



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N° 17 – 082

ACUERDO N° 175

PROPUESTA DE ACTIVIDAD VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Unidad Académica Responsable:

Estética Integral - Masaje

Nombre de la actividad:

**Taller demostrativo y práctico de masaje, como
instrumento laboral para madres en el Comité Pro
Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”**

Curso Responsable:

Primero A Presencial

Profesor Tutor ITSJ:

Ing. Haydee Vásquez G.

Septiembre 2019

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca
505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

INDICE

1.	Nombre de la actividad.....	4
2.	Unidad académica responsable.....	4
3.	Equipo responsable.....	4
4.	Tipo de Actividad.....	4
5.	Contexto situacional.....	5
6.	Problemática o necesidad.....	6
7.	Justificación.....	6
8.	Objetivos.....	7
8.1.	General.....	7
8.2.	Específico.....	7
9.	Grupo beneficiario.....	8
10.	Lugar a desarrollar la actividad.....	8
11.	Fecha propuesta para el desarrollo.....	8
12.	Tiempo estimado de desarrollo de la actividad.....	8
13.	Metodología a utilizarse.....	9
13.1.	Delimitación de métodos de investigación.....	9
13.1.1.	Enfoque cualitativo.....	9
13.1.2.	Enfoque cuantitativo.....	10
13.2.	Delimitación del diseño de investigación.....	10
13.2.1.	Diseño transversal.....	10
13.3.	Delimitación de los tipos de investigación.....	10
13.3.1.	Investigación descriptiva.....	10
13.3.2.	Investigación exploratoria.....	11
13.4.	Delimitación de los métodos de investigación.....	11
13.4.1.	Método inductivo.....	11

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

13.5.	Delimitación de las fuentes de información.....	12
13.5.1.	Fuentes primarias.....	12
13.5.2.	Fuentes secundarias.....	12
13.6.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos e información.....	12
13.6.2.	Entrevista.....	13
14.	Recursos requeridos.....	13
14.1.	Recursos Humanos:.....	13
14.2.	Recursos Materiales:.....	13
14.3.	Recursos Tecnológicos:.....	14
15.	Presupuesto.....	14
16.	Cronograma de acciones para ejecutar la actividad.....	15
17.	Firma de responsables.....	17
18.	Referencias.....	17

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

1. Nombre de la actividad

Se propone realizar un taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”, contribuyendo a las mismas a saber sobre prácticas de profesionales de masaje, para que con esto puedan tener un medio de ingreso extra y ayudarse en sus gastos mensuales; permitiendo así que las estudiantes de Estética desarrollen los conocimientos y habilidades aprendidas a lo largo del semestre en el módulo de masaje.

2. Unidad académica responsable

Estética Integral

Materia: Masaje

3. Equipo responsable

Ing. Haydee Vásquez Guevara.

4. Tipo de Actividad

La actividad que se propone realizar es un taller demostrativo por las alumnas donde se desarrollarán los conocimientos adquiridos en la materia de masaje específicamente en el tema de Masaje Relajante de Rostro con explicaciones prácticas y teóricas.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

5. Contexto situacional

El masaje relajante es una técnica milenaria y profesional aplicable manualmente, caracterizándose por mejorar el bienestar del paciente ya que su máximo objetivo es el aumento de producción de endorfinas en el cuerpo. Se lo puede utilizar como un medio calmante pasivo y terapéutico de mucha ayuda tanto en casa con las familias beneficiadas, sino también como medio de trabajo al ayudar con la producción de hormona de la felicidad ayuda con el mejoramiento del estrés causado por el estilo de vida tan acelerado actualmente en la ciudad.

Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón” es un asentamiento de viviendas ubicado en la entrada al Plan de Vivienda Municipal, entre los sectores San Rafael y Las Playitas.; así como las calles son angostas y ninguna de ellas está asfaltada o adoquinada, en algunas calles faltan aceras y bordillos, tampoco posee un sistema de agua potable y alcantarillado, abasteciéndose por pozos de agua (GAD Municipal Santo Domingo, 2017).

La mayoría de sus habitantes bordean los estudios primarios y secundarios; así como sus ingresos para subsistir rodean el sueldo básico o menos que eso; La mayoría de mujeres son jefes de hogar quienes se han hecho cargo de su familia, por ende las que tienen que llevar el sustento al hogar. Es por esto que con la ayuda de esta actividad vinculativa se dará clases de masaje profesional a las madres para generar un ingreso extra a su hogar.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

6. Problemática o necesidad

Según Benítez (2019), el comité tiene 430 socios dentro del Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón” existe algunas problemáticas situacionales como la social y económica donde la mayoría de los habitantes solo tienen estudios primarios y secundarios, muchas veces esto también infiriendo en que sus ingresos sean inferiores a un salario mínimo unificado y con esto muchas veces infiriendo en sus actividades diarias dejando a niños sin comer, sin estudios por no poder desplazarse a sus planteles educativos.

Con el pedido de oficio se procedió a realizar entrevistas a su representante y demás personas fundamentales, así como unas pre-encuestas que permitieron conocer el entorno social, político y económico. Conjunto con esto se plantea contribuir académicamente enseñando técnicas profesionales de masaje a madres jefes de hogares.

7. Justificación

La temática actual nace del interés del grupo investigativo por contribuir y capacitar a un grupo de madres del Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”, al identificar problemáticas sociales y económicas, las cuales se pretende suplir con el fortalecimiento académico de las mismas, mediante el taller participativo sobre técnica de masaje profesional, infiriendo en el mejoramiento de sus estilos de vida al contribuir primero en su aspecto físico parte importante en lo emocional así como

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

también en una herramienta laboral que permitirá un ingreso extra como ayuda económica para las madres y familias.

En misma importancia este proyecto le aporta al colectivo alumnado información útil para el desarrollo de otros proyectos que pretendan realizar para y por el mejoramiento del desarrollo de futuras actividades vinculativas con la sociedad, fortaleciendo la línea de investigación de la carrera de estética; así como el desarrollo académico y profesional de las alumnas mediante su valioso aporte en la presente actividad.

8. Objetivos

8.1. General

Capacitar en masaje con un taller demostrativo y práctico, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”

8.2. Especifico

- Fomentar desarrollo de económico y social, mediante la enseñanza teórica y práctica de masaje.
- Promover el cuidado personal de las madres, a través de la práctica de masaje profesional.
- Diagnosticar las características socio-demográficas de las madres en el Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”.
- Vincular los conocimientos impartidos en el módulo de masaje en la comunidad para el desarrollo profesional de las alumnas.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

9. Grupo beneficiario

Directo: 6 Madres solteras del Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón” con un ingreso mensual menor al salario mínimo unificado.

