extremo de la mesa y aplica masaje al pie derecho
- m. Después aplica masaje a muslo y pierna izquierdos.
- n. Regresa al extremo de la mesa y aplica masaje al pie izquierdo.

- o. Vuelve al lado izquierdo del paciente y da masaje a brazo, antebrazo y mano izquierdos.
- p. En el lado derecho del paciente da masaje a brazo, antebrazo y mano derechos, tórax, y abdomen. Mientras da masaje al tórax la almohada colocada debajo de la cabeza puede sustituirse por una más pequeña, para permitir que las manos del fisioterapeuta fácilmente se muevan hasta la nuca.
- q. Se coloca la paciente en decúbito ventral para dar masaje a región glútea, a las regiones posteriores de muslo pierna y por último espalda con lo cual se da por terminado el tratamiento.
- r. Dentro de estos pasos se puede utilizar materiales minerales para un mejor masaje y resultado.

3.2.7 Maderoterapia

(Utsikusy, 2016) define la maderoterapia como una *“técnica que normalmente se utiliza para hacer tratamientos corporales reductores, anticelulíticos, levantamiento de glúteos, moldeadores de espalda y brazos”* (pág. 14) y últimamente para tratar el estrés. Por otra parte (Arismendi, 2020) indica que la maderoterapia consiste en una técnica de masajes corporales y faciales que ayuda al mismo tiempo a revitalizar las energías internas del cuerpo. (pág. 28). Como tratamiento antiestrés sirve para reducir los niveles de este al mismo tiempo que logra un estado de desconexión del cuerpo y mente, liberando tensiones que se acumulan diariamente por el trabajo o en el hogar y estimula el equilibrio energético. Actúa sobre las chakras creando bienestar, tranquilidad emocional y una perfecta sinergia entre mente, cuerpo y espíritu. También aplica la reducción de estrés y aliviar los dolores articulares.

3.2.7.1 Beneficios de la maderoterapia

Se obtienen varios beneficios para reducir los niveles de estrés y poder aliviar así los dolores musculares y articulares. La Maderoterapia en sí, es capaz de equilibrar y estimular la energía, reduce el nivel de estrés del cuerpo humano. También se usa con fines estéticos, entre los más destacados se encuentran:

- Mejoras en la circulación sanguínea.
- Tonificación y reafirmación de la piel.
- Preparación de la piel para intervenciones quirúrgicas.
- Regla la circulación linfática.
- Reactivación del sistema nervioso.
- Mejoras en la respiración.
- Eliminación de la celulitis.
- Alivio de síntomas de algunas enfermedades.
- Reducción de la grasa localizada en zonas como abdomen, muslos y caderas.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.

3.2.7.2 Instrumentos

(Arismendi, 2020) presenta los utensilios de maderoterapia que más se utilizan en las sesiones tanto para reductores como para tratamiento de estrés. (pág. 20).

3.2.7.2.1 Rodillo liso.

Este utensilio se utiliza para trabajar la grasa superficial de la hipodermis. Se utiliza en toda la piel, desde las pantorrillas hasta la parte interna de los brazos. Permite activar el sistema linfático para tratar la grasa localizada. (Ródenes, 2022). También mejora considerablemente la circulación, favoreciendo la combinación con técnicas para el tratamiento de estrés.



Ilustración 15. *Rodillo liso*

3.2.7.2.2 Rodillo estriado

Produce a la activación del sistema circulatorio y linfático, y paralelamente estimula el sistema nervioso periférico que es el encargado de la relajación metabólica basa. (Arismendi, 2020)



Ilustración 16. *Rodillo estriado*.

3.2.7.2.3 *Rodillo de cubos*

Está indicado para la eliminación de lipodistrofias en casos de hipodermis gruesa. También está indicada para utilizarse sobre la cadera, cintura, abdomen, piernas y brazos voluminosos. (Tegoder, 2022). En cuanto al estrés, sirve para controlar el endurecimiento muscular producido por la pérdida de elasticidad de las células musculares. (Relaxwood, 2020)



Ilustración 17. *Rodillo de cubos*.

3.2.7.2.4 *Champiñones*

Actúa a nivel muscular, trabajando en zonas amplias y profundas, aunque también se puede utilizar en zonas pequeñas para tratar celulitis, grasa o flacidez. (Tegoder, 2022). Se destaca su versatilidad ya que también funciona perfectamente como tratamiento continuado exclusivamente con maderoterapia, pues facilita el trabajo profundo en musculaturas fibrosas a descontracturar, y por eso sirve coadyuvante de otras técnicas manuales y aparatologías en protocolos personalizados, o como sesión aislada antiestrés. (Relaxwood, 2020)



Ilustración 18. *Champiñones*

3.2.7.2.5 *Copa sueca*

Se utiliza para reducir la adiposidad que se encuentra en la cintura, abdomen, muslos, espalda y piernas. Remueve el exceso de fluidos que queden después de drenar con la tabla moldeadora. También es ideal para esculpir y perfilar el área estimulada al finalizar el procedimiento aplicado, con lo cual recupera la apariencia tersa de la piel. (Tegoder, 2022). Gracias a su efecto de succión, también mejora considerablemente la circulación, favoreciendo la combinación con técnicas para el tratamiento de estrés.



Ilustración 19. *Copa sueca*

3.2.7.2.6 *Copa sueca con rodillo*

Se utiliza para trabajar zonas difíciles de acceder como el lado interno del muslo, interior rodilla, brazos delgados, abdomen con piel flácida, entre otros. La combinación de ambos promueve la tonificación de la zona tratada. La copa sueca con rodillo realiza un efecto de succión en la piel similar al de una aspiradora, mejorando también la circulación por lo cual también se puede usar en tratamientos antiestrés (Relaxwood, 2020)



Ilustración 20. *Copa sueca con rodillo*

3.2.7.2.7 *Pala moldeadora*

Su utiliza para drenar la grasa y toxicidad del cuerpo, ya que facilita la reconducción de las toxinas y grasas movilizadas. Es uno de los mejores instrumentos, indicado para tonificar, perfilar zonas difíciles de la piel y redefinir la figura, su acción directa causa reafirmación por tracción de las capas de la piel, drena profundamente la adiposidad removida hacia las zonas ganglionares más cercana. Se consigue la activación de los sistemas linfático y circulatorio con lo cual se beneficia las fibras musculares y estas se relajan.



Ilustración 21. *Para moldeadora*

3.2.7.3 *Contraindicaciones de la maderoterapia:*

- Si hay heridas de algún tipo en la piel o incluso si estas son más profundas.
- Si hay una infección, tanto en la piel como en otras partes del cuerpo.
- En caso de estar con fiebre.

3.2.8 **Metalterapia**

Es una técnica de tratamiento estético, en la que se utilizan diferentes accesorios de aleación de metales, como el aluminio y el silicio.

- Aluminio: Abre las compuertas del dolor a través de los receptores cutáneos, ayudando a la sedación.

- Silicio: Actúa a nivel dérmico, potenciando las fibras elásticas y colágenas, fomentando su activación en la tonificación.

3.2.8.1 Beneficios de los metales en los masajes

- Promueven el equilibrio nutricional
- Aporte de células sanguíneas
- Presentes en huesos y líquidos intercelulares
- Controlan los latidos del corazón
- Capacidad de regular la glucosa y combatir los radicales libre, aquellos que son responsables del envejecimiento y de otras enfermedades graves
- Tienen la capacidad de aliviar el estrés y reducir la ansiedad
- Mejoran la concentración.
- Equilibran los hemisferios cerebrales, estimulando la actividad de las ondas alfa.
- Ayudan a una meditación más profunda
- Ayudan a equilibrar y limpiar los chacras.
- Higiene y asepsia total, no guarda hongos, esporas y otras bacterias.
- No presenta desgaste ni deterioro aún después de muchos años de uso.
- No genera incomodidad o sensación de dolor causada en ocasiones por otros accesorios.

3.2.8.2 Instrumentos de metalterapia

3.2.8.2.1 Escultor

Es un accesorio fabricado con aleación de metales y desarrollado con todas las curvaturas requeridas para un completo y agradable desplazamiento en todas las zonas corporales. Se adapta perfectamente en un desplazamiento delicado y agradable generando un perfecto drenaje con el paso firme y de completa cobertura en cada área. Genera una completa activación de los sistemas linfático y circulatorio; adicionalmente beneficia las fibras musculares, relajándolas. (GBQ, 2022)



Ilustración 22. Escultor metálico

3.2.8.2.2 Copa

Es un accesorio rediseñado con aleación de metales, efectivo en reducción de grasas localizadas, celulitis, moldeamiento, reafirmación, drenaje, elevación de glúteos, terapéuticos, etc. Es una pieza pulida manualmente, ultraliviana, desarrollada con mayor profundidad interna para aumentar la succión, bordes más gruesos para evitar maltrato en los clientes, elevaciones para facilitar mayor marcación en áreas específicas como cintura; cuello alargado que facilita comodidad en el agarre. (GBQ, 2022). El efecto de succión produce, ayuda a mejorar la circulación sanguínea, favoreciendo los resultados en tratamientos antiestrés.



Ilustración 23. *Copa metálica*

3.2.8.2.3 *Nudillar*

En su desplazamiento genera una perfecta activación de la circulación local, descontracturante de la fibra muscular con desplazamiento del ácido láctico, drenaje linfático y beneficios terapéuticos rápidamente comprobables que favorece su aplicación en tratamientos antiestrés. (GBQ, 2022)



Ilustración 24. *Nudillar metálico*

3.2.9 Diferencia entre Maderoterapia y Metalterapia

Tabla 14. *Maderoterapia y metalterapia.*

Maderoterapia	Utilidad en tratamientos antiestrés	Aplicaciones en tratamientos antiestrés
<i>Rodillo liso</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa el sistema linfático. • Mejora la circulación. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Rodillo estriado</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa circulación sanguínea y linfática. • Estimula el sistema nervioso. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Rodillo de cubos</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Controla el endurecimiento muscular 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Champiñones</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Descontracturante 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Copa sueca</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa circulación sanguínea y linfática. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Copa sueca con rodillo</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejora la circulación. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
<i>Pala moldeadora</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Activa circulación sanguínea y linfática. 	Útil en combinación con tratamientos antiestrés.
Metalterapia		
<i>Escultor</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Relaja músculos. • Activa circulación sanguínea y linfática. 	Aplicación para protocolo de masaje antiestrés.

<i>Copa</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejora la circulación sanguínea. 	Aplicación para protocolo de masaje antiestrés.
<i>Nudillar</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Descontracturante • Drena la linfa • Activa circulación 	Aplicación para protocolo de masaje antiestrés.

La principal diferencia entre la maderoterapia y la metalterapia es el material del que están fabricados. Los instrumentos de metalterapia están compuestos por aluminio y silicio, los cuales presentan propiedades beneficiosas para el cuerpo, así como también otras características como el no presentar desgaste por el uso y pueden durar muchos años, también resisten golpes por el impacto de una caída, además son más higiénicos. Mientras que en maderoterapia, estos instrumentos al estar compuestos por madera pueden llegar a guardar hongos, esporas y otras bacterias si no se los mantiene de forma adecuada, además presentan mayor desgaste con el uso, y se pueden romper con el impacto.

3.2.10 Velaterapia corporal

(Diana Guill, 2016) menciona en su sitio web que esta técnica consiste en aumentar la temperatura corporal mediante el uso de una vela especial que al encenderla se va derritiendo al calentarse, al aplicarla sobre la piel del cliente va proporcionando una sensación de bienestar y relajación única. La aplicación de este aceite caliente se realiza mediante un masaje estimulante y delicado que puede ser combinado con técnicas manuales de relajación. Uno de sus principales compuestos es el aceite de soya el indica que: *“no es tóxico, no es cancerígeno y no es agresivo con el medio ambiente ya que no aumenta los niveles de CO2 al calentarse”* (Delgado & Muñoz, 2015).



*Ilustración 25. Masaje con aceite de vela caliente.
Obtenido de <https://www.eresmasbella.com/masaje-aceite-de-vela>*

3.2.10.1 Composición

(Delgado & Muñoz, 2015) indican *“que el principal componente de las velas para masajes corporales es la cera de soya, por lo tanto, es un producto completamente vegetal y orgánico, y que al calentarse la cera se convierte en un delicioso aceite para masajes relajantes”* (pág. 52). También puede contener: aceite de semilla de cáñamo, aceite de coco, manteca karité, cera de abejas, aceite de girasol, aceite de almendra dulce, vitamina E y aceites esenciales aromáticas.

3.2.11 Masaje con piedras volcánicas

El masaje terapéutico con piedras volcánicas tiene su origen en la medicina oriental, el cual también se lo conoce como terapia geotermal. La aplicación de piedras calientes en las zonas indicadas puede ayudar a reducir el estrés, reducir dolencias, mejorar la circulación, entre muchos otros beneficios. (Art Thai, 2021)



Ilustración 26. Masaje con piedras volcánicas

3.2.11.1 *Beneficios del masaje con piedras volcánicas*

El masaje con piedras volcánicas tiene múltiples beneficios, sin embargo, todos ellos se pueden agrupar en tres grandes grupos:

- Reducción y alivio del dolor.
- Eliminación de toxinas de la piel.
- Mejora del sistema circulatorio.

(Cebere Spa, 2020) indica que “*este tipo de terapia está recomendada en aquellos casos de problemas nerviosos como el estrés, la ansiedad o el insomnio, para los problemas circulatorios, y para aliviar los dolores musculares y articulares, así como en los tratamientos de belleza*”.

