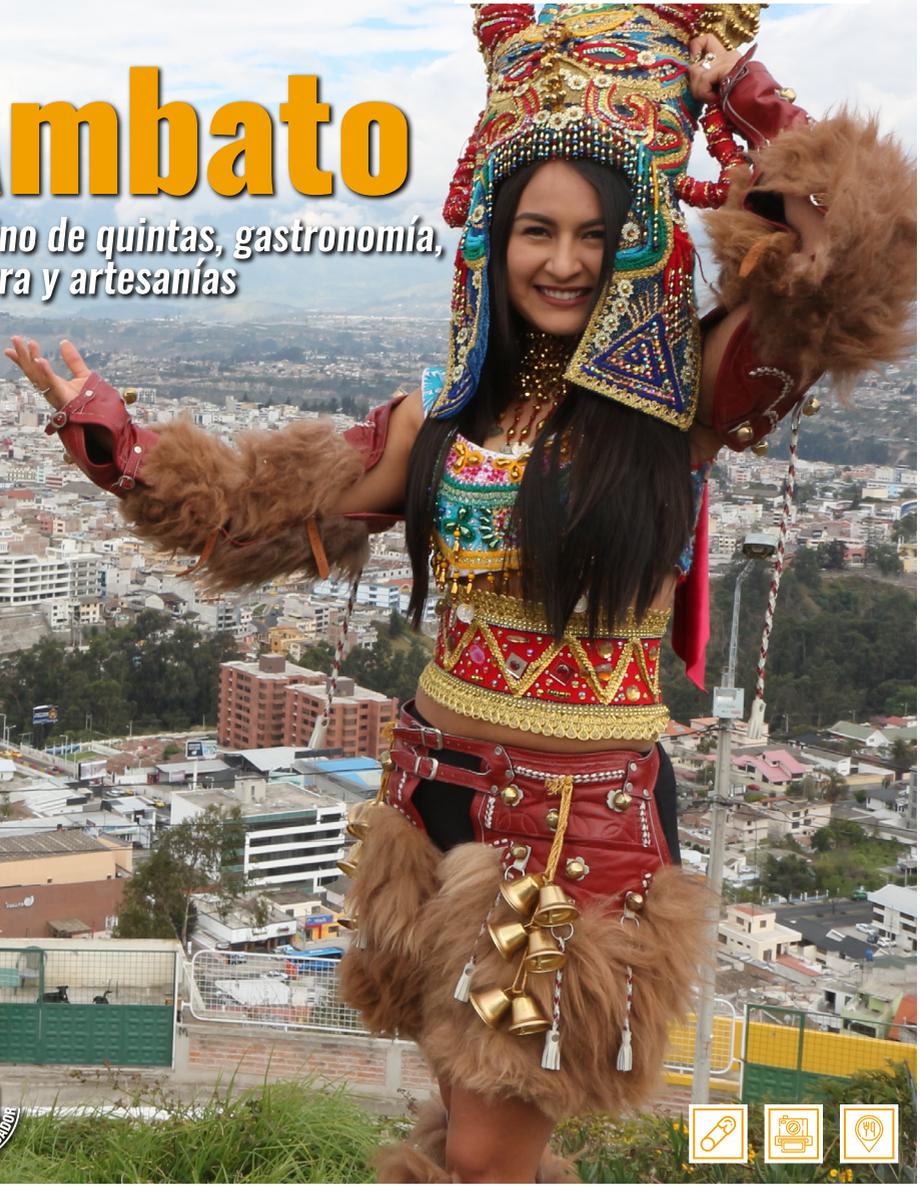




# VIAJE DE LA SEMANA

# Ambato

*Destino de quintas, gastronomía,  
cultura y artesanías*





# HISTORIA



PARQUE MONTALVO

## FIESTAS TRADICIONALES

- **Fundación**, 24 de agosto.
- **Independencia**, 12 de mayo.
- **Fiesta de la Fruta y de las Flores**, febrero.
- **Carnaval**, febrero.

Ambato es un destino ubicado en el centro del Ecuador, se encuentra localizado a 128 Km. al sur de Quito. Este estrecho valle está rodeado de hermosos volcanes y nevados como el Tungurahua, Chimborazo y Carihuayrazo, su clima es templado. Esta ciudad, capital de Tungurahua, es conocida como “la Tierra de las Flores y las Frutas”, por su fiesta popular celebrada en el carnaval, y la productividad de sus tierras.