Indirecto: Grupo familiar, aproximadamente 24 personas de la comunidad urbana.

10. Lugar a desarrollar la actividad

Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón” ubicado en el perímetro urbano de la provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, ubicado en la entrada al Plan de Vivienda Municipal, entre los sectores San Rafael y Las Playitas. La actividad se realizará en un área comunal del barrio.

11. Fecha propuesta para el desarrollo

Martes 24 de Septiembre del 2019.

12. Tiempo estimado de desarrollo de la actividad.

Fechas	Actividad	Horas
05 de Septiembre	Pedido de elaboración de la actividad de vinculación	1
13 de Septiembre.	Realización de las encuestas y entrevistas a	4

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

	personas involucradas y beneficiarias del proyecto	
Del 14 hasta 16 de Septiembre.	Preparación de la propuesta de actividad de vinculación.	4
18 de Septiembre	Elaboración de Materiales necesarios para la actividad.	4
Martes 24 de Septiembre	Ejecución de la Actividad de vinculación.	5
Total		18

13. Metodología a utilizarse

13.1. Delimitación de métodos de investigación

13.1.1. Enfoque cualitativo

La presente investigación utiliza un enfoque cualitativo, en donde permitirá la obtención de diferentes descripciones detalladas en algunas situaciones, eventos, conductas, interpretaciones, por parte de las beneficiarias y de la sociedad dentro del barrio.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

13.1.2. Enfoque cuantitativo

Se tendrá un enfoque cuantitativo, a través de la recolección, análisis e interpretación de los datos obtenidos en cada una de las técnicas a utilizar; debido a que este permite delimitar y probar la necesidad, considerando bases numéricas y estadísticas; logrando finalmente demostrar la viabilidad del proyecto.

13.2. Delimitación del diseño de investigación

13.2.1. Diseño transversal

El estudio a realizarse utilizará un diseño transversal, debido a la obtención de datos verídicos para la fundamentación de la actividad, es decir, busca ser equitativo observando los fenómenos ya existentes en la actualidad. Cabe destacar que el objetivo de este diseño es contar con una única muestra de encuestados de la población objetivo, logrando así la obtención de resultados notables y selectos para la investigación.

13.3. Delimitación de los tipos de investigación

13.3.1. Investigación descriptiva

Se utilizará una forma descriptiva, ya que sabiendo se especificará cada una de las características, propiedades y rasgos importantes de la realidad situacional, es decir, cómo, cuándo, dónde y porqué se manifestaron ciertas actitudes por parte de los sujetos de estudio, permitiendo así aportar datos relevantes.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

13.3.2. Investigación exploratoria

Mientras que con un desarrollo de una investigación exploratoria se obtendrán datos concretos y específicos para determinar de una mejor manera la necesidad; para así lograr conocer datos relevantes para la realización de la actividad vinculativa.

13.4. Delimitación de los métodos de investigación

13.4.1. Método inductivo

En este estudio se aplicará el método inductivo, que básicamente se estudiara casos particulares que permita reconocer la necesidad de la investigación propuesta; este se puede evidenciar al realizar un sondeo de información para conocer el contexto situacional; como la realización de una entrevista del representante del barrio para conseguir datos relevantes. Así mismo dentro de este método, se pretende obtener opiniones específicas a partir de una idea general. Este se da mediante la aplicación de encuestas a una muestra representativa de la población, obtenida mediante el cálculo muestral. Permitiendo alcanzar datos importantes, que nos permitan proyectar los resultados y tomar decisiones que sean relevantes e imprescindibles para el estudio a realizar.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

13.5. Delimitación de las fuentes de información

13.5.1. Fuentes primarias

En el estudio se utilizarán fuentes primarias, los cuales son datos originados por el investigador con el propósito de recabar la información necesaria para el desarrollo del estudio. Es así que se realizará una entrevista con el representante del Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”, para conocer sobre el contexto situacional del lugar y de las madres.

13.5.2. Fuentes secundarias

El estudio de factibilidad utilizará fuentes secundarias, debido a que estas son de rápida obtención y de bajos costos, permitiendo así reunir los datos necesarios para la correcta implementación del proyecto. Es así que se obtuvo información sobre las entidades vinculadas, como de leyes, códigos, etc., que estén vinculados con la actividad y por último libros, disertaciones, fuentes electrónicas, revistas entre otras fuentes secundarias relevantes.

13.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos e información

13.6.1. Encuesta

Se utilizará una encuesta asistidas, esta información será recogida usando procedimientos estandarizados de manera que a cada uno de los dos grupos de encuestados se les realizará preguntas de acuerdo al perfil ya previamente establecido, siendo estas, llenadas de manera honesta y pertinente. El instrumento

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

que se usará para esta técnica será un cuestionario, el cual estará conformado por varias preguntas que contribuirán con la actividad de vinculación a realizarse.

13.6.2. Entrevista

Además se realizarán entrevistas con el representante del Comité, en donde se obtendrá información oportuna sobre las necesidades, requerimientos, etc., que se deben considerar para la toma en cuenta a un grupo de madres desprovistas que necesitan de la actividad vinculatoria.

14. Recursos requeridos

14.1. Recursos Humanos:

- Alumnas del ISTJ
- Directivos del Comité
- Madres del Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”

14.2. Recursos Materiales:

- Pizarra
- Marcadores
- Flyres.
- Materiales estéticos para la elaboración de la clase como toalla de manos, aceite esencial, guantes, cubre bocas y gorros.
- Mesas
- Sillas

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

- Movilización
- Banner

14.3. Recursos Tecnológicos:

- Computadora
- Proyector

15. Presupuesto

La actividad de vinculación se realizara mediante la autogestión económica de las alumnas del primer año de la carrera de Estética Integral.