3.2.11.2 *Piedras basálticas*

Esta roca es de origen volcánico, que proviene de un fenómeno geológico, constituye una de las rocas más abundantes en la corteza terrestre. Se caracterizan por ser de color oscuro. Contienen de 45 a 54 % de silicio y generalmente es rico en hierro y magnesio. (Wikipedia, 2022)



Ilustración 27. Piedras volcánicas (piedras de basalto)

3.2.11.2.1 *Hierro*

Es un metal de transición, y es el cuarto elemento más abundante en la corteza terrestre, representando un 5 %, y es el primero más abundante en masa planetaria ya que el núcleo de la Tierra está formado principalmente por hierro y níquel en forma metálica, generando al moverse un campo magnético. (Ramírez & San José, 2001, pág. 331)

Dentro de las funciones principales del hierro en el organismo se pueden mencionar: transporte de oxígeno a través de la hemoglobina; síntesis de ADN, al formar parte de la enzima ribonucleótido reductasa; y transporte de electrones, por tener la capacidad de aceptar los y donarlos. (Toxqui, y otros, 2010)

3.2.11.2.2 *Magnesio*

Es el octavo elemento en abundancia en el orden del % de la corteza terrestre y el tercero más abundante disuelto en el agua de mar. El ion de magnesio es esencial para todas las células vivas. (Wikipedia, 2022)

Se utiliza como tranquilizante natural, el cual mantiene el equilibrio energético en las neuronas, ya que este actúa sobre la transmisión nerviosa, manteniendo al sistema nervioso en buenas condiciones. Por lo cual es utilizado en tratamiento antiestrés y antidepresión además de relajante muscular. (MediPlus, 2010)

3.2.11.3 *Contraindicaciones*

Las principales contraindicaciones se dan para personas que padezcan de venas varicosas, presión alta, arritmia, enfermedades cardiacas, fatiga muscular crónica, desarreglos del hígado o riñón, osteoporosis, esclerosis múltiple, migraña, anorexia, epilepsia o diabetes. También en personas en las siguientes situaciones de: embarazo, niños o que se tengan heridas abiertas en las zonas a tratar.

3.2.12 **Esteticista**

3.2.12.1 *Perfil profesional*

Una esteticista es una profesional cualificada que se encarga de realizar distintos tratamientos y se llevan a cabo sobre la piel y el cuerpo de las personas. Así mismo debe brindar el debido asesoramiento a los clientes o usuarios ante determinados servicios.

Para realizar estas funciones debe tener una formación profesional que le dote de conocimientos determinados en el área de la estética. Además del cuidado personal y de la

salud. En el siguiente listado se indican aquellos servicios que son más comunes en el mundo de la estética:

- Tratamientos de cuidado facial.
- Tratamiento de cuidado corporal.
- Depilación, fotodepilación y láser.
- Masajes y reflexología podal.
- Servicios de maquillaje.

3.2.12.2 *Características profesionales*

Cada profesional presenta características que son muy importantes para llevar a cabo sus funciones de la manera correcta. Para esta profesión se destacan las siguientes:

- Mantener al día sus habilidades y estar al corriente sobre la aparición de nuevos productos y técnicas.
- Ser detallista y minuciosa con el trabajo realizado.
- Tener manos suaves y flexibles.
- Mostrar un aspecto limpio y bien arreglado.
- Tener la capacidad para crear un ambiente de trabajo relajado y sin estrés.
- Ser extrovertida y amigable para construir una buena relación de base con los clientes.
- Tener capacidad para conseguir que los clientes no pierdan la confianza frente a los tratamientos largos.

- Ser habilidosa a la hora de tomar datos de los clientes y dar consejos.
- Tener buenas habilidades para las relaciones interpersonales.
- Disfrutar del trato con el cliente, que puede incluir distintos tipos de personas.
- Tener resistencia física, a menudo deben permanecer de pie durante varias horas.

3.2.12.3 *Vestimenta*

(Euroinnova, 2022) menciona que el uniforme es el símbolo del centro de belleza, la imagen profesional y personal depende de él. Transmitir una buena imagen es clave para poder generar a los clientes una sensación de confianza y buenos resultados. Es muy importante que la ropa de trabajo se adapte tanto a la imagen corporativa del centro estético, como a la profesión que se desempeña.

Normalmente en los centros de estética se trabaja con diferentes productos como aceites, cremas, etc. que pueden ensuciar el vestuario de trabajo. Para protegerse de las manchas puede usar un mandil de trabajo encima de la ropa habitual que sea fácil de poner y quitar. A continuación, se detallan algunas recomendaciones en cuanto a la vestimenta.

- Utilizar pantalones que sean cómodos, ligeros y prácticos. Optar por pantalones de trabajo de microfibra, un tejido fino y agradable que permita trabajar largas horas de trabajo sin perder estilo y comodidad.
- El calzado deberá ser cómodo y práctico. Por razones de higiene e imagen evitar el uso de zapatillas deportivas u otro calzado de calle.

- Utilizar vestuario desechable, como guantes, mascarillas, sábanas desechables, etc. para asegurar la protección e higiene necesaria tanto para la esteticista como para los clientes.
- Personalizar el uniforme. Darle un toque especial al uniforme ayudará a definir y potenciar una imagen corporativa y diferenciarse de la competencia. Puede incluir el logo o nombre de la empresa en los uniformes.
- Elegir un color de uniforme correspondiente a la imagen corporativa. La combinación armónica de colores entre el decorado del centro, el logo y el uniforme ayudan a crear una sensación de uniformidad. Colores como el negro por su transmisión de elegancia, el rosa por asociarse a lo femenino, y el blanco por la sensación de limpieza e higiene son colores muy recurrentes para el uso de uniformes de peluquería, centros de belleza y spa.

3.2.13 Cabina

3.2.13.1 *Camilla para masajes*

- Medidas aproximadas: Largo 1,80m x Ancho 0.60m x Alto 0.80m.
- Estructura tubular en tubo redondo de 1 ¼.
- Cabezal regulable con mecanismo manual
- Tapizado color negro, con esponja de alta densidad
- Acabado con pintura electrostática color blanco.

3.2.13.2 *Carrito auxiliar*

Los carros auxiliares son los complementos perfectos para la cabina en el centro estético ya que estos permiten tener al alcance de la mano todos los materiales de trabajo y la aparatología que se necesite en cada momento. A continuación, se detallan las características más comunes:

- Carrito de estructura metálica en color blanco de diseño minimalista.
- Equipado con tres amplios estantes de cristal templado de alta resistencia.
- Este carrito de tres estanterías ofrece una total movilidad gracias a sus cuatro ruedas.
- Dimensiones: 53,5x43x80 cm
- Peso: 14 kg

3.2.13.3 *Ambientación*

3.2.13.3.1 *Musicoterapia en cabina*

En cuanto a la ambientación de cabina está debe tener una iluminación agradable donde la luz no sea muy intensa ni directa. Se recomienda una música instrumental suave, (SasiThai, 2020) sugiere que esta tiene una influencia a nivel auditivo que afecta la sensibilidad del tacto, músculos, respiración y estado psicológico. Según (Bancalari & Oliva, 2012) un estudio de la Universidad del Desarrollo (Chile), la música puede ayudar a reducir el estrés significativamente. La música instrumental es la más efectiva para inducir estados meditativos que desconecten la mente, así como los sonidos de la naturaleza. Algunas recomendaciones son la música clásica, música Zen y Reiki, New Age Jazz, música instrumental o con vocalización sin líricas muy cambiantes o disruptivas, sonidos de naturaleza o producida por objetos que sea repetitiva y suave.

3.2.13.3.2 *Aromaterapia en cabina*

Durante la sesión de masajes, las fragancias pueden ser absorbidas por el cuerpo de varias formas ya que esta acuta sobre el sentido del olfato y mediante la absorción al torrente sanguíneo. (Craig, 2022) indica que la aromaterapia es: “*el uso capacitado y controlado de aceites esenciales extraídos de diversas plantas, raíces, cortezas, ramas, flores y hojas.*” (pág. 1)

Cabe señalar que para obtener beneficios de la aromaterapia es importante que las esencias sean extractos directos plantas, y no sustancias que tengan la fragancia, o productos sintéticos, los cuales no poseen propiedades terapéuticas y no son refinados utilizando las plantas y flores auténticas. (Palomo, 2005)

Es importante aclarar que a la cabina de estética se presenta una persona en una situación personal, que se puede manifestar de diferentes maneras: preocupación, estrés, tristeza, depresión, apatía, ante lo cual se debe elegir un producto ideal para el caso como un aceite esencial para la depresión, o para el estrés, etc.

(Clga. Sanz, 2022) sugiere una lista de aceites según su aplicación:

- Albahaca: en tensión nerviosa, fatiga mental, cansancio intelectual.
- Enebro: como estimulante y revitalizante.
- Bergamota: en estados de tensión nerviosa, ansiedad y/o miedos.
- Cedro: de marcado efecto sedante, indicado en tensión nerviosa y ansiedad.
- Lavanda: el supresor de tensiones, indicado para todo tipo de problemas nerviosos.
- Sándalo: favorece los estados de devoción y meditación.
- Geranio: por sus múltiples propiedades, es uno de los aceites más eficaces de la aromaterapia.

En el caso del presente trabajo de investigación, en el cual se tratará el estrés mediante masajes relajantes, se opta por utilizar el aceite de lavanda como aroma para ambientación de cabina, debido a sus beneficios sobre problemas nerviosos y de estrés.

3.2.13.3.3 *Cromoterapia en cabina*

Es una técnica empleada en medicina alternativa cuyo objetivo es la curación de ciertas enfermedades a través del uso de colores. En el tratamiento propuesto se ha elegido trabajar

con el color verde, el cual presenta una serie de propiedades, tal como las sugiere (Morelo & Moyano, 2020)

- Se considera un color relajante, tranquilo y refrescante.
- Produce una sensación de alegría, calma, confianza y esperanza.
- Ayuda a crear armonía y equilibrio.
- Ayuda a estabilizar emociones.
- Ayuda a aumentar defensas del cuerpo.
- Estimula el crecimiento por lo que ayuda en fracturas de huesos.
- Ayuda al sistema muscular y al aparato motriz.
- Ayuda en terapias contra el dolor y lesiones de la piel.
- Ayuda a calmar y relajar los nervios sobre todo para personas con problemas de corazón.
- Ayuda en problemas de hígado.
- No se recomienda en casos de anemia.

3.3 Protocolo de masaje antiestrés

- 1) Ficha de diagnóstico: en este punto se realiza una conversación con el cliente en donde se solicita información para determinar si es candidato a un masaje antiestrés. Se debe considerar todas las contraindicaciones ya que este tratamiento consiste en la combinación de varias técnicas antiestrés.
- 2) Higienización con esponjas humedecidas: Importante limpiar la zona que se va a tratar. El agua debe estar tibia, se recomienda entre 32 – 35 °C.
- 3) Exfoliación. Se realiza una exfoliación corporal con exfoliante de uva que tiene principio activo Resveratrol y Fisvonoides, que ayudan a activar el metabolismo y estimula la circulación sanguínea aportando firmeza y elasticidad a la piel a la vez que elimina células muertas.
- 4) Baño de esponja humedecida en agua tibia para limpiar el exfoliante. El agua debe estar tibia, se recomienda entre 32 – 35 °C.
- 5) Se recomienda al cliente realizar una técnica de respiración previa a la aplicación de masajes. Esta técnica consiste en respirar profundamente en donde se inhala por la nariz por tres segundos, luego se exhala por la boca durante diez segundos.
- 6) Aplicación de aceite de lavanda en la espalda que contine principios activos con el del aceite esencial borneol y alcanfor, se calienta en la mano haciendo fricción y se expande sobre la espalda realizando la técnica de deslizamiento, esta técnica al rozar la piel la calienta y la prepara para el tratamiento antiestrés.
- 7) Se continua con la técnica de nudillales por toda la zona de la espalda haciendo movimientos circulares.

- 8) Se procede con la técnica de amasamiento para aliviar la tensión ayudando a la circulación del cuerpo.
- 9) Implementación de técnicas de maderoterapia. En este caso se utiliza el champiñón y copa sueca juntos.
- 10) Después se realiza la técnica de rodillos en toda la zona de espalda de arriba hacia abajo.
- 11) Se aplica el champiñón y rodillo juntos ayudando en la desinflamación de los músculos de la espalda.
- 12) Implementación de la técnica de hacheteo por toda la zona de la espalda, esto ayudará a relajar los músculos.
- 13) Aplicación de la técnica de maderoterapia haciendo sinergia con el nudillar que es desinflamatorio y la copa sueca por toda la zona de la espalda, esto ayudará a conseguir un efecto de vaciado hacia los ganglios linfáticos.
- 14) Implementación de metalterapia, en este caso se aplica la tabla metálica en toda la espalda deslizando de arriba a abajo dando un efecto relajante al musculo.
- 15) Para finalizar se aplica las piedras volcánicas tibias que esto ayudara para desinflamar en la espalda. Estas se emplean calientes, es decir que se calientan en un recipiente térmico lleno de agua, cuya temperatura ronda los 55° C.
- 16) Se trabaja los brazos con técnicas de deslizamiento que ayudaran a relajar el musculo.
- 17) Se continua con técnica de amasamiento para desinflar los brazos.
- 18) Se procede a trabar en las piernas con técnicas de deslizamiento.
- 19) Se aplica la técnica de nudillales que ayudará a desinflamar el musculo.

20) Para finalizar se aplica maderoterapia utilizando el nudillar para relajar y desinflamar los músculos.

3.3.1 Beneficios del masaje antiestrés

Los beneficios de un masaje antiestrés son muchos, pero los que más sobresalen los siguientes:

- Relaja el cuerpo y la mente, promoviendo la respiración profunda y eliminando el sentimiento de ansiedad.
- Reduce y elimina dolores musculares, como nudos, tirones o contracturas.
- Fortalece la circulación sanguínea, aumentando así el aporte de oxígeno en los órganos y tejidos.
- Mejora el sistema nervioso.
- Ayuda a la eliminación de toxinas y células muertas.
- Recobra energía y cansancio acumulado.
- Contribuye a la digestión de nutrientes y eliminación de desechos.
- Aumenta las defensas naturales.
- Mejora la autoestima y la energía vital.

