



VIAJE DE LA SEMANA

Guaranda

La ciudad de las "7 Colinas" y de los "Eternos Carnavales"





HISTORIA

Guaranda, capital de Bolívar, se encuentra en una zona climática templada, y está ubicada en el centro del Ecuador. Esta ciudad es el centro político-administrativo de la provincia, y alberga grandes organismos culturales, financieros, administrativos y comerciales.

Esta ciudad se encuentra rodeada de las colinas: San Jacinto, Loma de Guaranda, San Bartolo, Cruzloma, Tililag, Talalag y el Mirador, razón por la que es denominada como la “Ciudad de las Siete Colinas”, también es conocida como la “Ciudad de los Eternos Carnavales”, debido a que en este sitio se realiza la fiesta del carnaval más famosa del país, que convoca a decenas de miles de turistas nacionales y extranjeros.

Guaranda tiene una infraestructura única y llamativa, sus edificaciones llegan máximo a tres pisos, sus calles angostas son adoquinadas. Es una ciudad apacible, tranquila, sosegada, llena de calma, con gente muy amable y acogedora. Tiene el encanto de las ciudades idóneas para un buen descanso, en donde la cercanía y la camaradería es un plus que le da un encanto particular.

INDIO GUARANGA

FIESTAS TRADICIONALES

- **Cantonización**, 23 de junio.
- **Independencia**, 10 de noviembre.
- **Carnaval**, febrero.



ATRATIVOS

PARQUE "EL LIBERTADOR"

▪ Centro histórico de Guaranda

Es uno de los principales atractivos turísticos de la ciudad. Posee construcciones de herencia colonial, con casas de dos plantas, balcones de madera tallada o combinado con hierro, y paredes de adobe y adobón. En 1997, fue declarada Patrimonio Cultural del Ecuador, por su particularidad arquitectónica. Posee calles angostas, en su mayoría con adoquín de piedra, y le dan una apariencia de solemnidad, sobriedad y elegancia única, atractivas para recorrerlas en el día y noche.

▪ Lagunas Las Cochas

Cuentan con dos lagunas naturales, la primera lleva el nombre de Patococha (laguna de los patos) y la segunda Puricocha (laguna o agua que



CONEXIÓN LAGUNAS LAS COCHAS



CARNAVAL EN GUARANDA

anda). Aquí encontramos botes, restaurantes, hermosos jardines y un paisaje único, que lo permitirán disfrutar de un día inolvidable con su familia. Este sitio se encuentra ubicado a 10 km del norte de la ciudad.

- Carnaval de Guaranda

Los pintorescos personajes y el derroche de folclor y música, convierten a las fiestas de carnaval en un atractivo que convoca a los turistas nacionales y extranjeros. Esta celebración rescata tradiciones y costumbres.

- Minas de Sal

Las minas de sal están ubicadas a 3600 m.s.n.m., y se encuentran frente al pueblo de Salinas de Guaranda. Los turistas pueden visitar este sitio con todas las facilidades, y recoger en el trayecto sal secada por el viento. La época de producción de sal está relacionada con el verano, en invierno es difícil obtener una salinidad satisfactoria. En los meses de julio hasta octubre se puede observar el trabajo de la población para la obtención de sal.



MINAS DE SAL EN SALINAS



GASTRONOMÍA

La provincia de Bolívar posee una variada gastronomía, entre los platos típicos de la zona están:

■ Chigüüiles

Una tradición gastronómica guarandeña, en las fiestas carnestolendas, es la que se elabora con harina de maíz y que, como producto final, se obtiene una exquisita masa. Para elaborarla se necesita agua, manteca de puerco y sal; con este el fondo se cocina la harina cernida. En el amasijo se mezcla con yemas de huevo hasta ablandarlo. Una porción de masa se extiende en la palma de la mano, se coloca relleno de queso, se agrega cebolla blanca picada y se cierra de forma alargada. Posteriormente, se envuelve con la hoja de maíz fresca y limpia para finalmente cocinar al vapor por 1 hora aproximadamente. Se sirve con café negro pasado.

■ Dulce de Zambo

El zambo es utilizado en las cocinas andinas para elaborar un exquisito dulce. Se pela el zambo maduro, se quitan las semillas y se corta en cubos. En una olla se pone la canela, el clavo de olor y los aliños dulces. Se deja que se cocine a fuego bajo, así el zambo libera sus líquidos y toma el gusto de los aliños. Cuando todo esté bien cocido, se cierne y se vuelve a poner en la



DULCES TRADICIONALES

olla a hervir con panela. Se revuelve de vez en cuando hasta lograr una consistencia algo espesa, se agrega un poco de jugo de naranja y al final se ralla su cáscara.