Posee calles históricas, quintas de personajes ilustres, comida tradicional, historias locales, y opciones de aventura en sus parroquias. Diversidad de actividades que te permitirán disfrutar de Ambato, para vivir al máximo con familia y amigos. Un espacio lleno de cultura, naturaleza, arquitectura, tradición y belleza, en este rincón de la serranía ecuatoriana.

La ciudad fue destruida varias veces por terremotos y erupciones volcánicas. El último de estos terremotos se dio el 5 de agosto de 1949, con epicentro en la ciudad de Pelileo, en el sector conocido como Chacaucu. Este fenómeno natural afectó a Ambato en casi su totalidad, pero gracias a la tenacidad de sus habitantes, este lugar logró levantarse nuevamente en menos de dos años, en honor a esta lucha, se celebra cada año la Fiesta de las Flores y de las Frutas, en los días de Carnaval.



## ATRATIVOS



RESERVA BOTÁNICA

### ■ Jardín Botánico Atocha La Liria

Fue construida desde 1849, tiene una extensión de 14 hectáreas. Es un atractivo inigualable, combinado con dos bellas quintas de las familias Los Mera y los Martínez, es una de las más importantes reservas botánicas del País. Un sitio que cuenta con una diversidad de especies endémicas de flora, como los primeros eucaliptos, que fueron cultivados por Juan León Mera.

### ■ Parque Provincial de la Familia

Es el más grande de Ambato, constituye un proyecto de recreación ecológica de mayor importancia a nivel provincial. Cuenta con canchas, pistas, senderos, jardines y lagos. Este atractivo ofrece a los visitantes huertos frutales, senderos ecológicos, área de picnic,



OFERTA LIMITADA DE SERVICIOS



BOTAS DE CUERO

parqueadero, juegos infantiles, estanques, área de ciclismo y más opciones. El contacto con la naturaleza es inigualable, debido a que el sitio está rodeado de especies vegetales nativas e introducidas.

### ■ Quisapincha

Es una parroquia rural de Ambato, se ubica al occidente de Tungurahua. Es un pueblo trabajador que elabora productos de vestir en base a cuero. Los visitantes podrán adquirir en este sitio: chompas, gorras, carteras, monederos y más. Se realizan ferias artesanales los sábados, domingos y feriados.

### ■ Mercado Central

Es uno de los más importantes de la ciudad, aquí se comercializan productos agrícolas y de primera necesidad. Este mercado ofrece una diversidad gastronómica amplia, el turista podrá degustar los más deliciosos platos de la cocina serrana como: llapingachos con chorizo, jugo de frutas, yahuarloco, empanas con morochos, entre otros.



PUESTO DE JUGOS NATURALES



## GASTRONOMÍA

Uno de los principales potenciales turísticos de Ambato es sin duda alguna la deliciosa gastronomía, que reúne una serie de platos típicos muy característicos de la ciudad. Estas delicias son reconocidas por su preparación de forma tradicional a escala nacional e internacional. Aquí te presentamos las delicias culinarias de Ambato

### ▪ Los Llapingachos

Cuando de gastronomía ambateña se trata, nadie deja de pensar en un delicioso plato combinado de tortillas de papa, huevo frito, chorizo, aguacate y lechuga. El llapingacho viene de las palabras kiwchuas 'llapi' (aplastado) y 'gacho' (frito). Este plato puede ser degustado en los puestos de comida ubicados en la planta alta de los mercados Modelo y Central, y usted puede acompañarlo con un delicioso jugo de frutas naturales.

### ▪ Chocolate Ambateño

En diferentes partes de la urbe, el visitante puede degustar de una taza de chocolate en leche, espeso y espumoso. Esta bebida está preparada con tabletas de chocolate, que se elaboran en Ambato de forma artesanal. El chocolate se le combina con un pan caliente y queso fresco.



CHOCOLATE TRADICIONAL

## ■ Colada morada y empanadas de viento

En el sector de Atocha se vende la tradicional colada morada, preparada en hornos de leña, que dan un delicioso sabor. Este aperitivo es servido con empanadas, pan y pasteles elaborados de harina de trigo y rellenos con queso o carne molida.