3.3.2 Recomendaciones

La aromaterapia y cromoterapia son métodos que ayudarán a obtener mejores resultados con el tratamiento de las piedras, tal como se lo menciona en la sección de conceptos de la presente guía. Su combinación dependerá del criterio del especialista, quien marcará la diferencia de la técnica. Aunque se tiene establecido trabajar con aromas a lavanda, y como color base para el ambiente se utilizara una luz verde, de igual manera, la musicoterapia está presente en la sesión, en donde se opta por una música ambiental de la naturaleza para aumentar la relajación del cliente.

La esteticista deberá lavarse bien las manos para descargar energía, trabajar descalzas, realizar ejercicios bioenergéticos previo a practicar el masaje, y usar ropa clara. Este tipo de terapia se brinda en algunos centros estéticos. Puede aplicarse en todo cuerpo, específicamente en las zonas energéticas. Entre ellas la espalda, los muslos, la cabeza, la palma de las manos y los pies.

3.3.3 Contraindicaciones

La clínica (Physio, 2021) indica que generalmente los masajes estarían contraindicados para las personas que padecieran fases agudas de las siguientes patologías:

- Alergias e infecciones o procesos febriles.
- Embarazos de menos de 3 meses de gestación.
- Lesiones cutáneas, hemorragias u otras heridas.
- Aumento del dolor, brotes reumáticos.
- hernias, fragilidad vascular.

- Cardiopatías descompensadas, taquicardias o bradicardias.
- Directamente sobre fracturas no consolidadas, roturas musculares o tendinosos.
- Bursopatías (inflamación de la bursa sinovial); por ejemplo, el aumento de líquido articular en una rodilla.

3.3.3.1 *Contraindicaciones de la maderoterapia y metalterapia*

- Si hay heridas de algún tipo en la piel o incluso si estas son más profundas.
- Si hay una infección, tanto en la piel como en otras partes del cuerpo.
- En caso de estar con décimas o fiebre.

3.3.3.2 *Contraindicaciones para masajes con piedras volcánicas*

Las principales contraindicaciones se dan para personas que padezcan de venas varicosas, presión alta, arritmia, enfermedades cardíacas, fatiga muscular crónica, problemas del hígado o riñón, osteoporosis, esclerosis múltiple, migraña, anorexia, epilepsia o diabetes. También en personas en las siguientes situaciones de: embarazo, niños o que se tengan heridas abiertas en las zonas a tratar.

CAPÍTULO IV

4.1 Análisis de resultados.

Tabla 15. *Análisis de los resultados.*

Personas a las que se les realizó el protocolo de masaje antiestrés. (60 participantes para masajes antiestrés)
La percepción de estrés de los participantes disminuyó considerablemente.
Disminución de ansiedad y falta de atención.
Reducción de dolores de cabeza y fatiga.
Mejora en el estado de ánimo luego de la segunda sesión de masajes antiestrés.
Mejora de la respuesta inmune luego de la tercera sesión
Disminución de la tensión muscular
Aumento de la flexibilidad
Personas que se sometieron al protocolo de masaje antiestrés utilizando minerales y técnicas de spa. Realizado por Mariuxi Velásquez.

Como se puede observar en el cuadro, estos son los parámetros que mejoraron en los participantes del protocolo masaje antiestrés combinando el uso de implementos con minerales y técnicas de spa. Cabe recalcar que la percepción del estrés es como ellos se sienten ya que no existe un método totalmente confiable para medir el estrés en las personas, sin embargo, observar la reducción de los síntomas como la fatiga, dolor de cabeza, ansiedad entre otros, ha podido determinar que el protocolo ha resultado favorable para todos los participantes, por tal motivo se acepta la hipótesis.

CAPÍTULO V

5.1 Conclusiones

Se integraron algunas técnicas para masajes relajantes en un mismo protocolo, en el cual se aprovechan las bondades de los minerales, y ciertas técnicas de spa que permitieron ampliar el efecto relajante en cada sesión, a lo cual los participantes quedaron complacidos con el trabajo realizado.

Mediante la información recopilada se identificaron por categorías algunas técnicas de spa propias para tratar el estrés en personas de edad media, e incorporarlos en un mismo protocolo en el cual se combinaron con el uso de minerales con propiedades relajantes.

El protocolo de masajes relajantes se aplicó a un grupo de estudio que comprendían edades de 45 a 55 años, quienes brindaron toda su predisposición para llevar el tratamiento con eficacia, por tal razón los resultados obtenidos fueron satisfactorios y se pudo comprobar la hipótesis planteada.

5.2 Recomendaciones

En el área de estética integral, tratar problemas de estrés no es tan común, sin embargo, es recomendable profundizar más en este tema ya que la aplicación de masajes no solo debe ser del tipo reafirmante o para quemar grasa localizada, incluso es más recurrente realizar maniobras para drenajes linfáticos. Pero tratar el estrés mediante técnicas relajantes y combinándola con métodos como la maderoterapia o el uso de piedras volcánicas podría popularizarse aún más, sobre todo esta época post pandemia en la que un gran número de personas buscan alternativas para disipar tensiones por el estrés. Ante lo mencionado se recomienda que las próximas generaciones de estudiantes continúen con la labor investigativa sobre técnicas y métodos que se puedan implementar o combinar para tratar este problema tan importante como lo es el estrés.

El estudio de la metalterapia y sus propiedades relajantes pueden ser un tema de mucho interés para aquellas estudiantes que deseen especializarse en masajes corporales, sobre todo porque es una técnica relativamente novedosa y tiene mucho potencial para tratar diferentes problemas, no solo relajantes sino también para quemar grasa o tonificación corporal. Por lo tanto, se recomienda la combinación de estas técnicas con otros métodos o técnicas para complementar tratamientos corporales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar, M. E. (06 de Julio de 2017). *Multimed. Revista Médica. Granma*. Obtenido de El estrés y su influencia en la calidad de vida:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2017/mul176u.pdf>
- Arismendi, D. (2020). *Curso de Maderoterapia*. Madrid, España. Obtenido de <https://campus.dianaarismendi.academy/wp-content/uploads/2021/03/CURSOMADEROTERAPIA.pdf>
- Art Thai. (junio de 2021). *Masaje Terapéutico con piedras volcánicas*. Obtenido de Art Thai Massage: <https://www.masajethaimadrid.com/blog-de-salud-y-bienestar/masaje-terapeutico-con-piedras-volcanicas/>
- Avila, J. (30 de Julio de 2014). *Scielo*. Obtenido de El estrés un problema de salud del mundo actual: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2310-02652014000100013&script=sci_arttext
- Bancalari, L., & Oliva, P. (2012). Efecto de la Musicoterapia sobre los Niveles de Estrés de los Usuarios Internos de la Clínica de Odontología de la Universidad del Desarrollo. *International journal of odontostomatology. vol.6 no.2*, 189-193. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2012000200012
- Batista, M. L. (2005). Batista, M. L. (2005). The holistic masaje obsidiana: el poder relajante de las piedras volcánicas y la energía de la tierra en estado puro. *Masaje: Revista de masaje, técnicas manuales y terapias naturales*, 31-32.
- Campo, A., Oviedo, H., & Herazo, E. (2014). Escala de Estrés Percibido-10: Desempeño psicométrico en estudiantes de medicina de Bucaramanga, Colombia. *Rev. Fac. Med.*

2014 Vol. 62 No. 3, 407-4013. Obtenido de

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v62n3/v62n3a10.pdf>

Carrascal, A. (2017). *Capítulo 1 Spa en la antigüedad y actualidad*. Obtenido de Universidad de Palermo:

https://fido.palermo.edu/servicios_dyc/proyectograduacion/archivos/111.pdf

Castro, N. N., & Solorzano, Z. E. (Septiembre de 2010). *UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO*. Obtenido de CREACIÓN DE UN CENTRO SPA ANTIESTRÉS UNISEX EN LA CIUDAD DE MILAGRO:

<http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/1675/1/CREACION%20DE%20UN%20CENTRO%20SPA%20ANTIESTRES%20UNISEX%20EN%20LA%20CIUDAD%20DE%20.pdf>

Cebere Spa. (2020). *Masaje con piedras calientes*. Juarez, Mexico: Cebere Spa. Obtenido de <https://ceberespa.com/publicaciones/Piedras.pdf>

Cigna. (Abril de 2019). *Los efectos del estrés y su impacto en tu salud*. Obtenido de <https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/effects-of-stress-and-their-impact-on-your-health>

Clga. Sanz, A. (13 de Octubre de 2022). *Aromaterapia en el gabinete de estética*. Obtenido de Cosmetologas: <http://www.cosmetologas.com/noticias/val/1995-24/aromaterapia-en-el-gabinete-de-est%3%A9tica.html>

Craig. (2022). *Aromaterapia*. Englewood, Colorado: Craig Hospital.

Delgado, T. I., & Muñoz, M. G. (2015). *Plan social de negocios para emprender una asociación destinada a la elaboración manual y a la comercialización de velas para masajes corporales con el propósito de generar ingresos para los adultos mayores*

del sector la isla, ubicado al sur de la ciudad. Quito, Ecuador: Universidad

Politecnica Salesiana. Obtenido de

<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/8538/1/UPS-QT06672.pdf>

Diana Guill. (28 de diciembre de 2016). *Masaje con velas, el plan perfecto para relajarse.*

Obtenido de Diana Guill: <https://dianaguill.com/masaje-con-velas-el-plan-perfecto-para-relajarse/>

Doldan, C., Díaz, A. P., & Souteras, M. N. (22 de Octubre de 2010). *Material de Apoyo a la Asignatura Kinesiterapia (I).* Obtenido de Cap. 10. Masoterapia.:

<https://www.ergofisa.com/docencia/Masoterapia.cap%2010.%202008.pdf>

Ecuador. (2008). Sección Séptima - Salud. En R. d. Ecuador, *Constitución de la República*

del Ecuador (pág. 18). Quito. Obtenido de [https://www.defensa.gob.ec/wp-](https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf)

[content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-](https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf)

[Ecuador_act_ene-2021.pdf](https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf)

El Diario. (10 de septiembre de 2012). *El Diario.ec.* Obtenido de El estrés afecta al 10% de

las familias ecuatorianas: [https://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/241865-el-](https://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/241865-el-estres-afecta-al-10-de-las-familias-ecuatorianas/#:~:text=La%20conclusi%C3%B3n%20es%20que%20un,ven%20afectadas%20por%20el%20s%C3%ADndrome.)

[estres-afecta-al-10-de-las-familias-](https://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/241865-el-estres-afecta-al-10-de-las-familias-ecuatorianas/#:~:text=La%20conclusi%C3%B3n%20es%20que%20un,ven%20afectadas%20por%20el%20s%C3%ADndrome.)

[ecuatorianas/#:~:text=La%20conclusi%C3%B3n%20es%20que%20un,ven%20afecta-](https://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/241865-el-estres-afecta-al-10-de-las-familias-ecuatorianas/#:~:text=La%20conclusi%C3%B3n%20es%20que%20un,ven%20afectadas%20por%20el%20s%C3%ADndrome.)

[das%20por%20el%20s%C3%ADndrome.](https://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/241865-el-estres-afecta-al-10-de-las-familias-ecuatorianas/#:~:text=La%20conclusi%C3%B3n%20es%20que%20un,ven%20afectadas%20por%20el%20s%C3%ADndrome.)

Euroinnova. (2022). *¿Cuáles son los elementos que caracterizan a la profesión de*

esteticista? Obtenido de Euroinnova: <https://www.euroinnova.ec/profesion/esteticista>

Forbes. (15 de octubre de 2021). *¿Cuáles son las principales causas del estrés?* Obtenido de

Forbes: <https://forbes.es/lifestyle/5454/cuales-son-las-principales-causas-del-estres/>

Forjans, J. A. (2012). EL MASAJE: Una terapéutica de excelencia para canalizar el estrés laboral. *Motricidad y Persona*, 65-72.

Fude. (11 de Febrero de 2016). *Diferentes tipos de spa*. Obtenido de <https://www.educativo.net/articulos/diferentes-tipos-de-spa-402.html>

Gad La Unión. (2015). *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial*. Quininde, Esmeraldas: Gad Parroquial La Unión. Obtenido de Gad Parroquial La Unión: http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdocumentofinal/0860038720001_PDOT_Parroquial_La_Union_2015_30-10-2015_20-21-28.pdf

GAD La Unión. (2015). *Plan de desarrollo y ordenamiento territorial*. La Unión: Gad Parroquial La Unión de Quinindé. Obtenido de http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdocumentofinal/0860038720001_PDOT_Parroquial_La_Union_2015_30-10-2015_20-21-28.pdf

García, D. J. (2022). Astenia cronica . *Clinica Universidad de Narra*, págs. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/astenia-cronica-fatiga#:~:text=La%20astenia%20es%20el%20t%C3%A9rmino,frecuentes%20en%20las%20consultas%20m%C3%A9dicas.>

GBQ. (2022). *GBQ Tenologia en estetica y cosmetologia* . Obtenido de <https://gbq.com.co/>

Korpor. (Junio de 2016). *KORPOR: Centro de formacion*. Obtenido de Tecnicas de Spa: <http://www.centrokorpo.com/wp-content/uploads/2016/06/T%C3%89CNICAS-DE-SPA.pdf>

Lajusticia Bergasa, A. (2001). El magnesio en el organismo humano. En A. M. Lajusticia Bergasa, *El Magnesio clave para la salud* (págs. 11-18). Madrid: Editorial EDAF, S.L.

MediPlus. (noviembre de 2010). *Magnesio*. Obtenido de MediPlus:

<https://web.archive.org/web/20130326041234/http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/998.html>

Morelo, J., & Moyano, J. (2020). *Cromoterapia*. México DF, México: IKNX Ingeniería.