Acciones	Cantidad	Valor
Realización de las encuestas y entrevistas	24	\$18
Materiales para presentación (decoración y flyers)	6	\$4.50
Kits de masaje	6	\$71,95
Refrigerio	13	\$12,25
Movilización	13	\$10
	Sub Total	\$116,70
	TOTAL	\$116,70

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

16. Cronograma de acciones para ejecutar la actividad.

Se planificaron las actividades con las estudiantes del Primero A de Presencial de la carrera de Estética Integral, con los cuales se coordinó la realización de las actividades; también se planificó las actividades con autoridades del Comité y futuras participantes. El día de la ejecución de la actividad se planificó de la siguiente manera:

Numero	Acciones	Responsable
1	Registro de Asistencia de Actividad	✓ Ing. Haydee Vásquez.
2	Bienvenida a los asistentes	✓ Torres Damaris
3	Desarrollo teórico sobre Masaje relajante y rostro. Masaje para bebés y niños.	✓ Chávez Rocío ✓ Torres Damaris ✓ Rodríguez Lisbeth
5	Desarrollo de la parte práctica del taller	✓ Alcívar Evelin ✓ Arana Johanna ✓ Chávez Rocío ✓ Rodríguez Lisbeth ✓ Simbaña Génesis

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

		✓ Torres Damaris
6	Refrigerio para asistentes	✓ Alcívar Evelin ✓ Arana Johanna ✓ Chávez Rocío ✓ Rodríguez Lisbeth ✓ Simbaña Génesis ✓ Torres Damaris
7	Agradecimiento por participación y cierre de la actividad. Registro de asistencia de participantes	✓ Arana Johanna ✓ Ing. Haydee Vásquez.

Docente responsable de ejecutar la actividad: Ing. Haydee Vásquez Guevara

Estudiantes responsables: Estudiantes de Primero “A” Estética Integral, Modalidad Presencial.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

17. Firma de responsables

- **Docente:** Ing. Haydee Vásquez Guevara.

18. Referencias

Benítez, D. (05 de Septiembre de 2019). Recopilación de información sobre el Comité

Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón". (J. Arana, Entrevistador)

GAD Municipal Santo Domingo. (02 de Mayo de 2017). *Rendición de Cuentas 2016*.

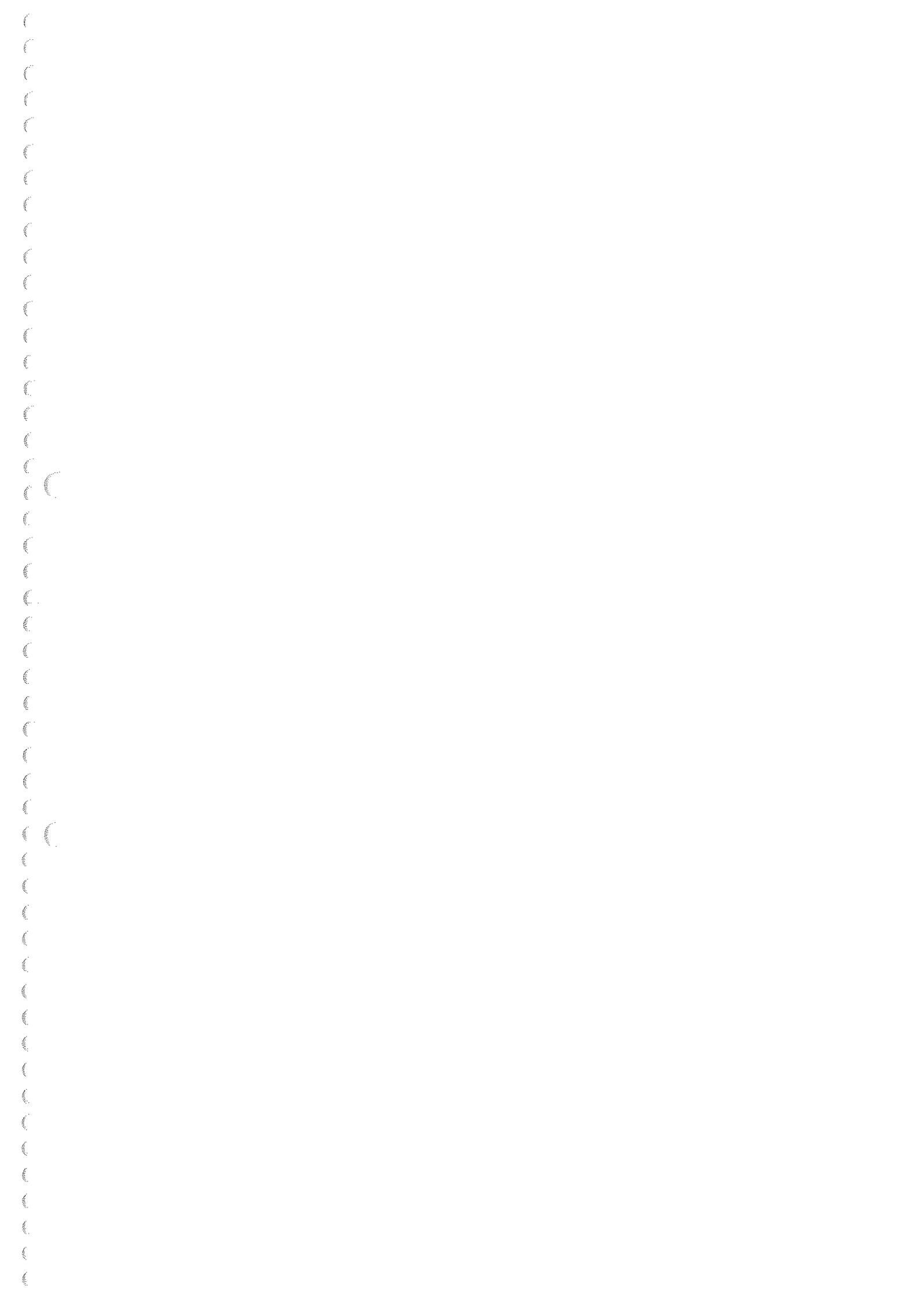
Obtenido de www.santodomingo.gob.ec:

<http://www.santodomingo.gob.ec/Medios%20de%20Verificaci%C3%B3n%20Rendici%C3%B3n%20de%20Cuentas%202016/Respuesta%20oficial%20a%20asamblea%20ciudadana.pdf>

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463





INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

INFORME FINAL DE LA ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Unidad Académica Responsable:

Estética Integral - Masaje

Nombre de la actividad:

**Taller demostrativo y práctico de masaje,
como instrumento laboral para madres en el
Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”**

Curso Responsable:

Primero A Presencial

Profesor Tutor ITSJ:

Ing. Haydee Vásquez G.