■ Encurtido de Alcaparras

Originarias del penco bolivarense se cosecha las flores del penco y se ponen en remojo tres o cuatro días, luego se conserva en un frasco de vidrio con zanahoria picada, cebolla paiteña, arvejas previamente cocidas y vinagre; también se puede saborear en manjares como tortillas en tiesto de maíz y de trigo, hornado, tamales, mote, fritada, ají de cuy, caldo de gallina, empanadillas de trigo rellenas de queso fresco, aguado de pollo, caldo de tripas, entre otras delicia culinarias.



INFORMACIÓN ÚTIL

■ Cómo llegar

Localizada en la hoya de Chimbo, en el corazón del Ecuador.

Desde Guayaquil: Se llega por vía terrestre pasando por Babahoyo, Montalvo, San Miguel, Chimbo y Guaranda (209 Km, 4 horas aproximadamente).

Desde Quito: Se toma la Panamericana Sur, pasando por Ambato arribado a Guaranda (240 Km, 4 horas aproximadamente).

■ Clima

Guaranda tiene una temperatura promedio de 14° a 18° grados en la ciudad y Salinas de Guaranda de 10° a 15°, en el verano, en los meses de Junio hasta octubre, la

temperatura es muy agradable y oscila entre los 19° a 21° grados. Durante el día podemos observar un sol radiante y cielo azul.

■ Qué llevar

Para los paseos urbanos se recomienda ropa cómoda y abrigada. Para la visita a Salinas de Guaranda, se sugiere ropa abrigada como: guantes, gorra, bufanda, protector solar, gafas de sol y zapatos cómodos para caminar. No podemos olvidarnos de una cámara de fotos para guardar los mejores recuerdos de nuestra experiencia única.



PRESUPUESTO

▪ Alojamiento

Guaranda ofrece múltiples actividades que le brinden bienestar y seguridad, ajustándose a su presupuesto, con costos por persona que van desde los 15 hasta los 55 dólares, por noche.

▪ Alimentación

En Guaranda puede degustar de platos típicos, deliciosos y a precios muy económicos que oscilan entre los US\$ 2.50 y US\$ 3.50 dólares.

▪ Traslados

Para Viajar a Salinas de Guaranda, desde la parada de bus que está ubicada en la parte sur de la ciudad, los costos son:

Transporte público masivo: 0.50 USD

Taxi: 7 USD

▪ PRESUPUESTO GENERAL DEL VIAJE

Tomando en cuenta como referencia un viaje de una noche y dos días, en los que se incluye, hospedaje, dos desayunos, dos almuerzos y una merienda; además, traslados y recorrido en las fábricas de quesos y chocolates, en Salinas de Guaranda, la inversión aproximada por persona es de US\$53.00; si se viaja en grupos se puede reducir las tarifas indicadas.



5 IMPERDIBLES

Para tener un viaje completo al visitar Guaranda, estas son las cinco experiencias imperdibles:



LAGUNAS LAS COCHAS

▪ Imperdible #1

Disfrutar de un día soleado al aire libre es posible en Las Cochas, un lugar que no te puedes perder al llegar a Guaranda.



FÁBRICA DE CHOCOLATÉ

▪ Imperdible #2

Visita Salinas de Guaranda y disfruta de chocolates con sabor a canela, menta, ají, whisky, y el conocido "pájaro azul".



MUSEO INDIO GUARANGA

▪ Imperdible #3

El Centro Cultural del Indio Guaranga, situado en el sector Cruz Loma, muestra la historia y cultura de Guaranda. En esta área observa restos arqueológicos, y un auditorio que muestra obras de arte, cultura y música en vivo.



QUESERA EL SALINERITO

▪ Imperdible #4

A una altitud de 3.550 msnm está ubicada Salinas de Guaranda, aquí podrás encontrar la fábrica de quesos El Salinerito. Ven y conoce más sobre la historia, producción y sabores de este delicioso producto.



SIETE SANTOS

▪ Imperdible #5

Visita el "Café Galería 7 Santos", lugar tradicional de Guaranda y degusta algunas delicias que cautivarán tu paladar, mientras admiras su peculiar decoración.



▪ Diseño y diagramación: D.G. Solange Rosero

www.viajaprimeroecuador.com.ec

Este documento ha sido desarrollado por la Dirección de Información y Medios Digitales del Ministerio de Turismo del Ecuador, en caso de utilizarse información de la misma se deberá citar como fuente a la Dirección en mención incluyendo el nombre de la publicación.