Obtenido de

<https://iknx.es/archivos/documental/c99efb1d7d3b2fbe0be7ae6ea63d66e3.pdf>

MSP. (2013). *Reglamento para el control y funcionamiento de centros de cosmetología y estética, peluquerías y salones de belleza*. Quito, Ecuador: Ministerio de Salud Pública.

Naranjo Pereira, M. L. (2009). Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de éste en el ámbito educativo. *Revista Educación Vol. 33, núm 2*, 186.

Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/440/44012058011.pdf>

Palomo, M. (2005). *Aromaterapia*. San Carlos, Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala. Obtenido de http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/07/07_1776.pdf

Physio. (2021). *¿Por qué los masajes son tan importantes para las personas?* Obtenido de Physio Clínica de Osteopatía y Fisioterapia: <https://www.physio.cat/es/porque-los-masajes-son-tan-importantes-para-las-personas/>

Plus, M. (2022). Tromboflebitis. *Medline Plus*, pág.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001108.htm>.

Ramírez, A., & San José, C. (2001). El Hierro en la naturaleza. *Anales de la Real Academia de Doctores*, vol. 5, 331-341.

Relaxwood. (2020). *Champiñones para tratamientos de maderoterapia*. Obtenido de Relaxwood: <https://relaxwood.es/es/champinones-para-tratamientos-de-maderoterapia-43>

Relaxwood. (2020). *Copa sueca con rodillo*. Obtenido de Relaxwood: <https://relaxwood.es/es/copa-sueca-con-rodillo-para-tratamientos-con-maderoterapia-38>

Relaxwood. (2020). *Rodillo de cuatro cubos* . Obtenido de Relaxwood: <https://relaxwood.es/es/rodillo-de-cuatro-cubos-linea-woodmasage-85>

Ródenes, T. (26 de junio de 2022). *¿Funciona la maderoterapia? Análisis del tratamiento más de moda para la celulitis*. Obtenido de clara.es: https://www.clara.es/belleza/cuerpo/maderoterapia_24760

Rojas, V. D. (Marzo de 2014). *UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA*. Obtenido de ESTUDIO DE FACTIBILIDAD PARA LA CREACIÓN DE UN SPA CON GIMNASIO ACUATICO UBICADO EN LA CIUDAD DE QUITO, VALLE DE CUMBAYA: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/6892/1/UPS-QT05475.pdf>

Saithai. (17 de Septiembre de 2015). *Rodillo de masaje: Instrumento terapéutico multiusos*. Obtenido de <https://sasithai.es/rodillo-de-masaje/>

SasiThai. (2020). *Música para masajes relajantes y terapéutica*. Obtenido de SasiThai Madrid: <https://sasithai.es/musica-para-masajes/>

Tegoder. (2022). *Maderoterapia Corporal*. Madrid, España: Togoder Cosmetics. Obtenido de <https://www.tegodercosmetics.com/wp-content/uploads/2022/07/Manual-maderoterapia-Corporal.pdf>

Toxqui, L., De Piero, A., Courtois, V., Bastida, S., Sánchez, F., & Vaquero, P. (2010). Deficiencia y sobrecarga de hierro; implicaciones en el estado oxidativo y la salud cardiovascular. *Nutricion Hospitalaria*, vol. 25 No. 3. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000300003#:~:text=El%20hierro%20tiene%20la%20capacidad,e%20incrementar%20el%20estr%C3%A9s%20oxidativo.

Utsikusy. (2016). Tratamiento maderoterapia. *Utsukusy Cosmetics. Valencia nro. 629*.

Varela Acosta, M. (2012). *Estudio comparativo entre masaje relajante manual vs. masaje con piedras calientes en espalda para estrés académico en estudiantes de octavo semestre de la carrera de mecatrónica de la universidad técnica del norte*. Quito: Universidad Iberoamericana del Ecuador UNIB.E.

Wikipedia. (2022). *Basalto*. Obtenido de Wikipedia: <https://es.wikipedia.org/wiki/Basalto>

Wikipedia. (2022). *Magnesio*. Obtenido de wikipedia: <https://es.wikipedia.org/wiki/Magnesio>

ANEXOS



Ilustración 28. Sesión de masaje relajante



Ilustración 29. Maderoterapia utilizando champiñón y rodillo



Ilustración 30. *Maderoterapia*



Ilustración 31. *Maderoterapia utilizando copa suela y champiñón*



Ilustración 32. Masaje relajante utilizando técnicas manuales



Ilustración 33. Masaje relajante utilizando técnicas manuales

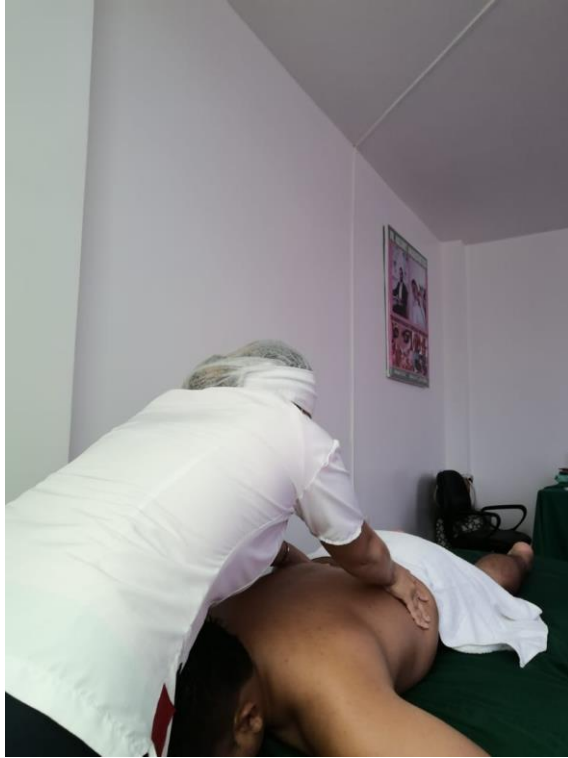


Ilustración 34. *Masaje relajante utilizando técnicas manuales*

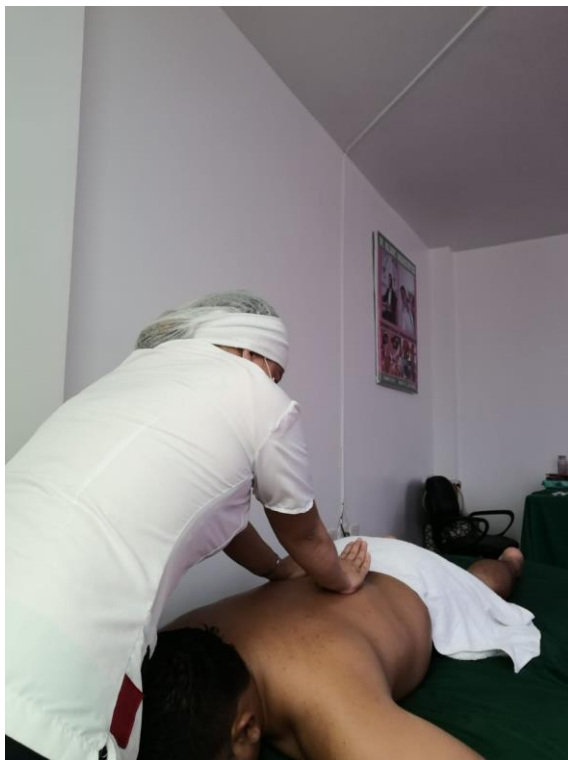


Ilustración 35. *Masaje relajante utilizando técnicas manuales*



Ilustración 36. *Masaje relajante utilizando técnicas manuales*



Ilustración 37. *Baño de esponjas*



Ilustración 38. *Masaje relajante utilizando técnicas manuales*



Ilustración 39. *Baño de esponjas*



Ilustración 40. *Metalterapia*



Ilustración 41. *Metalterapia*

Fichas de diagnóstico

REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

Nº: 080107132-5

CÉDULA DE CIUDADANÍA
APELLIDOS Y NOMBRES
MACIAS VELASQUEZ
MARIA DALZITA
LUGAR DE NACIMIENTO
MANABI
SAN VICENTE
FECHA DE NACIMIENTO 1965-12-25
NACIONALIDAD ECUATORIANA
SEXO F
ESTADO CIVIL CASADO
GRISMALDO HOMERO
VELASQUEZ PARRALES

INSTRUCCIÓN BÁSICA
PROFESIÓN / OCUPACIÓN
QUEHACER, DOMESTICOS E333312222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
MACIAS JACINTO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VELASQUEZ MARIANA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
SANTO DOMINGO
2014-09-26

FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-09-26

00803887

[Firma] *Maria Dalzita*

DIRECTOR GENERAL FIRMA DEL CEDULADO



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Maria Macias Velasquez
 Dirección: La Florida Teléfono: 0997888860
 Fecha de nacimiento: día: 25 Mes: 12 Año: 1965 Edad: 55
 Profesión: Comerciante
 Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: 88 93 103

Peso actual: 128Lb kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,58

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Indos

[Signature]
 FIRMA ESTETICISTA
 MARIUXI VELASQUEZ
 C.I.: 080377576-6

[Signature]
 FIRMA PACIENTE
 C.I.: 080107132-5


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
 MACÍAS VELÁSQUEZ
 MARÍA DALZITA
 LUGAR DE NACIMIENTO
 MANABI
 SAN VICENTE
 SAN VICENTE
 FECHA DE NACIMIENTO 1965-12-25
 NACIONALIDAD ECUATORIANA
 SEXO F
 ESTADO CIVIL CASADO
 GRISMALDO HOMERO
 VELÁSQUEZ PARRALES

No. 080107132-5





INSTRUCCIÓN
 BÁSICA

PROFESIÓN / OCUPACIÓN
 QUEHACER, DOMESTICOS

E333312222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
 MACÍAS JACINTO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
 VELÁSQUEZ MARIANA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
 SANTO DOMINGO
 2014-09-26

FECHA DE EXPIRACIÓN
 2024-09-26





DIRECTOR GENERAL
 FIRMA DEL CREGUADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Mariuz Macias Velasquez

Dirección: La Florida Teléfono: 0997888886

Fecha de nacimiento: día: 25 Mes: 12 Año: 1965 Edad: 55

Profesión: Comerciante

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: 88 93 103

Peso actual: 128Lb kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,58

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Indos

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080107132-5


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 INSTITUCIÓN AUTÓNOMA

CÉDULA DE CIUDADANÍA N. 080134588-5


 CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
**MACHAS VELASQUEZ
 JESUS DEL CARMEN**

LUGAR DE NACIMIENTO
**MANABI
 SAN VICENTE
 SAN VICENTE**

FECHA DE NACIMIENTO **1973-06-15**

NACIONALIDAD **ECUATORIANA**

SEXO **MUJER**

ESTADO CIVIL **CASADO**
 Cónyuge **LUIS FERNANDO
 QUINONEZ VALENCIA**




INSTRUCCIÓN **PROFESIONALES** **QUEHACER DOMESTICOS** **A4M3VM42**

INICIAL **MA**

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PROPIETARIO
MACHAS MERA NICOLAS

LUGAR Y FECHA DE EMISIÓN
**SANTO DOMINGO
 2017-06-29**

FECHA DE EXPIRACIÓN
2027-06-29







ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Jesus del Carmen Macias Velasquez
Dirección: Barrio La Florida Teléfono: 099947427
Fecha de nacimiento: día: 15 Mes: 06 Año: 1973 Edad: 49
Profesión: Agricultura
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 64 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.62

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

Mariuxi Velasquez

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

Jesus Macias

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080-734588-5





REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN



CÉDULA DE CIUDADANA N. 080134586-9
 APELLIDOS Y NOMBRES
**MACIAS VELASQUEZ
 MARTHA ESTELITA**
 LUGAR DE NACIMIENTO
**MANABI
 SUCRE
 BAHIA DE CARAQUEZ**
 FECHA DE NACIMIENTO **1967-04-10**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**




INSTRUCCIÓN BÁSICA
 PROFESIÓN / OCUPACIÓN
QUEHACER. DOMESTICOS E444314444

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
MACIAS MERA JACINTO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VELASQUEZ MARIANA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**QUININDE
 2015-11-10**
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2025-11-10

DIRECCIÓN GENERAL  **MARTHA Macias** 
 FIRMA DEL CEDULADO



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Martha Estelita Macias Velásquez

Dirección: Barrio La Florida Teléfono: 0992281596

Fecha de nacimiento: día: 10 Mes: 04 Año: 1967 Edad: 54

Profesión: Agricultura

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 0

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 62 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,55

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminata

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

MARTHA Macias

FIRMA PACIENTE
C.I.:

REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

N. 130637153-3

CÉDULA DE CIUDADANÍA
APELLIDOS Y NOMBRES
FIGUAVE HOLGUIN
IDA MARUJA

LUGAR DE NACIMIENTO
MANABI
MONTECRISTI
MONTECRISTI

FECHA DE NACIMIENTO 1989-02-28
NACIONALIDAD ECUATORIANA
SEXO F
ESTADO CIVIL SOLTERA



INSTRUCCIÓN BACHILLERATO PROFESIÓN / OCUPACIÓN QUEHACER. DOMESTICOS V3333V2222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE FIGUAVE DELGADO JOEL FLORESMILO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE HOLGUIN MERO MERCEDES DIORONA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN SANTO DOMINGO 2013-01-28

FECHA DE EXPIRACIÓN 2023-01-28

Maruja Figueve

DIRECTOR GENERAL
PISA DEL CEDULADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Ida Maruja Piguave Holguin

Dirección: Barrio San Gabriel Teléfono: 0968178135

Fecha de nacimiento: día: 29 Mes: 02 Año: 1969 Edad: 53

Profesión: Agricultura

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 61 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,49