## ■ Gallina asada y pan de Pinllo

La parroquia de Pinllo se caracteriza por sus ricos sabores típicos como las deliciosas gallinas asadas al carbón; se deberá acompañar este platillo con papas cocidas, salsa de maní, y pan de Pinllo. Esta delicia es preparada con manteca, harina, levadura, sal, azúcar y raspadura.



## INFORMACIÓN ÚTIL

### ■ Cómo llegar

Ambato cuenta con una red de carreteras que la unen con las poblaciones cercanas de su provincia especialmente con Baños, también se encuentra bien comunicada con la capital del país, Quito y con Guayaquil. Al ser capital provincial, su terminal terrestre recibe buses interprovinciales de las principales ciudades del país. Ambato tiene un aeropuerto con tráfico casi exclusivamente local. Dentro de la ciudad la forma más cómoda de transportarse es en taxi, las tarifas son muy económicas y la calidad del servicio es muy bueno.

**Desde Guayaquil:** Es posible vía terrestre, con un viaje de proximadamente 5 horas.

**Desde Quito:** El viaje por vía terrestre de primer orden toma alrededor de 2 horas y 20 minutos.

### ■ Clima

El clima de la ciudad de Ambato es un clima templado, debido a que se ubica en un estrecho valle andino. Esta ciudad siempre tiene un clima templado con temperaturas que varían entre 10 a 25 °C.

### ■ Qué llevar

Para disfrutar de las bondades de Ambato y descubrir su cultura, gastronomía y naturaleza se recomienda llevar ropa cómoda, fresca y abrigada, bloqueador solar, gorra, gafas y una maleta pequeña para sus cosas personales.



## PRESUPUESTO

### ▪ Alojamiento

Ambato ofrece múltiples opciones ajustándose a su presupuesto, con costos por persona que van desde los 20 hasta los 90 dólares, por noche.

### ▪ Alimentación

El visitante puede comer exquisitos platos, a precios cómodos desde \$3,50 por plato.

### ▪ Ingreso atractivos

Si desea visitar el Jardín Botánico Atocha La Liria, el costo es solamente de 0,50 centavos.

### ▪ Traslados

Para viajar a la parroquia Quisapincha los costos son:

**Transporte público masivo:** 0,30 USD.

**Taxi:** 5 USD.

Para viajar a Ficoa y Atocha los costos referenciales son:

**Transporte público masivo:** 0,30 USD.

**Taxi:** 3 USD.

### ▪ PRESUPUESTO GENERAL DEL VIAJE

Tomando como referencia un viaje de una noche y dos días, en los que se incluya: traslados internos, hospedaje, dos desayunos, dos almuerzos, una merienda, visita al Centro Histórico, Jardín Botánico Atocha la Liria, Parque Provincial de la Familia, Parque Cevallos y Montalvo; y disfrutar de la gastronomía; la inversión aproximada por persona es de \$60.



## 5 IMPERDIBLES

Para tener un viaje completo al visitar Ambato, estas son las cinco experiencias imperdibles:



### JARDÍN BOTÁNICO ATOCHA LA LIRA



### QUISAPINCHÁ

#### ▪ Imperdible #1

Disfruta de un ambiente natural, en el Jardín Botánico Atocha La Liria, que conjuga el arte y la cultura.

#### ▪ Imperdible #2

Verdaderas joyas artesanales hechas a base de cuero te ofrece la parroquia de Quisapincha. Adquiere chompas, botas, calzado, bolsos y mucho más. Conoce este sitio ubicado a 30 min. de Ambato.



### CENTRO HISTÓRICO



### LLAPINGACHO



### PARQUE DE LA FAMILIA

#### ▪ Imperdible #3

El centro histórico de Ambato muestra iglesias, parques, museos y construcciones patrimoniales, que te asombrarán. Su tesoro cultural es único.

#### ▪ Imperdible #4

La gastronomía te espera en el Mercado Central degustando los exquisitos llapingachos y jugo de frutas.

#### ▪ Imperdible #5

Conoce el Parque de la Familia un espacio con áreas ecológicas, fauna, senderos, lagunas, deportes de aventura y juegos infantiles.



▪ Diseño y diagramación: D.G. Solange Rosero

[www.viajaprimeroecuador.com.ec](http://www.viajaprimeroecuador.com.ec)

Este documento ha sido desarrollado por la Dirección de Información y Medios Digitales del Ministerio de Turismo del Ecuador, en caso de utilizarse información de la misma se deberá citar como fuente a la Dirección en mención incluyendo el nombre de la publicación.