24/Septiembre/2019

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca
505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

ÍNDICE

1.	Nombre de la actividad ejecutada	3
3.	Objetivo a alcanzar	4
4.	Cronograma de acciones	4
5.	Informe de actividades por pasos	7
6.	Grupo beneficiario	8
7.	Resultados obtenidos.....	8
8.	Conclusiones	9
9.	Recomendaciones.....	10
10.	Firmas de responsables	10
11.	Anexos.....	11
11.1.	Convenio o carta compromiso que ampara la ejecución de la actividad de vinculación.	11
11.2.	Encuesta realizada a directivos y habitantes del sector.....	11
11.4.	Certificación de la institución beneficiaria con sello y hoja membretada (Hacer constar el número de horas realizadas).	11
11.5.	Registro de Asistencia ITSJ de alumnos y participantes.	11
11.6.	Material audiovisual y/o Material fotográfico.	12
11.7.	Guía metodológica de la actividad.....	15

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

1. Nombre de la actividad ejecutada

Se propone realizar un taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”, contribuyendo a las mismas a saber sobre prácticas de profesionales de masaje, para que con esto puedan tener un medio de ingreso extra y ayudarse en sus gastos mensuales; permitiendo así que las estudiantes de Estética desarrollen los conocimientos y habilidades aprendidas a lo largo del semestre en el módulo de masaje.

2. Antecedentes de la necesidad o problemática

Como se manifiesta anteriormente en la propuesta el Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón” es un asentamiento de viviendas ubicado en la entrada al Plan de Vivienda Municipal, entre los sectores San Rafael y Las Playitas.; así como las calles son angostas y ninguna de ellas está asfaltada o adoquinada, en algunas calles faltan aceras y bordillos, tampoco posee un sistema de agua potable y alcantarillado, abasteciéndose por pozos de agua (GAD Municipal Santo Domingo, 2017); la mayoría de sus habitantes bordean los estudios primarios y secundarios; así como sus ingresos para subsistir rodean el sueldo básico o menos que eso; La mayoría de mujeres son jefes de hogar quienes se han hecho cargo de su familia, por ende las que tienen que llevar el sustento al hogar. Es por esto que

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

con la ayuda de esta actividad vinculativa se dará clases de masaje profesional a las madres para generar un ingreso extra a su hogar.

Con la actividad de vinculación con la comunidad se podrá beneficiar a este sector de la provincia, no solo socialmente sino, económicamente como medio de ayuda para las madres, que les permitirán generar un ingreso extra con los nuevos conocimientos adquiridos.

3. Objetivo a alcanzar

Capacitar en masaje con un taller demostrativo y práctico, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón”

4. Cronograma de acciones

Fechas	Actividad	Desarrollo	Horas
Jueves 05 de Septiembre	Pedido de elaboración de la actividad de vinculación	La presidenta de la Institución realiza el pedido de la actividad, se procede a tramitar la aprobación respectivamente.	1

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

Viernes 13 de Septiembre.	Realización de las encuestas y entrevistas a personas involucradas y beneficiarias de la actividad.	Se realiza el reconocimiento del lugar, para conocer la problemática del lugar. Fue importante para recabar información pertinente para la realización de la actividad. Las alumnas socializan con el entorno.	4
Del 14 hasta 16 de Septiembre.	Preparación de la propuesta de actividad de vinculación.	Se desarrolla la respectiva propuesta de la actividad de vinculación para	4

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

		que sea aprobada por coordinación.	
Miércoles 18 de Septiembre	Elaboración de Materiales necesarios para la actividad.	Se preparan los materiales correspondientes para el día de la ejecución de la actividad, flyers con información del taller, kits de masaje, diapositivas, y demás cosas.	4
Martes 24 de Septiembre	Ejecución de la Actividad de vinculación.	La actividad se desarrolla de acuerdo al cronograma de actividades, sin ninguna novedad. Los participantes	5

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

		se sienten agradecidas por la capacitación y se realiza una evaluación de práctica a cada una de las participantes.	
Total			18

5. Informe de actividades por pasos

- Como parte de la presentación de la actividad primero se procedió con el desarrollo teórico, sobre el tema de Masaje relajante y rostro. Masaje para bebés y niños, algo muy importante a desarrollar para que puedan realizar correctas maniobras y manipulaciones.
- Así también es muy importante desarrollar la parte teórica sobre Masaje Relajante como manejar los materiales de asepsia y antisepsia, importantes saber para el buen tratamiento en seguridad para la esteticista y el cliente.
- Para desarrollo de la parte práctica del taller se procedió a trabajar con las madres y sus bebés además de incentivar la conexión, así también se estimuló

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

las respuestas sensoriales de los pequeños de la casa; para trabajar van de la mano de cada una de las alumnas para una guía.

- Finalizando con una evaluación de resultados de la actividad, ya que es recomendable pulir y dar observaciones puntuales a las asistentes para garantizar el trabajo a futuro de las mismas.

6. Grupo beneficiario

Directo: 6 Madres solteras del Comité Pro Mejoras Barrio “Rosita de Sarón” con un ingreso mensual menor al salario mínimo unificado.

Indirecto: Grupo familiar, aproximadamente 24 personas de la comunidad urbana.

7. Resultados obtenidos

La fecha coordinada para la realización de la actividad fue el 24 de Septiembre, donde mediante el aprendizaje las madres jefes de hogar, se educaron en nuevas técnicas profesionales de masaje para el rostro, torso y específicamente para bebés y niños; y con su aplicación de lo aprendido en el taller pudieron replicarlo en sus hogares y con sus clientes. Así mismo con la instrucción académica de masaje y su aplicación, las madres podrán utilizarlo en sus hijos pequeños, permitiendo una mayor conexión con ellos a través de esta actividad.

El desenvolvimiento académico y práctico de lo aprendido a lo largo del módulo de masaje, por parte de las alumnas del Instituto Superior Tecnológico Japón, les

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

permitió aplicar sus conocimientos además de desarrollar su lado humanístico y dinámico con las participantes del taller.