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()


Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 130637153-3


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

No. 171311586-1

CÉDULA DE
CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
**MUNOZ OROZCO
 LILIAN MARIA**
 LUGAR DE NACIMIENTO
**ESMERALDAS
 QUININDE
 ROSA ZARATE**
 FECHA DE NACIMIENTO 1975-10-22
 NACIONALIDAD ECUATORIANA
 SEXO F
 ESTADO CIVIL SOLTERA





INSTRUCCIÓN
BÁSICA

PROFESIÓN / OCUPACIÓN
QUEHACER, DOMESTICOS

V4443V4242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
MUNOZ JULIO MODESTO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
OROZCO JUANA AMABILIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**SANTO DOMINGO
 2014-07-15**

FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-07-15







DIRECTOR GENERAL

FIRMA DEL CEDULADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Lilian María Muñoz Orozco

Dirección: Nueva Unión Teléfono: 0999526420

Fecha de nacimiento: día: 22 Mes: 10 Año: 1975 Edad: 46

Profesión: Bachiller Contabilidad y comercio

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 62 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,56

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Bailoterapia

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 171341586-1


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. 130519542-0
 APELLIDOS Y NOMBRES
**MACIAS VELASQUEZ
 ELOISA MARGARITA**
 LUGAR DE NACIMIENTO
**MANABI
 SAN VICENTE
 SAN VICENTE**
 FECHA DE NACIMIENTO 1989-03-23
 NACIONALIDAD ECUATORIANA
 SEXO F
 ESTADO CIVIL CASADA
**MAURO ANDRES
 MIELES GUERRERO**





INSTRUCCIÓN BÁSICA PROFESIÓN / OCUPACION QUEHACER DOMESTICOS A333312222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
MACIAS MERA JACINTO NICOLAS
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VELASQUEZ GONZALEZ MARIANA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**SANTO DOMINGO
 2014-06-19**
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-06-19



DIRECTOR GENERAL *[Signature]* **Eloisa Macias Velasquez**
 FIRMA DEL CEDULADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Eloisa Margarita Macias Velasquez
Dirección: Barrio la Florida Teléfono: 0985412230
Fecha de nacimiento: día: 23 Mes: 03 Año: 1969 Edad: 53
Profesión: Agricultura
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,62

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

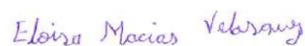
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminata


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 130519542-0

REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. 080137486-9

APellidos y Nombres
VELASQUEZ PARRALES
GRIMALDO HOMERO

LUGAR DE NACIMIENTO
SAN VICENTE
CANOA

FECHA DE NACIMIENTO 1987-01-10

NACIONALIDAD ECUATORIANA

SEXO M

ESTADO CIVIL CASADO
MARIA DALZITA
MACIAS VELASQUEZ



INSTRUCCIÓN INICIAL PROFESIÓN / OCUPACIÓN AGRICULTOR V4444V4444

APellidos y Nombres del Padre
VELASQUEZ G HOMERO

APellidos y Nombres de la Madre
PARRALES M FRANCISCA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
LA CONCORDIA
2014-09-28

FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-09-28

[Signature] *[Signature]*

DIRECTOR GENERAL VIZARRA DEL CEBALLOS





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Erismaldo Homero Velasquez Parrales
Dirección: Barrio La Florida Teléfono: 0968944166
Fecha de nacimiento: día: 01 Mes: 01 Año: 1967 Edad: 55
Profesión: Agricultura
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 125 lb kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,63

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Indor, Fútbol, boly

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080137486-9

CÉDULA DE IDENTIDAD REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y EDUCACIÓN

CONDICIÓN CIUDADANA

APELLIDOS: GAIBOR
 NOMBRES: GARCIA
 NOMBRE: NORMA YOLANDA
 NACIONALIDAD: ECUATORIANA
 FECHA DE NACIMIENTO: 31 MAY 1978
 LUGAR DE NACIMIENTO: ESMERALDAS QUININDE
 ROSA ZARATE
 FIRMA DEL TITULAR: *[Firma]*

SEXO: MUJER
 No. DOCUMENTO: 068337005
 FECHA DE VENCIMIENTO: 03 AGO 2031

NUI: 1713394276
 NAT. CAN: 051282





APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE: GAIBOR VERDEZOTO VICTOR GONZALO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE: GARCIA GAROFALO MARIA MERCEDES
 ESTADO CIVIL: CASADO
 APELLIDOS Y NOMBRES DEL CÓNYUGE O CONVIVIENTE: PROAÑO CAIZA PABLO ALBERTO
 LUGAR Y FECHA DE EMISIÓN: QUITO 03 AGO 2021

CÓDIGO DACTILAR: V3343H222
 TIPO SANGRE: AB+
 DONANTE: SI

DIRECTOR GENERAL: *F. Alvarado*

**I<ECU0093370051<<<<<1713394276
 7605312F31080333ECU<SI<<<<<<<<9
 GAIBOR<GARCIA<<NORMA<YOLANDA<<**



CERTIFICADO DE VOTACIÓN 11 ABRIL 2021

PROVINCIA: ESMERALDAS
 CIRCUNSCRIPCIÓN:
 CANTÓN: QUININDE
 PARROQUIA: LA UNIÓN
 ZONA: 1
 JUNTA No: 0006 FEMENINO

N: 28611630
 1713394276
 C.C.: 1713394276

GAIBOR GARCIA NORMA YOLANDA





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Norma Yolanda Esibor García
Dirección: Barrio San Gabriel Teléfono: 0939077629
Fecha de nacimiento: día: 31 Mes: 05 Año: 1976 Edad: 46
Profesión: Emprendedora
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 65 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,65

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 7713394276


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEEULACIÓN

CEDULA DE CIUDADANÍA N.º 170837517-3


 APELLIDOS Y NOMBRES
**REINOSO GUEVARA
 BLANCA MAGALI**
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO
**QUAYAS
 NARANJITO
 NARANJITO 1967-09-27**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **MUJER**
 ESTADO CIVIL **CASADO**
**JOSE ISAAC
 ALVEAR PINTO**




INSTRUCCIÓN INICIAL
 PROFESIÓN / OCUPACIÓN **QUEHACER DOMESTICOS** E133311222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
REINOSO CHILQUINGA CARLOS SILVERIO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
GUEVARA MONCADA MARIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**LA CONCORDIA
 2016-11-09**

FECHA DE EXPIRACIÓN
2026-11-09

ICM 16 08 537 4 24








ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Blanca Magali Reinoso Guevara

Dirección: La Unión Teléfono: 0989046875

Fecha de nacimiento: día: 27 Mes: 08 Año: 1967 Edad: 54

Profesión: Amo de casa

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 68 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,61

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda


Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

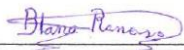
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 170837517-3



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Gloria Eliza Silva Garcia

Dirección: La Union Teléfono: 0969546286

Fecha de nacimiento: día: 04 Mes: 10 Año: 1969 Edad: 52

Profesión: Ama de casa

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 61 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,54

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 171201017-0



REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA N° 080181957-4
 APELLIDOS Y NOMBRES: **OROSCO DAVILA AMADA DE JESUS**
 LUGAR DE NACIMIENTO: **ESMERALDAS ATACAMES LA UNION**
 FECHA DE NACIMIENTO: **1972-02-20**
 NACIONALIDAD: **ECUATORIANA**
 SEXO: **F**
 ESTADO CIVIL: **SOLTERO**




INSTRUCCIÓN: **BACHILLERATO** PROFESIÓN / OCUPACIÓN: **EMPLEADO PRIVADO** V44434442

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE: **OROSCO GUALAN PABLO SALVADOR**
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE: **DAVILA DAVILA AMADA**
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN: **ESMERALDAS 2014-09-18**
 FECHA DE EXPIRACIÓN: **2024-09-18**

 
 DIRECTOR GENERAL REGISTRAR





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Amada de Jesus Orozco Davila
Dirección: La Union Teléfono: 0985985639
Fecha de nacimiento: día: 20 Mes: 02 Año: 1972 Edad: 50
Profesión: Amo de casa
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 65 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,60

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Bailoterapia

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080781957-4

REPUBLICA DEL ECUADOR
DIRECCION GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
IDENTIFICACION Y CEDULACION

CEDULA DE CIUDADANIA N. 080159896-2

APellidos y Nombres: **PIMQUE SANTANA OSWALDO PLACIDO**

Lugar de Nacimiento: **IMBABI JIJUAPA JIJUAPA**

Fecha de Nacimiento: **1970-10-08**

Nacionalidad: **EQUATORIANA**

Sexo: **M**

Estado Civil: **CASADO**

Esposa: **SILVIA EUFEMIA MAZA ALBARADO**



INSTRUCCION: **BASICA** PROFESION / OCUPACION: **OPERADOR** E114N1142

Apellidos y Nombres del Padre: **PIMQUE GASPAR**

Apellidos y Nombres de la Madre: **SANTANA MARIA**

Lugar y Fecha de Expedición: **SANTO DOMINGO 2015-05-04**

Fecha de Expiración: **2025-05-04**





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Oswaldo Placido
Dirección: Barrio San Francisco Teléfono: 0980058864
Fecha de nacimiento: día: 06 Mes: 10 Año: 1970 Edad: 51
Profesión: Agricultura
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,61

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080159896-2


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **080137862-1**


 APELLIDOS Y NOMBRES
**LOOR CARRASCO
 HOLGUITA DESPERTINA**
 LUGAR DE NACIMIENTO
**ESMERALDAS
 QUININDE
 ROSA ZARATE**
 FECHA DE NACIMIENTO **1967-02-20**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **CASADA**
**PEDRO FELIBERTO
 GARCIA VERA**




INSTRUCCIÓN **QUEHACER DOMESTICOS** E3333V1242
 INICIAL **LL**

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
LOOR LOPEZ MAXIMO DEMETRIO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
CARRASCO VIVE MARIA SOCORRO
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**LA CONCORDIA
 2018-10-08**
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2023-10-08


 **HOLGUITA LOOR**




ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Holguita Despertina Loor Carrasco
Dirección: Barrio Luz de America Teléfono: 0985946224
Fecha de nacimiento: día: 20 Mes: 02 Año: 1967 Edad: 55
Profesión: Agricultura
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 67 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 153

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Indor

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080137862-1

CÉDULA DE IDENTIDAD  REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y EDUCACIÓN

APELLIDOS: BAQUE
 NOMBRES: CHOMPOL
 NOMBRES: ANTONIA PILAR
 NACIONALIDAD: ECUATORIANA
 FECHA DE NACIMIENTO: 05 FEB 1975
 LUGAR DE NACIMIENTO: MANABI JIPIJAPA
 FIRMA DEL TITULAR: 

SEXO: MUJER
 No. DOCUMENTO: 015736041
 FECHA DE VENCIMIENTO: 13 OCT 2031

NATACION: 092888






NUI.0802109462

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE: BAQUE DANIEL ALCIDES
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE: CHOMPOL TUMBACO ROSARIO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO

CÓDIGO DACTILAR: V3333V2222
 TIPO SANGRE: N/R

DONANTE: No donante

LUGAR Y FECHA DE EMISIÓN: LA CONCORDIA 13 OCT 2021
 DIRECTOR GENERAL: 

I<ECU0157360415<<<<<0802109462
 7502053F3110131ECU<NO<DONANTE7
 BAQUE<CHOMPOL<<ANTONIA<PILAR<<



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Antonia Pilar Baque Chompol
Dirección: Villas nuevas Teléfono: 0939316882
Fecha de nacimiento: día: 09 Mes: 02 Año: 1975 Edad: 46
Profesión: Bachiller Administración de comercio
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,50

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 0802109462


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE **171182243-5**
CIUDADANIA
 APELLIDOS Y NOMBRES
AREQUIPA GUAMUSHIG
PATRICIA ERMELINDA
 LUGAR DE NACIMIENTO
ESMERALDAS
QUINDI
ROSA ZARATE
 FECHA DE NACIMIENTO **1974-04-12**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **MUJER**
 ESTADO CIVIL **VIUDO**
SEGUNDO REIMUNDO
YUGCHA 7





IGM 17 02 786 29

INSTRUCCIÓN
BACHILLERATO

PROFESIÓN / OCUPACIÓN
MAESTRA CORTE/CONFEC

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
AREQUIPA SEGUNDO NICOLAS

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
GUAMUSHIG LIDIA GEORGINA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
LA CONCORDIA
2017-08-09

FECHA DE EXPIRACIÓN
2027-08-09

V4444V4444
000704112







ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Patricia Ermelinda Acequiza Guamushig

Dirección: La Unión Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 12 Mes: 04 Año: 1974 Edad: 48

Profesión: Corte y confección

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: _____

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,61

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 1711822435


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
MACÍAS VELÁSQUEZ
MIGUEL ÁNGEL
 N. 080198115-0

LUGAR DE NACIMIENTO
MANABÍ
EL CARMEN
EL CARMEN
 FECHA DE NACIMIENTO 1975-05-20
 NACIONALIDAD ECUATORIANA
 SEXO HOMBRE
 ESTADO CIVIL SOLTERO




INSTRUCCIÓN
BÁSICA

PROFESIÓN / OCUPACIÓN
AGRICULTOR

V4483V4242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
MACÍAS MERA JACINTO NICOLAS

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VELÁSQUEZ GONZÁLEZ MARIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
SANTO DOMINGO
2019-02-05

FECHA DE EXPIRACIÓN
2029-02-05




DIRECTOR GENERAL

FAMILIA DEL CEDULADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Miguel Angel Macías Velásquez

Dirección: Barrio San Gabriel Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 20 Mes: 05 Año: 1975 Edad: 46

Profesión: Agricultura

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 65 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.61

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Indor y Boly

Mariuxi Velásquez
FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

Miguel Macías
FIRMA PACIENTE
C.I.: 080-198-115-0


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA N.º 171661711-1
 APELLIDOS Y NOMBRES
**VELASQUEZ PARRALES
 SONIA MARIANA**
 LUGAR DE NACIMIENTO
**MANABI
 SUCRE
 BAHIA DE CARAQUEZ**
 FECHA DE NACIMIENTO 1977-07-20
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**









INSTRUCCIÓN **BÁSICA** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **QUEHACER, DOMESTICOS** V4343V3444

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
VELASQUEZ DIOGENES HOMERO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
PARRALES JOSEFA RAMIRA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**QUININDE
 2015-11-10**

FECHA DE EXPIRACIÓN
2025-11-10



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Sonia Mariana Velasquez Parrales
Dirección: Barrio San Gabriel Teléfono: 095 3170274
Fecha de nacimiento: día: 20 Mes: 07 Año: 2017 Edad: 45
Profesión: Amo de casa
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,54

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

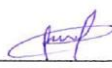
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Fodor


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 171661711-1

REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA N° **080169486-0**

APPELLIDOS Y NOMBRES
OROZCO DAVILA YEHED AMELIA

LUGAR DE NACIMIENTO
ESMERALDAS QUININDÉ ROSA ZARATE

FECHA DE NACIMIENTO 1989-02-25
NACIONALIDAD ECUATORIANA
SEXO F
ESTADO CIVIL SOLTERO








INSTRUCCIÓN BÁSICA **PROFESIÓN / OCUPACIÓN** **QUEHACER DOMESTICOS** **V3343V2222**

APPELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
OROSGO GUALAN PABLO SALVADOR

APPELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
DAVILA DAVILA ROSA AMADA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
ESMERALDAS
2014-09-18

FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-09-18



DIRECTOR GENERAL REGISTRAR GENERAL



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Yened Amelia Orozco Davila

Dirección: Los Girasoles Teléfono: 0988933616

Fecha de nacimiento: día: 25 Mes: 02 Año: 1969 Edad: 52

Profesión: Amas de casa

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,49

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Bailoterapia

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080169486-0


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **170911433-2**
 APELLIDOS Y NOMBRES
GOTES MORA INES MARIA
 LUGAR DE NACIMIENTO
STO DGO TSACHIL
SANTO DOMINGO
S DOMINGO DE LOS CLDS
 FECHA DE NACIMIENTO **1967-01-31**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**





INSTRUCCIÓN **BACHILLERATO** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **MAESTRA EN BELLEZA** **A3333A3222**
 APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
GOTES EUDORO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
MORA CARRILLO EVA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
QUITO
2016-01-08
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2026-01-08






DIRECTOR GENERAL FIRMA DE CEDULADO



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Ines Maria Goyes Mora
Dirección: Vellavista Teléfono: _____
Fecha de nacimiento: día: 31 Mes: 04 Año: 1967 Edad: 54
Profesión: Ama de casa
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 175 lb kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,65

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: _____

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 170911433-2



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Amparo del Rocío Montenegro Quezada
Dirección: Villas Nuevas Teléfono: 0993750850
Fecha de nacimiento: día: 03 Mes: 04 Año: 1989 Edad: 52
Profesión: Bachiller Secretariado en Español
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Gastritis controlada

Peso actual: 72.10 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,58

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminatas


FIRMA ESTÉTICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080157074-8





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Jenny Marisol Gonzalo Macias
Dirección: La Florida Teléfono: 0994942808
Fecha de nacimiento: día: 23 Mes: 08 Año: 1977 Edad: _____
Profesión: Emprendedora
Estado civil: Soltera () Casada (✓) Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos (x) Endocrino (✓) Circulación (x) Digestivo (x) Tensión Arterial (✓)

Otros: Diabetes controlada, Estrés

Peso actual: 148.6 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.53

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, frutas, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa (✓) Sedentaria ()


Fuma: Si () No: (✓) Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente (✓)

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal (✓)

Deportes practicados: No


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 1715327475

REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y CENSALCENSO

CÉDULA DE CIUDADANÍA
APELLIDOS Y NOMBRES
SEIS MIRANDA CARMEN ANGELITA
LUGAR DE NACIMIENTO
BOLIVAR CHIMBO TELMBRELA
FECHA DE NACIMIENTO **1978-10-10**
NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
SEXO **F**
ESTADO CIVIL **BOLTERO**

N. 171280514-0





INSTRUCCIÓN **BASICA** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **QUEHACER, DOMESTICOS** E4843V0242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE **SEIS CHUCUYAN LEONARDO GONZALO**
APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE **MIRANDA ELINA**
LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN **SANTO DOMINGO 2015-11-24**
FECHA DE EXPIRACIÓN **2025-11-24**

Seis *Carmen Seis*







CERTIFICADO DE VOTACIÓN 11 ABRIL 2021

PROVINCIA **ESMERALDAS**
CIRCUNSCRIPCIÓN
CANTON **QUININDE**
PARROQUIA **LA UNION**
ZONA **1**
JUNTA No **0014 FEMENINO**

N. **58561091**
1712805140

SEIS MIRANDA CARMEN ANGELITA





CIUDADANA/O:

ESTE DOCUMENTO ACREDITA QUE USTED SUPRAGO EN LAS ELECCIONES GENERALES 2021

Seis






ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Carmen Angelita Seis Miranda
Dirección: San Juan Teléfono: 0939581589
Fecha de nacimiento: día: 10 Mes: oct Año: 1973 Edad: 49
Profesión: Agricultora
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: _____ kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: _____

Siluetta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

Mariuxi Velásquez
FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

Carmen Seis
FIRMA PACIENTE
C.I.: 1712805140


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA*ANF N.º 080134587-7
 APELLIDOS Y NOMBRES **MACIAS VELASQUEZ SANTA ISABEL**
 LUGAR DE NACIMIENTO **MANABI SAN VICENTE SAN VICENTE**
 FECHA DE NACIMIENTO **1970-10-06**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **CASADA**
NELSON RAMON OROSCO PINZA





INSTRUCCIÓN **NINGUNA** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **QUEHACER, DOMESTICOS** E33334222
 APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE **MACIAS MERA JACINTO**
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE **VELASQUEZ MARIANA**
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN **QUININDE 2014-02-11**
 FECHA DE EXPIRACIÓN **2024-02-11**





Santa M.V.

DIRECCIÓN GENERAL FORMA DEL CEDULA-ADO



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Macias Velasquez Santa Isabel

Dirección: La Florida Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 10 Mes: 06 Año: 1970 Edad: 52

Profesión: Comerciante

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Soreasis controlada y Estrés

Peso actual: _____ kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: _____

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080734587-7

CÉDULA DE IDENTIDAD  **REPÚBLICA DEL ECUADOR**
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y CREDENCIACIÓN
 APELLIDOS **GUAMANI** CONDICIÓN CIUDADANÍA
 NOMBRES **RONQUILLO**
 NOMBRES **MAGDALENA**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 FECHA DE NACIMIENTO **10 JUN 1997** SEXO **MUJER**
 LUGAR DE NACIMIENTO **ESMERALDAS QUINDE** No. DOCUMENTO **012704007**
ROSA ZARATE FECHA DE VENCIMIENTO **17 SEP 2031**
 FIRMA DEL TITULAR **ROSA ZARATE** NATI/CAN **553913**

NUI.1710124130 No Firma

APPELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE **GUAMANI JOSE LUIS** CÓDIGO DACTILAR **A243A4442**
 APPELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE **RONQUILLO MARIA DOLORES** TIPO SANGRE **N/R**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO** DONANTE **No donante**
 LUGAR Y FECHA DE EMISIÓN **ESMERALDAS 17 SEP 2021** DIRECTOR GENERAL *F. Alvear*

**I<ECU0127040075<<<<<1710124130
 6706108F3109177ECU<NO<DONANTE5
 GUAMANI<RONQUILLO<<MAGDALENA<<**



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Goamani Ronquillo Magdalena

Dirección: Velluista Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 10 Mes: 06 Año: 1967 Edad: 45

Profesión: Lic. Educación primaria

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Tubo occidente hace 2021, hipertension controlada y Estrés

Peso actual: 75 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,53

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminata


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 018704007

CÉDULA DE IDENTIDAD  **REPÚBLICA DEL ECUADOR**
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y EDUCACIÓN
 APELLIDOS: **VARELA** / CONDICIÓN CIUDADANÍA
 NOMBRES: **PROANO**
 NOMBRES: **JOSE LUIS**
 NACIONALIDAD: **ECUATORIANA**
 FECHA DE NACIMIENTO: **27 MAY 1975** / SEXO: **HOMBRE**
 LUGAR DE NACIMIENTO: **GUAYAS MILAGRO** / No. DOCUMENTO: **017128182**
 MILAGRO / FECHA DE VENCIMIENTO: **10 NOV 2031**
 FIRMA DEL TITULAR:  / NATIEN: **339387**

NUL0916306632

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE: **VARELA ZURITA ALFONSO GERMANICO** / CÓDIGO DACTILAR: **E13431122**
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE: **PROANO VARELA LILIAN MARIA** / TIPO SANGRE: **N/R**
 ESTADO CIVIL: **CASADO** / DONANTE: **SI**
 APELLIDOS Y NOMBRES DEL CÓNYUGE O CONVIVIENTE: **MUENTES HOLGUIN MIREYA LETICIA**
 LUGAR Y FECHA DE EMISIÓN: **PUERTO QUITO 10 NOV 2021** /  DIRECTOR GENERAL

I<ECU0171281824<<<<<0916306632
7505272M3111105ECU<SI<<<<<<<<<4
VARELA<PROANO<<JOSE<LUIS<<<<<<<<



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Jose Luis Vazrela Proano

Dirección: La Verónica Villas nuevas Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 27 Mes: 09 Año: 1975 Edad: 47

Profesión: Decente

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Asma anteriormente, Estíes

Peso actual: 155 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,71

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Correr


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 017128182


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CECILLACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **171351792-6**


 APELLIDOS Y NOMBRES
**MUENTES HOLGUIN
 MIREYA LETICIA**

LUGAR DE NACIMIENTO
**ESMERALDAS
 QUININDE
 ROSA ZARATE**

FECHA DE NACIMIENTO **1974-06-07**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **CASADA**
**JOSE LUIS
 VARELA PROAÑO**




INSTRUCCIÓN **SUPERIOR** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **ESTUDIANTE** E233313222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
MUENTES MACIAS BILIARDO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
HOLGUIN AVILES ANGELA ZENOVIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**SANTO DOMINGO
 2013-03-26**

FECHA DE EXPIRACIÓN
2023-03-26




DIRECTOR GENERAL DIRECTOR DE REGISTRO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Mirella Leticia Fuentes Holguin

Dirección: Veronica Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 7 Mes: 06 Año: 1974 Edad: 48

Profesión: Docente Lic. Ciencia de la Educación

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Ritmo cardíaco controlado, Estrés

Peso actual: 108 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,42

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminata

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 171351792-6


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES: **CEVALLOS QUINONEZ MARGARITA ELIZABETH**
 LUGAR DE NACIMIENTO: **ESMERALDAS QUININDE**
 ROSA ZARATE
 FECHA DE NACIMIENTO: **1976-07-16**
 NACIONALIDAD: **ECUATORIANA**
 SEXO: **MUJER**
 ESTADO CIVIL: **SOLTERO**

Nº: **080196593-0**




INSTRUCCIÓN: **INICIAL** PROFESIÓN / OCUPACIÓN: **EMPLEADO** V4443V4442

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE: **CEVALLOS TENORIO ROSELIO**
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE: **QUINONEZ ANGULO MARIA LINNET**
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN: **SANTO DOMINGO**
 2020-09-03
 FECHA DE EXPIRACIÓN: **2030-09-03**

INICIAL: **IC4 20 05 1483 25 069**
 DORSAL: **00981033**






CERTIFICADO DE VOTACIÓN
 7 FEBRERO 2021

PROVINCIA: **ESMERALDAS** N: **40592653**

CIRCUNSCRIPCIÓN:
 CANTÓN: **QUININDE**

PARROQUIA: **LA UNIÓN**

ZONA: **1**
 JUNTA No: **0004 FEMENINO**

CEVALLOS QUINONEZ MARGARITA ELIZABETH
 CE N: **0801965930**






ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Margarita Elizabeth Cevallos Quinones
Dirección: La Florida Teléfono: 0967614293
Fecha de nacimiento: día: 16 Mes: 07 Año: 1976 Edad: 45
Profesión: Agricultura
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Nodulos y Estrés

Peso actual: 180 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,60

Siluetas: Pequeña () Mediana () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080196593-0

REPUBLICA DEL ECUADOR
DIRECCION GENERAL DEL REGISTRO CIVIL
IDENTIFICACION Y CATEGORIAS

080207042-5



CELEBRACION
CIUDADANIA
APellidos y Nombres
CHAVEZ QUINONEZ
MARCOS DAVID
LUGAR Y FECHA DE EMISION
ESMERALDAS
ATACAMES
LA URRON
FECHA DE NACIMIENTO 1976-10-09
NACIONALIDAD ECUATORIANA
SEXO HOMBRE
ESTADO CIVIL CASADO
JENNY MARISOL
GONZALEZ MACIAS



EDUCACION BACHILLERATO PROFESION / OCUPACION EMPLEADO

APellidos y Nombres del Padre
CHAVEZ QUINONEZ FRANCISCO

APellidos y Nombres de la Madre
QUINONEZ ALGIVAR MARIA DE JESUS

LUGAR Y FECHA DE EMISION
ESMERALDAS
2018-04-18

FECHA DE EXPIRACION
2028-04-18

E33332322




CERTIFICADO DE VOTACION 11 ABRIL 2021

PROVINCIA: ESMERALDAS

CIRCUNSCRIPCION

CANTON: QUININDE

PARRISQUA: ROSA ZARATE

ZONA: 1

UNTA No. 0018 MASCULINO

43787652



0802070425

CHAVEZ QUINONEZ MARCOS DAVID



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Marco David Chavez Quiñonez
Dirección: La Florida Teléfono: 0962544185
Fecha de nacimiento: día: 06 Mes: 10 Año: 1976 Edad: 45
Profesión: Gastronomía
Estado civil: Soltera () Casada (✓) Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos (x) Endocrino (x) Circulación (x) Digestivo (x) Tensión Arterial (x)