8. Conclusiones

- Se logró que las participantes del taller se capaciten en masaje profesional con especialización en masaje relajante.
- El masaje relajante es una técnica que puede ser utilizado como una herramienta de ayuda para la conexión de madre e hijo desde temprano edad, como también una estimulación temprana con los sentidos sensoriales de los bebés y niños de casa.
- Se concluyó que las participantes de la actividad lograron capacitarse para mejorar sus conocimientos en masaje y al mismo tiempo poder ayudar a otras personas a que también lo logren.
- Con la demostración de una de las ofertas académicas del Instituto Superior Tecnológico Japón como lo es la carrera de Estética Integral, se cambió la perspectiva de la misma, ya que, la misma promueve no solo el cuidado personal profesionalmente, sino también, actividades de vinculación con la comunidad que susciten el emprender beneficiando a sus actores.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

9. Recomendaciones

- Continuar con las capacitaciones de masaje profesional, incluyendo diferentes temas actualizados para que las madres sigan mejorando profesionalmente y con esto puedan ayudarse económicamente.
- Permanecer con las actividades de vinculación con la comunidad, esto es beneficioso para los alumnos, por lo que les permiten desarrollar su nivel académico y práctico, ayudándolos para un futuro tener un mejor desenvolvimiento profesional.
- Considerar el trabajo arduo y responsable realizado por parte de las estudiantes de Primero A de Estética Integral modalidad presencial.

10. Firmas de responsables

Docente: Ing. Haydee Vásquez Guevara.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

11. Anexos

- 11.1. Convenio o carta compromiso que ampara la ejecución de la actividad de vinculación.**
- 11.2. Encuesta realizada a directivos y habitantes del sector.**
- 11.3. Oficio del Instituto Superior Tecnológico Japón.**
- 11.4. Certificación de la institución beneficiaria con sello y hoja membretada (Hacer constar el número de horas realizadas).**
- 11.5. Registro de Asistencia ITSJ de alumnos y participantes.**

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



COMITÉ PRO - MEJORAS
BARRIO "ROSITA DE SARÓN"

Fundada el 30 de Marzo de 1998

Acuerdo Ministerial N°4870

Santo Domingo de los Tsáchilas, 05 de Septiembre del 2019

Doctora
Sheila Aguilar Pazmiño
RECTORA DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO JAPÓN

Presente.-

De mi consideración

Reciba un atento y cordial saludo en representación del Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón" y su actual soberana Estefanía Martínez; quienes deseamos expresar los deseos de éxito en sus funciones, en beneficio de la provincia a través de la superación de sus estudiantes, futuros profesionales pilares fundamentales para el crecimiento socio-económico de la misma.

El Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón" siempre se ha caracterizado por ejecutar actividades de vinculación, bienestar, progreso y desarrollo de nuestros habitantes a través de ayudas socioculturales en conjunto con instituciones de la ciudad.

Con estos antecedentes y conocedores que en la página web del Instituto Superior Tecnológico Japón, se evidencia resultados de actividades vinculativas, investigativas y proyecciones científicas realizadas que han sido de utilidad para el desarrollo de comunidades, solicitamos se considere la intervención de tan prestigiosa institución en el Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón", ubicado en la Vía Chone S/N por el Plan de Vivienda.

Necesidad: Actividad de vinculación a través de un taller de masaje como medio de trabajo para madres jefes de hogares.

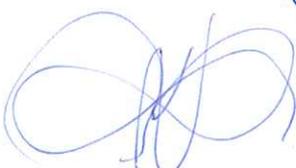
Población: 6 madres desde los 18 a 65 años de edad

Agradecemos anticipadamente su atención y respuesta favorable a este pedido en beneficio y desarrollo de la comunidad. Sin nos despedimos, no sin antes, manifestarle nuestros sentimientos de alta consideración y respeto.

Atentamente,


Sra. Dolores Benítez Rey.
Presidenta

Comité Promejoras Rosita de Sarón


Srta. Estefanía Martínez Mora
Reina

Comité Promejoras Rosita de Sarón 2019-
2020





INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N° 17 – 082

ACUERDO N° 175

Santo Domingo, 18 de septiembre del 2019

Of. No. 0152-CA-ITSJ-STD-2019

Señora
Dolores Benítez Rey
Presidenta del Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón"
En su despacho.-

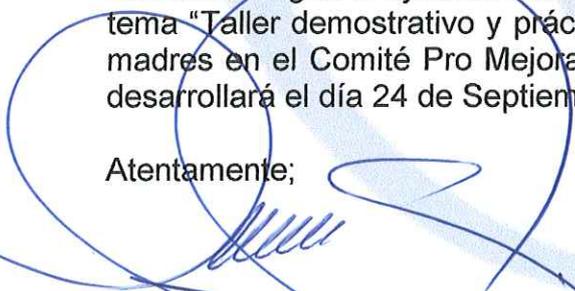
De nuestras consideraciones:

Reciba un cordial saludo a nombre del Instituto Superior Tecnológico "Japón", particularmente de la extensión de Santo Domingo y a la vez felicitándole por su labor que ejerce en su institución en beneficio de la sociedad de la provincia.

Nuestro sistema de educación promueve la preparación profesional en ocho carreras distintas: Tecnología Superior en Administración de Empresas, Tecnología Superior en Parvularia, Tecnología Superior en Desarrollo de Software, Tecnología Superior en Gastronomía, Tecnología Superior en Estética Integral, Tecnología Superior en Turismo, Tecnología Superior en Mecánica Automotriz y Tecnología Superior en Educación Inclusiva, aquellas que están enfocadas en el ámbito educativo en ciencias de la educación, administrativa y tecnológica, como parte de la política y normativa de proceso, ya que es base principal del desarrollo y aplicación de conocimientos.

Es por ello que me dirijo a usted de la forma más cordial para solicitarle, se autorice el ingreso de estudiantes de Primer Semestre de la carrera de Estética Integral a ejecutar actividades de vinculación con la sociedad con el tema "Taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón", dicha actividad se desarrollará el día 24 de Septiembre del 2019 a las 08H00 am.

Atentamente;


Lic. José Daniel Shauri Romero, Msc,
COORDINADOR ACADÉMICO DE ISTJ SANTO DOMINGO
Email: dshauri@itsjapon.edu.ec ;
josedanielshauriromero@hotmail.com
Celular: 0959239214




RECIBIDO
18/SEP/2019
15450

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



COMITÉ PRO - MEJORAS
BARRIO "ROSITA DE SARÓN"

Fundada el 30 de Marzo de 1998

Acuerdo Ministerial N°4870

Santo Domingo de los Tsáchilas, 27 de Septiembre del 2019

Sra. Doctora
Sheila Aguilar Pazmiño
RECTORA DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO JAPÓN

Presente.-

De mi consideración

En mi calidad de Presidenta del Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón", certifico que las Srtas. Alcívar Orellana Evelin Mishel, Arana Arévalo Johanna Elizabeth, Chávez Natib Rocío del Carme, Rodríguez Lecaro Lisbeht Gabriela, Simbaña Mendoza Génesis Nicole y Torres Félix Damaris Micaela estudiantes del primer semestre de la carrera de Estética Integral con la guía de la docente Ing. Haydee Vásquez, trabajaron en el Taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón" con una duración de 10 horas beneficiando de esta forma a 6 madres jefes de hogar con un grupo familiar, aproximadamente 24 personas de la comunidad urbana, durante el mes de Septiembre.

Por lo que, de antemano agradezco el apoyo brindado y a su vez estamos prestos a ser beneficiarios de otras acciones que el Instituto Tecnológico Superior Japón desarrolle en beneficio del desarrollo de la comunidad Santodomingueña.

Sin otro particular por el momento, suscribe

Atentamente,


Sra. Dolores Benítez Rey.
Presidenta del Comité
Promejoras Barrio "Rosita de Sarón"





INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN

Nombre de la Actividad: Taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón".

CARRERA: Estética Integral. **SEMESTRE Y PARALELO:** Primero A. **FECHA:** 24 Septiembre del 2019.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	NÚMERO DE CÉDULA	FIRMA
1	Alcivar Orellana Evelin Michelle	230041806-4	
2	Arana Arevalo Johanna Elizabeth	172420717-8	
3	CHAVEZ NATIE ROCIO DEL CARMEN	142071167-8	
4	Rodriguez Lerao Isabella Gabriela	235068804-6	
5	Genesis Nicole Simbora Mendoza	2300604598	
6	Torres Felix Damián Micaela	2350367039	

DOCENTE: Ing. Haydee Vásquez Guevara

FIRMA:



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N° 17 – 082

ACUERDO N° 175

ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN

Nombre de la Actividad: Taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón".

CARRERA: Estética Integral. **SEMESTRE Y PARALELO:** Primero A. **FECHA:** 24 Septiembre del 2019.

LISTADO DE PARTICIPANTES

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	NÚMERO DE CÉDULA	FIRMA
1	EVELYN PARMINO	172305964-6	
2	Maria Jacqueline Moreira Cedeño	005102849-8	
3	Estefania Juleisa Vera Rodriguez	230036608-1	
4	Lady Laura Arana Arevalo	1724202152	
5	Lisbeth Acurena Centeno Zamora	2300472038	
6	FABIOA ALEXANDRA NIVICELA RUIZ	1723166722	

DOCENTE: Ing. Haydee Vóquez Guavara

FIRMA:



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

11.6. Material audiovisual y/o Material fotográfico.

RECONOCIMIENTO DE LUGAR



REALIZACIÓN DE ENCUESTAS (13 DE SEPTIEMBRE)



CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



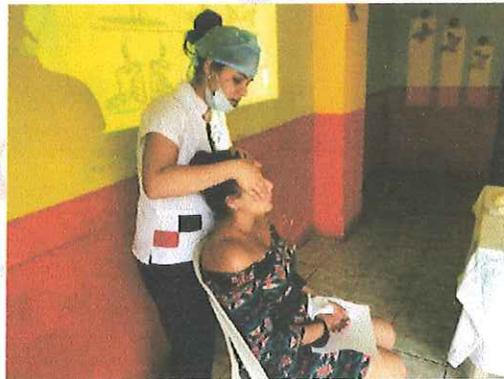
INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175



REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD (24 DE SEPTIEMBRE)



CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175



CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

11.7. Guía metodológica de la actividad.

Actividad	<p>Masaje relajante para rostro, cuello y hombros.</p> <p>El masaje relajante consiste en la realización de maniobras superficiales en las que la intensidad de la presión es suave y el ritmo lento y reiterativo, de manera que al recibir un contacto repetido y constante, se pierde la sensación de dolor y los músculos se relajan.</p> <p>Un buen masaje mejora la movilidad de las articulaciones al eliminar las tensiones en la fascia.</p>
Coordinación	Alumnas del primero A, presencial
Materiales	Guantes, cubre bocas, gorros, aceite natural, toalla de manos.
Duración	3 horas demostración

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN

Masaje Relajante

Alumnas: Evelyn Alcívar, Johanna Arana, Rocío Chávez, Lisbeth Rodríguez, Génesis Simbaña, Damaris Torres.

Docente: Ing. Haydee Vásquez G.

Concepto

Consiste en la realización de maniobras superficiales en las que la intensidad de la presión es suave y el ritmo lento y reiterativo, de manera que al recibir un contacto repetido y constante, se pierde la sensación de dolor y los músculos se relajan.

Beneficios

1. Disminuyen nuestros niveles de estrés
2. Reducen la presión sanguínea y mejora la circulación
3. Combaten la ansiedad y depresión

Efectos

1. Alivia las contracturas musculares.
2. Estimula el sistema circulatorio.
3. Devuelve a nuestra mente el equilibrio emocional.

Contraindicaciones

Inflamaciones, enfermedades infecciosas, enfermedades contagiosas, cáncer, tumores, quistes, hematomas, ulcera gástrica o duodenal muy avanzada.

Materiales

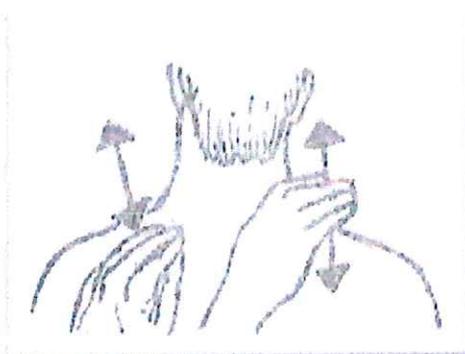
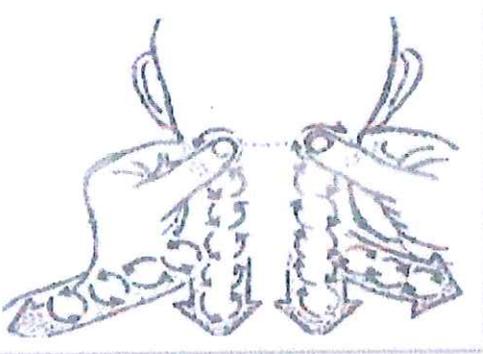
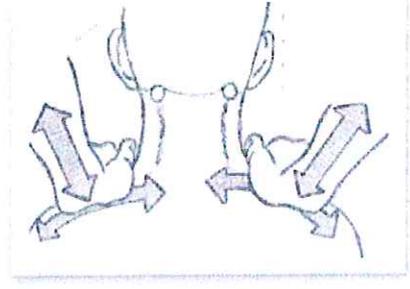
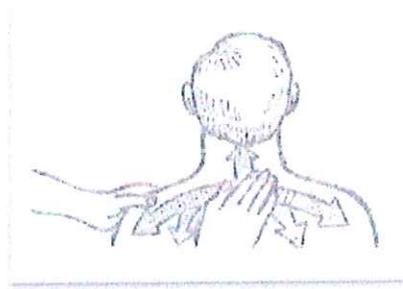
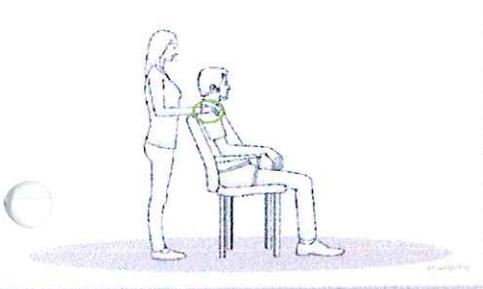
- *Aceite
- *Cubre boca
- *Guantes
- *Gorro quirúrgico



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN

niobras



Instituto Superior Tecnológico "Japón"

Encuesta

Reciba un cordial saludo, El Instituto Superior Tecnológico Japón, se encuentra realizando la presente encuesta con el objetivo de conocer la aceptación que tendría el dar un taller demostrativo y practico de masaje en el comite pro mejoras barrio "Rosita de Saron"

1.-¿Ud. Le gustaría recibir una capacitación sobre masaje?

- Sí
- No

2.- ¿En los ultimos 6 meses se ha capacitado en el área de la estética?

- Sí
- No

3.-¿En qué forma le ayudo la capacitación recibida?

- Ingresos extras en el hogar
- Superación personal
- Aprendizaje
- Ayuda con la imagen personal y de los miembros del hogar
- Otros

8.- ¿Cuál técnica de masaje profesional le gustaría aprender?

- Masaje reductor
- Masaje relajante
- Masaje de relajante de Rostro y Hombros

9.- ¿Ingresos mensuales?

- \$50 - \$100
- \$101 - \$150
- \$151 - \$200
- Otro

10.- ¿Estado civil?

- Soltero(a)
- Casado
- Separado
- Viudo
- Convivencia/Union de hecho

Instituto Superior Tecnológico "Japón"

Encuesta

Reciba un cordial saludo, El Instituto Superior Tecnológico Japón, se encuentra realizando la presente encuesta con el objetivo de conocer la aceptación que tendría el dar un taller demostrativo y practico de masaje en el comite pro mejoras barrio "Rosita de Saron"

1.-¿Ud. Le gustaría recibir una capacitación sobre masaje?

Sí

No

2.- ¿En los ultimos 6 meses se ha capacitado en el área de la estética?

Sí

No

3.-¿En qué forma le ayudo la capacitación recibida?

Ingresos extras en el hogar

Superación personal

Aprendizaje

Ayuda con la imagen personal y de los miembros del hogar

Otros

8.- ¿Cuál técnica de masaje profesional le gustaría aprender?

- Masaje reductor
- Masaje relajante
- Masaje de relajante de Rostro y Hombros

9.- ¿Ingresos mensuales?

- \$50 - \$100
- \$101 - \$150
- \$151 - \$200
- Otro

10.- ¿Estado civil?

- Soltero(a)
- Casado
- Separado
- Viudo
- Convivencia/Union de hecho

Instituto Superior Tecnológico "Japón"

Encuesta

Reciba un cordial saludo, El Instituto Superior Tecnológico Japón, se encuentra realizando la presente encuesta con el objetivo de conocer la aceptación que tendría el dar un taller demostrativo y practico de masaje en el comite pro mejoras barrio "Rosita de Saron"

1.-¿Ud. Le gustaría recibir una capacitación sobre masaje?

Sí

No

2.- ¿En los ultimos 6 meses se ha capacitado en el área de la estética?

Sí

No

3.-¿En qué forma le ayudo la capacitación recibida?

Ingresos extras en el hogar

Superación personal

Aprendizaje

Ayuda con la imagen personal y de los miembros del hogar

Otros

8.- ¿Cuál técnica de masaje profesional le gustaría aprender?

- Masaje reductor
- Masaje relajante
- Masaje de relajante de Rostro y Hombros

9.- ¿Ingresos mensuales?

- \$50 - \$100
- \$101 - \$150
- \$151 - \$200
- Otro

10.- ¿Estado civil?

- Soltero(a)
- Casado
- Separado
- Viudo
- Convivencia/Union de hecho

Instituto Superior Tecnológico "Japón"

Encuesta

Reciba un cordial saludo, El Instituto Superior Tecnológico Japón, se encuentra realizando la presente encuesta con el objetivo de conocer la aceptación que tendría el dar un taller demostrativo y practico de masaje en el comite pro mejoras barrio "Rosita de Saron"

1.-¿Ud. Le gustaría recibir una capacitación sobre masaje?

Sí

No

2.- ¿En los ultimos 6 meses se ha capacitado en el área de la estética?

Sí

No

3.-¿En qué forma le ayudo la capacitación recibida?

Ingresos extras en el hogar

Superación personal

Aprendizaje

Ayuda con la imagen personal y de los miembros del hogar

Otros

8.- ¿Cuál técnica de masaje profesional le gustaría aprender?

- Masaje reductor
- Masaje relajante
- Masaje de relajante de Rostro y Hombros

9.- ¿Ingresos mensuales?

- \$50 - \$100
- \$101 - \$150
- \$151 - \$200
- Otro

10.- ¿Estado civil?

- Soltero(a)
- Casado
- Separado
- Viudo
- Convivencia/Union de hecho

Instituto Superior Tecnológico "Japón"

Encuesta

Reciba un cordial saludo, El Instituto Superior Tecnológico Japón, se encuentra realizando la presente encuesta con el objetivo de conocer la aceptación que tendría el dar un taller demostrativo y practico de masaje en el comite pro mejoras barrio "Rosita de Saron"

1.-¿Ud. Le gustaría recibir una capacitación sobre masaje?

Sí

No

2.- ¿En los ultimos 6 meses se ha capacitado en el área de la estética?

Sí

No

3.-¿En qué forma le ayudo la capacitación recibida?

Ingresos extras en el hogar

Superación personal

Aprendizaje

Ayuda con la imagen personal y de los miembros del hogar

Otros

8.- ¿Cuál técnica de masaje profesional le gustaría aprender?

- Masaje reductor
- Masaje relajante
- Masaje de relajante de Rostro y Hombros

9.- ¿Ingresos mensuales?

- \$50 - \$100
- \$101 - \$150
- \$151 - \$200
- Otro

10.- ¿Estado civil?

- Soltero(a)
- Casado
- Separado
- Viudo
- Convivencia/Union de hecho

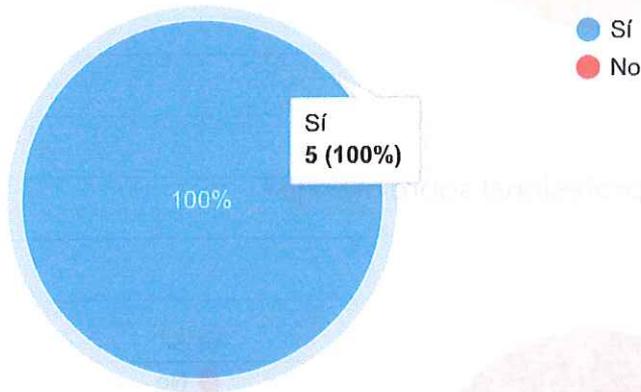
Instituto Superior Tecnológico "Japón"

5 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

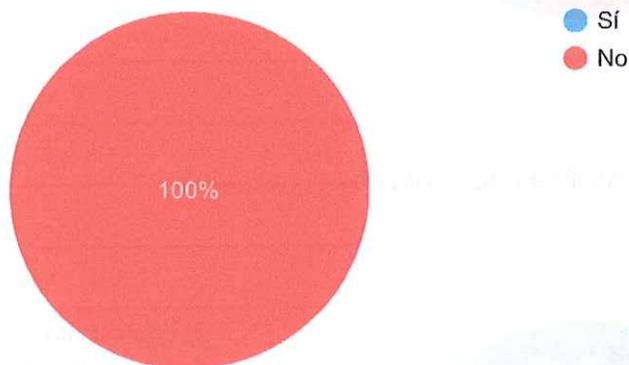
1.- ¿Ud. Le gustaría recibir una capacitación sobre masaje?

5 respuestas



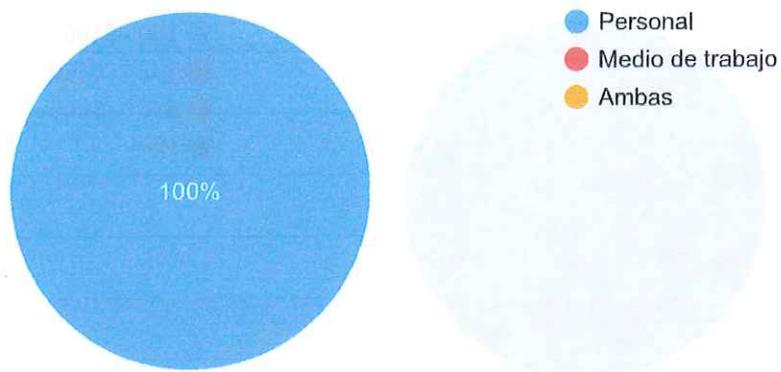
2.- ¿En los ultimos 6 meses se ha capacitado en el área de la estética?

5 respuestas



6.- ¿El masaje lo utiliza para?

5 respuestas



7.-¿Le gustaría aprender técnicas de masaje profesional?

5 respuestas



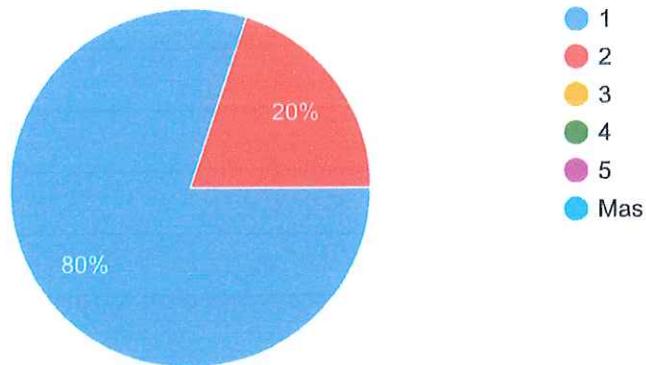
8.- ¿Cuál técnica de masaje profesional le gustaría aprender?

5 respuestas



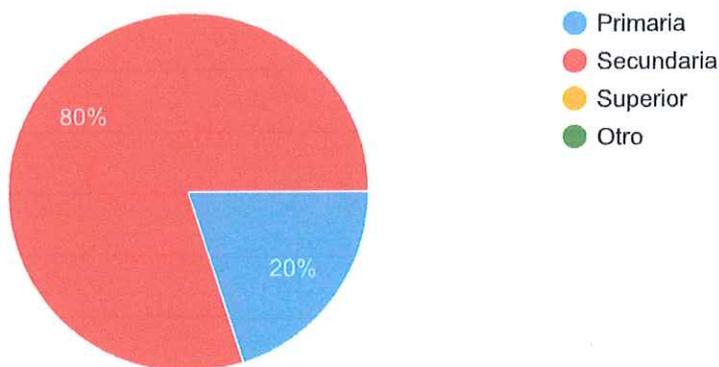
12.- ¿Número de personas a cargo?

5 respuestas



13.- ¿Nivel de Instrucción?

5 respuestas



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios





IMPACTO DE LA ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN

ACTIVIDAD: Taller demostrativo y práctico de masaje, como instrumento laboral para madres en el Comité Pro Mejoras Barrio "Rosita de Sarón"

¿Contribuyó con ud la capacitación realizada, por las estudiantes de la Carrera de Estética Integral?

Cuadro N° 1

Respuesta	Número de Personas	Porcentaje
SI	6	100%
No	0	0%
Totales	6	100%

Elaborado por: ASISTENTE COORDINADOR DE LA CARRERA DE ESTÉTICA

Fuente: Instituto Superior Tecnológico "Japón" Extensión Santo Domingo.

Gráfico N° 1



Elaborado por: ASISTENTE COORDINADOR DE LA CARRERA DE ESTÉTICA

Fuente: Instituto Superior Tecnológico "Japón" Extensión Santo Domingo.

Análisis: Los datos se obtuvieron de los asistentes a la actividad de vinculación, de manera aleatoria se fue interrogando la pregunta ya antes expuesta. Como se puede observar hubo una aceptación de la capacitación presentada. Solicitando más capacitaciones con temas variados para la comunidad.