Otros: Nódulos y Estrés

Peso actual: 176.66 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.87

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: (✓)

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda, cena

Modo de vida: Activa (✓) Sedentaria ()

Fuma: Si () No: (✓) Ocasionalmente ()


Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente (✓)

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal (✓)

Deportes practicados: Fútbol


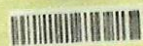


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080207042-5


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEBULACIÓN

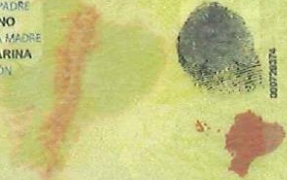
CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
OCHOA MALDONADO ALONSO VICENTE
 LUGAR DE NACIMIENTO
EL ORO LA VICTORIA/LAS LAJAS/
 LA VICTORIA/LAS LAJAS/
 FECHA DE NACIMIENTO **1976-09-08**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **M**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**


N. **080202395-2**

INSTRUCCIÓN **BÁSICA** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **AGRICULTOR** VI1331122

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
OCHOA SANTOS FILOMENO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
MALDONADO FELICIA MARINA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
PUERTO QUITO
2014-11-27
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-11-27





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET
PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL
EXAMEN ANTESTRÉS

La Unión _____

Alfonso Maldonado
 _____ Teléfono: _____

Sexo: 09 Año: 1976 Edad: 46

Estado civil: casada (✓) Número de hijos: 2

DIETA Y MODO DE VIDA

Alimentación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Masa Corporal _____ Altura: 1,56

Comidas: Grande: ()
uno, Almuerzo, Merienda

Sedentaria ()
 No: () Ocasionalmente ()
 No: () Ocasionalmente ()
 Mala () Normal ()

Alfonso Maldonado
 FIRMA PACIENTE
 C.I.: 080202395-2





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Jakeline Rivera Montes
Dirección: La Florida Teléfono: 0992445373
Fecha de nacimiento: día: 05 Mes: 03 Año: 1973 Edad: 49
Profesión: Emprendedora
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Seriosis Controlada, Estrés

Peso actual: 132 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,49

Silueta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: NO


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080798947-6


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
GARCIA VACA TANIA ELIZABETH
 LUGAR DE NACIMIENTO
MANABI PEDERNALES
 10 DE AGOSTO
 FECHA DE NACIMIENTO **1977-08-09**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **MUJER**
 ESTADO CIVIL **DIVORCIADO**

No. **130875850-5**








INSTRUCCIÓN **SUPERIOR** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **INGENIERA** V23332222

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
GARCIA P MAXIMO EVANAH
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VACA V FATIMA VITALIA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
SANTO DOMINGO 2017-12-19
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2027-12-19

TCM 17 10 884 35 222

 
 DIRECTOR GENERAL FIRMA DEL CEDULADO






ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Tania Elizabeth Gracia Vaca

Dirección: Nueva Unión Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 9 Mes: 9 Año: 1977 Edad: 45

Profesión: Ing. Contadora

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 4

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 155 L kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,57

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminata

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 130875850-5

REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
IDENTIFICACIÓN Y REGULACIÓN

Cédula No. 080154126-9

CIUDADANÍA
APELIDOS Y NOMBRES
FAJARDO RAMOS
FLOR AYDE

LUGAR DE NACIMIENTO
ESMERALDAS
QUININDE
ROSA ZARATE

FECHA DE NACIMIENTO 1972-09-16
NACIONALIDAD ECUATORIANA
SEXO F
ESTADO CIVIL CASADO
PEDRO STALIN
PILLASAGUA VOZA





INSTRUCIÓN SUPERIOR VOTO / DURACIÓN LICENCIADA V3X11V2122

APELIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
FAJARDO MORA FELIX PIO

APELIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
RAMOS BARRERO ALEJANDRINA EYMA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
QUININDE
2016-11-11

FECHA DE VIGENCIA
2026-11-11





CERTIFICADO DE VOTACIÓN 11 ABRIL 2021

PROVINCIA: ESMERALDAS

CIRCUNSCRIPCIÓN

CANTÓN: QUININDE

PARROQUIA: LA UNION

ZONA: 1

JUNTA No. 0005 FEMENINO

FAJARDO RAMOS FLOR AYDE

50526029
0801541269

0801541269







ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Flor Hyde Fajardo Ramos
 Dirección: Barrio Nueva Union Teléfono: _____
 Fecha de nacimiento: día: 16 Mes: Sep Año: 1972 Edad: 49
 Profesión: Lic. Parvularia
 Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Diabetes controlada, Cesaria, Vecicula, Estrés

Peso actual: 67 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,51

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Tador

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080 154 1263


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CREDENCIACIÓN

CÉDULA DE
 CIUDADANÍA DISCAPACIDAD
 APELLIDOS Y NOMBRES
**LLANOS VERDEZOTO
 ILDA NARCISA**
 N.º **170899527-7**

LUGAR DE NACIMIENTO
**BOLIVAR
 CALUMA
 CALUMA**
 FECHA DE NACIMIENTO **1968-03-03**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **MUJER**
 ESTADO CIVIL **CASADO**
**PEDRO PABLO
 LOOR VERA**




INSTRUCCIÓN
BÁSICA
 APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
LLANOS ANGEL ESTUARDO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VERDEZOTO CARRERA ELVIA VIOLETA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**SAHITO DOMINGO
 2020-02-11**
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2030-02-11

PROFESIÓN / OCUPACIÓN
QUEHACER, DOMESTICOS
V1343V2241

000087837


1004 20 01 1438 23 1927






ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Tilda Narcisca Llanos Verdezoto

Dirección: Ballavista Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 03 Mes: 03 Año: 1968 Edad: 44

Profesión: Amo de casa

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Esquemia cerebral controlada hace 6 años, Estrés

Peso actual: 75.5 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.58

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO

[Firma]
FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

[Firma]
FIRMA PACIENTE
C.I.: 170899527-7

INSTRUCCIÓN
BACHILLERATO
 APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
VELEZ MORALES ANTONIO JOSE
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VALENCIA FARIAS SANTA TERESA DE JESUS
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
LA CONCORDIA
2018-10-18
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2028-10-18

PROFESIÓN / OCUPACIÓN
COMERCIANTE

V4443V4442

0100237123



Valencia Farias

DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y CIDADANÍA

REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL, IDENTIFICACIÓN Y CIDADANÍA

Nº 130879170-4

CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
VELEZ VALENCIA GALUD MERCEDES
 LUGAR DE NACIMIENTO
MANABI
SAN VICENTE
CANOA
 FECHA DE NACIMIENTO: **1971-09-15**
 NACIONALIDAD: **ECUATORIANA**
 SEXO: **MUJER**
 ESTADO CIVIL: **SOLTERO**




ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Gisela Mercedes Velez Valencia

Dirección: Voluntad de Dios Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 22 Mes: Sep Año: 71 Edad: 51

Profesión: Comerciante

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: NO

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: _____ kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: _____

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 130879170-4


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CEDULA DE **Nº 120274651-5**
CIUDADANIA
 APELLIDOS Y NOMBRES
CORTEZ MARINO
FRESCILA DEL PILAR
 LUGAR DE NACIMIENTO
LOS RIOS
BABAHOYO
CLEMENTE BAQUERIZO
 FECHA DE NACIMIENTO **1988-08-08**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**





PROFESIÓN / OCUPACIÓN
BACHILLERATO **BACHILLER AGROPECUARIO** **E333311141**

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
CORTEZ CRUZ ALEJANDRO SILVERIO
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
MARINO C LUCIA ANTONIETA
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
SANTO DOMINGO
2018-08-04
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2026-08-04


 DIRECTOR GENERAL


 JEFE DEL CEDULADO


 BIOMETRICO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Priscila del Pilar Cortez Marino
Dirección: Recinto el silencio Teléfono: 0997329096
Fecha de nacimiento: día: 06 Mes: 06 Año: 1968 Edad: 53
Profesión: Agricultora
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: colesterol controlado, Estrés

Peso actual: 88.87 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,55

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: No


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 120274657-5





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Celida Piedad Garcia Vargas
Dirección: Los Alpes Teléfono: 0997700648
Fecha de nacimiento: día: 24 Mes: 12 Año: 1972 Edad: 51
Profesión: Lic Educación
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()


Otros: Nódulos y Estrés

Peso actual: 80 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,68

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: Gimnasio


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080158017-6

CERTIFICADO DE VOTACIÓN 11 ABRIL 2021

PROVINCIA: **ESMERALDAS**

CIRCUNSCRIPCIÓN:

CANTON: **QUININDE**

PARROQUIA: **LA UNION**

ZONA: **9**

JUNTA No: **0001 FEMENINO**

CC N: **0801501719**

SANTANA CHOMPOL JUDITH EULALIA



CIUDADANA/O:

ESTE DOCUMENTO ACREDITA QUE USTED SUFRUÓ EN LAS ELECCIONES GENERALES 2021



F. PRESIDENTE: **A. JEV**



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Judith Eulalia Santana Chompol

Dirección: Nuevo Azuá Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 5 Mes: Sep Año: 1970 Edad: 52

Profesión: Ama de casa

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 70 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,55

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 0801501779


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CENSILACION

CÉDULA DE CIUDADANÍA N.º 080186259-0
 APELLIDOS Y NOMBRES: SOLÓRZANO CASTILLO GUIDO IGNACIO
 LUGAR DE NACIMIENTO: ESMERALDAS ATACAMES LA UNIÓN
 FECHA DE NACIMIENTO: 1973-10-17
 NACIONALIDAD: ECUATORIANA
 SEXO: HOMBRE
 ESTADO CIVIL: DIVORCIADO




INSTITUCIÓN: BACHILLERATO PROFESIÓN / OCUPACIÓN: JORNALERO V2343V3244

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE: SOLÓRZANO MONAR LUIS PASTOR
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE: CASTILLO ZAVALA AMA DEL CARMEN
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN: SANTO DOMINGO 2017-07-20
 FECHA DE EXPIRACIÓN: 2027-07-20







ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Guido Ignacio Solorzano Castillo

Dirección: San Eduardo Teléfono: 749 886

Fecha de nacimiento: día: 17 Mes: 10 Año: 1973 Edad: 54

Profesión: Agricultor

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 4

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Presión controlada, Inguar, Cáncer, Soriasis, Esties

Peso actual: 72 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,60

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Caminatas


FIRMA ESTÉTICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080186259-0


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **080104003-6**


 APELLIDOS Y NOMBRES
**BOSQUEZ FLORES
 ANGELICA MARIA**
 LUGAR DE NACIMIENTO
**ESMERALDAS
 QUININDE
 ROSA ZARATE**
 FECHA DE NACIMIENTO **1976-10-22**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **Divorciada**




INSTRUCCIÓN **BÁSICA** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **QUEHACER, DOMESTICOS** V1333V122

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
BOSQUEZ JOSE WILFRIDO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
FLORES ELVIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
QUITO
2011-10-04
 FECHA DE EXPIRACIÓN
2021-10-04




 DIRECTOR GENERAL

 FIRMA DEL CEDULADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Angelica Maria Bosquez Flores

Dirección: San Eduardo Teléfono: 0985047603

Fecha de nacimiento: día: 22 Mes: 10 Año: 1976 Edad: 46

Profesión: Ama de casa

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 4

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Nodulos, Ectres

Peso actual: 203 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.60

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuna, Almuerzo, Merienda


Modo de vida: Activa () Sedentaria ()


Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()


Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()


Deportes practicados: _____


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080164693-6




REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **080107370-1**


 APELLIDOS Y NOMBRES
PIBAQUE SANTANA OMAR DARIO

LUGAR DE NACIMIENTO
 MAHABI
 JIJIA PA
 EL ANEGADO

FECHA DE NACIMIENTO **1998-12-19**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **M**
 ESTADO CIVIL **CASADO**
 NANCY NIEVE
 ROJAS MARQUEZ

INSTITUCIÓN BÁSICA PROFESIÓN / OCUPACIÓN **E333312222**
AGRICULTOR

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
PIBAQUE GASPÁR ERASMO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
SANTANA MARIA CRUZ

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
SANTO DOMINGO
2014-10-09

FECHA DE EXPIRACIÓN
2024-10-09






DIRECTOR GENERAL PRIMA DEL CEDULADO

CERTIFICADO DE VOTACIÓN 11 ABRIL 2021


 PROVINCIA: **ESMERALDAS**

CIRCUNSCRIPCIÓN:
 CANTÓN: **QUINDE**

PARROQUIA: **LA UNION**

ZONA: **1**

JUNTA No. **0013 MASCULINO**


 N° **88614936**
0801073701
 CC No. **0801073701**

PIBAQUE SANTANA OMAR DARIO



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Omar Dario Pibaque Santana
 Dirección: San Francisco Teléfono: 0981244650
 Fecha de nacimiento: día: 19 Mes: 12 Año: 1966 Edad: 55
 Profesión: Maestro Albañil
 Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:
 Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()
 Otros: Calculo en los riñones, Estrés
 Peso actual: 146.1 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,67
 Silueta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()
 Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
 Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
 Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
 Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
 Deportes practicados: No


 FIRMA ESTETICISTA
 MARIUXI VELASQUEZ
 C.I.: 080377576-6


 FIRMA PACIENTE
 C.I.: 080107370-1


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CÉDULACIÓN

No. **080180896-5**

CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
ELIZALDE MERCHAN NORMA NARCISA
 LUGAR DE NACIMIENTO
ESMERALDAS QUININDE ROSA ZARATE
 FECHA DE NACIMIENTO **1974-10-09**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **CASADO**
AMABLE FRANCISCO JIMBO GANDO




INSTRUCCIÓN **BÁSICA** PROFESIÓN Y OCUPACIÓN **QUEHACER DOMESTICOS** V2443V3442

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
ELIZALDE MANUEL SANTOS

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
MERCHAN JUSTA GRACIELA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
GUAYAQUIL 2015-07-20

FECHA DE EXPIRACIÓN
2025-07-20





DIRECCIÓN GENERAL FIRMA DEL CEDULADO



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Norma Narcisca Elizalde Merchas
Dirección: La Floresta Teléfono: 0968511167
Fecha de nacimiento: día: 10 Mes: 09 Año: 1974 Edad: 49
Profesión: Ams de casa
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 4

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 57 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,50


Silueta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080 780896 -5




REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **080173095-3**


 APELLIDOS Y NOMBRES
**TACURI VILLEGAS
 NOEMI YOLANDA**

LUGAR DE NACIMIENTO
**ESMERALDAS
 ATACAMES
 LA UNIÓN**

FECHA DE NACIMIENTO **1973-09-01**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**

INSTRUCCIÓN **BACHILLERATO** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **BACHILLER** V2343V3242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
TACURI JUAN MANUEL

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
VILLEGAS ANA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
**SANTO DOMINGO
 2015-05-11**

FECHA DE EXPIRACIÓN
2025-05-11






DIRECCIÓN GENERAL FRANCO, CÉSAR



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Noemi Yolanda Tacuri Villegas
Dirección: Voluntad de Dios Teléfono: 0997275307
Fecha de nacimiento: día: 01 Mes: 09 Año: 1973 Edad: 48
Profesión: Bachiller Administración de empresas
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 75.0 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,67

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: Caminatas


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080173095-3


VEGA DIEGO HUMBERTO
APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
ARTEAGA FIDELIA BERSABE
LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
LA CONCORDIA
2013-10-31
FECHA DE EXPIRACIÓN
2023-10-31



DIRECTOR GENERAL
PRINCIPAL CIUDADANO






REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN



N. 080126101-7

CEDULA DE
CIUDADANIA
APELLIDOS Y NOMBRES
PAMBABAY ARTEAGA
SEGUNDO HUMBERTO
LUGAR DE NACIMIENTO
POLIVAR
SAN MIGUEL
BALZAPAMBA
FECHA DE NACIMIENTO: 1987-04-20
NACIONALIDAD: ECUATORIANA
SEXO: M
ESTADO CIVIL: CASADO
LIDA MARUJA
SANCHEZ PAREDES





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Segundo Humberto Pambaby Arteaga
Dirección: Voluntad de Dios Teléfono: 0939305507
Fecha de nacimiento: día: 20 Mes: 04 Año: 1967 Edad: 54
Profesión: Agricultor
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Nódulos y Estrés

Peso actual: 151 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,63

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()


Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()


Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080126101-7



REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACION Y CREDULACION

CÉDULA DE CIUDADANIA No. **080280209-0**


 APELLIDOS Y NOMBRES
**ROSALES SANCHEZ
 GENILDA JENNYFFER**

LUGAR DE NACIMIENTO
**MANABI
 JAMA
 JAMA**

FECHA DE NACIMIENTO **1975-04-17**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **MUJER**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**




INSTRUCCION **BASICA** PROFESION/OCCUPACION **QUEHACER DOMESTICOS** V44442242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
ROSALES DEMERA MARCOS ANTONIO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
SANCHEZ SITA VICTORIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICION
**SANTO DOMINGO
 2017-02-07**

FECHA DE EXPIRACION
2027-02-07







ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Ernilda Jennyfer Rosales Sanchez
 Dirección: San Eduardo Teléfono: 0959720342
 Fecha de nacimiento: día: 04 Mes: 17 Año: 1975 Edad: 47
 Profesión: Ama de casa
 Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 7

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 73 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,58

Silueta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
 Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
 Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
 Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
 Deportes practicados: NO

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 080280209-0


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CROMATACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA
 APELLIDOS Y NOMBRES
ROJAS MARQUEZ NANCY NIEVE
 LUGAR DE NACIMIENTO
MANABI PEDERNALES PEDERNALES
 FECHA DE NACIMIENTO **1972-04-07**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **MUJER**
 ESTADO CIVIL **CASADO**
OMAR DARIO PIBAQUE SANTANA

No. **080148625-9**





INSTRUCCIÓN **BASICA** PROFESIÓN / OCUPACIÓN **QUEHACER DOMESTICOS** **V43432242**

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE **ROJAS DOMINGUEZ AGUILES**
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE **MARQUEZ URETA ANGELA MARIA**
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN **LA CONCORDIA 2018-08-20**
 FECHA DE EXPIRACIÓN **2028-08-20**

DIRECTOR GENERAL  **Daniel Rojas Hazaque** FIRMA DEL CEELEADO 





CERTIFICADO DE VOTACIÓN 11 ABRIL 2021

PROVINCIA **ESMERALDAS** N° **30980086**
 CIRCUNSCRIPCIÓN:
 CANTON **QUINDE**
 PARROQUIA **LA UNION**
 ZONA **1**
 JUNTA No. **0013 FEMENINO**

CC No. **0801486259**
ROJAS MARQUEZ NANCY NIEVE






ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Mary Nicole Rojas Marquez
Dirección: San Francisco Teléfono: _____
Fecha de nacimiento: día: 04 Mes: 07 Año: 1972 Edad: 50
Profesión: Ama de Casa
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: NODULOS Y ESTRES

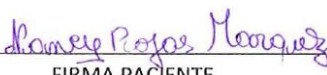
Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,50


Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: Caminatas


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 080-148625-9




REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
 IDENTIFICACIÓN Y CEBULACIÓN

CARTA DE IDENTIDAD EXT N° **175092332-6**

APellidos y Nombres
CASTRO DIAZ FEDERICO

LUGAR DE NACIMIENTO
 Mézco
 Chapultenango

FECHA DE NACIMIENTO 1965-11-13
NACIONALIDAD MEXICANA
SEXO M
ESTADO CIVIL SOLTERO

EDUCACIÓN BACHILLERATO **PROFESIÓN / OPCIÓN** LAS PERMISORIAS
APellidos y Nombres del Padre CASTRO GOMEZ SANTIAGO E4444V4444
APellidos y Nombres de la Madre DIAZ CASTRO CATALINA
LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN QUITO 2014-08-14
FECHA DE EXPIRACIÓN 2024-08-14

 DIRECTOR GENERAL
 FIRMA DEL REGISTRAR


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 CERTIFICADO DE VOTACIÓN, DUPLICADO,
 EXENCIÓN O PAGO DE MULTA

Matrícula General: 9821 Asamblea Unida
 175092332-6 02031170
CASTRO DIAZ FEDERICO

4 USD: 0
 DELEGACION PROVINCIAL DE STO DOMINGO DE
 6761909 5/8/2021 11:27:23
6761909



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Federico Castro Diaz

Dirección: La Unión Teléfono: 0984417935

Fecha de nacimiento: día: 13 Mes: 11 Año: 1965 Edad: 55

Profesión: Sacerdote

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: X

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 62 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,61

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 175092332-6


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE **CIUDADANÍA** No. **190021532-6**
 APELLIDOS Y NOMBRES **SHAGÑAY BETUN SEGUNDA LUCIA**
 LUGAR DE NACIMIENTO **CHIMBORAZO COLTA SICALPA**
 FECHA DE NACIMIENTO **1968-01-05**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**
 SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **SOLTERO**





BÁSICA **QUEHACER, DOMESTICOS** **A3333A1231**

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE **SHAGÑAY REINOSO AGUSTIN**
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE **BETUN YUCTA SEGUNDA CARMEN**
 LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN **GUALAQUIZA**
2016-02-18
 FECHA DE EXPIRACIÓN **2026-02-18**


000571542


 DIRECTOR GENERAL


 LUCIA SHAGÑAY B.
 PRESA DEL GOBIERNO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Segunda Lucia Shagnay Betun
 Dirección: La Union Teléfono: 0979575077
1900215326
 Fecha de nacimiento: día: 05 Mes: 01 Año: 1968 Edad: 54
 Profesión: Ama de casa
 Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:
 Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()
 Otros: Estres
 Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1.50
 Silueta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()
 Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
 Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
 Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
 Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
 Deportes practicados: NO

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 190021532-6


REPÚBLICA DEL ECUADOR
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE CIUDADANÍA No. **080221954-3**

APELLIDOS Y NOMBRES
RAMIREZ ENCARNACION ELBA JANETH

LUGAR DE NACIMIENTO
ESMERALDAS QUININDE ROSA ZARATE

FECHA DE NACIMIENTO **1974-11-27**
 NACIONALIDAD **ECUATORIANA**

SEXO **F**
 ESTADO CIVIL **CASADA**
CESAR JHOHNY BAQUE CEVALLOS





INSTRUCCION **BASICA** PROFESION / OCUPACION **QUEHACER, DOMESTICOS** **V4443V4442**

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE
RAMIREZ JOSE ESTEBAN CORNELIO

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE
ENCARNACION CAMPOVERDE MARIA EUDOSIA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN
LA CONCORDIA 2013-07-18

FECHA DE EXPIRACION
2023-07-18





DIRECTOR GO. BEJA FIRMA DEL CEDULADO





ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Elba Janeth Ramirez Encarnacion
Dirección: La Union Teléfono: 0963192475
Fecha de nacimiento: día: 27 Mes: 71 Año: 1974 Edad: 48
Profesión: Ama de casa
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 63 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,56

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: No

Mariuxi Velásquez
FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

Elba Janeth Ramirez Encarnacion
FIRMA PACIENTE
C.I.: 080227954-3



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Vinicio Alejandra Criollo Castillo

Dirección: Nueva Union Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día 16/1966 Mes: 04 Año: 1966 Edad: 55

Profesión: Agricultura

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 6

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: _____ kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,65

Siluetta: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Baly


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

Vinicio Criollo
FIRMA PACIENTE
C.I.:



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Fanny Concepcion Verdezoto Medrano
Dirección: Nueva Union Teléfono: 0997910869
Fecha de nacimiento: día: _____ Mes: 12 Año: 1969 Edad: 53
Profesión: Docente
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 3

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: 65 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,62

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()
Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()
Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()
Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()
Deportes practicados: Sim

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.: 170842530-9



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Mercy Valencia Cuero

Dirección: Los Tulipanes Teléfono: 0961986612

Fecha de nacimiento: día: 25 Mes: Dici Año: 1965 Edad: 55

Profesión: Agricultura

Estado civil: Soltera () Casada (✓) Número de hijos: 11

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardíacos (x) Endocrino (x) Circulación (✓) Digestivo (x) Tensión Arterial (✓)

Otros: Estrés

Peso actual: 64 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,60

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa (✓) Sedentaria ()

Fuma: Si () No: (✓) Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente (✓)

Calidad de sueño: Buena () Mala (✓) Normal ()

Deportes practicados: Caminata

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.:



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Rosa Edita Valencia Lucas
Dirección: Barrio San Jose Teléfono: _____
Fecha de nacimiento: día: 03 Mes: 06 Año: 1970 Edad: 52
Profesión: Agricultora
Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 2

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estres

Peso actual: _____ kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,65

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: _____

Mariuxi Velasquez
FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

Rosa Valencia
FIRMA PACIENTE
C.I.:



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Emilia Enrique Pinargote Vite

Dirección: Santa Rosa Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 07 Mes: 02 Año: _____ Edad: 45

Profesión: Bachiller Técnico

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Nódulos y Estres

Peso actual: 67 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,60

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda


Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Fútbol


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 0850602301



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Josefa del Carmen Loor Castañeda

Dirección: San Carlos Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 25 Mes: Feb Año: 77 Edad: 45

Profesión: Comerciante

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 4

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 73 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 154

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda


Modo de vida: Activa () Sedentaria ()


Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Ciclismo


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 1724525258



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Marcos Henrique Alencio Moreno

Dirección: Parque Central Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: día: 4 Mes: 8 Año: 1973 Edad: 49

Profesión: Tec. Policía

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 4

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardíacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 100 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,76

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuna Amuerza Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: Fisico culturismo


FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6


FIRMA PACIENTE
C.I.: 1760607348



ESTETICISTAS MARIUXI VELASQUEZ
CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO NAZARET



FICHA DE OBSERVACIÓN PARA TRATAMIENTO ESTÉTICO CORPORAL

MASAJE ANTIESTRÉS

La Unión _____

I.- INFORMACION PERSONAL:

Nombre: Maria Antonia Gomez Celorio

Dirección: La Union Teléfono: 0991646014

Fecha de nacimiento: día: 19 Mes: 06 Año: 1972 Edad: 40

Profesión: Servidora Publica

Estado civil: Soltera () Casada () Número de hijos: 1

II.- DATOS SOBRE ESTADO DE SALUD Y MODO DE VIDA

Sufre o a Sufrido de problemas:

Cardiacos () Endocrino () Circulación () Digestivo () Tensión Arterial ()

Otros: Estrés

Peso actual: 61 kilos Talla: _____ Masa Corporal _____ Altura: 1,50

Siluetas: Pequeña () Mediana: () Grande: ()

Costumbres alimenticias: Desayuno, Almuerzo, Merienda

Modo de vida: Activa () Sedentaria ()

Fuma: Si () No: () Ocasionalmente ()

Alcohol: Si () No: () Ocasionalmente ()

Calidad de sueño: Buena () Mala () Normal ()

Deportes practicados: NO

FIRMA ESTETICISTA
MARIUXI VELASQUEZ
C.I.: 080377576-6

FIRMA PACIENTE
C.I.:

