

Proyecto de Vinculación con la Sociedad

Carrera:

Tecnología en Parvularia

Línea de investigación:

LA SALUD Y EDUCACIÓN

Tema:  
Implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

AUTORES:

Goba Rodríguez Arianna Deigenita

Macías García Edgar Javier

Macías García Carmen Gardenia

Narváez Veloz Marjorie Adriana

Santo Domingo de los Tsáchilas, mayo 2019

# INDICE GENERAL

## Contenido

2	INDICE GENERAL.....
3	ABREVIATURAS.....
4	1 Tema:.....
5	2 Descripción General.....
6	2.1. Antecedentes.....
7	3 Planteamiento del Problema.....
9	4. Justificación.....
10	5 Objetivos de la Investigación.....
10	5.1. Objetivo General.....
11	5.2. Objetivos Específicos.....
11	6. Planteamiento de la Propuesta.....
13	6.1. Metodología.....
14	6.2. Beneficiarios.....
15	6.3. Propuesta de las Actividades.....
16	6.4. Cronograma de Actividades.....
18	6.5. Presupuesto.....
18	6.6. Evaluación.....
19	6.7. Participantes.....
22	7. Documentación de Respaldo.....

## **ABREVIATURAS**

BDH Bono de Desarrollo Humano  
MIES Ministerio de Inclusión Económica y Social  
MSP Ministerio de Salud Pública  
PAM Programa del Adulto Mayor

**1 Tema:**

**IMPLEMENTACIÓN DEL RINCÓN DE ASEO, COMO RECURSO PARA LA RECUPERACIÓN DE LA AUTOESTIMA EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO “AMIGOS DE LA TERCERA EDAD” UBICADO EN LA URBANIZACIÓN LOS ROSALES, PARROQUIA EL BOMBOLÍ, CANTÓN SANTO DOMINGO DE LOS COLORADOS, PROVINCIA SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS.**



**Tema:** Implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

## 2 Descripción General

En la mayoría de los países latinoamericanos, la expectativa de vida se ha incrementado en todo el mundo, el costo social debe ser asumido por los gobernantes que a nivel nacional y local poco han hecho por atender a las personas comprendidas en el grupo de adultos mayores, todo ello unido al problema de la mala calidad de vida que tuvieron en su juventud hace que estas mujeres y hombres que en su juventud aportaron significativamente al desarrollo de su país no sean atendidos ni tratados con las consideraciones que se merecen todos los seres humanos.

El mundo del anciano está muy relacionado al proceso de pérdida de facultades, salud, memoria, destrezas y habilidades que tuvieron en su juventud, la cual impacta y ocasiona al anciano un estado de crisis, que tenga ansiedad por realizar las cosas y en ocasiones merma su autoestima ante los demás y su propia familia al considerarse una carga para ellos, en la etapa adulta las pérdidas se compensan a través de nuevas adquisiciones ya sean materiales o sociales, las cuales en la vejez no es posible compensar.

Uno de los principales objetivos que debe tener todo gobierno, sea nacional, regional o local es la atención del anciano, su respuesta hacia el proceso de enfermedad o invalidez por ello las promotoras de esta investigación han considerado oportuno realizar e implementar el rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

Al proponer las Implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, se espera mejorar la calidad de vida de este grupo

vulnerable, al elevar su autoconcepto, autoestima su existencia y permanencia en el centro Gerontológico.

## 2.1. Antecedentes

Las personas de edad, no deberían inspirar compasión sino admiración por todo lo que han vivido, la experiencia que tienen y que es un valor incalculable, sin embargo la gran mayoría decide no aprender de esa fuente tan maravillosa que es la experiencia, y los marginan simplemente por el hecho de ser adultos mayores y que no deberían ser considerados por los demás, he ahí la importancia de elaborar este tipo de proyectos de vinculación con la sociedad santominguense, para integrar a todos los involucrados, sobre todo ante los acelerados cambios demográficos y el aumento de la expectativa de vida, la vejez requiere de un abordaje integral y de una intervención gerontológica.

La ciudad y cantón de Santo Domingo, cuenta con 3 centros de atención Gerontológica, San Joaquín de carácter particular y atendido por la Fundación Emilio Lorenzo Stehle, Centro Gerontológico del IESS y El Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad", estos son considerados como residencia de personas mayores, en el que viven temporal o permanentemente personas mayores en la mayoría de los casos con determinado grado de dependencia, bajos recursos económicos, escasa motivación y acompañamiento familiar, razón por la cual la autoestima no es la mejor, considerando que en el adulto mayor puede ser alta o positiva cuando la persona se reconoce como importante para sí y los demás, tiene deseos propios, los expresa y defiende; cuando enfrenta las crisis, los cambios y las pérdidas, cuando reflexiona, busca apoyo e información y cuando busca autonomía y la disfruta.

La Urbanización "Los Rosales" uno de los sectores Pioneros de Santo Domingo de los Colorados, en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, como parte de su función Social cede un sitio para que el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) del Distrito Santo Domingo, adecue un espacio físico de atención al adulto mayor, con el fin de contribuir en beneficio de la comunidad, que se atienda a los adultos mayores del lugar y sectores aledaños, se conviertan en personas participativas, colaboradoras y alegres, que se sientan motivadas a interactuar con los demás, sin miedos ni temores a ser rechazados porque su baja estima les indica que son una carga para la familia.

La Fundación Amigos de la "Tercera Edad" está ubicada en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, Urbanización Los Rosales, fue fundada en el año 1996 viendo la necesidad de acoger a personas de 65 años en adelante en ese entonces había un grupo de 60 socios que conjuntamente con el municipio asieron el convenio para que les den el título de la propiedad y tienen la escritura aprobada que todos son dueños, pero el municipio dio un permiso contempóraneo y les dijeron eso es de ustedes y ya y ellos pagaron un abogado para que arreglara el problema pero así ha ido transcurriendo el tiempo y no pudieron hacer nada.

El Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" se ha convertido en el paso de quienes conviven en el lugar, 30 adultos mayores pasan allí la mayor parte del día y otros han convertido el lugar en su casa, a falta de una propia, de cuidados de sus familias y que es regentado por el MIE, la fundación está ubicada en la tercera etapa de la urbanización Los Rosales, y es el punto de encuentro de los anciantos que tienen algo en común: el olvido de sus parientes.

### **3 Planteamiento del Problema**

Un gran problema en la actualidad del Ecuador es la situación en la que se encuentran un alto porcentaje de adultos mayores que han sido olvidados por sus familiares, la mayoría de los cuales no saben qué es lo que van a hacer, para sobrevivir cómo se van a sentir y cómo van a ser considerados por sus familiares al momento que se enfermen o cuando ya no puedan valerse por sí mismos, es el momento de pensar en las residencias regentadas por el MIES, lugar donde se ofrecen servicios de desarrollo personal y atención socio sanitaria.

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) del Distrito Santo Domingo, adecua el Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, este espacio físico para la atención de adultos mayores de la zona y sus alrededores, incluye servicios gerontológicos, se trata de un equipo de profesionales adecuados con formación gerontológica específica, e inclusive hay profesionales que han hecho sus prácticas pre profesionales ahí, ofreciendo sus mejores conocimientos al servicio del adulto mayor

La idea que motivo para realizar esta investigación es la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, para lo que se propone la implementación del rincón de aseo, como recurso para determinar la realidad que enfrentan los adultos mayores que están ahí de paso y de forma permanente, para así dar a conocer a la sociedad, las condiciones que enfrenta el individuo, en especial el aislamiento, lo que aumenta más la vulnerabilidad social pero sobre todo les obstaculiza la satisfacción de las necesidades básicas de la persona y su núcleo familiar, incidiendo a que en momentos su autoestima se vea afectada porque sienten que no son aceptados por los demás.

El presente trabajo esta redactado en forma precisa fácil eficaz de comprender e identificar, con ideas concisas para que las personas tengan un buen conocimiento sin ninguna dificultad, además se cuenta con un buen recurso humano, económico para poner en práctica el presente proyecto de vinculación con la sociedad, ya que los implicados permitieron ingresar a realizar la investigación; algo que no se debe dejar de reconocer es que, ellos reciben tres comidas diarias que resultan de las donaciones, cada vez más escasas de las personas de buen corazón, por ello se necesita de la intervención de todos.

Cabe reconocer que el día a día de ellos, transcurre en medio de risas, cantos, actividades, manualidades, juegos y baile terapia para mantenerlos activos, pero es normal verlos en algún momento tristes recordando que, el pasado fue mucho mejor, pero esa época para ellos quedó atrás, y sólo siguen vivos por los recuerdos, que no siempre llegan con claridad a sus memorias pues hace décadas que dejaron de compartir estas fechas con sus familiares, el amanecer para quienes viven ahí permanentemente está rodeado y marcado por el canto de villancicos, que de seguro los harán recordar con nostalgia sus tiempos mozos, aquellos años en que llegaban con regalos para sus hijos y en los que estos últimos les devolvían su cariño con sonrisas y abrazos.

Los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" no cuentan con rincón de aseo apropiado, por lo tanto, el desarrollo de su autoestima se ve afectado, de esta forma se adecuara las áreas de aseo, considerando que actualmente se atienden a 30 adultos mayores, entre permanentes y ocasionales de paso aunque a veces, esa cantidad se duplica, por ello escasea la alimentación y no alcanza para todos, eso hace que se sientan

tristes, no estén motivados, unido a esa situación que, con la llegada de la tercera edad la autoestima puede afectarse y reducirse esto se debe a que los adultos mayores ven que sus capacidades físicas y mentales disminuyen, sus conyugues y amigos mueren o desaparecen de su círculo y no pueden mantener el ritmo de vida que llevaban antes, en este proceso es fundamental el acompañamiento de sus familiares y la sociedad.

#### **4. Justificación**

Es pertinente realizar este tipo de investigaciones porque con la ayuda de diferentes personas e instituciones, la vida de este grupo de personas de la tercera edad ha cambiado rotundamente, los profesionales que los atienden hacen sus mejores esfuerzos por motivarlos e incentivarlos que no desmayen en sus actitudes, porque un alto porcentaje de ellos sin tener familia o algún vínculo sanguíneo con personas, han llegado hasta el Centro Gerontológico del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), donde han recibido atención, ayuda y mucho amor.

Es relevante realizar este tipo de proyectos de vinculación, porque es realmente preocupante esta situación que atraviesan los adultos mayores que asisten y permanecen en el Centro en vista de que un alto porcentaje de ellos no tienen ningún familiar que los visite ni se preocupe por ellos, este sería el primer elemento que incide en la autoestima, incidiendo que en momentos se los observa distraídos, pensantes, con ideas de querer ser parte de la Población Económicamente Activa (PEA), fortalecido técnicas de emprendimiento, invertir su tiempo y sobretodo desarrollar una ocupación que les resulte rentable a la vez que motivadora, además que se sientan completamente felices y no caigan en depresión.

Los beneficios que dejará esa investigación son incalculables, porque fuera de entrevista un adulto mayor de nombre Manuel Reyes, reside en la fundación desde hace 16 años. Tiene 88, y cree firmemente que ese es su lugar en el mundo, un tanto nostálgico manifestó; “Cuando uno llega a viejo siempre se queda solo, peor si uno es pobre”, dijo que tiene cuatro hijos, sin embargo, nunca lo visitan, asegura. “Mas bien yo tengo que ver cómo ahorro unos centavitos para ir hasta donde ellos”, una realidad de la mayoría de los adultos mayores que habitan en el Centro Gerontológico.

Los beneficiarios de este proyecto de vinculación con la Sociedad, serán indudablemente 30 adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, porque luego de participar en la encuesta aplicada, todos coinciden en que el olvido de sus familias es tal vez la enfermedad más dolorosa de todas, los síntomas de esta dolencia que los aqueja sin distinción y sin piedad cuando las canas blanquearon su cabello, cuando las arrugas empezaron a surcar sus ojos que ahora se cansan de mirar hacia la puerta de la entrada de la fundación en busca de algún rostro familiar o de un "carriño" por Navidad.

Con la implementación del rincón de asocio, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, se logrará motivarlos y mejorar en algo su tristeza por no contar con ningún rostro conocido sino que han tenido que adaptarse a sus compañeros de lucha

Según explicó el director provincial del MIES, Pedro Alcívar (2013) "En la institución un colectivo interdisciplinario conformado por aproximadamente 15 profesionales en diferentes áreas se encarga de mantener en buen estado de ánimo y salud a los 30 adultos mayores que residen en el Centro" (p. 25). En un mundo globalizado en que todo corre a prisa, se nos pasa por alto algunos acontecimientos que deben tomar atención, especialmente las autoridades y la ciudadanía en general.

## 5 Objetivos de la Investigación

### 5.1. Objetivo General

Implementar un rincón de asocio, como recurso de la autoestima de los adultos mayores en el Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" Ubicado en la Urbanización Los Rosales, Parroquia Bombolí, Cantón Santo Domingo Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas Periodo Mayo-Octubre 2019 para socializar con los implicados un taller de motivación.

## **5.2. Objetivos Específicos**

- Analizar la incidencia del aseo personal en las damas y caballeros del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" por medio de un estudio de campo.
- Diagnosticar la autoestima en los adultos mayores por medio de una encuesta aplicada a una parte de los implicados.
- Socializar con los implicados el presente taller para recuperar la autoestima, el desarrollo de una vida plena y satisfactoria de los adultos mayores.

## **6. Planteamiento de la Propuesta**

En la actualidad en la ciudad y cantón de Santo Domingo, se puede observar una gran cantidad de adultos mayores en la comunidad, muchos de los cuales se encuentran sumidos en la depresión, desmotivación y olvido por parte de sus familiares y conocidos, (según el médico tratante del IESS Santo Domingo Dr. Manuel Aguilar), tanto porque ya no desempeñan una función productiva a la sociedad como por, en muchos casos, el abandono de sus seres queridos ya que estos deben trabajar para sustentar sus hogares y no pueden destinar presupuesto para contratar a un profesional que los acompañe o cuide

La provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, con su cabecera cantonal Santo Domingo de los Colorados, tiene un índice de crecimiento poblacional muy alto, personas que han migrado de otras provincias ven en esta ciudad una oportunidad de vida y de trabajo, por ello es normal que se encuentre a una gran cantidad de adultos mayores, muchos de los cuales no tienen ningún lugar donde recurrir para ejercitarse y disfrutar de otras muchas actividades con personas con características similares.

En la provincia existen muy pocos lugares donde las personas de la tercera edad puedan acudir para distraerse en diferentes actividades ya sea manualidades, jardinería, deportes, acudir de forma periódica para realizar diferentes prácticas, rodeados de seguridad y tranquilidad, además allí podrán recibir ayuda a nivel médico y psicológico.

Como regla de supervivencia la población adulta mayor convive con familiares, hasta el fin de su existencia, sin embargo, con frecuencia esa población se siente desplazada, con necesidades económicas básicas insatisfechas, en unos casos por las bajas pensiones jubilares, y la alta dependencia económica de familiares directos derivada de ello, sin dejar de mencionar algunas insatisfacciones espirituales, culturales, médicas, entre otras, sin desconocer esta dura problemática cada vez más acuciante es el limitado acceso de esa población a centros de cuidado para adultos mayores.

Como se dijo anteriormente el presente proyecto de vinculación tiene como propósito analizar la importancia que tiene la autoestima en el desarrollo de una vida plena y satisfactoria de los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, por lo que las promotoras de esta investigación consideraran oportuno aplicar 3 talleres de vinculación emocional que motivaran y mejorarán notablemente el autoconcepto de los adultos mayores.

El presente proyecto trata sobre la implementación del rincón de aseo que se propone como un proyecto de vinculación con la sociedad santotominguense y que debe existir en todo centro gerontológico, hay pero es esencial y mínimo, he ahí la importancia de esta propuesta, los promotores de la misma desean aportar en algo para la motivación y satisfacción de los adultos mayores, para poder intervenir en el mejoramiento de su autoestima, recordándoles lo importante que es mantener el aseo personal, como el aseo ambiental y una concienciación de los problemas que pueda ocasionar la falta de hábitos diarios.

Los adultos mayores del Centro Gerontológico reciben atención personalizada y mucho cariño por parte del personal que allí labora, como mencionó (Alcivar, 2018) "Aquí practican diferentes actividades, como juegos didácticos, tienen una sala de video, pueden ver la televisión, también reciben alimentación en los horarios especificados y comen lo que el médico les permite, en base a sus problemas de salud" (p. 13b). Con la ayuda de diferentes personas e instituciones, la vida de estas personas de la tercera edad ha cambiado rotundamente, ellos, sin tener familia o algún vínculo sanguíneo con personas, llegan hasta el Centro Gerontológico del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), donde han recibido atención, ayuda y mucho amor, este problema social precisa de urgente atención hoy, insoslayable, por su prevista agudización, mañana y que cada día se agrava por el



incremento de la población, no solo ecuatoriana sino hoy en día con una incontrolable llegada de extranjeros hasta la ciudad y cantón de Santo Domingo.

Este es un programa de vinculación con la sociedad que permite el apoyo a las personas más vulnerables que son los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la Provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, sector Los Rosales, con el presente proyecto se realizará la implementación del rincón de aseo como recurso para recuperar la autoestima en los adultos mayores ofreciendo a las personas que residen en la instalación un mejor estilo de vida ya que ellos en esta etapa de vida lo necesitan mucho.

Con este proyecto se pretende cumplir la línea de Investigación: "La Salud y la Educación". Después de un análisis se pudo observar las necesidades que al implementar el rincón de aseo aportamos a la recuperación del autoestima, realizando actividades que contribuyan en los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

### ***6.1. Metodología***

Para el presente proyecto de vinculación con la sociedad, se utilizó la metodología cualitativa, porque se valorará cualidades de los adultos mayores como es la autoestima, motivación e integración, es decir se trata de un estudio de caso, dirigido a investigar la incidencia que tiene el aseo personal en todos estos aspectos, porque una gran realidad de lo que sucede hoy en día es que, hay situaciones en las que el adulto mayor no es capaz de limpiarse debidamente los dientes por sí solo, en esos casos es el cuidador quien debe realizar esta tarea, de igual manera si la persona mayor usa una prótesis dental hay que limpiarla debidamente todos los días.

Se escoge el estudio de caso, descriptivo, para examinar la incidencia de un apropiado aseo personal de las damas y caballeros del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombol, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, ello implica, investigación bibliográfica de la realidad que atraviesan estos adultos mayores en relación a su autoestima y la motivación que muestran ante sus compañeros y profesionales que los atienden.

## **6.2. Beneficiarios**

Este proyecto de vinculación será de gran beneficio para los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Colorados, al implementar un rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima perdida, ya que en esta etapa es de vital importancia y deben de ser sus mejores años de vida, por eso, sea cual fuere las instituciones que los acogen, es importante brindarles una especial atención a sus necesidades y aspiraciones, he ahí la importancia de realizar este tipo de proyectos de vinculación.

Los beneficiarios indudablemente serán las 30 personas de forma permanente y las otras 20 que son ciudadanos de paso del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Colorados, al observar la experiencia del envejecimiento en familiares directos, indirectos, amistades u otros, los promotores de esta investigación concientizan de la realidad que rodea en la personalidad de los adultos mayores, como en estos disminuyen su fuerza, vitalidad y vigor, parte de las limitaciones físicas y psicológicas propias de la edad.

Esa información develará la dura realidad del anciano en la ciudad de Santo Domingo, describir la atención actual gerontológica y analizar, en particular, la situación actual de los residentes en el Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Colorados, con relación a la realidad nacional y local, en base a una encuesta, una entrevista y observaciones estructuradas.

En este proyecto de vinculación, los promotores emplearon técnicas e instrumentos como entrevistas personales estructuradas, una encuesta por cuestionario contenida en 5 preguntas con opciones de respuesta, si, no a veces, nunca, una corta observación directa estructurada y la revisión y análisis de datos estadísticos relacionados con la autoestima de los adultos mayores, participaron activamente 10 de ellos que mostraron interés por participar y ser parte activa del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad". Una corta entrevista que se hizo a dos profesionales que interactúan diariamente con los adultos, al estar inmersos en el cuidado directo de los ancianos y a la población activa interesada en el servicio.

**6.3. Propuesta de las Actividades**

**Tabla 1 Detalle de las actividades**

<b>Actividad</b>
1. Emisión y recepción de solicitud para ingresar al proceso de vinculación.
1.1 Emisión y recepción de oficio por parte de la institución beneficiaria solicitando la vinculación.
1.2 Emisión y recepción del convenio y/o carta compromiso
2. Elaboración y planteamiento del proyecto.
2.1 Entrega del proyecto de vinculación para su aprobación
3. Inicio del proceso de vinculación
3.1 Reunión del equipo de estudiantes para planificación de actividades.
3.2 Reunión de estudiantes con el Sr. presidente para hacerle conocer sobre las actividades que se realizara en el centro gerontológico.
4. Recorrido de diferentes áreas para relacionarnos con los adultos mayores.
4.1 Elaboración y entrega de oficios por parte de los estudiantes a diferentes actores comunitarios para recopilar implementos para el rincón de aseo.
4.2 Recaudación de los implementos para el rincón de aseo.
5 Limpieza de la institución
5.1. Pintar diferentes áreas del centro gerontológico.
6 Realizar pintado de uñas a las abuelitas.
4.1 Adecuación de implementos en el rincón de aseo.
4.2 Realización del acto de entrega recepción del proyecto rincón de aseo

**Elaborado por:** Autores de la Investigación  
**Fuente:** Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

6.4. Cronograma de Actividades

Tabla 2 Cronograma

ACCION	PERIODICIDAD	RESPONSABLE	ABR	MAY	JUN	JUL	AG	SEP
Emisión y recepción de solicitud para ingresar al proceso de vinculación.	Diario	Estudiantes- dirección de bienestar estudiantil y vinculación con la sociedad	X					
Emisión y recepción de oficina por parte de la empresa beneficiaria solicitando la vinculación.	Diario	Dirección académica – empresa beneficiaria- dirección de bienestar estudiantil y vinculación con la sociedad	X					
Emisión y recepción del convenio y/o carta compromiso	Diario	Estudiantes, dirección académica, empresa, dirección de bienestar y vinculación	X					
Elaboración y planteamiento del proyecto	semanal	estudiantes		X				
Entrega del proyecto de vinculación para su aprobación	Diario	Estudiantes- dirección de bienestar estudiantil y vinculación			X			
Reuniones de planificación de	Semanal	Estudiantes						



### 6.5. Presupuesto

Para el cumplimiento de la implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bomboli, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, la responsabilidad de todos con las personas mayores, es un rol que es preciso asumir, de tal manera, que se pueda contribuir con una mejor calidad de vida para los adultos mayores después de que estas personas contribuyeron en su momento con la comunidad. Se utilizó el siguiente presupuesto:

**Tabla 3 Presupuesto**

No.	Acciones	Cantidad	Valor
1	Viajes		30.00
2	Internet para la elaboración de Proyecto de vinculación.	1	5.00
3	Impresión de proyecto	1	20.00
4	Resma de hojas	1	3.50
5	Oficios	40	5.00
6	Implementos de Aseo		250.00
<b>TOTAL</b>			<b>313.50</b>

Elaborado por: Autores de la Investigación

Fuente: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

### 6.6. Evaluación

Luego del análisis y ratificación del problema se fundamenta científicamente aspectos como, la necesidad de que los adultos mayores que, algún momento inclusive requieran de hospitalización, cuidados, motivación, se propone como una de las soluciones y mejora de su estadía, la implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bomboli, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

La realidad de las personas que tienen más de 60 años es una situación de cambios que en algunas ocasiones generan depresión en vista de que se enfrentan a una situación diferente y tienen que cambiar su forma de vida en vista de que ya no deben asistir a su trabajo y muchos tendrán que permanecer en casa, eso conlleva a que tomen una actitud poco positiva, concienciado que, el proceso de envejecimiento difiere de acuerdo a la condición social en la que vive la persona, debido a ello es necesario continuar desarrollando propuestas con alternativas y espacios que permitan mejorar la calidad de vida del adulto mayor que es parte del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" como es la población donde se propone mejorar.

En la nueva provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, tan sólo se cuenta con un centro dedicado al cuidado y alberge estrictamente de adultos mayores, y que es regentado por el MIBS Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" del sector de Los Rosales y en el otro caso del asilo Santa Ana y San Joaquín, sin embargo y pese a las buenas intenciones de las personas que dirigen este alberge, las necesidades son superiores a las posibilidades de atención que este centro ofrece y surge la urgencia de ampliar este servicio a otras zonas, he ahí la importancia de la participación de todos los santodominguenses a través de planes, programas y proyectos donde las personas adultas mayores sean actores en un proceso de inclusión social con la familia y la sociedad, reconociendo que ayer fueron también jóvenes y por ende parte activa de la sociedad santodominguense y ecuatoriana.

Luego de realizar la encuesta y observación que permitió evaluar si es necesario la realización del proyecto. Resultados de la encuesta realizada, que se detallaran en las Fases de cumplimiento.

## 6.7. Participantes

- Adultos mayores del Centro gerontológico.
- Instituto Superior Tecnológico Japon
- Tutora de Vinculación: Lcda. Mayra Arguello
- Actores comunitarios

Presidente

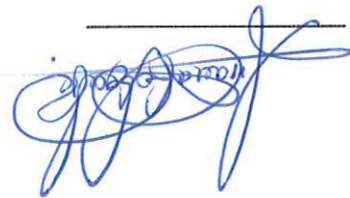
- Sr. Manuel Delég
- Adultos mayores 30 personas.

TUTORA  
Leda, Mayra Arguello  
C.I 1714313366



**ESTUDIANTES PROMOTORAS**

**Nombre:** Arianna Deigenita Gobea Rodriguez.  
**C.I:** 230002815-2

**Firma:** 

**Nombre:** Carmen Gardenia Macias Garcia  
**C.I:** 131074989-8

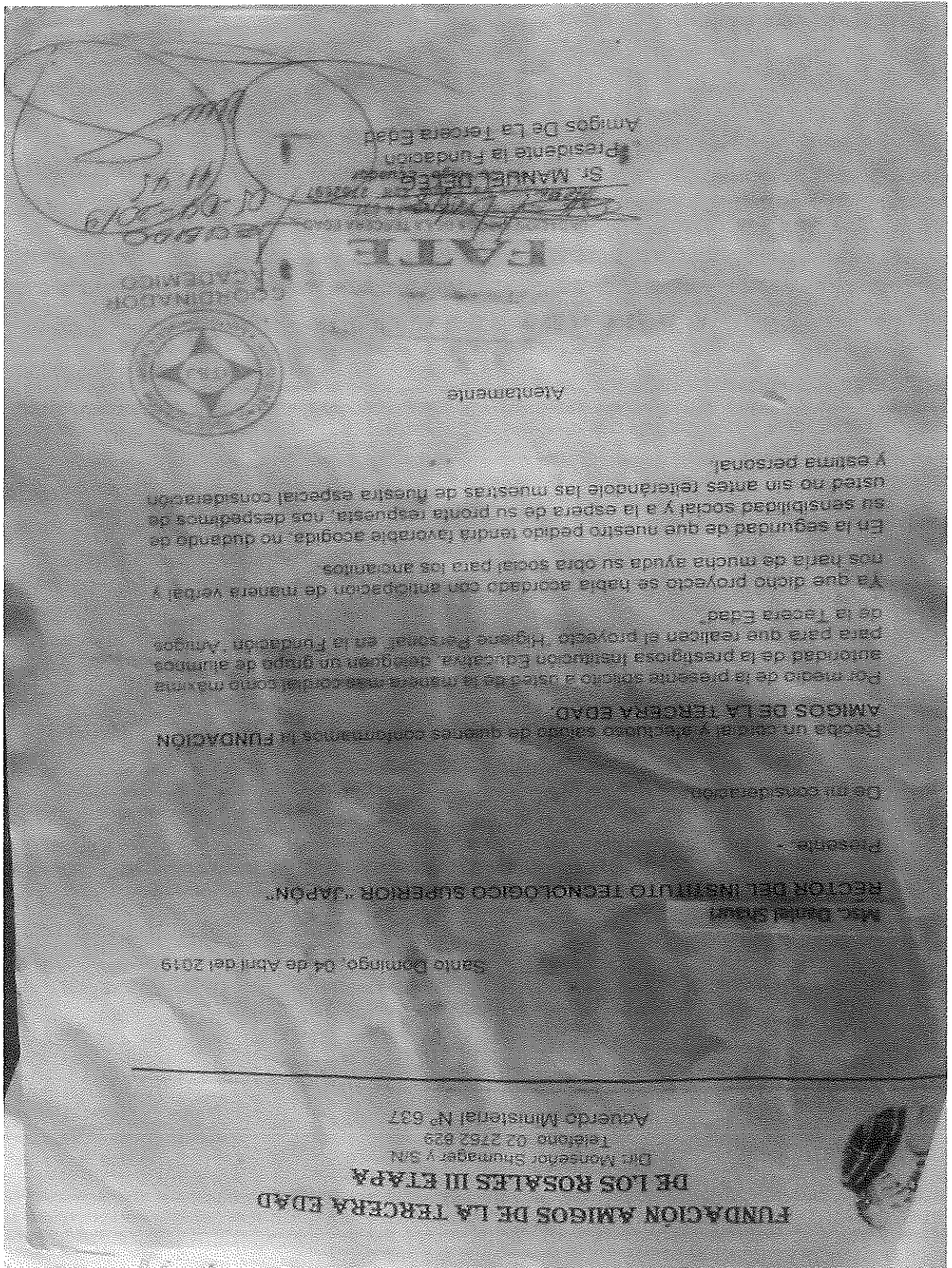
**Firma:** \_\_\_\_\_

**Nombre:** Edgar Javier Macias Garcia  
**C.I:** 131258676-9

**Firma:** 

**Nombre:** Marjorie Adriana Narváez Veloz  
**C.I:** 172428942-4

**Firma:** 





**CONVENIO ESPECÍFICO INTERINSTITUCIONAL ENTRE EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y EL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR JAPÓN, CUYO PROPÓSITO ES LA VINCULACIÓN DE ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SUPERIOR CON LAS COMUNIDADES EDUCATIVAS.**

Comparecen a la celebración del presente Convenio, por una parte, la Coordinación zonal 4 del Ministerio de Educación del Ecuador, representado legalmente por la Ing. María Beatriz Santos Vélez, conforme se justifica con la copia certificada de la Acción de Personal No. 000292 de fecha 30 de mayo de 2017, parte a la que en adelante se denominará "LA COORDINACIÓN Z4"; y, por otra parte, el Instituto Tecnológico Superior Japon, representada por la Dra. Sheila Dayán Aguilar Pazmiño, en calidad de Directora, parte a la que en adelante se denominará "EL INSTITUTO"; quienes libre y voluntariamente, acuerdan celebrar el presente Convenio, al tenor de las siguientes cláusulas:

**CLÁUSULA PRIMERA: ANTECEDENTES.**

1.1 "LA COORDINACIÓN Z4", es un nivel desconcentrado de la institución pública rectora del sistema educativo nacional y encargada de llevar adelante las políticas establecidas en el Marco Legal Educativo, tiene como misión: "Garantizar el acceso y calidad de la educación inicial, básica y bachillerato a los y las habitantes del territorio nacional, mediante la formación integral, holística e inclusiva de niños, niñas, jóvenes y adultos, tomando en cuenta la interculturalidad, la plurinacionalidad, las lenguas ancestrales y género desde un enfoque de derechos y deberes para fortalecer el desarrollo social, económico y cultural, el ejercicio de la ciudadanía y la unidad en la diversidad de la sociedad ecuatoriana", y como visión "El Sistema Nacional de Educación brindará una educación centrada en el ser humano, con calidad, calidez, integral, holística, crítica, participativa, inclusiva e interactiva, con equidad de género, basado en la sabiduría ancestral, plurinacionalidad, con identidad y pertinencia cultural que satisfice las necesidades de aprendizaje individual y social, que contribuye a fortalecer la identidad cultural, la construcción de ciudadanía, y que articule los diferentes niveles y modalidades del sistema de educación."

1.2. "EL INSTITUTO", El Instituto Superior Tecnológico Japon se inspira por los principios señalados en la Constitución Política del Estado, en la Ley Orgánica de Educación Superior para el conjunto de instituciones que integran el Sistema Nacional de Educación Superior y en los contenidos en el Reglamento General de los Institutos Tecnológicos Superiores. Tiene como misión "Formar profesionales líderes con un alto espíritu moral, ético y humano comprometido con el proceso de desarrollo del país, mediante una formación científica, tecnológica en las especialidades, brindando la oportunidad para que las personas de bajos recursos económicos logren un alto nivel de competitividad que les permita desenvolverse

12

Instituto Japon

2

reconocidos en la Constitución".

cumplimiento de sus fines y hacer efectivo el goce y ejercicio de los derechos Constitución y la ley. Tendrán el deber de coordinar acciones para el ejercer solamente las competencias y facultades que les sean atribuidas en la ~~servidores públicos y las personas que~~ *en virtud de una potestad estatal* instituciones del Estado, sus organismos, dependencias, las servidoras o "Las El artículo 226 de la normativa jurídica Ibidem determina que:

2.3. El artículo 26 de la Constitución del Ecuador dispone que "La educación es un derecho de las personas a lo largo de su vida y un deber ineludible e inexcusable del Estado. Constituye un área prioritaria de la política pública y de la inversión estatal."

2.2. La Constitución de la República del Ecuador establece que el más alto deber del Estado consiste en respetar y hacer respetar los derechos garantizados en la Constitución."

2.1. La Constitución de la República del Ecuador en su artículo 11 establece: "El ejercicio de los derechos se regirá por los siguientes principios: (...) 9 de la Constitución de la República del Ecuador en su artículo 11 establece: "El

**CLÁUSULA SEGUNDA: BASE LEGAL.**

1.4. Informe Técnico **Nº DZDPE-CZ4-2017-054-INF** de fecha 24 de noviembre de 2017, elaborado por la Ing. Mónica Daila Mendoza Alava, Analista Zonal de Desarrollo Profesional Educativo, supervisado por la Ing. Rossana Lara Mendoza, Directora Zonal de Desarrollo Profesional Educativo y aprobado por la Ing. María Beatriz Santos Vélez, Coordinadora Zonal 4 de Educación, en el que se concluye "...que existe la viabilidad para la suscripción del convenio específico interinstitucional entre el Ministerio de Educación y el Instituto Superior Tecnológico Japón, para la vinculación de los estudiantes en las Instituciones Educativas."

1.3. "EL INSTITUTO", mediante oficio N°001-DA-TSJ de fecha 7 de junio del 2017, solicitó al Dirección Distrital de Educación 23D02 la elaboración y suscripción de un Convenio de Cooperación Interinstitucional, con la finalidad de que los estudiantes puedan hacer sus prácticas y de vinculación con estudiantes de las Instituciones Educativas del Sistema Nacional de Educación.

eficaz y evidentemente en nuestra sociedad y trabajen mientras estudian." y como visión "Llegar a la excelencia mediante la utilización de técnicas y estrategias metodológicas acordes a nuestra realidad social frente al mundo globalizado actual logrando de esa manera conseguir profesionales con actitudes, destrezas y criterios positivos capaces de desenvolverse correcta y eficazmente en el espacio personal, familiar y laboral."



3  
impulsa la equidad de género, la justicia y la paz; e, i) Obtener de acuerdo con sus educación superior laica, intercultural, democrática, incluyente y diversa, que construcción, difusión y aplicación del conocimiento; h) El derecho a recibir una más amplia libertad de cátedra e investigativa; g) Participar en el proceso de (...) f) Ejercer la libertad de asociarse, expresarse y completar su formación bajo la 2.10. El artículo 5 de la Ley Orgánica de Educación Superior (LOES) establece:

educación".  
Constitución de la República y la Ley, convenios y contratos relacionados con la siguiente: "Suscribir, dentro del marco de sus atribuciones y de conformidad a la 2.9. De igual manera el artículo 22 literal r del mismo cuerpo legal dispone lo

Sistema Nacional de Educación.  
el Ministerio de Educación es la Autoridad Educativa Nacional que administra el 2.8. La Ley Orgánica de Educación Intercultural en su artículo 21 establece que

las instituciones educativas, con particular énfasis en las y los estudiantes;..."  
educativo y velar por la integridad física, psicológica y sexual de los integrantes de obligaciones adicionales: ...h. Erradicar todas las formas de violencia en el sistema principios y fines establecidos en esta Ley. El Estado tiene las siguientes de los derechos y garantías constitucionales en materia educativa, y de los principal obligación del Estado es el cumplimiento pleno, permanente y progresivo 2.7. La Ley Orgánica de Educación Intercultural en su Art. 6.- "Obligaciones.- La

con los objetivos del régimen de desarrollo.  
culturas; la construcción de soluciones para los problemas del país, en relación tecnológica; la innovación, promoción desarrollo y difusión de los saberes y las Profesional con visión científica y humanista; la investigación científica y sistema de Educación Superior tiene como finalidad la formación Académica y 2.6. La Constitución de la República del Ecuador en su Art. 350 de, señala que el

estudiantes y los estudiantes;..."  
sistema educativo y velar por la integridad física, psicológica y sexual de las responsabilidad del Estado: "...6. Erradicar todas las formas de violencia en el 2.5. El Artículo 347 de la Constitución de la República, establece que será

como el funcionamiento de las entidades del sistema".  
asimismo regulará y controlará las actividades relacionadas con la educación, así autoridad educativa nacional, que formulará la política nacional de educación; educación superior. El Estado ejercerá la rectoría del sistema a través de la educación inicial, básica y bachillerato, y estará articulado con el sistema de recursos y actores del proceso educativo, así como acciones en los niveles de nacional de educación comprenderá las instituciones, programas, políticas, 2.4. El artículo 344 del cuerpo legal antes citado determina que "El sistema



méritos académicos becas, créditos y otras formas de apoyo económico que le garantice igualdad de oportunidades en el proceso de formación de educación superior".

2.11. El artículo 13 de la Ley Orgánica de Educación Superior (LOES) establece: "Son funciones del Sistema de Educación Superior: a) Garantizar el derecho a la educación superior mediante la docencia, la investigación y su vinculación con la sociedad, y asegurar crecientes niveles de calidad, excelencia académica y pertinencia; b) Promover la creación, desarrollo, transmisión y difusión de la ciencia, la técnica, la tecnología y la cultura; c) Formar académicos, científicos y profesionales responsables, éticos y solidarios, comprometidos con la sociedad, debidamente preparados para que sean capaces de generar y aplicar sus conocimientos y métodos científicos, así como la creación y promoción cultural y artística; (...) n) Garantizar la producción de pensamiento y conocimiento articulado con el pensamiento universal; (...)" .

2.12. En su artículo 155 el Estatuto del Régimen Jurídico y Administrativo de la Función Ejecutiva establece que la Administración Pública está facultada, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica de la Procuraduría General del Estado, a celebrar acuerdos, convenios o contratos con personas tanto de derecho público como privado, siempre que no sean contrarios al ordenamiento jurídico ni versen sobre materias no susceptibles de transacción y tengan por objeto satisfacer el interés público.

2.13. Acuerdo Nro. MINEDUC-MINEDUC-2017-00056-A, mediante el cual el Ministro de Educación delega a las Coordinaciones Zonales, "...o) Suscribir los convenios específicos de cooperación interinstitucional con personas naturales o jurídicas de derecho público o privado respectivamente, para desarrollar programas o proyectos de educación, en beneficio directo de la colectividad de esa jurisdicción; así como para su terminación de conformidad a lo estipulado convencionalmente, siempre que el convenio a suscribirse no implique transferencia de recursos económicos".

**CLÁUSULA TERCERA. - OBJETO DEL CONVENIO.**

El presente convenio tiene por objeto permitir e implementar que los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior Japón realicen vinculación en las instituciones ~~educativas del sistema nacional en las carreras de ~~ingeniería~~ y áreas~~ relacionadas.

**CLÁUSULA CUARTA.- OBJETIVO.**

**4.1 OBJETIVO GENERAL.**

4





Establecer las obligaciones y responsabilidades del Instituto Tecnológico Superior de Japón y del Ministerio de Educación para la implementación de la vinculación de estudiantes en las instituciones educativas del sistema nacional en las carreras de educación y áreas relacionadas, de acuerdo al análisis del requerimiento y de la disponibilidad correspondiente.

## CLÁUSULA QUINTA. - OBLIGACIONES DE LAS PARTES.

En base al presente convenio, las partes adquieren las siguientes obligaciones:

### 5.1 Obligaciones Conjuntas

5.1.1 Brindar las facilidades para la ejecución de los mecanismos convenidos y los que en el transcurso de las actividades se requieran; así como también remitir la información y documentación que se derive del trabajo de las instituciones involucradas, a través de informes, reportes, bases de datos y diversos análisis en los términos y plazos establecidos.

5.1.2 Designar a los delegados para velar por el cumplimiento de los términos establecidos en el presente convenio específico de conformidad a las atribuciones y responsabilidades de cada institución.

5.1.3 Suscribir el convenio para la implementación del programa de prácticas pre-profesionales con la comunidad educativa.

5.1.4 Entregar oportunamente la información que se requiera a partir de la suscripción del convenio, durante la implementación, ejecución y cierre del proceso.

5.1.4 También se establece que, para garantizar resultados que fortalezcan la formación del practicante dentro del aula, no se realizará modificación a las cláusulas establecidas en el convenio, especialmente en lo que respecta a las obligaciones.

5.1.5 Este documento constituye un acuerdo de carácter exclusivamente académico y se establece que no existirá ningún tipo de relación de dependencia laboral entre los estudiantes de las prácticas pre - profesionales con la unidad educativa que los acoge, por lo tanto no se establece remuneración o subvención ~~de ningún~~

5.1.6 Cumplir con las políticas, planes y programas que favorezcan a la seguridad de los estudiantes.

### 5.2 Obligaciones de "LA COORDINACIÓN Z4".

5

5.2.1 Inducción a los estudiantes que van a ingresar a realizar sus proyectos, o indicaciones en las UE de la normativa del MINEDUC y reglas para convivencia armónica y cultura de paz.

5.2.2 Designar al personal que coordinará las acciones de coordinación para que los estudiantes realicen las prácticas pre profesionales y vinculación.

5.2.3 Brindar las facilidades a los estudiantes que realicen las prácticas pre profesionales y vinculación en la unidad educativa que se solicitare o según las necesidades de la Dirección Distrital, a fin de que puedan cumplir con sus actividades en los horarios establecidos.

5.2.4 Brindar las condiciones para la realización de las prácticas pre profesionales y vinculación, previa aprobación de cronogramas.

5.2.5 Informar al Instituto Tecnológico Japon, sobre cualquier problema durante la ejecución de las actividades objeto del presente convenio que atente con el buen término de las actividades objeto del presente.

5.2.6 Facilitar a las Instituciones de Educación Superior (IES), tras la respectiva solicitud y análisis de disponibilidad, un listado de instituciones educativas fiscales asignadas como espacios para el desarrollo de programas de prácticas pre profesionales y vinculación.

5.2.7 A través del MINEDUC, los estudiantes recibirán una inducción respecto a las rutas y protocolos, derechos y obligaciones de la comunidad educativa y respecto al área a vincular, que estará dirigida por la Dirección Zonal de Apoyo, Seguimiento y Regulación a la Educación (ASRE), quien generará un cronograma para efecto de la inducción, y posterior se evaluará a los estudiantes para medir los conocimientos adquiridos.

### 5.3 Obligaciones de "EL INSTITUTO".

5.3.1 Asignar los estudiantes para realizar las prácticas pre profesionales y vinculación en cada periodo académico en el área que requiera.

5.3.2 Realizar el monitoreo del cumplimiento de las actividades convenidas por medio del personal designado por las instituciones para control y seguimiento, ~~convenidas en el presente Convenio.~~

5.3.3 El Instituto entregará a los estudiantes los formatos correspondientes para el seguimiento control de actividades y asistencia de las prácticas pre profesionales y vinculación.

5.3.4 El estudiante en práctica se regirá de acuerdo al reglamento y normas que existe en la Institución.





Las partes no mantendrán ningún tipo de relación laboral de dependencia con las personas delegadas de las otras partes, quienes

## CLÁUSULA OCTAVA. - RESPONSABILIDADES LABORALES Y CIVILES.

El presente Convenio no autoriza a ninguna de las partes a registrar o utilizar las marcas o logotipos de las otras instituciones sin previa autorización escrita.

Todos los documentos, informes y publicaciones que se generen como producto de este Convenio deberán reconocer la participación de las instituciones participantes y el apoyo de los respectivos proyectos y donantes, sin perjuicio del reconocimiento a otros colaboradores. Ninguna de las partes podrá publicar ni reservarse, para sí ningún derecho sobre los productos de este Convenio, sin autorización de la otra.

Las entidades que suscriben este Convenio se comprometen a reconocer la participación conjunta en la difusión que realicen sobre las actividades enmarcadas en el mismo.

Las partes se comprometen a mantener la debida reserva de la información que se intercambie en el marco del presente Convenio.

## INSTITUCIONALES.

### CLÁUSULA SEPTIMA.- USO DE INFORMACIÓN Y CREDITOS

6.2 Las partes se comprometen a cumplir las obligaciones estipuladas en el convenio, de manera inmediata, sin interrumpir su ejecución salvo si llegaren a presentarse casos fortuitos o de fuerza mayor, los que serán debidamente justificados.

6.1 El convenio tendrá un plazo de duración de cinco (5) años, contados a partir de la fecha de su suscripción, mismo que podrá ser renovado previo acuerdo escrito entre las partes con 30 días de anticipación a su vencimiento.

### 6 CLÁUSULA SEXTA. - PLAZO DEL CONVENIO.

5.3.8 Cumplir con las políticas, planes y programas que favorezcan a la seguridad de los estudiantes.

5.3.7 Firmar el acuerdo de confidencialidad, y a efecto del cumplimiento de las normativas y reglas del MINEDUC.

5.3.6 Participar y apoyar el desarrollo de espacios de coordinación y encuentro para la generación de propuestas, herramientas y/o lineamientos en beneficio de los educandos.

5.3.5 Hacer cumplir con responsabilidad las actividades asignadas por su tutor.



desarrollarán las actividades necesarias con el fin de cumplir el objeto y obligaciones del presente instrumento.

Queda expresamente señalado que el presente instrumento no vincula solidariamente a las instituciones participantes respecto de las relaciones laborales mantenidas entre ellas y sus colaboradores, ni entre los estudiantes que realicen la vinculación.

**CLÁUSULA NOVENA. - CORRESPONSABILIDAD.**

La Coordinación Zonal 4 de Educación y la Pontificia Universidad Católica del Ecuador se comprometen a velar por la integridad física, psicológica y sexual de los integrantes de las instituciones educativas, con particular énfasis en las y los estudiantes; y adoptarán medidas que sean necesarias para la plena vigencia, ejercicio efectivo, garantía, protección, exigibilidad y justicia del derecho a la educación de niños, niñas y adolescentes, siendo particularmente responsables El Instituto Tecnológico Superior Japon de participar dicha política en compromiso a los estudiantes realicen las prácticas y pasantías en las Instituciones Educativas. Y además el Instituto se compromete a ejecutar las acciones administrativas y denunciar a los entes judiciales en caso de que alguno de los estudiantes designados por el Instituto se vea involucrado como actor de algún acto que violenta la integridad física, sexual o psicológica de los niños, niñas y adolescentes de las Instituciones Educativas.

**CLÁUSULA DÉCIMA. - ADMINISTRACIÓN DEL CONVENIO.**

La administración, supervisión, seguimiento, coordinación y evaluación del presente convenio estará bajo la responsabilidad de la Directora Distrital 23D02 de Educación, por parte del "LA COORDINACIÓN Z4" y por parte de "EL INSTITUTO" el administrador será su Rector/a o su delegado.

Las responsabilidades de cada uno de los administradores del convenio son:

10.1 Velar por el cabal cumplimiento del objeto del convenio.

10.2 Velar por el correcto desarrollo de las actividades y productos del Convenio en coordinación conjunta.

10.3 ~~Elaborar informes de gestión semestral final~~ y cuando sean requeridos por las máximas autoridades respectivas.

10.4 Resolver las discrepancias que puedan surgir en su cumplimiento entre las partes.

13.1 Serán causas de terminación del presente Convenio, las siguientes:

**CLÁUSULA DÉCIMA TERCERA.- TERMINACIÓN DEL CONVENIO.**

Distrital de lo Contencioso.

12.3 De persistir las controversias, las partes se someterán al Tribunal

Procuraduría General del Estado en la Ciudad de Portoviejo.

12.2 De no llegar a un acuerdo, las divergencias o controversias serán sometidas al procedimiento alternativo de solución de conflictos de la mediación, establecido en la Ley de Arbitraje y Mediación, en el Centro de Mediación de la

directamente.

12.1 En caso de suscitarse divergencias o controversias respecto del cumplimiento de las obligaciones pactadas o sobre la interpretación de las estipulaciones del presente Convenio, las partes tratarán de solucionarlas

**CLÁUSULA DUODÉCIMA. - SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS.**

11.2 Previa a la aceptación de la modificación solicitada, las máximas autoridades de las partes someterán este pedido al análisis de sus áreas técnicas y jurídicas correspondientes, quienes analizarán la pertinencia de los ajustes y de ser el caso, recomendarán aceptar los cambios correspondientes y plasmarlos en adendas modificatorias. En el caso de ajustes de forma, los mismos podrán ser realizados directamente, por los administradores del convenio mediante oficio.

11.1 Cualquier revisión, enmienda, ampliación u modificación total o parcial del presente convenio, será efectuada por mutuo acuerdo entre las partes, de manera expresa, mediante la firma de adendas modificatorias, salvo su objeto, que no podrá ser modificado, siempre y cuando se encuentren ceñidos a la Constitución y las normas legales vigentes, para lo cual las partes suscribirán los instrumentos que sean necesarios entre las partes.

**CLÁUSULA UNDÉCIMA. - MODIFICACIONES.**

que correspondan en caso de ser meritorio.

10.7 Elevar a conocimiento de la máxima autoridad cualquier incumplimiento o novedad dentro de la ejecución del convenio, y denunciar antes las autoridades

finalización satisfactoria de las actividades originadas por el instrumento.

10.6 Resguardar los intereses institucionales respecto de la ejecución, calidad y cumplimiento del objeto del instrumento.

10.5 Establecer acuerdos y definir procedimientos en los aspectos administrativos, técnicos y logísticos en el ámbito de sus competencias para el



10

domicilio:  
Para todos los efectos de este convenio, las partes señalan su domicilio en la ciudad de Portoviejo, en orden de comparecencia.  
Las comunicaciones y notificaciones en la ejecución del presente ~~Convenio~~ de Cooperación Interinstitucional, serán dirigidas por escrito, o correo electrónico, bastando en cada caso, que el remitente tenga la correspondiente constancia de que su comunicación ha sido recibida en las direcciones de las otras partes. Para estos efectos, las partes fijan las siguientes direcciones, como su domicilio:

**CLÁUSULA DÉCIMA SEXTA.- DOMICILIO.**

Las partes, de común acuerdo, se obligan a utilizar sus emblemas institucionales en la difusión, publicidad y promoción del objeto de este instrumento, para lo cual previamente se debe poner en conocimiento y aprobación de la contraparte, ~~de forma tal que las partes asumirán la responsabilidad por mal uso y/o uso no autorizado.~~

**CLÁUSULA DÉCIMA QUINTA. - PUBLICIDAD.**

Todas las actividades a realizarse en virtud del presente convenio serán en beneficio de los niños, niñas y adolescentes de las comunidades educativas de la provincia Manabí y Santo Domingo de los Tsáchilas.

**CLÁUSULA DÉCIMA CUARTA.- TITULARIDAD DE LOS BIENES Y DERECHOS**

13.6 Terminación unilateral por incumplimiento de las partes: antes de proceder a la terminación unilateral, la parte que así lo decida, deberá notificar a la otra parte su decisión, alegando el incumplimiento de alguno de sus apartados, para cuya declaración se requerirá que previamente se haya informado de manera suficiente, por escrito y con anticipación de al menos 30 días a la parte a quien se impute el eventual incumplimiento, a fin de procurar su solución.  
13.5 Fuerza mayor o caso fortuito, debidamente justificados, que haga imposible el cumplimiento de su objeto o que este se vuelva inefectable, según lo establecido en el Código Civil Ecuatoriano.

**13.4 Cumplimiento del plazo.**

13.3 Mutuo acuerdo de las partes; siempre que se evidencie que no pueda continuarse su ejecución; para lo cual celebrarán un convenio de terminación por mutuo acuerdo.

**13.2 Cumplimiento del objeto del presente convenio.**





**"LA COORDINACIÓN Z4":**

**Dirección:** Cda. San José, 4ta Transversal - Portoviejo - Manabí  
**Teléfonos:** (05) 3043565  
**Correo electrónico:** [maria.b.santos@educacion.gob.ec](mailto:maria.b.santos@educacion.gob.ec)

**"LA UNIVERSIDAD":**

**Dirección:** Av. Galapagos 505 y Calle Cuenca (frente a Solca)  
**Teléfonos:** 02 2760 463 / 0987 737 102  
**Correo Electrónico:** [itsj.japon@hotmail.com](mailto:itsj.japon@hotmail.com)

**CLÁUSULA DÉCIMA SÉPTIMA: DOCUMENTOS HABILITANTES.**

Forman parte del convenio los documentos que acreditan la capacidad de los comparecientes y su capacidad para suscribir el mismo.

1. Nombramiento de la Directora del Instituto Tecnológico Superior Japon.
2. Acción de Personal de la Coordinadora Zonal 4 del Ministerio de Educación y delegación donde se determine competencia, atribución y capacidad.
3. Informes técnicos de viabilidad.
4. Los demás que sean necesarios.

**CLÁUSULA DÉCIMA OCTAVA.- ACEPTACIÓN.**

Los comparecientes expresan su aceptación a todo lo contenido en el presente instrumento, a cuyas estipulaciones se someten, en fe de lo cual proceden a suscribirlo en (4) ejemplares de igual tenor y valor en la ciudad de Santo Domingo, provincia de Santo Domingo de Los Tsáchilas, a 1 día del mes de diciembre de 2017.

**Mg. María Beatriz Santos Velez**  
**COORDINADORA ZONAL 4 DEL MINISTERIO DE EDUCACION**



**Dra. Sheila Dayan Aguilar**  
**REGISTRADO**  
**DIRECTORA DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"**



Proyecto de Vinculación con la Sociedad

**Carrera:**  
**ISTJ**  
Tecnología en Parvularia

**Línea de investigación:**

LA SALUD Y EDUCACIÓN

**Tema:**

Implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

**AUTORES:**

Goba Rodríguez Arianna Deigenita  
Macías García Edgar Javier  
Macías García Carmen Gardenia  
Narváez Veloz Marjorie Adriana

Santo Domingo de los Tsáchilas 2019

**1211**

**INDICE GENERAL**

**Contenido**

INDICE GENERAL.....2

1 Tema:.....3

2 Actividad o Fase realizada.....4

Detalle de las actividades .....5

3 Resumen del Proyecto en Desarrollo .....6

3.1. Antecedentes.....6

3.2. Planteamiento del Problema .....8

4. Objetivos a cumplirse en esta fase.....12

5. Cronograma de actividades desarrolladas .....13

6. Informe actividades realizadas .....15

6.1. Participantes .....16

7. Beneficiarios.....16

8. Medición de resultados.....17

9. Conclusiones.....19

10. Recomendaciones.....20

11 Firmas de los Responsables.....21

12. Anexos.....22

**1 Tema:**

**IMPLEMENTACIÓN DEL RINCÓN DE ASEO, COMO RECURSO PARA LA RECUPERACIÓN DE LA AUTOESTIMA EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO “AMIGOS DE LA TERCERA EDAD” UBICADO EN LA URBANIZACIÓN LOS ROSALES, PARROQUIA EL BOMBOLÍ, CANTÓN SANTO DOMINGO DE LOS COLORADOS, PROVINCIA SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS.**



## 2 Actividad o Fase realizada

La motivación es uno de los elementos principales dentro de la vida de cada ser humano, en otras palabras, es el motor que permite producir cambios favorables y positivos frente a tareas, situaciones, trabajo, aprendizaje y aceptación del diario vivir; es así, que en el adulto mayor, éste elemento debe estar en niveles altos para que su acción dentro de su familia, amigos, comunidad y sociedad sea próspero y por consiguiente influya en su estado de salud, funcionalidad, autonomía, y auto concepto de lo contrario al estar desmotivado incide que su autoestima sea baja y no pueda interactuar con sus pares y profesionales que laboran a su alrededor

He ahí la importancia de participar e integrarse a los clubes, centros culturales, y otras entidades que ayuden a aceptar y continuar con su envejecimiento favorablemente, que lo motiven a seguir con su existencia impidiendo que se deprima o caiga en estados de depresión y aislamiento, a veces, se ve truncado por falta de motivación a la asistencia de estos, el apoyo de familiares, amigos o redes formales de atención, elementos fundamentales para que el adulto mayor se adapte a los cambios que se producen a esta edad, la familia constituye la principal fuente de apoyo para ellos, quienes debido a las pérdidas que se producen en esta etapa cobra un significado muy especial.

El previsto aumento de la población de la tercera edad y las obvias carencias de instituciones públicas dedicadas a atenderla hace indispensable la búsqueda de otras variantes que permitan enfrentar un futuro, ya a la vista, he ahí la importancia de este tipo de proyectos de vinculación con la sociedad, el mismo que se resume en la implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

Por ello es importante la labor que puedan desarrollar las Instituciones como el MIES que promueva la provisión de nuevos centros geriátricos para Santo Domingo de los Colorados, que oferten cuidado residencial, diurno, asistencial y domiciliario, de acuerdo a las necesidades de cada anciano y su familia.

- 04 de Abril se realizó la emisión y recepción de solicitud por parte de los estudiantes para ingresar al proceso de vinculación.
- 11 de Abril se realizó la emisión y recepción del oficio por parte del presidente del centro gerontológico dirigiéndose al instituto para que los estudiantes hagan en dicho lugar el proyecto de vinculación.
- 03 de Mayo emisión y recepción del convenio y carta de compromiso por parte de los estudiantes.
- 04, 9, 16,23 y 24 de Mayo Investigación para la elaboración y planteamiento del proyecto escrito de vinculación con la sociedad.
- 06 de Junio Se realiza la entrega del proyecto escrito a la tutora de vinculación para su respectiva aprobación.
- 07 de Junio reunión del equipo de estudiantes para la planificación de actividades que se realizara en el centro gerontológico.

**Detalle de las actividades**

- Realizar pintado de uñas a las abuelitas.
  - Limpieza de la institución en general.
  - pintar diferentes áreas del centro gerontológico
  - Recaudación del material solicitado.
  - Elaboración y entrega de oficios a los diferentes actores comunitarios.
- Fase 2**
- Reunión de estudiantes para planificar actividades.
  - actividades que se llevara a cabo.
  - Reunión de estudiantes con el presidente Sr. Manuel Deleg para dialogar sobre las los adultos mayores.
  - Se acudió al centro gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" donde se evidencia la necesidad de implementar rincón de aseo como recurso para recuperar el autoestima en los adultos mayores.
  - Conocimiento del lugar.
- Fase 1**

Algo que no se puede dejar de mencionar es la historia de José Tiquerez, otro adulto mayor que vive en la fundación, él encontró su media naranja ahí, es uno de los habitantes más antiguos

En Santo Domingo de los Colorados se incrementa la población de la tercera edad y es normal verlos caminar acompañados de un familiar, otros en cambio han sido aislados por sus familia y han decidido abandonar el hogar que los acoge, acudiendo hasta algunos centros de atención geriátrica, pero una realidad que no se puede dejar de mencionar es que, faltan centros gerontológicos adecuados, accesibles y que satisfagan las necesidades del anciano y su familia.

El envejecimiento de la población ecuatoriana exige reflexionar sobre el cuidado que se ofrece y se merecen los ancianos, quienes tras su jubilación, todavía pueden mantenerse activos y contribuir a la sociedad ya sea en la producción o los servicios, con la garantía de disponer de servicios de salud, recreación y cuidado eficientes porque, si el adulto mayor cuenta con el apoyo necesario se puede prevenir sentimientos tan negativos como la soledad, aislamiento, tristeza que lo pueden conducir a la depresión, en especial en aquellos que han perdido la capacidad de valerse por sí mismos.

### 3.1. Antecedentes

#### 3 Resumen del Proyecto en Desarrollo

- **13 de Junio** reunión del equipo de estudiantes con el Sr. Presidente para hacerle conocer sobre las actividades que se realizara en el centro gerontológico.
- **14 de Junio** recorrido de diferentes áreas para relacionarnos con los adultos mayores.
- **15 de Junio** elaboración y entrega de oficios por parte de los estudiantes a diferentes actores comunitarios para recaudar implementos de aseo para beneficio de los adultos mayores del centro gerontológico.
- **29 de Junio** Recorrido en diferentes lugares que se entregó los oficios para la recaudación de los implementos para el rincón de aseo.
- **04 de Julio** limpieza de la institución.
- **05 de Julio** pintar.
- **12 de Julio** realizar pintado de uñas a las abuelitas por parte de las estudiantes.
- **15 de Agosto** adecuar los materiales en el rincón de aseo.

Una responsabilidad compartida con el MIES debe trazar estrategias de superación permanente y actualizada de obligatorio cumplimiento para el personal, que sea preparado de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores, debe completar el personal requerido que garantice la atención sistemática permanente, al mismo tiempo trazar estrategias y planes que proyecten actividades del agrado de los adultos mayores y con ello propicien el envejecimiento activo, motivante, con práctica de valores, que tengan una auto concepción positiva, motivados a ejecutar acciones que involucren a la familia de los adultos mayores en el mejoramiento de su estado emocional. Por todos es conocido, la importancia de la autoestima de los adultos mayores, recibir una atención digna por parte del personal que los atiende, así como también capacitación al resto

causar enfermedades, tristeza, estrés entre otros.

con otros adultos mayores que estén viviendo esa realidad en un impacto negativo que puede depender por naturaleza que puedan contar con un espacio en el que pueda interrelacionarse sumada a la debilidad física, psicológica y económica, convierten al anciano en un ser degenerativas inevitables, uso de diferentes fármacos, incluso de varios al día, cuya acción, motivación que pueden mostrar y demostrar, pero se ven opacada por las enfermedades crónicas He ahí la importancia de cuidar la autoestima de los adultos mayores, es la muestra de la expresa abiertamente.

necesidades sentidas no acordes con las actividades que desarrollan y que la persona mayor no comprender aquellas manifestaciones, orales o por las posturas corporales, que pueden indicar prestar atención a lo que ellos sienten y manifiestan, por ello, se hace necesario y significativo ante el sentir agrado o no, de participar en las actividades allí ofrecidas, he ahí la importancia de no darle la importancia precisa a los comentarios, diálogos y expresiones verbales y gestuales Una de las razones que generalmente descuidan los líderes y dirigentes de estos lugares, es la especialmente las relacionadas con baile terapia y gimnasia.

con lo poco que tienen, María se acopló muy bien al grupo, participa de las diferentes actividades, compañía, se curan sus enfermedades con agüitas y mentol y comparten los días que les queda viven juntos cerca de un frondoso árbol en las instalaciones de la fundación, ambos se hacen quien manifestó que, durante su permanencia se enamoró de María, y desde hace una década

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Investigación de campo, Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

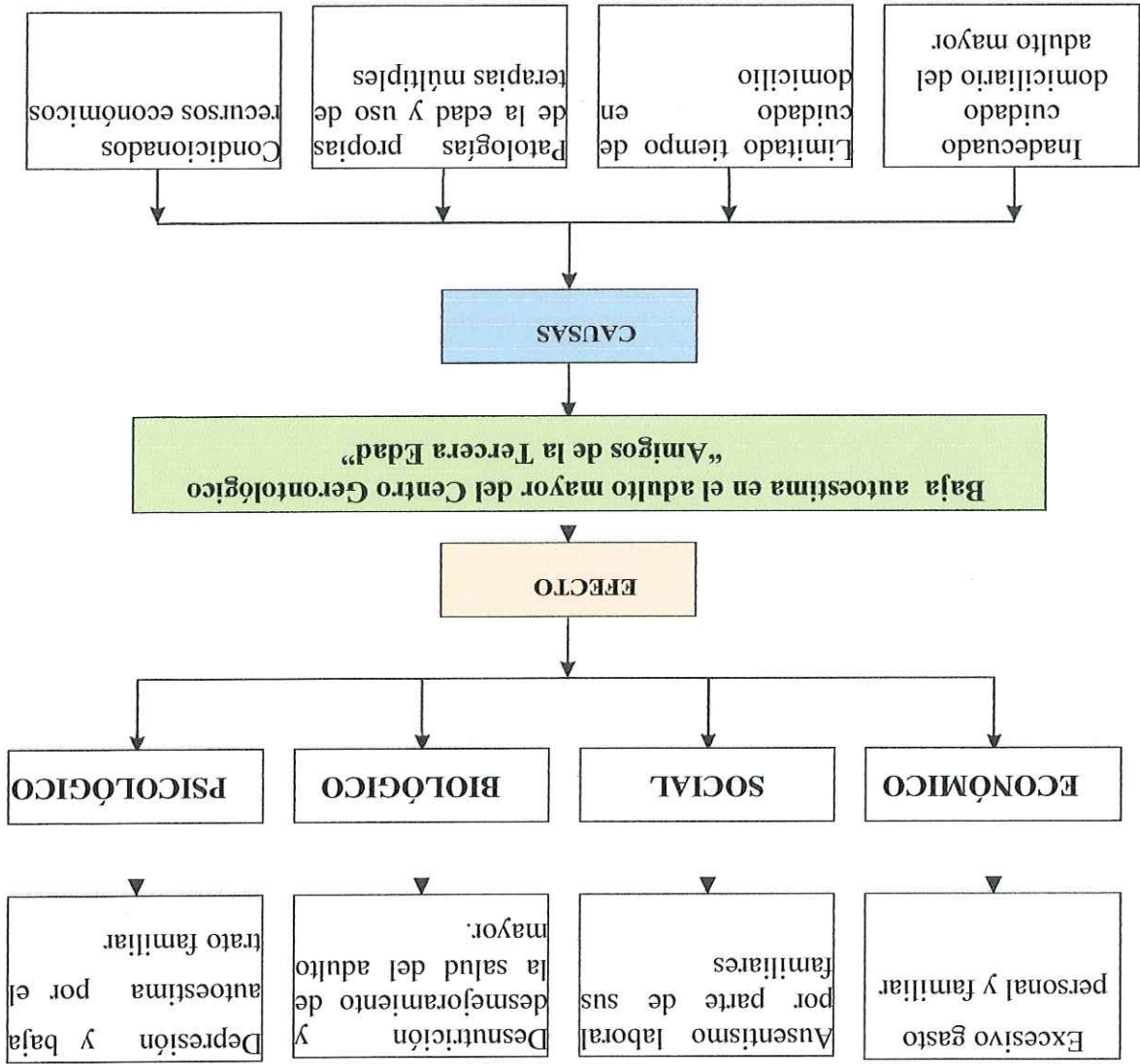


Tabla 1 Árbol de problemas.

3.2. Planteamiento del Problema

del personal y a cuidadores informales, con especial interés en la familia de los adultos mayores, que se merecen una atención digna.

Santo Domingo cuenta con 2 centros de atención Gerontológica, San Joaquín y Santa Ana, atendido por la Fundación Emilio Lorenz Stehle, Centro Gerontológico del IFSS y El Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad", actualmente hay 30 adultos mayores que hacen parte de la fundación el cual residen permanentemente y los demás solo asisten de Lunes a Viernes en el día porque sus familiares trabajan y no tienen con quien dejarlos pero en la tarde se van a casa, esta fundación sigue manteniéndose por la colaboración de instituciones educativas que realizan proyectos y también por ciertas personas caritativas.

En el 2014 el Sr Manuel Delég pasó a ser presidente de la fundación quien tomo al mando para hablar en el MIES pero fue en vano porque no les califico para aprobar la institución, el Sr Manuel conjuntamente con la Dra. Sandra realizaron una solicitud en Quito para que el MIES tome cartas en el asunto así transcurrió 2 años pero todo fue inútil, desde aquel entonces el Sr presidente Manuel Delég ha ido realizando obras en beneficio de la institución con un dinero de un concurso que daba una Aseguradora.

Se pretende que con este rincón de aseó se desarrolle de manera más amplia su autoestima y su estilo de vida, así como también su convivencia diaria con otros integrantes del centro.

Objetivos de la higiene en personas mayores:

Mantener la limpieza del adulto mayor, evitando malos olores.

Conseguir buenos hábitos higiénicos.

Fomentar la autoestima del adulto con el cuidado. (Familiaidos, 2019)

Con la higiene en personas mayores conseguimos:

Crear sensación de confort, bienestar, y ayudamos al descanso.

Eliminar el exceso de piel, de grasa y la suciedad.

Eliminar las células muertas que hay en la superficie cutánea por la descamación continua.

Estimular la circulación sanguínea.

Mantener la piel del enfermo en buenas condiciones. (Familiaidos, 2019)

### Higiene bucal en las personas mayores

Uno de los aspectos que hay que tener más presente en la higiene de las personas mayores es su higiene bucal, fundamental en el cuidado básico para evitar infecciones, por ello los especialistas recomiendan una limpieza después de cada comida o, al menos, dos veces al día,

para ello se debe utilizar pasta de dientes al mismo tiempo que se emplea enjuague bucal con fluor. Otro de los elementos que hay que utilizar es el hilo dental, ya que gracias a él se pueden limpiar zonas que son inaccesibles para el cepillo de dientes convencional. (Familiados, 2019)

Hay situaciones en las que el adulto mayor no es capaz de limpiarse debidamente los dientes por sí solo. En esos casos es el cuidador quien debe realizar esta tarea. De igual manera, si la persona mayor usa una prótesis dental hay que limpiarla debidamente todos los días. A fin de cuentas, es un posible foco de infecciones. Y, por tanto, debemos limpiar cada parte de la prótesis con detenimiento.

El Ministerio de Bienestar Social (MIES). Informa que “(...) en el año 2015, sólo 70.881 adultos mayores dispusieron de la atención directa a nivel nacional ofertada en forma gratuita por el Ministerio de Bienestar Social (MIES), gracias a 14 centros gerontológicos de atención directa, distribuidos en centros residenciales, centros diurnos, espacios alternativos y visitas domiciliarias. A ellos se suman 428 convenios de cooperación con instituciones públicas y privadas” (MIES, <http://www.inclusion.gob.ec/>, 2015).

El Ministerio de Inclusión Económica y Social, de acuerdo a la política ecuatoriana vigente desde el año 2008, “garantiza los derechos de los adultos mayores”. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2012) La Constitución y el articulado Plan Nacional del Buen Vivir, legalizan y abogan por una vida con dignidad, con posibilidades de desarrollo individual y colectivo”... (párr. 8).

El compromiso gubernamental de incluir a los adultos mayores y garantizar sus derechos es responsabilidad del Ministerio de Bienestar Social (MIES) y del Ministerio de Salud Pública (MSP). “(...) Gracias a programas planificados e integrados dentro de los servicios interinstitucionales, dichos organismos brindan atención comunitaria, hospitalaria, recreacional y social, adaptados a las necesidades y condiciones de la población adulta mayor. Todo ello, con el objetivo de promover la independencia funcional y mental de los ancianos, involucrando a la familia y la sociedad en general”(Consejo Nacional para la Salud Intergeneracional, 2014, págs. 6-7).

Este, para mantener un adecuado cuidado, debe disponer de una persona encargada de su alimentación, ejercicio, recreación y administración de medicamentos en forma permanente, ello incidirá en su autoestima, muestran cierta apatía a interrelacionarse con los demás pares y adultos que los rodean, he ahí la importancia de la implementación de un rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro

anciano se vea mejor y en consecuencia su autoestima mejore.

La imagen personal es otra de las cuestiones que influye en la autoestima durante la tercera edad. Hacerse mayor no tiene porque significar dejar de querer sentirse bien. La higiene personal, la ropa, el pelo, son cuestiones del aspecto personal que si se cuidan harán que el

### **Cuida su imagen personal**

Como antes de mencionó, la provincia solo cuenta con dos centros gerontológicos. El Ministerio de Bienestar Social (MIBS) tiene a su cargo un Centro Gerontológico del Buen Vivir. "(...) este ofrece servicio de cuidado diurno, asistencial, residencial y promoción domiciliaria. En él se atiende a cerca de 260 ancianos, en áreas de salud, recreación, rehabilitación física, entre otros. La obra se inauguró en marzo del 2013, gracias al impulso del MIBS, con ayuda del Municipio de Santo Domingo, quien donó un terreno de 3800 m<sup>2</sup>, ubicado en la 4ta etapa de la urbanización Los Rosales para edificar la obra. Su inversión sobrepasó los 500.000 dólares"(La Hora, 2013).

En Santo Domingo, en "una población de 368.013 habitantes, en el año 2010, los adultos mayores representaban el 5% de la población general, es decir 18.400 habitantes, con una proyección de incremento del 18% para el año 2050, se estima una población de 66.240 ancianos" (INEC, 2010, pág. 2). De ellos, "solo se beneficiaban de la ayuda del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) alrededor de 1200 ancianos" (Espinoza, 2015).

Mientras, la atención en salud del adulto mayor se realiza por medio del Ministerio de Salud Pública (MSP). Este lleva adelante un Programa del adulto mayor, enfocado en la atención individualizada, tanto por consulta externa, como por hospitalización. El Programa responde a un esquema estructurado, en el cual se brinda la consulta médica especializada y se envía la medicación del anciano para ser administrada en el domicilio o en el centro encargado de su cuidado.



Ecuador ha creado Carteras de estado dirigidas a la protección de los derechos sociales de los ecuatorianos, en el marco de las competencias, el MIES es el ente rector de las políticas sociales del Estado Ecuatoriano, pero falta mucho por hacerse porque a pesar de que, esta institución lidera la inversión social para el fortalecimiento de las habilidades y capacidades del capital humano, así como en la protección y cuidado de las personas adultas mayores, o tiene la capacidad de atender a todos los adultos mayores que necesitan de este servicio.

Envejecer dignamente es el ideal de todos, pero una vejez positiva solamente puede ser el resultado de una vida enmarcada en los parámetros que encierra el bienestar social, pero una gran realidad de lo que sucede en la sociedad está muy distante de lo que nos merezmos todos los ecuatorianos, porque el proceso de envejecimiento difiere de acuerdo a la condición social, unido a las dificultades socio-económicas de las personas mayores se suman, en muchos casos, las inequidades de género y étnicas, que repercuten en el ejercicio de los derechos.

Además, el anciano debe mantener cuidado físico permanente por la facilidad que tienen de sufrir quebrantos en su salud o de caídas como resultado de pérdida de fuerza y visión propias de la edad, al mismo tiempo, los restringidos recursos económicos de las familias ecuatorianas, dificultan la contratación del personal adecuado para el cuidado de un adulto mayor, sea en el hogar o en alguna Institución de cuidado gerontológico.

Implementar el rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombol, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, considerando que, la mayor parte de adultos mayores, como consecuencia de sus múltiples patologías ameritan el uso de varias medicinas al día, las mismas que no son administradas en forma adecuada por parte de familiares.

#### **4. Objetivos a cumplirse en esta fase**

Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombol, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

El MIES, para cumplir estos fines, debe proveer el personal especializado para atender a este segmento de la población, se establecen políticas públicas que se sustentan en un análisis de las condiciones estructurales de las personas adultas mayores; y que toman en consideración su situación actual, a través de la identificación de sus problemáticas y en la búsqueda del cumplimiento de sus derechos, a una vida digna que nos merezcamos todos los ecuatorianos y ecuatorianas como parte de una sociedad digna y solidaria.

### 5. Cronograma de actividades desarrolladas

Tabla 2 Cronograma de Actividades

ACCIÓN	PERIODICIDAD	S	RESPONSABLE	ABR	MAY	JUN	JUL	AG	SEP
Emisión y recepción de solicitud para ingresar al proceso de vinculación.	Diario		Estudiantes- dirección de bienestar estudiantil y vinculación con la sociedad	x					
Emisión y recepción de oficina por parte de la empresa beneficiaria solicitando la vinculación.	Diario		Dirección académica – empresa beneficiaria- dirección de bienestar estudiantil y vinculación con la sociedad	x					
Emisión y recepción del convenio y/o carta compromiso	Diario		Estudiantes, dirección académica, empresa, dirección de bienestar y vinculación						
Elaboración y planteamiento del proyecto	semanal		estudiantes						x

Entrega del proyecto de vinculación para su aprobación	Diarío	Estudiantes- Dirección de bienestar estudiantil y vinculación					x											
Reuniones para planificación de actividades	Semanal	Estudiantes																
Reuniones con el Sr. Presidente	Diarío	Estudiantes, empresa																
Recorrido del centro gerontológico para relacionarnos con los adultos mayores.	Diarío	Estudiantes, Empresa																
Elaboración y entrega de oficios por parte de los estudiantes a diferentes actores comunitarios	Diarío	Estudiantes Autores comunitarios					x											
Recaudación de los implementos de aseo	mensual	Estudiantes, Autores comunitarios					x											
Limpieza en general del centro gerontológico	Diarío	Estudiantes, Empresa																
Pintar	Diarío	Estudiantes, Empresa																
Realizar pintado de uñas	Diarío	Estudiantes																
Adecuación de los implementos de aseo	Diarío	Estudiantes																
Realización de acto de entrega recepción del rincón de aseo	Diarío	Estudiantes, Empresa																

Elaborado por: Autores de la Investigación

Fuente: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

**6. Informe actividades realizadas**

- 04 de Abril** se realizó la emisión y recepción de solicitud para ingresar al proceso de vinculación.
- 11 de Abril** se realizó la emisión y recepción del oficio por parte del presidente del centro gerontológico dirigiéndose al instituto para que los estudiantes hagan el proyecto de vinculación en dicha institución.
- 03 de Mayo** emisión y recepción del convenio y carta de compromiso por parte de los estudiantes.
- 04, 9, 16,23 y 24 de Mayo** Se realiza reuniones del equipo de estudiantes en casa de la compañera Gardenia para investigar y elaborar el proyecto escrito de vinculación.
- 06 de Junio** entrega del proyecto digital por parte de los estudiantes a la tutora de vinculación para su respectiva revisión y aprobación para ejecutarlo.
- 07 de Junio** Se realiza reunión del equipo de estudiantes en un cyber para la planificación de actividades que se llevaron a cabo
- 13 de Junio** reunión del equipo de estudiantes con el Sr. Manuel Deleg, Presidente del centro gerontológico para hacerle conocer las actividades que se ejecutaran.
- 14 de Junio** Se realiza recorrido de diferentes áreas del centro gerontológico para relacionarnos con los adultos mayores.
- 15 de Junio** elaboración y recorrido en diferentes lugares para la entrega de oficios por parte de los estudiantes a diferentes actores comunitarios.
- 29 de Junio** Se realiza recorrido en diferentes lugares en los cuales se entregó los oficios para la recaudación de los implementos para el rincón de aseo.
- 04 de Julio** Se realiza la limpieza en general de la institución, procediendo a barrer, lavar los baños, botar la basura.
- 12 de Julio** Se pintó el área de los baños, la oficina y la parte frontal en el centro gerontológico.
- 12 de Julio** realizar pintado de uñas por parte de las estudiantes a las abuelitas.

15 de Agosto adecuar diferentes implementos de aseo en sus respectivos lugares para que los adultos mayores puedan hacer uso de ellos.

#### 6.1. Participantes

Adultos mayores del Centro gerontológico.

Instituto Superior Tecnológico Japon

Tutora de Vinculación: Lcda. Mayra Arguello

Actores comunitarios

Centro gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

#### Presidente

Sr. Manuel Delég

Adultos mayores 30 personas.

#### Estudiantes

Nombre:

Arianna Deigenita Gobeá Rodríguez.

C.I.: 230002815-2

Nombre:

Carmen Gardenia Macías García

C.I.: 131074989-8

Nombre:

Edgar Javier Macías García

C.I.: 131258676-9

Nombre:

Marjorie Adriana Narváez Veloz

C.I.: 172428942-4

#### 7. Beneficiarios

El grupo beneficiario serán los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" con cobertura total de 30 adultos mayores, los cuales serán beneficiados con la implementación del rincón de aseo, proyecto que se está ejecutando en correspondencia con la los actores comunitarios, también serán beneficiarios los adultos de paso que asisten al mismo, beneficiarios del servicio y la atención ofrecida por los centros gerontológicos, considerando que, en la categoría social se valora el conocer los servicios que presta el centro gerontológico de cuidado residencial, diurno o de guardería y el cuidado domiciliario, (conoce

— no conoce), sobre todo en la categoría económica, se valora clase económica (baja, media, medio alta, alta).

## 8. Medición de resultados

En primera instancia, se observó el desenvolvimiento de los adultos mayores residentes en el Centro gerontológico "Amigos de la Tercera Edad", los permanentes y aquellos que asisten solo en el día así como también la interacción del personal de la institución con los ancianos, porque uno de los objetivos de aplicar la encuesta directa a los adultos mayores, indagar sobre cuánto quieren permanecer ahí o si les gustaría que sus familiares los tuvieran en casa, pese a la atención que reciben de los profesionales que tienen especialidades de cuidados a pacientes en los centros geriátricos en Santo Domingo de los Colorados-tanto en el área de la salud pública como de la privada.

También se dialogó con la población que atienden, quien mejor que ellos para analizar la problemática que los adultos mayores deben afrontar con el pasar del tiempo y las pocas oportunidades que tienen para compartir con personas en su misma condición, ello incide que haya ancianos desmotivados a permanecer ahí o su autoestima esta baja por el abandono de sus familiares, y la soledad a la que muchos de ellos se ven obligados a soportar, quizá la juventud ignora este problema social, los adultos mayores son una realidad importante porque en su voluntad se engloban todas las sabidurías, también conocidos como grandes porque han prolongado su existencia y contemplan con agrado las huellas marcadas en sus caminos.

Es una dura realidad que sucede todos los días en las calles de Santo Domingo, ver adultos mayores deambulando por algún lugar y a cualquier hora, quizá porque no conocen o tienen acceso limitado a programas del Estado, por lo que se promueve el desarrollo de nuevas estrategias para la atención de sus necesidades de salud, trabajo, cuidados, protección social y convivencia intergeneracional, entre otras.

Es conribable ese tipo de trabajos en bien de los adultos de la tercera edad del Centro Gerontológico, por haber obtenido la información directa de las autoridades de turno, personal docente, administrativo y de servicio que optan por mejorar su educación, alcanzar su desarrollo potencial, procedimental, y actitudinal permitiendo ser verdaderos y auténticos en el cambio de mentalidad, profesionalismo y de vida.

Hubo una participación activa de todos, pero se divisa el problema de disponer escasos centros de atención especializada para adultos mayores en Santo Domingo proyectan efectos económicos, sociales, biológicos y psicológicos, que se ahonda, cuando un adulto mayor presenta un problema de salud, como una fractura ósea, la pérdida progresiva de la memoria, una limitación de actividad física por cardiopatías, artropatías, entre otros elementos que inciden en gastos adicionales que deben ser referidos a una casa de salud del MSP, en ocasiones se comunica a un familiar, pero de igual forma son personas que no tienen mayores ingresos o no aportan al núcleo familiar por un excesivo gasto en busca de su recuperación.

Mediante el gráfico se puede observar en el siguiente diagrama que el 60 % de materiales recaudados fue por autogestiones que se realizó y el 20 % fue recaudado por cada uno de los estudiantes y el 20% por otros medios.

Elaborado por: Autores de la Investigación  
Fuente: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

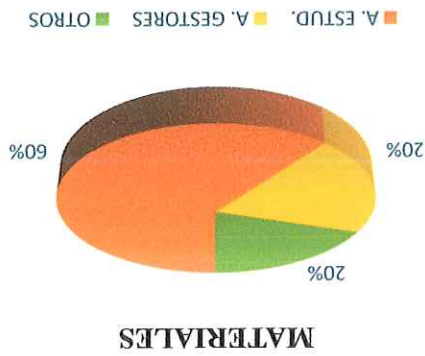


Tabla 3 Materiales Recaudados



## 9. Conclusiones

- La bibliografía previamente examinada durante la presente investigación permite concluir que, ante la realidad de una población adulta mayor en crecimiento, se impone la necesidad de crear en Santo Domingo de los Colorados uno o varios centros gerontológicos que atiendan a un alto porcentaje de adultos mayores que necesitan de este servicio.

- Al mismo tiempo, posterior al diálogo mantenido con los profesionales que atienden a los adultos mayores y unos cuantos familiares de ellos, unido a las técnicas e instrumentos de investigación aplicados, arroja que es preciso modificar la hoy deficiente atención a la población adulta mayor en los centros gerontológicos existentes en la ciudad.

- Mediante la implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, los adultos mayores mejoraran su estilo de vida recuperando parte de la autoestima perdida, al mismo tiempo se debería integrar a las familias para que no caigan en depresión o aislamiento.

- Se concluye también que debería haber personal especializado en geriatría que atienda a los adultos mayores, con actividades que los motiven a asistir y permanecer en el Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" sin contar con apoyo de sus familiares, pero la otra parte de los adultos están solo en el día hasta que lleguen sus familiares a llevarlos.



## 10. Recomendaciones

- Se recomienda a los implicados MSP, MIES GAD Provincial y Cantonal promover la creación de un nuevo centro geriátrico en la provincia, que amplíe la cobertura y mayor número de asistentes, que haya mayores oportunidades de ingreso para atender a la población más vulnerable considerando que Santo Domingo ahora es una Provincia grande en habitantes y llegan personas de las provincias aledañas como Manabí, Esmeraldas, Los Ríos y Pichincha.

- A los coordinadores provinciales del MIES de igual forma se recomienda gestionar ante los organismos nacionales la provisión de recursos económicos, materiales y humanos para contar con lo necesario de brindar una atención digna y solidaria para este grupo vulnerable, un grupo de adultos mayores porque han tenido carácter y fuerza de voluntad para la conquista de las cosas importantes y las no tan importantes, en un momento cuando la vida y el corazón son alimentados por la experiencia.

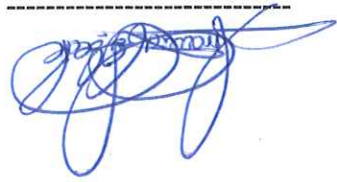
- De la misma forma se recomienda a la coordinación del centro, trazar estrategias y planes que proyecten actividades del agrado de los adultos mayores y con ello propicien el envejecimiento activo, así como también ejecutar acciones que involucren a la familia de los adultos mayores en el mejoramiento de su estado emocional, de ser posible se organice planes de capacitación al resto del personal y a cuidadores informales, con especial interés en la familia de los adultos mayores.

- Ser recomienda también socializar la presente investigación con los involucrados a fin de que tomen la iniciativa de mejorar el ambiente donde se desenvuelven los adultos mayores, que están desmotivados por el hecho de que ya no tengan que trabajar en muchos de los casos es un aspecto negativo puesto que ya tenían una rutina y el permanecer en su mayoría sólo en la casa, provoca un cambio de actividades que afecta a nivel emocional, social de autoestima y degradación al sentirse una carga para sus familias y la sociedad en general.

**II Firmas de los Responsables**

Leda. Mayra Arguello

**Tutora**

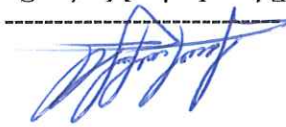


Arianna Deigenita Gobeia Rodriguez,

**Estudiante**

Edgar Javier Macias Garcia

**Estudiante**



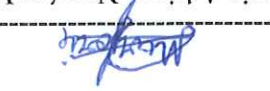
Carmen Gardenia Macias Garcia

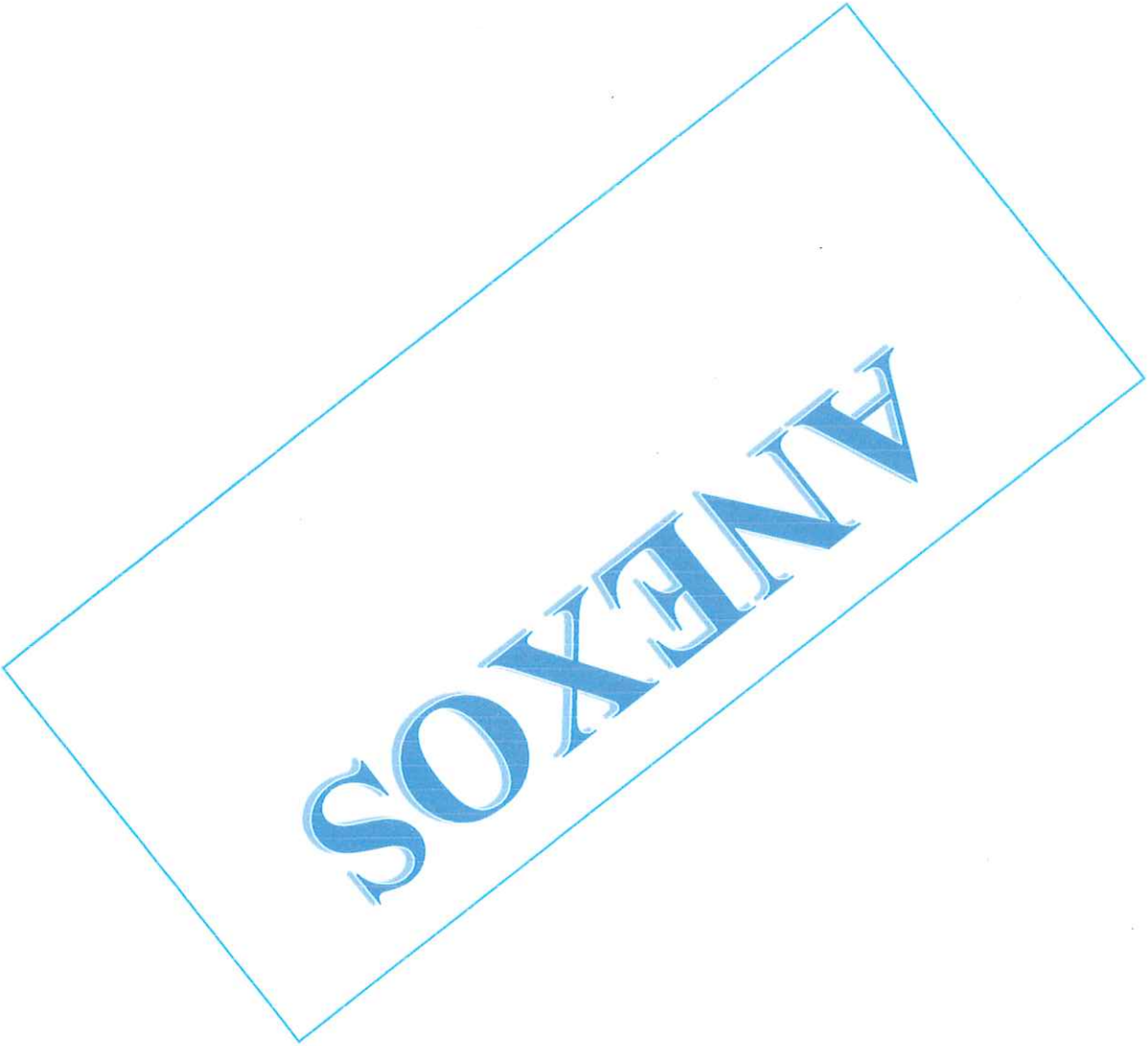
**Estudiante**



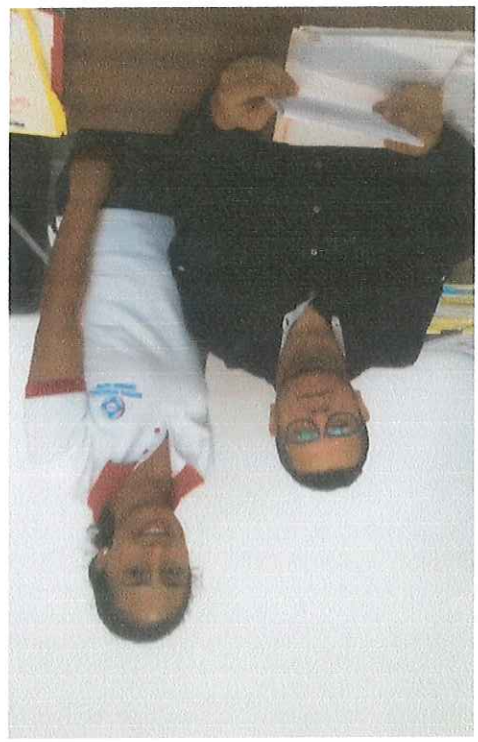
Marjorie Adriana Narvaez Veloz

**Estudiante**

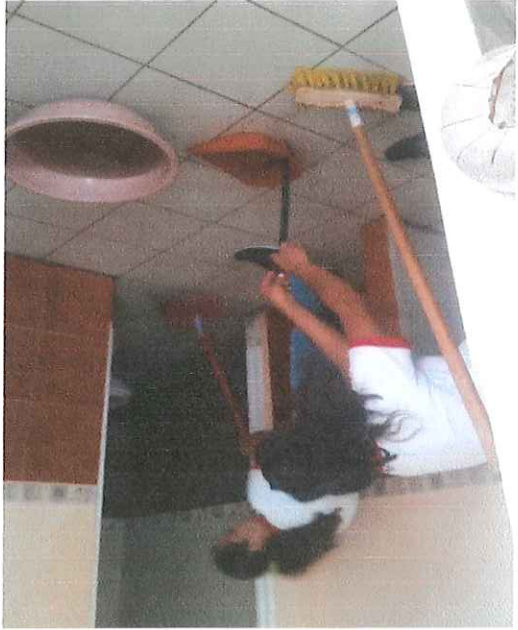
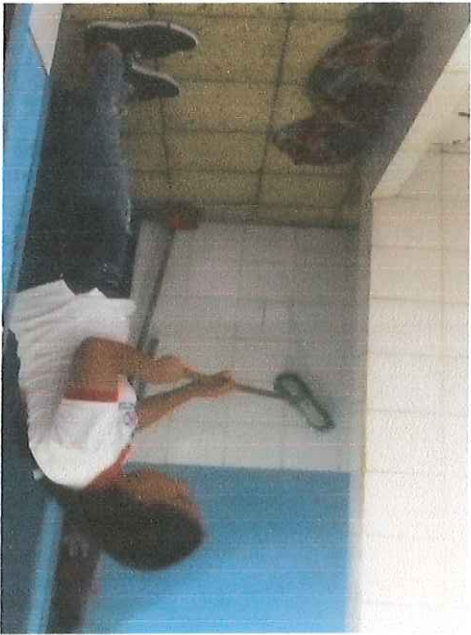




**Autogestión y recaudación de los implementos para la higiene.**

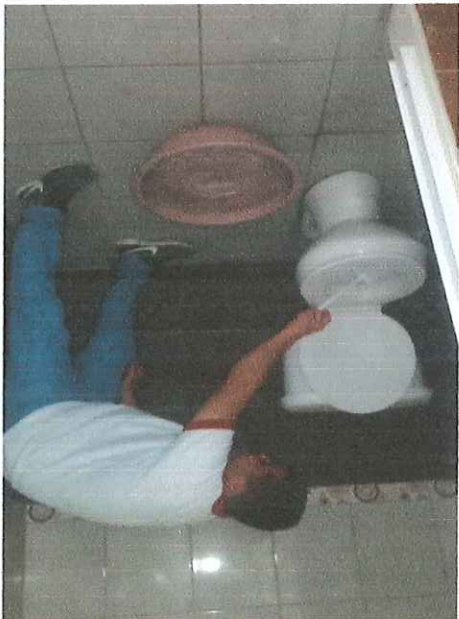
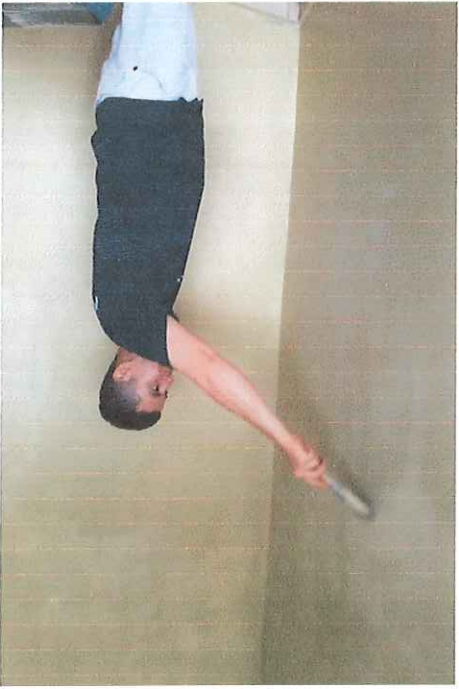






**Limpeza de la institución**



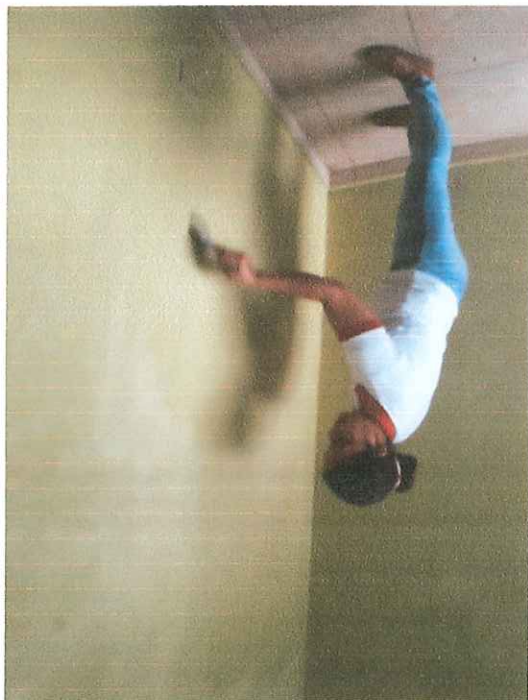
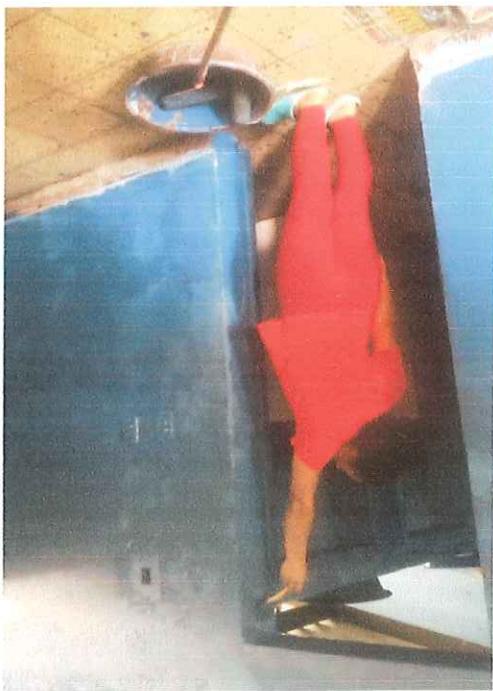


**Realizando la labor de pintura del Sitto donde se va adecuar el rincón de aseo**





Realizando la limpieza y posterior pintura del sitio.





Realización de manicure





INFORME FINAL DEL PROYECTO

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

Carrera:

Línea de investigación:

Tema:

Implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas.

AUTORES:

Gobeia Rodríguez Arianna Deigenita

Macías García Edgar Javier

Macías García Carmen Gardenia

Narvárez Veloz Marjorie Adriana

Santo Domingo de los Tsáchilas 2019

# INDICE GENERAL

## Contenido

INDICE GENERAL.....	2
ABREVIATURAS .....	3
1 Tema:.....	4
2 Contextualización.....	5
2.1. Síntesis de la propuesta de proyecto de vinculación con la Sociedad .....	5
2.2. Síntesis institucional de la localidad o localidad beneficiaria .....	6
2.3 Organigrama de la Institución beneficiada.....	8
3. Objetivos de la Investigación .....	8
3.1. Objetivo General .....	8
3.2. Objetivos Específicos .....	9
4. Resumen del Proyecto Desarrollado .....	9
4. Cronograma de actividades desarrolladas .....	11
6. Informe general de actividades realizadas.....	13
7. Participantes .....	14
8. Beneficiarios.....	15
9. Herramientas de recolección de resultados .....	15
10. Resultados Obtenidos luego de aplicar la encuesta a los adultos mayores .....	16
11. Conclusiones.....	24
12. Recomendaciones .....	25
13. Firmas de los Responsables.....	26
15. Anexos.....	28

## ABREVIATURAS

BDH Bono de Desarrollo Humano  
MIES Ministerio de Inclusión Económica y Social  
MSP Ministerio de Salud Pública  
PAM Programa del Adulto Mayor  
EPOC Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

IMPLEMENTACIÓN DEL RINCÓN DE ASEO, COMO RECURSO PARA LA RECUPERACIÓN DE LA AUTOESTIMA EN EL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO "AMIGOS DE LA TERCERA EDAD" UBICADO EN LA URBANIZACIÓN LOS ROSALES, PARROQUIA EL BOMBOLI, CANTÓN SANTO DOMINGO DE LOS COLORADOS, PROVINCIA SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS.

1 Tema:

## 2 Contextualización

### 2.1. Síntesis de la propuesta de proyecto de vinculación con la Sociedad

En el Ecuador la expectativa de vida de la población al nacer es de 76.36 años, según algunos estudios como manifiesta (Dávila, 2009) "Para el año 2050 alcanzará una cota de 80.5 años, de acuerdo al censo del 2010, la población de Santo Domingo de los Colorados ascendía a 368.013 habitantes" (p. 3). Tal previsión obliga a reflexionar acerca de la atención integral que precisará entonces la población adulta mayor, en ese propio año, la población de tercera edad representaba el 5% de la población general, unos 18.400 habitantes ancianos.

Santo Domingo de los Colorados, a pesar de ser cabecera cantonal de la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, cuenta con escasos centros de atención para la población de la tercera edad, el gobierno por las más diversas vías, intenta satisfacer la atención a ese segmento de la población santodominguense, para ello ha creado un centro de cuidado diurno y residencial, bajo la supervisión del Ministerio de Bienestar Social (MIES) que tiene como nominación Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bomboli, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, este dispone de un espacio físico limitado, lo cual dificulta su servicio a la población.

La ciudad y cantón de Santo Domingo, cuenta con un considerable número de habitantes, y un alto porcentaje de ellos están en la etapa de adultez, razón por la cual necesitan de cuidados por parte de las familias y de las instituciones de carácter social, encargados de atender a la población más vulnerable del sector, por ello es importante mencionar al otro centro geriátrico residencial con que cuenta la provincia, nació al abrigo de la curia de Santo Domingo, este, actualmente, es dirigido por las religiosas de la congregación Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul, pero que la atención y sostenimiento tiene un costo para sus familias y ello implica tener egresos económicos que incide en el escaso presupuesto que tienen.

## 2.2. Síntesis institucional de la locación o localidad beneficiaria

El incremento de población adulta mayor en el cantón de Santo Domingo de los Colorados en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas es importante -ya hoy día carente de atención especializada con padecimientos y afectaciones multifactoriales con deterioro cognitivo propios de la edad, acompañados de dificultades familiares para su cuidado, junto con la limitada atención gerontológica especializada para esta clase de población, justifican la investigación de un diseño de centro gerontológico, adecuado y útil para la ciudad.

Se propuso realizar este proyecto de vinculación con la sociedad, para implementar un rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, se adquirieron materiales para la higiene, se trabajó con autogestiones en conjunto con los actores comunitarios, estudiantes y Luis Moreta, quien está al frente del Centro Gerontológico como director encargado.

El Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en Los Rosales Tercera etapa del Cantón Santo Domingo de los Colorados en la Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, que fue fundado en el año 2002 con una cobertura de 65 adultos mayores pero debido a la carencia de tantas necesidades han ido disminuyendo, la cobertura actualmente atiende a 30 adultos mayores, allí los ancianos reciben alojamiento, alimentación y cuidado permanente, pero sostener ese servicio es muy oneroso, porque únicamente aquellos residentes que reciben el bono de desarrollo humano (BDH) colaboran económicamente con el centro, son vitales los esfuerzos de las religiosas, y donaciones de un grupo de instituciones y la población en general.

En el 2014 el Sr Manuel Delég pasó a ser presidente de la fundación quien tomo al mando para hablar en el MIES pero fue en vano porque no les califico para aprobar la institución, el Sr Manuel conjuntamente con la Dra. Sandra realizaron una solicitud en Quito para que el MIES tome cartas en el asunto así transcurrió 2 años pero todo fue inútil, desde aquel entonces el Sr presidente Manuel Delég ha ido realizando obras en beneficio de la institución con un dinero de un concurso que daba una Aseguradora.

- **La protección especial** orientada a garantizar el resguardo de los derechos de quienes son considerados adultos mayores, mismos que se encuentren en situación de amenaza mejorando su calidad de vida y garantizándoles un buen vivir.
- **La inclusión y cohesión social** buscando reducir el riesgo de los adultos mayores, funcionamiento de los centros se centran en tres ejes:
  - envejecimiento digno, activo y saludable". Por su lado, las políticas para el importancia del respeto a los derechos humanos y la inclusión social, para una eficiencia y eficacia a los Adultos Mayores, resaltando permanentemente la
- **Visión:** "ser una institución que brinda una atención integral con calidad, calidez, situación de abandono, o indigentes, o que carecieren de familia".
- **Misión:** "brindar una atención de calidad y calidez personalizada a través de un equipo multidisciplinario, con la finalidad de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores, en especial de las que se encuentran en

La misión y visión de los centros de atención para el adulto mayor son (MIES, 2014):

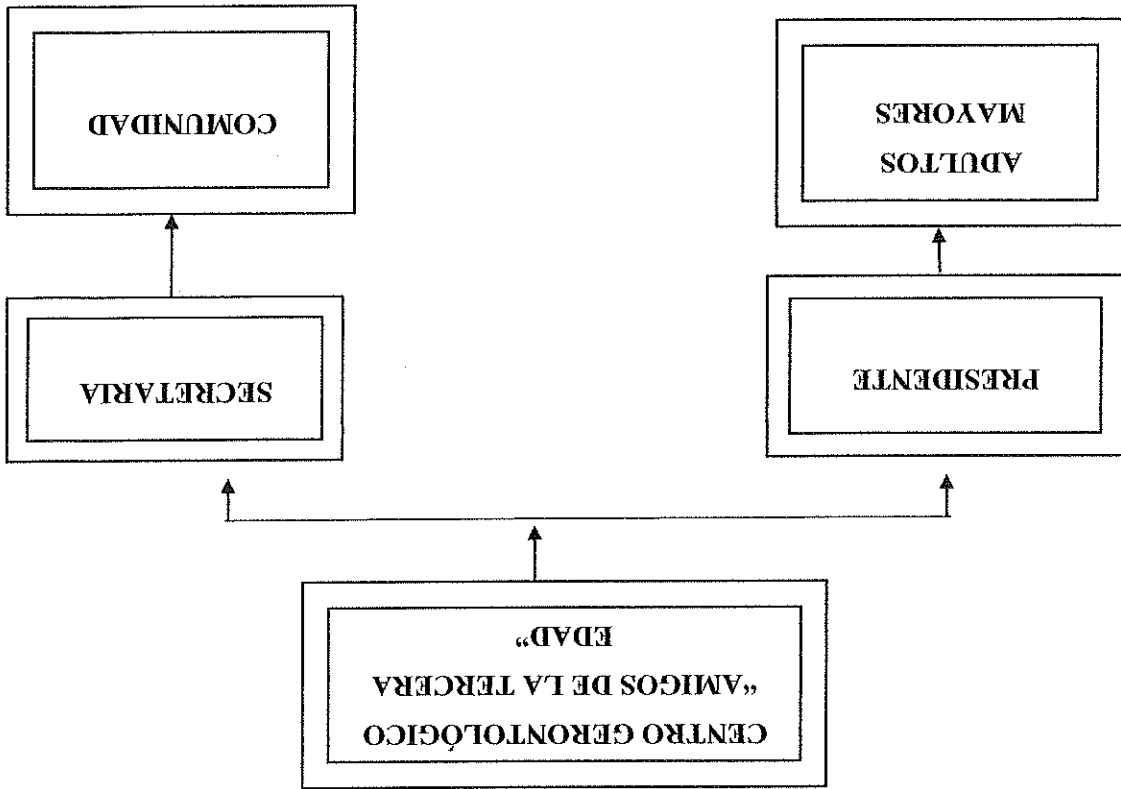
Estos centros creados para ofrecer una atención digna al adulto mayor tiene definida su misión, visión, políticas de funcionamiento y una estructura administrativa orientada a cumplir con su razón de ser.

Actualmente hay 30 adultos mayores que hacen parte de la fundación el cual residen permanentemente 7 y los demás solo asisten de Lunes a Viernes en el día porque sus familiares trabajan y no tienen con quien dejarlos pero en la tarde se van a casa, esta fundación sigue manteniéndose por la colaboración de instituciones educativas que realizan proyectos y también por ciertas personas caritativas, porque últimamente se han dado algunos casos de contagios infecciosos no deseados ocasionados por estancias prolongadas de los pacientes con elevada edad, por lo que deben ser trasladados hasta alguna Unidad de Salud, donde a pesar de que existe una buena asepsia, siempre hay gérmenes infecciosos que pululan en el ambiente y que debido a la fragilidad de defensas que tiene un adulto mayor, este se contagia de forma peligrosa, habiendo casos de fallecimiento.

Implementar un rincón de aseo, como recurso de la autoestima de los adultos mayores en el Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" Ubicado en la Urbanización Los

### 3.1. Objetivo General

### 3. Objetivos de la Investigación



### 2.3 Organigrama de la Institución beneficiada

- La participación social con la finalidad de buscar la creación de iniciativas sociales para que los adultos mayores participen de ellas, en un espacio junto a otros grupos para realizar actividades conjuntas
- o que sean víctimas de alguna violación de derechos, persiguiendo una cultura de legalidad y una sociedad basada en la justicia.



- Conocimiento del lugar

#### Fase I

He ahí la importancia de realizar este tipo de proyectos de vinculación como es la implementación del rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, mismo que se cumplió en las siguientes fases.

Algo que no se puede dejar de mencionar es lo que sucede hoy en día, las estancias prolongadas de los pacientes geriátricos muy a menudo genera en ellos cuadros depresivos debido al alejamiento familiar, su autoestima baja, desmotivación a permanecer aislados esto a veces se torna en un problema más grave que la propia dolencia de la cual padece por la misma situación de la edad, he ahí la importancia del papel que desempeñan los profesionales que los atienden, porque ello incide que los adultos mayores caigan frecuentemente en cuadros depresivos por alejamiento, falta de comprensión y comunicación familiar.

#### 4. Resumen del Proyecto Desarrollado

- Analizar la incidencia del aseo personal en las damas y caballeros del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" por medio de un estudio de campo.
- Diagnosticar la autoestima en los adultos mayores por medio de una encuesta aplicada a una parte de los implicados.
- Socializar con los implicados el presente taller para recuperar la autoestima, el desarrollo de una vida plena y satisfactoria de los adultos mayores.

#### 3.2. Objetivos Específicos

Rosales, Parroquia Bombolí, Cantón Santo Domingo Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas Período Mayo-Octubre 2019 para socializar con los implicados un taller de motivación.

- Se acudió al centro gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" donde se evidencio la necesidad de implementar rincón de aseo como recurso para recuperar el autoestima en los adultos mayores
- Reunión de estudiantes con el presidente Sr. Manuel Delég para dialogar sobre las actividades que se llevara a cabo.
- Reunión de estudiantes para planificar actividades.

### Fase 2

- Elaboración y entrega de oficios a los diferentes actores comunitarios.
- Recaudación del material solicitado.
- pintar diferentes áreas del centro gerontológico
- Limpieza de la institución en general.
- Realizar pintado de uñas a las abuelitas.
- Adecuar e instalar implementos de aseo.

### Fase 3

- Realización del acto entrega recepción del proyecto implementación del rincón de aseo, conjuntamente con el coordinador académico, tutora de vinculación y una Licenciada del Instituto Superior Tecnológico Japón, presidente, secretaria y adultos mayores del centro gerontológico.

4. Cronograma de actividades desarrolladas

Tabla I Cronograma

ACCIÓN	PERIODICIDA	RESPONSABLES	AB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP
Emisión y recepción de solicitud para ingresar al proceso de vinculación.	Diarío	Estudiantes- dirección de bienestar y estudiante y vinculación con la sociedad	X					
Emisión y recepción de oficina por parte de la empresa beneficiaria solicitando la vinculación.	Diarío	Dirección académica – empresa beneficiaria- dirección de bienestar y estudiante y vinculación con la sociedad	X					
Emisión y recepción del convenio y/o carta compromiso	Diarío	Estudiantes, dirección académica, empresa, dirección de bienestar y vinculación						
Elaboración y planteamiento del proyecto	semanal	estudiantes						X



**04 de Abril** se realizó la emisión y recepción de solicitud para ingresar al proceso de vinculación por parte de los estudiantes.

**11 de Abril** se realizó la emisión y recepción del oficio por parte del presidente del centro gerontológico dirigiéndose al instituto para que los estudiantes realicen el proyecto de vinculación con la sociedad en dicha institución.

**03 de Mayo** emisión y recepción del convenio y carta de compromiso por parte de los estudiantes.

**04, 9, 16,23 y 24 de Mayo** Se realiza reuniones del equipo de estudiantes en casa de la compañera Gardena para investigar y elaborar el proyecto escrito de vinculación.

**06 de Junio** entrega del proyecto digital por parte de los estudiantes a la tutora del proyecto para su respectiva revisión y aprobación para proceder a ejecutarlo.

**07 de Junio** se realiza reunión del equipo de estudiantes en un cyber para la planificación de actividades que se llevaran a cabo.

**13 de Junio** reunión del equipo de estudiantes con el Sr. Presidente del centro gerontológico para hacerle conocer sobre las actividades que se ejecutarán.

**6. Informe general de actividades realizadas**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
Fuente: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

institución	Empresa								
Realizar pintado de uñas a las abuefitas	Diario	Estudiantes							
Adecuar diferentes implementos de aseo.	Diario	estudiantes							
Realización de acto de entrega de recepción del rincón de aseo	Diario	Estudiantes, Empresa							

**14 de Junio** Se realiza recorrido en diferentes áreas del centro gerontológico y así relacionarnos con los adultos mayores.

**15 de Junio** elaboración y recorrido en diferentes lugares para la entrega de oficios por parte de los estudiantes a diferentes actores comunitarios.

**29 de Junio** recorrer diferentes lugares en los cuales se entregó los oficios para la recaudación de los implementos para el rincón de aseo.

**04 de Julio** se realiza la limpieza en general de la institución procediendo a barrer, lavar los baños, botar la basura.

**05 de Julio** se pintó el área de los baños, la oficina y la parte frontal en el centro gerontológico.

**12 de Julio** Se realiza pintado de uñas por parte de las estudiantes a las abuelitas.

**15 de Agosto** adecuar diferentes implementos de aseo en sus respectivos lugares para que los adultos mayores puedan hacer uso de ellos.

**13 de Septiembre** Realización de acto de entrega recepción del rincón de aseo por parte de los estudiantes a los adultos mayores en el centro gerontológico “Amigos de la Tercera edad”

## **7. Participantes**

**Nombre:** Arianna Deigenita Gobea Rodríguez.  
**C.I.:** 230002815-2

**Nombre:** Carmen Gardenia Macias Garcia  
**C.I.:** 131074989-8

**Nombre:** Edgar Javier Macias Garcia  
**C.I.:** 131258676-9

**Nombre:** Marjorie Adriana Narváez Veloz  
**C.I.:** 172428942-4

La misma que fue estructurada en cuestionario elaborado previamente por los autores de la investigación, con opciones de respuesta cerrada y sencilla; sí, no a veces, totalmente acogida bajo los parámetros de la escala Likert, como lo manifiesta (Hernández, 2010) “encuesta es una técnica consignada a conseguir datos de diferentes personas cuyas opiniones impersonales interesan mucho al investigador, se entrega un listado de preguntas escritas a los sujetos investigados a fin de que contesten del mismo modo”(p. 74). En esta ocasión los protagonistas fueron los adultos mayores que manifestaron sus inquietudes y tuvieron una apertura amplia para contestar lo que se intentaba saber.

En este proyecto de vinculación, la encuesta fue la técnica de investigación, por ello antes de la medición de resultados se procedió a realizar una encuesta, con una muestra de tipo aleatoria a 10 adultos mayores que tenían un 100% de lucidez, cuyas opciones de respuesta fueron sí, no a veces y nunca, se encuestó a 10 adultos mayores usuarios del servicio del centro geriátrico a la búsqueda de su visión sobre aquellos problemas sociales, económicos y psicológicos que afectan su salud, así como de identificar los principales factores que influyen y/o modifican el bienestar y calidad de vida de las personas de tercera edad, como se encontraba su autoestima en ese momento y cuáles serían las mejores opciones para mejorarla.

## **9. Herramientas de recolección de resultados**

El grupo beneficiario fue los adultos mayores permanentes y de paso que pertenecen al centro Gerontológico “Amigos de la Tercera Edad” con cobertura total de 30 adultos mayores, los cuales serán beneficiados con la implementación del rincón de aseo, proyecto que se llevó a cabo en corresponsabilidad con los actores comunitarios.

## **8. Beneficiarios**

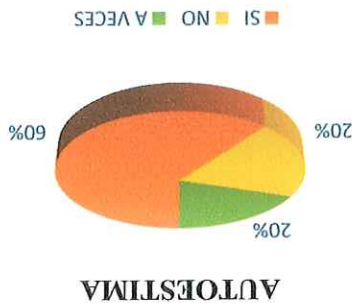


De los adultos encuestados, el 60% dijo que sí, el 20% no, el 20% manifestó que a veces.

La atención que reciben de los profesionales es fuente de motivación, uno de los elementos principales dentro de la vida de cada ser humano, es el motor que permite producir cambios favorables y positivos frente a tareas, situaciones, trabajo, aprendizaje y aceptación del diario vivir; es así, que en la persona mayor, este elemento debe estar en niveles altos para que su acción dentro de su familia, amigos, comunidad y sociedad sea próspera y por consiguiente influya en su estado de salud, autoestima, funcionalidad y autonomía.

**Análisis e Interpretación.**

**Elaborado por:** Autores de la Investigación  
**Fuente:** Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



**Gráfico No. 1** Recibir mejor atención

**Elaborado por:** Autores de la Investigación  
**Fuente:** Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	6	60%
NO	2	20%
A VECES	2	20%
TOTAL	10	100%

**Tabla No. 2** Recibir mejor atención

1.- ¿Le gustaría recibir mejor atención por parte de los profesionales que lo atienden?

10. Resultados Obtenidos luego de aplicar la encuesta a los adultos mayores



2.- ¿Preferiría estar en casa con sus familiares para no sentir soledad y tristeza?

Tabla No. 3 Le gustaría estar en casa con sus familiares

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	7	70%
NO	2	20%
A VECES	1	10%
TOTAL	10	100%

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

Gráfico No. 2 Le gustaría estar en casa con sus familiares



Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

Analisis e Interpretación.

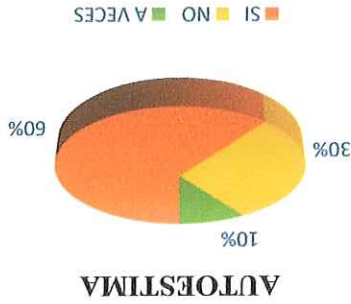
De los adultos encuestados, el 70% dijo que si, el 20% no, el 10% manifestó que a veces.

La atención que reciben, en el centro del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) es buena, les agrada pintar, bailar y escuchar música, pero en un alto porcentaje de ellos reconocieron que con mucha frecuencia les invade la nostalgia y, pese a que los olvidos son frecuentes, no pueden dejar de lado a sus seres queridos, a pesar de que entre ellos ha surgido una bonita amistad, hay momentos que hablan de la necesidad de sentirse queridos, tener una pareja, sentirse acompañados para no sentir soledad y tristeza.

De los adultos encuestados, el 60% dijo que sí, el 30% no, el 10% manifestó que a veces. Las necesidades humanas que motivan el comportamiento producen patrones que varían de individuo a individuo, tanto los valores y los sistemas cognitivos de las personas, como las habilidades para alcanzar los objetivos personales son diferentes, y como si fuera poco, las necesidades, valores personales y capacidades varían en el mismo individuo en el transcurso del tiempo, puede decirse que, es importante practicar valores como solidaridad, comprensión, respeto y comparatismo

**Análisis e Interpretación.**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



**Gráfico No. 3 Es importante practicar valores**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	6	60%
NO	3	30%
A VECES	1	10%
TOTAL	10	100%

**Tabla No. 4 Es importante practicar valores**

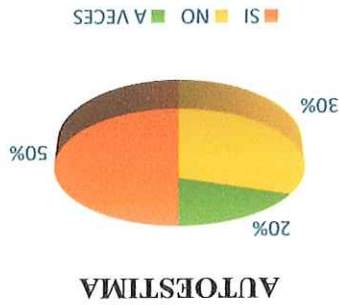
3.- En el centro gerontológico, que asiste? Cree usted que es importante practicar valores como solidaridad, comprensión, respeto y comparatismo?

El aumento de la esperanza y la calidad de vida de los ecuatorianos, y de los santodomingueños en particular, exige la reflexión acerca de cómo fortalecer la atención gerontológica en todos los planos, especialmente en la importancia que tiene la práctica de valores como solidaridad, comprensión, respeto y compañerismo, dentro o fuera del Centro he ahí lo trascendental del cuidado de aquellos ancianos que, ya sea por hallarse solos o porque sufren el abandono familiar, precisan de la atención y cuidado social.

De los adultos encuestados, el 50% dijo que sí, el 30% no, el 20% manifestaron que a

**Análisis e Interpretación.**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



**Gráfico No. 4** Apreciado y considerado por sus compañeros

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	5	50%
NO	3	30%
A VECES	2	20%
TOTAL	10	100%

**Tabla No. 5** Apreciado y considerado por sus compañeros

4.- ¿Usted cree que es apreciado y considerado por sus compañeros y profesionales que lo atienden?

5.- En el diario vivir ¿Realiza su aseo personal para mantener una vida saludable?

Tabla No. 6 Aseo personal para mantener una vida saludable

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	4	40%
NO	3	30%
A VECES	3	30%
TOTAL	10	100%

Elaborado por: Autores de la Investigación  
Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

Gráfico No. 5 Aseo personal para mantener una vida saludable



Elaborado por: Autores de la Investigación  
Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

Análisis e Interpretación.

De los adultos encuestados, el 40% dijo que sí, el 30% no, el 30% manifestaron que a veces.

La atención que reciben de los profesionales que laboran en el centro geriátrico debe brindar servicios que se adapten a la población en general, que disponga de servicio especializado en el cuidado de los adultos mayores, con atención asistencial o recreativa, con actividades que los mantenga motivados, porque hay que concientizar que un alto porcentaje de ellos son ancianos desamparados, no cuentan con apoyo emocional, económico o familiar, mermando sus ganas de vivir, mermando considerablemente su autoestima.



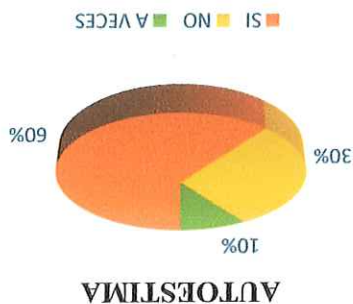
La mayoría de los adultos mayores que se encuestó, se habían dedicado al campo y no saben ni leer ni escribir, pocos fueron a la primaria, por ese analfabetismo quizá desconocen lo importante del aseo personal, y ellos lo que más desean es compañía familiar, es común la falta de interés por parte de sus seres queridos, ellos reciben visitas de su familias y conocidos al menos una vez al mes, pero no es suficiente porque a diario caen en campo de depresión y soledad mostrando una baja autoestima.

veces.

De los adultos encuestados, el 60% dijo que si, el 30% no, el 10% manifestaron que a

**Análisis e Interpretación.**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



**Gráfico No. 6 Implementen de mejor manera**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	6	60%
NO	3	30%
A VECES	1	10%
TOTAL	10	100%

**Tabla No. 7 Implementen de mejor manera**

6.- En el centro gerontológico, que asistiría que implementen de mejor manera el rincón de aseo?

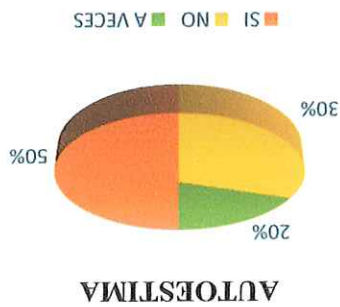
7.-?Esta motivado para permanecer en el Centro Gerontológico donde ha sido acogido?

Tabla No. 8 Motivado para permanecer en el Centro

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	5	50%
NO	3	30%
A VECES	2	20%
TOTAL	10	100%

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

Gráfico No. 7 Motivado para permanecer en el Centro



Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

**Análisis e Interpretación.**

De los adultos encuestados, el 50% dijo que sí, el 30% no, el 20% manifestaron que a

veces.

Los ancianos son una población vulnerable, por el mismo hecho de no disponer de familiares que los cuiden en forma permanente, ya sea por sus múltiples ocupaciones o por insuficiente compromiso familiar, por ello, con frecuencia se aprecia una inadecuada administración de las medicinas, para lograr que los ancianos de Santo Domingo de los Colorados tengan un envejecimiento digno, con justicia social aplicada, con ayuda a sus discapacidades y múltiples enfermedades, es necesario disponer de otro centro geriátrico residencial y de cuidado diurno.

La trascendencia que tiene este tipo de proyectos de vinculación sobre todo con los adultos mayores por la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles (hipertensión arterial, diabetes, reumatismo, entre otras), al mismo tiempo enfrentan un riesgo más elevado de accidentes que el resto de la población, el hecho de no poder acudir a un lugar donde se pueda interrelacionar con otros individuos con sus mismas características (de edad) profundiza aún más la problemática de una baja autoestima por el abandono familiar.

De los adultos encuestados, el 70% dijo que sí, el 20% no, el 10% manifestaron que a veces.

**Análisis e Interpretación.**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



**Gráfico No. 8 Aseo personal para mantener una vida saludable**

Elaborado por: Autores de la Investigación  
 Fuente: Encuesta a los adultos del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

VARIABLES	NÚMERO	DE PORCENTAJE
SI	7	70%
NO	2	20%
A VECES	1	10%
TOTAL	10	100%

**Tabla No. 9 Aseo personal para mantener una vida saludable**

8.-? Le gustaría que este tipo de actividades de vinculación se realicen con más frecuencia para mejorar su autoestima?

## 11. Conclusiones

- Al analizar la incidencia del asejo personal en las damas y caballeros del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" por medio de un estudio de campo, se concluye que, la institución gerontológica no cuenta con el suficiente personal capacitado para asumir la responsabilidad de la atención de los adultos mayores en los horarios nocturnos y los fines de semana, siendo esto una limitante para que los adultos mayores superen cierta dolencia en ese periodo de tiempo y una preocupación para los implicados que asumen la responsabilidad de su cuidado.

- Diagnosticar la autoestima en los adultos mayores por medio de una encuesta aplicada a una parte de los implicados, se concluye entonces que, la categoría psicológica fue considerada por la importancia de conocer la conducta, motivación, personalidad, pensamientos, tanto individuales como colectivos, aspectos que afectan con mayor incidencia la calidad de vida de los adultos mayores la inadecuada atención recibida por parte del personal quienes se sienten a gusto en su trabajo pero carecen de preparación, la no existencia de proyectos flexibles que motiven al anciano a participar para sentirse en un proceso de envejecimiento activo y digno.

- Socializar con los implicados el presente taller para recuperar la autoestima, el desarrollo de una vida plena y satisfactoria de los adultos mayores, considerando que, los centros geriátricos se caracterizan por la inclusión del adulto mayor a una vida proactiva por lo que con frecuencia se realizan en los mismos programas tales como la integración familiar, la recreación, la nutrición, alimentación y baño terapias, haciendo coparticipes a todos los implicados e invitando a los familiares se integren a un nuevo contexto motivacional, que los adultos mayores se desenvuelvan en un nuevo ambiente, comparta con su familia y demás compañeros.

- Se concluye luego de la encuesta aplicada a los adultos mayores y mediante la recolección de información realizada en la investigación de campo se constató que, tienen amplias necesidades, las cuales en su gran mayoría son cuidados médicos especializados que atiendan los síntomas propios de la vejez y la acogida que sientan en el centro mediante la motivación a las actividades que se realizan y el entrenamiento por medio de dinámicas que incluyan a todos sin ningún tipo de discriminación.



## 12. Recomendaciones

- En primera Instancia se recomienda a los directivos y responsables del funcionamiento del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, gestionar recursos tanto económicos, materiales y humanos para mejorar y ampliar la cobertura de atención de los adultos mayores, que pueda contar con profesionales que aseguren la calidad de la atención médica y socioemocional, donde exista una comunicación constante con los familiares, además se priorizará la interacción entre ellos y los empleados para asegurar que no exista agresiones de ningún tipo.
- Al directivo del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas Incorporar áreas recreativas a fin de facilitar la recuperación de los Adultos mayores, al mismo tiempo capacitar constantemente al personal a fin de que brinden un excelente servicio a esta población vulnerable, si fuera posible contratar especialistas en Nutrición y Alimentación ya que el mismo juega un papel indispensable en el desarrollo y fortalecimiento de la autoestima así como también que mantengan una actitud positiva frente a las circunstancias que les ha tocado vivir.
- Se recomienda a todos los implicados en el cuidado y protección de los adultos mayores del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" ubicado en la urbanización Los Rosales, parroquia El Bombolí, Cantón Santo Domingo de los Colorados, Provincia Santo Domingo de los Tsáchilas, realizar actividades que los motiven a asistir y permanecer en el mismo, porque luego de la observación y el dialogo mantenido con ellos sobre las preferencias de los encuestados respecto a los servicios que debe ofrecer un centro geriátrico se determinó que el factor más importante es la atención médica seguida de la motivación y la nutrición al adulto mayor.
- Por último se recomienda Implementar el proyecto de vinculación, porque es una propuesta económicamente factible y no implica desembolsos económicos importantes, porque tiene un valor agregado de elevar la autoestima de los adultos mayores evitando que haya desmotivación o depresión al interior del Centro.

13. Firmas de los Responsables

Leda, Mayra Arguello

Tutora de vinculación

Arianna Deigenita Goba Rodríguez,  
Estudiante

Edgar Javier Macías García  
Estudiante

Carmen Gardenia Macías García  
Estudiante

Marjorie Adriana Narváez Veloz  
Estudiante

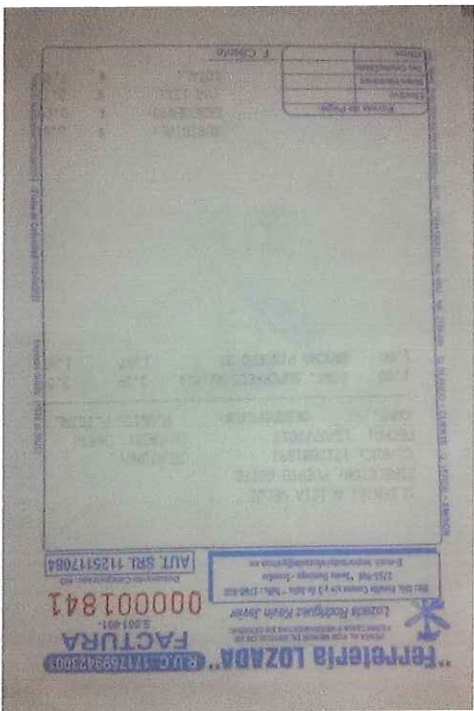
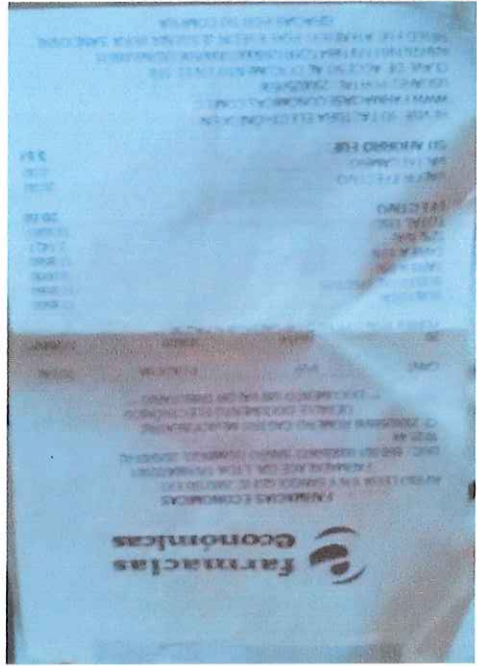
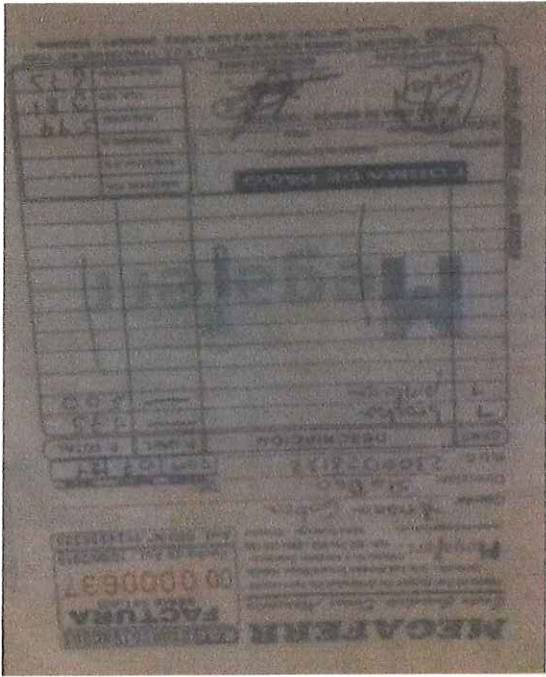
#### 14. Bibliografía

1. Hernández, J. (2010). *Metodología de la Investigación. 5ta. Edición*. México D.F.: Mac Drwan-Interamericana.
2. Perdomo, M. (2012). La gestión por procesos en los centros geriátricos. La gestión por procesos en los centros geriátricos. Antioquia: Escuela de ingeniería de Antioquia, ingeniería Industrial.
3. Nieto, E., & Parra, E. (agosto de 2013). Estudio de factibilidad para la creación de un centro gerontológico de integración para el adulto mayor. Estudio de factibilidad para la creación de un centro gerontológico de integración para el adulto mayor. Cuenca, Ecuador: Universidad Politécnica Salesiana sede Cuenca.
4. Dra. Katalina Del Carmen Sandoval Coronel (2016) "Atención gerontológica en Santo Domingo de los colorados. Diseño de un centro geriátrico"
5. SENPLADES. (2013). Plan Nacional de Desarrollo para el Buen Vivir. Quito: SENPLADES.
6. SENPLADES.



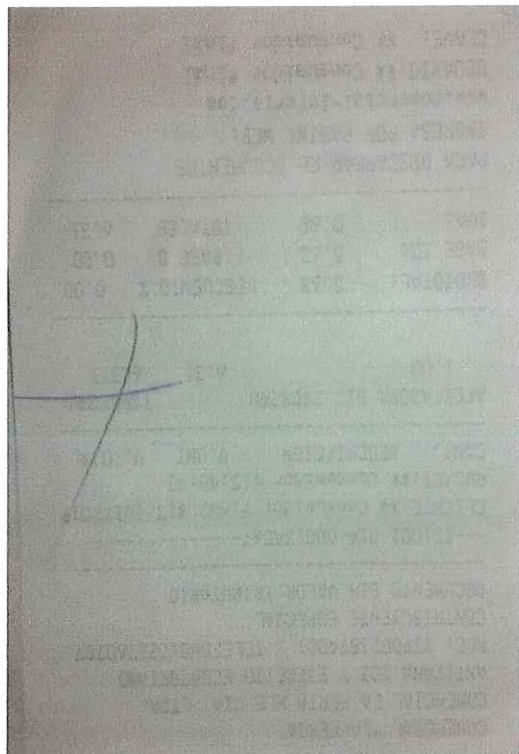
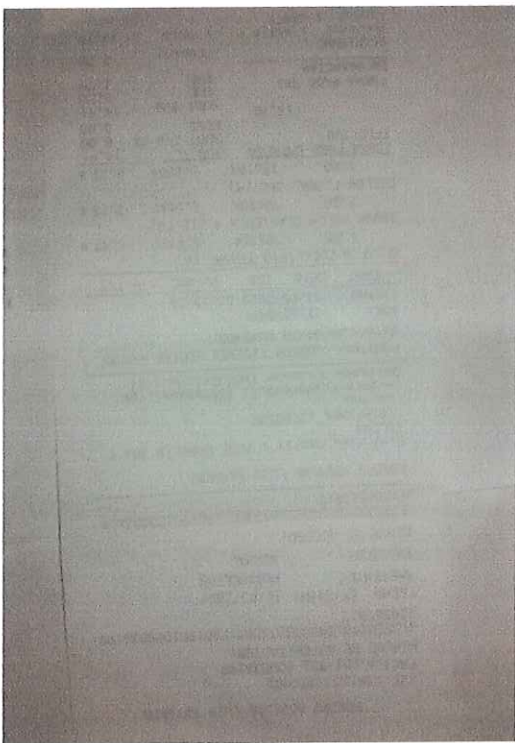
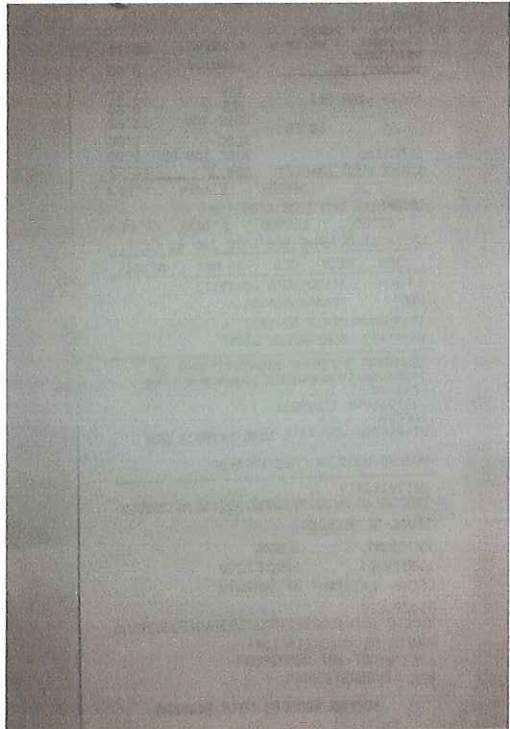
Entrega de implementos para el aseo

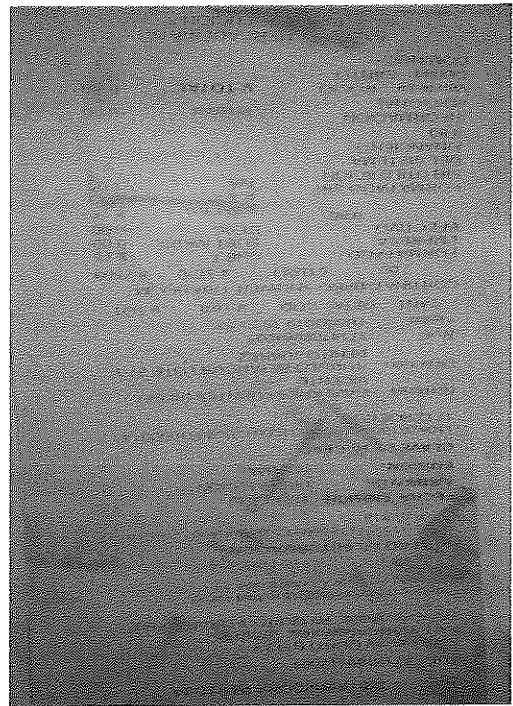




ENTREGA RECEPCION DEL PROYECTO DE VINCULACION











### **DATOS INFORMATIVOS**

**Institución Patrocinadora:** Instituto Tecnológico Superior "Japón"

**Institución Beneficiaria:** Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

**Ubicación:** Parroquia Abraham Calazacon

**Cantón:** Santo Domingo de los Colorados

**Provincia:** Santo Domingo de los Tsáchilas,

**Dirección:** Los Rosales Cuarta etapa

**Beneficiarios:** Adultos Mayores del Centro Gerontológico

**Tiempo estimado para la ejecución:** mayo - octubre 2019

**Autores:** Goba Rodríguez Arianna Deigenita, Macías García Edgar Javier, Macías García Carmen Gardenia Narváez y Veloz Marjorie Adriana

**TEMA: TALLERES APLICADOS CON LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO**

ACTIVIDAD N: 1



<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : LIMPIANDO MIS MANTAS</b>							
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>			<b>Autores:</b> Gobeá Rodríguez Arianna Deigenia, Macías García Edgar Javier Macías García Carmen Gardenia Narváez Veloz Marjorie Adriana				
<b>FECHA: 1 día</b>		<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>		<b>LUGAR:</b> Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"			
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Los adultos mayores se motivaron al aseo de sus manos, permitiendo que se procede con el manicure.							
<b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Mediante canciones apropiadas de su edad que ayude a motivarlos e integrarse al medio que se desenvuelven en el día a día.							
<b>ELE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>		
Elevar su Autoestima y autoconcepción	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a mantener normas de aseo permanente.	Realizar diferentes movimientos de muñeca, mano y dedos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	La autora Narváez Veloz Marjorie Adriana empieza con la primera adulta mayor a limpiar y cortar sus uñas.	<p>MOTIVACIÓN</p> <p>Canción: Mi viejo de Leo Dan</p>	<p><b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b></p> <p>--silla --mesa --recipiente boca ancha --tijera --lima de uñas --esmalte</p>	<p><b>INDICADORE PARA EVALUAR</b></p> <p>El adulto mayor se emociona mucho con la actividad y disfruta de ella.</p>

Elaborado por: Los Autores  
Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"





INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 2



<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : ME INTEGRO AL GRUPO</b>							
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>			Autores: Gobebe Rodríguez Arianna Deigenita, Macías García Edgar Javier Macías García Carmen Gardenia Narváez Véliz Marjorie Adriana				
<b>FECHA: 1 día</b>			<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>				
<b>LUGAR: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"</b>							
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Los adultos mayores se motivaron a participar en actividades estableciendo contacto con personas fuera de su ámbito familiar o de residencia.							
<b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Mediante canciones apropiadas de su edad que ayude a motivarlos e integrarse al medio que se desenvuelven en el día a día.							
<b>EJE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>	<b>INDICADORE S PARA EVALUAR</b>
Elevar su Autoestima y autoconcepio	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a fortalecer tanto el cuerpo con gimnasia y como la mente con ejercicios de memoria para conservarla.	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	La autora Macías García Carmen Gardenia los motiva integrarse al grupo	MOTIVACION Canción: Mi viejo de Piero Es un buen tipo mi viejo Que anda solo y esperando Tiene la tristeza larga De tanto venir andando Yo lo miro de desde lejos Pero somos tan distintos Es que creció con el siglo Con tranvía y vino tinto Viejo, mi querido viejo Ahora ya caminas lento Como perdonando el viento Yo soy tu sangre, mi viejo Soy tu silencio y tu tiempo La edad se le vino encimaSin carnaval ni comparsa Yo tengo los años nuevos Mi padre los años viejos El dolor lo lleva dentro Y tiene historia...	--silas --mesas --pato CD Musica	El adulto mayor se emociona mucho con la actividad y disfruta de ella.

Elaborado por: Los Autores  
Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 3



<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : MEJORO MI MUNDO SOCIAL</b>							
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>			<b>Autores:</b> Gobeia Rodriguez Arianna Deigenita, Macias Garcia Edgar Javier Macias Garcia Carmen Gardenia Narváez Velloz Marjorie Adriana				
<b>FECHA: 1 día</b>			<b>LUGAR:</b> Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"				
<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>							
<p><b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Los adultos mayores se motivaron a fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia entre los ancianos, se sentirán más acompañados al disponer del mismo tiempo libre que ellos.</p> <p><b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Mediante canciones apropiadas de su edad aumenta Las relaciones sociales entre la gente mayor.</p>							
<b>ELE MOTTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>	<b>INDICADORE SPARA EVALUAR</b>
Elevar su Autoestima y autoconcepio	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a que tenga unas rutinas y que se promuevan actividades para gente mayor de tipo sociocultural en las que puedan seguir esforzándose tanto psíquicamente como físicamente.	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	La autora Gobeia Rodríguez Arianna Deigenita los motiva interrelacionar se con los demás.	<b>MOTIVACIÓN CANCIÓN DE JULIO JARAMILLO "COLLAR DE LÁGRIMAS"</b> Así, será mi destino partir, lleno de dolor Llorando lejos de mi patria lejos de mi madre y de mi amor (Bis) Collar de lágrimas..... dejo en tus manos y mi pañuelito..... conservalo mi bien Y en la lejanía..... será mi patria Que con mis canciones..... recordare Y a mi madre santa le pido al cielo me conceda siempre la bendición, la bendición.	--sillas --mesas --patio CD Musica	El adulto mayor aprovecha que se han creado espacios donde puedan realizar ejercicios y juegos al aire libre, así como espacios cerrados para los días más fríos.

Elaborado por: Los Autores  
Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"






INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 4



<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : AFLORO MI CREATIVIDAD</b>		<b>Autores:</b> Gobeia Rodríguez Arianna Deigenita, Macías García Edgar Javier Macías García Carmen Gardenia Narváez Velloz Marjorie Adriana	
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>		<b>LUGAR:</b> Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"	
<b>FECHA: 1 día</b>		<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>	
<p><b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Desarrollo de actividades de tipo cognitivas que despierten placer, despliegue de actividades, entrelazadas con la singularidad del envejecer, retrasarán al universal proceso fisiológico del envejecimiento.</p> <p><b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Este taller busca aflorar en los adultos mayores la creatividad, expresión de estímulos cuya respuesta es la expresión, el desafío, para que se comunique consigo mismo y comunique algo de lo que hemos provocado en él.</p>			
<b>EJE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>
Elevar su Autoestima y autoconcepto	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a que tenga unas rutinas y que se promuevan actividades para gente mayor de tipo sociocultural en las que puedan seguir esforzándose tanto psíquicamente como físicamente.	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.
			<b>CONTENIDOS</b>
			El autor Macías García Edgar Javier los motiva a interrelacionar se con los demás.
		<b>ACTIVIDADES</b>	<b>MOTIVACIÓN</b>
			Canción: Amigo de Roberro Carlos
		<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>	<b>INDICADORE S PARA EVALUAR</b>
		--sillas --mesas --patio CD Música	Propiciar el encuentro entre los participantes para generar una dinámica grupal dirigida, estando siempre presente alguna persona del Equipo

Elaborado por: Los Autores

Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 5



<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : PRACTICO BAULO TERAPIA</b>		<b>Autores:</b> Gobeia Rodríguez Arianna DeJenita, Macías García Edgar Javier Macías García Carmen Gardenia Narvaéz Veloz Marjorie Adriana	
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>		<b>LUGAR:</b> Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"	
<b>FECHA: 1 día</b>		<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>	
<p><b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Desarrollo de actividades de tipo cognitivas que despierten placer, despliegue de actividades, entrelazadas con la singularidad del envejecer, retrasarán al universal proceso fisiológico del envejecimiento.</p> <p><b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Este taller busca afiorar en los adultos mayores la creatividad, expresión de estímulos cuya respuesta es la expresión, el desafío, para que se comunique consigo mismo y comunique algo de lo que hemos provocado en él.</p>			
<b>EJE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>
Elevar su Autoestima y autoconcepto	Integración al grupo que pertenece.	Motivarnos a que tenga unas rutinas y que se promuevan actividades para gente mayor de tipo sociocultural en las que puedan seguir esforzándose tanto psíquicamente como físicamente.	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.
			<b>CONTENIDOS</b>
			El autor Macías García Edgar Javier los motiva a interrelacionar se con los demás.
			<b>ACTIVIDADES</b>
			MOTIVACIÓN Canción: En vida que me quisieras de GERARDO MORAN
			<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>
			--sillas --mesas --patio CD Música
			<b>INDICADORE S PARA EVALUAR</b>
			Propiciar el encuentro entre los participantes para generar una dinámica grupal dirigida, estando siempre presente alguna persona del Equipo

Elaborado por: Los Autores

Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"





INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 6



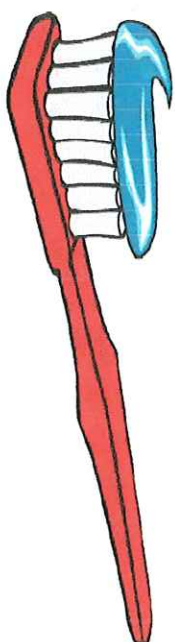
<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : AMIGO VAMOS A BAÑARSE</b>		<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>		<b>LUGAR: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"</b>		<b>Autores: Gobeá Rodríguez Ariama Deigentia, Macias García Edgar Javier Macias García Carmen Gardenia Narváez Veloz Marjorie Adriana</b>	
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>		<b>FECHA: 1 día</b>		<b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA: Desarrollo de actividades de tipo cognitivas que despierten placer, despliegue de actividades, entrelazadas con la singularidad del envejecer. retrasarán al universal proceso fisiológico del envejecimiento.</b>		<b>ELEMENTO INTEGRADOR: Este taller busca aforar en los adultos mayores la creatividad, expresión de estímulos cuya respuesta es la expresión, el desafío, para que se comunique consigo mismo y comunique algo de lo que hemos provocado en él.</b>	
<b>EJE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>	<b>INDICADORE S PARA EVALUAR</b>
Elevar su Autoestima y autoconcepio	Integración al grupo que pertenece.	Proporcionar el mejoramiento de la salud física y mental de los ancianos. Mantener las capacidades intelectuales a través de tareas acordes con las necesidades y expectativas de la población usuaria, buscando generar ingresos económicos que le ayuden a mejorar su nivel de vida	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	El autor Macias García Edgar Javier los motiva a interrelacionar se con los demás.	<b>MOTIVACION</b> Canción: Canción: Amigo de Roberto Carlos  <b>La primera estrofa de la canción</b>  Tu eres mi hermano del alma realmente el amigo. Que en todo camino y Jornada esta siempre conmigo. Aunque eres un hombre aun tienes alma de niño. Aquel que me da su amistad, su respeto y cariño.  Recuerdo que juntos pasamos muy duros momentos. Y tu no cambiaste por fueros que fueran los vientos. Es tu corazón una casa de puertas abiertas. Tu eres realmente el más cierto en horas inelictas.	--sillas --mesas --patio CD Música	Propiciar el encuentro entre los participantes para generar una dinámica grupal dirigida, estando siempre presente alguna persona del Equipo

Elaborado por: Los Autores  
Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 7



<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : CEPILLO MIS DIENTES</b>	
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>	<b>Autores:</b> Gobeia Rodríguez Arianna Deigenita, Macías García Edgar Javier Macías García Carmen Gardenia Narváez Velloz Marjorie Adriana
<b>FECHA: 1 día</b>	<b>LUGAR:</b> Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"
<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>	

**DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:** Desarrollo de actividades de tipo cognitivas que despierten placer, despliegue de actividades, entrelazadas con la singularidad del envejecer, retrasarán al universal proceso fisiológico del envejecimiento.

**ELEMENTO INTEGRADOR:** Este taller busca afiorar en los adultos mayores la creatividad, expresión de estímulos cuya respuesta es la expresión, el desafío, para que se comunique consigo mismo y comunique algo de lo que hemos provocado en él.

EJE MOTIVADOR	ÁMBITO Y COTIDIANIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	DESTREZA	CONTENIDOS	ACTIVIDADES	RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES	INDICADORES PARA EVALUAR
Elevar su Autoestima y autoconcepción	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a que puedan acceder y eficientemente a los servicios de salud y a todos los servicios a que tengan derecho constitucional y legalmente.	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	El autor Macías García Edgar Javier los motiva a interrelacionar se con los demás.	<b>MOTIVACIÓN CANCIÓN DE JULIO JARAMILLO " CINCO CENTAVITOS"</b> <u>Julio Jaramillo</u> Quiero comprarle a la vida cinco centavitos de felicidad, quiero tener yo mi dicha pagando con sangre y con lágrimas. Quiero tenerte en mis brazos tan sólo un minuto; poderte besar, aunque después no te tenga y viva un infierno y tenga que llorar. Aunque me.....	--sillas --mesas --patio CD Música	Propiciar el encuentro entre los participantes para generar una dinámica grupal dirigida, estando siempre presente alguna persona del Equipo

Elaborado por: Los Autores  
 Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



ACTIVIDAD N: 8

<b>EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : CUIDADOS DE LA PIEL</b>							
<b>GRUPO DE EDAD : 65-70 años</b>		<b>TIEMPO: 45 Minutos</b>		<b>Autores:</b> Gobeia Rodríguez Arianna Deigenita, Macías García Edgar Javier Macías García Carmen Gardena Narváez Velloz Marjorie Adriana			
<b>FECHA: 1 día</b>				<b>LUGAR:</b> Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"			
<b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Desarrollo de actividades de tipo cognitivas que despierten placer, despliegue de actividades, entrelazadas con la singularidad del envejecer, retrasarán al universal proceso fisiológico del envejecimiento.							
<b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Este taller busca afiorar en los adultos mayores la creatividad, expresión de estímulos cuya respuesta es la expresión, el desafío, para que se comunique consigo mismo y comunique algo de lo que hemos provocado en él.							
<b>EJE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>	<b>INDICADORES PARA EVALUAR</b>
Elevar su Autoestima y autoconcepo	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a que tenga unas rutinas y que se promuevan actividades para gente mayor de tipo sociocultural en las que puedan seguir esforzándose tanto psíquicamente como físicamente.	Realizar diferentes movimientos que le permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	El autor Macías García Edgar Javier los motiva a interrelacionar se con los demás.	<p><b>MOTIVACION UNA CANCION QUE LES AGRADE CANTARLA</b></p> <p><b>Cuidados de la piel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga su piel limpia y hidratada</li> <li>• Se recomienda el baño por lo menos tres veces a la semana</li> <li>• Use de jabón suave (de bebé)</li> <li>• Masajeje a la piel después del baño.</li> <li>• Corte y mantenga sus uñas limpias.</li> <li>• Ccrete y mantenga sus uñas limpias.</li> <li>• Mantenga su piel limpia y bien seca sobre todo: axilas, pies y genitales.</li> <li>• No use alcohol, colonia o talco.</li> <li>• Use ropa cómoda de acuerdo al estación y de acuerdo a su gusto.</li> <li>• Use cremas hidratantes.</li> <li>• No se rasque los lunares, ni trate de corarlos.</li> <li>• Beba 8 veces de agua al día si es que no está contraindicado.</li> <li>• Evite estar muchas horas expuesto al sol.</li> <li>• Use bloqueadoras solares con un alto factor de protección.</li> <li>• Use sombrilla y anteojos oscuros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>--sillas</li> <li>--mesas</li> <li>--patio</li> <li>CD</li> <li>Música</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Propiciar el encuentro entre los participantes para generar una dinámica grupal dirigida, estando siempre presente alguna persona del equipo</li> </ul>

Elaborado por: Los Autores  
Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

ACTIVIDAD N: 9

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE : VAMOS A PRACTICAR VALORES							
GRUPO DE EDAD : 65-70 años		TIEMPO: 45 Minutos		LUGAR: Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"			
FECHA: 1 día							
<p><b>DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EXPERIENCIA:</b> Desarrollo de actividades de tipo cognitivas que despierten placer, despliegue de actividades, entrelazadas con la singularidad del envejecer, retrasarán al universal proceso fisiológico del envejecimiento.</p> <p><b>ELEMENTO INTEGRADOR:</b> Este taller busca afiorar en los adultos mayores la creatividad, expresión de estímulos cuya respuesta es la expresión, el desafío, para que se comuniquen consigo mismo y comuniquen algo de lo que hemos provocado en él.</p>							
<b>EJE MOTIVADOR</b>	<b>ÁMBITO Y COTIDIANIDAD</b>	<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>DESTREZA</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES</b>	
Elevar su Autoestima y autoconcepto	Integración al grupo que pertenece.	Motivarlos a que las personas mayores no se muestren tímidos y recelosos se sentaban aisladas con las manos entre cruzadas y la mirada agachada, algunos muy apáticos a la reunión y otros muy receptivos. La participación fue poca ya que no conocían a nadie y les costaba trabajar con confianza los unos a los otros.	Realizar diferentes movimientos que permitan recobrar los movimientos de sus manos y articulaciones.	El autor Macías García Edgar Javier los motiva a interrelacionar se con los demás.	<p><b>MOTIVACION CANCION QUE LES AGRADE CANTARLA</b></p> <p>Así, será mi destino, partir, lleno de dolor Llorando, lejos de mi patria lejos de mi madre y de mi amor (Bis) Collar de lágrimas dejo en tus manos y mi pañuelito conservalo mi bien Y en la lejanía será mi patria que con mis canciones recordare Y a mi madre santa le pido al cielo me conceda siempre la bendición, la bendición. ..... (Repite todo</p>	<p>--sillas --mesas --patio CD Música</p>	<p><b>INDICADOR ES PARA EVALUAR</b></p> <p>Para que un taller participativo sea dinámico y activo requere contar con materiales acorde a las circunstancias y posibilidades del taller y de los participantes. Igualmente, el material depende de la duración de los talleres, del número de participantes y de la temática que se está impartiendo.</p>

Elaborado por: Los Autores  
Fuente: Realidad del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad"



## Conclusiones

- Es evidente que realizar este tipo de talleres motiva a los adultos mayores a integrarse al grupo porque, las expresiones gestuales y corporales manifestadas por ellos así lo demostraron, la mayoría de los participantes se ven enriquecidas de acuerdo a sus interés y motivación frente a la participación que tienen dentro del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad", así como de los beneficios que obtienen al estar participando dentro de las actividades, con el grupo de compañeros y los cambios alcanzados con su participación.

- Estos talleres al inicio de su aplicación hubo poca participación pero poco a poco se fueron integrando, hubo en ellos una expresión de movimiento manual, quizás la más usada por todos durante una conversación con el propósito de reafirmar nuestra expresión verbal, seguidas de otras expresiones gestuales y corporales tales como sonreír, asentir con la cabeza y fruncir el ceño las cuales acompañadas de un discurso verbal tienen gran significado, así como, dentro del contexto comunicativo.

- Es positivo realizar este tipo de actividades con los adultos mayores, que haya una mejor convivencia entre ellos, al escuchar sus palabras, mantener el contacto con sus pares, fomentando la camaradería entre ellos, intereses y motivaciones que están aún por descubrirse, diversas acciones comunicativas corporales sobresalientes corresponde al movimiento de manos que analizada dentro del contexto situacional.

- Es efectivo propiciar actividades donde ellos puedan expresarse con posición y movimiento de manos corresponde a un significado de "recibir" y de "expectativa" a lo que podría encontrar al participar en el Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" en los distintos talleres que se propone aplicar para mejorar su autoestima y permanencia en el sitio.

- Por último se concluye que no solo se debe implementar el rincón de aseo, como recurso para la recuperación de la autoestima en el adulto mayor del Centro Gerontológico, sino también considerar sus necesidades y que posiblemente podrían satisfacer al participar de las actividades y talleres programadas por los autores de este trabajo investigativo, mejorando así su permanencia.



## Recomendaciones

• Se recomienda a los Responsables del Funcionamiento del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" concienciar sobre la importancia de las condiciones que todo ser humano debe tener y que determina la forma como se desempeñara toda su vida, se encuentran los deseos, los intereses, las motivaciones y la relación con los demás, entre otros, siempre considerar sus intereses y motivaciones relacionados con la participación de los programas ofrecidos por las entidades gubernamentales y no gubernamentales por parte de las personas mayores.

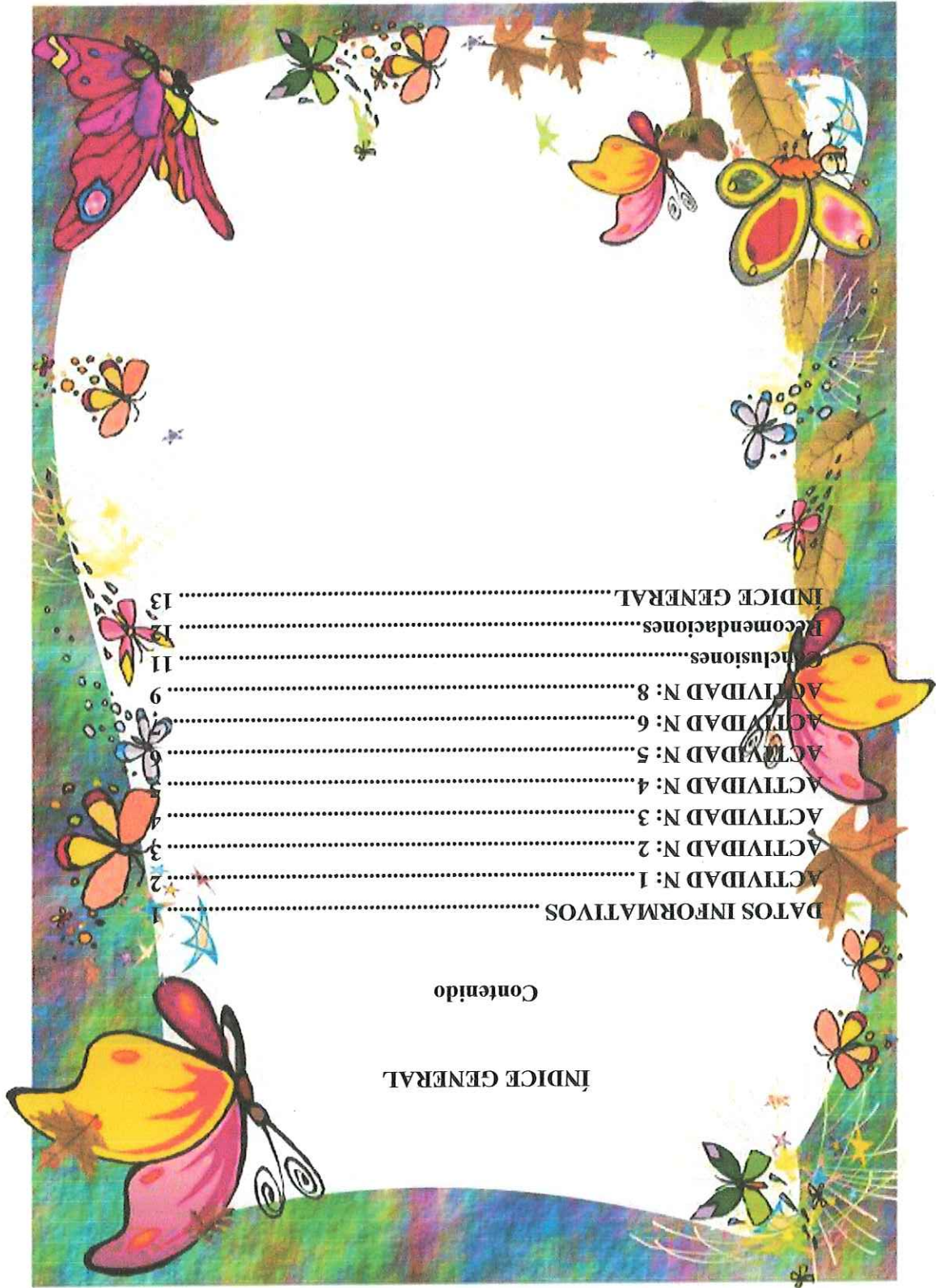
• Al Directivo del Centro Gerontológico "Amigos de la Tercera Edad" de igual manera gestionar ante el MIES e Instituciones No gubernamentales ante la evidencia de la necesidad de crear estrategias de motivación para este grupo de personas mayores, porque se encontró que una de las necesidades más sentidas de ellos, es la de compañía, como una forma de sentirse bien consigo mismo, de reflejar seguridad antes los demás y de expresar sentimientos positivos por participar activamente formando parte de una familia, una comunidad y la sociedad.

• A los adultos mayores de igual manera se recomienda mantener rincón de aseó, como recurso para la recuperación de la autoestima, sitio que fue adecuado por los autores de esta investigación Implementación, que no solo lleva al aprendizaje de nuevos conocimientos, logrando así, que se sientan útiles, respetados, queridos, satisfechos y felices con las nuevas nociones, las cuales comparten con nietos, familiares, amigos, vecinos y compañeros haciéndoles sentir mayor autoestima.

• Se recomienda también aprovechar que las personas mayores al ingresar al Centro Gerontológico tienen la oportunidad de compartir con personas de edades similares dentro del mismo, disfrutando de un espacio de conformidad, para desempeñar roles no propios del núcleo familiar que apuntan a mejorar su calidad de vida y por ende a fortalecer sus redes de amigos y conocidos.

• Por último se recomienda a todos los implicados realizar visitas periódicas al Centro para conocer de cerca las necesidades físicas y emocionales de los adultos mayores.





INDICE GENERAL

Contenido

DATOS INFORMATIVOS.....1

ACTIVIDAD N: 1.....2

ACTIVIDAD N: 2.....3

ACTIVIDAD N: 3.....4

ACTIVIDAD N: 4.....5

ACTIVIDAD N: 5.....6

ACTIVIDAD N: 6.....7

ACTIVIDAD N: 8.....9

Inclusiones.....11

Recomendaciones.....12

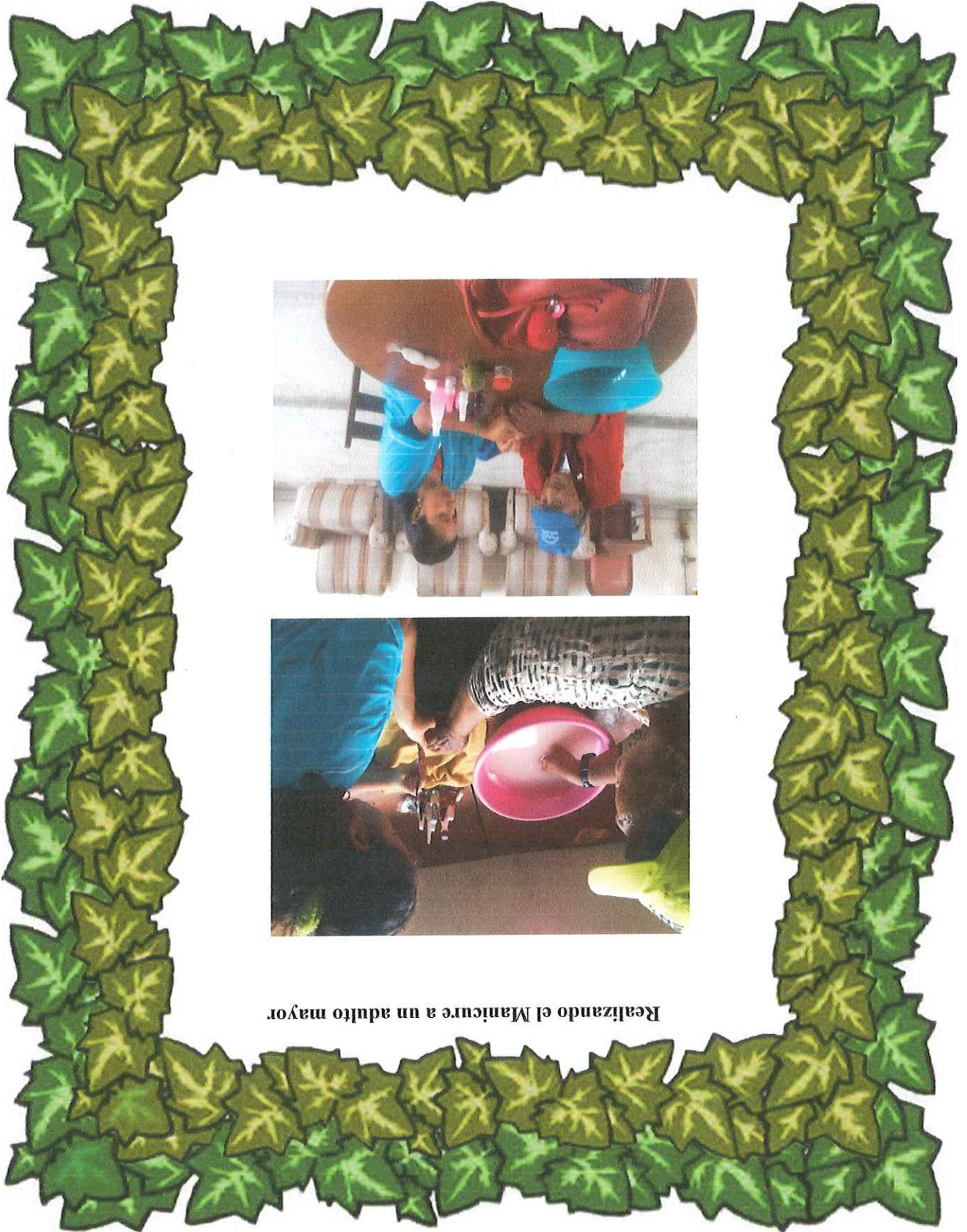
INDICE GENERAL.....13

S O X A H V





Realizando el Manicure a un adulto mayor







Entrada principal con los adultos mayores



Con los adultos mayores luego de haber aplicado los Talleres



Entrega del Proyecto con el Directivo y Leda, Coordinadora del Centro Gerontológico



DIRECTOR GENERAL  
 FIRMA DEL CEDULADO

A3333A1242  
 000581101

INSTRUCCIÓN  
 BACHILLERATO  
 PROFESIÓN/OCUPACIÓN  
 ESTUDIANTE

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE  
 GOBEA CASTILLO IVAN ALEXANDER

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE  
 RODRIGUEZ ZAMBRANO RITA BENEDICTA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN  
 SANTO DOMINGO  
 2013-01-22

FECHA DE EXPIRACIÓN  
 2023-01-22







REPÚBLICA DEL ECUADOR  
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL  
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE  
 CIUDADANÍA  
 N.º 230002815-2

APELLIDOS Y NOMBRES  
 GOBEA RODRIGUEZ  
 ARIANNA DEIGENTTA

LUGAR DE NACIMIENTO  
 MANABI  
 EL CARMEN

FECHA DE NACIMIENTO  
 1992-05-21

NACIONALIDAD  
 ECUATORIANA

SEXO  
 F

ESTADO CIVIL  
 SOLTERA











INSTITUCIÓN  
 BACHILLERATO  
 PROFESIÓN / OCUPACIÓN  
 ESTUDIANTE  
 V4343V444Z  
 000527837

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE  
 MACIAS MARCELLO PABLO ENRIQUE  
 APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE  
 GARCIA CEDENO GENOVEVA DE LOS ANGELES  
 LUGAR Y FECHA DE EMISIÓN  
 CHONE  
 2014-07-11  
 FECHA DE EXPIRACIÓN  
 2024-07-11



REPÚBLICA DEL ECUADOR  
 DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL  
 IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN

CÉDULA DE  
 CIUDADANÍA  
 APELLIDOS Y NOMBRES  
 MACIAS GARCIA  
 EDGAR JAVIER  
 LUGAR DE NACIMIENTO  
 MANABI  
 CHONE  
 CONVENTO  
 FECHA DE NACIMIENTO 1994-05-11  
 NACIONALIDAD ECUATORIANA  
 SEXO M  
 ESTADO CIVIL SOLTERO

N. 131258676-9





INSTRUCCION  
 BACHILLERATO  
 PROFESION / OCUPACION  
 E333312222

0005-132945

APellidos y nombres del padre  
 MACIAS MARCILLO PABLO ENRIQUE  
 APellidos y nombres de la madre  
 GARCIA CEDENO GENEVEVA DE LOS ANGELES  
 Lugar y fecha de expedición  
 SANTO DOMINGO  
 2014-10-31  
 FECHA DE EXPIRACION  
 2024-10-31





REPÚBLICA DEL ECUADOR  
 DIRECCION GENERAL DE REGISTRO CIVIL  
 IDENTIFICACION Y CERRILLACION

CEPULA DE  
 CIUDADANIA  
 APellidos y nombres  
 MACIAS GARCIA  
 CARMEN GARDENIA  
 Lugar de nacimiento  
 MANABI  
 CHONE  
 FECHA DE NACIMIENTO  
 1980-04-21  
 NACIONALIDAD  
 ECUATORIANA  
 SEXO  
 F  
 ESTADO CIVIL  
 CASADO  
 JOFRE HUMBERTO  
 DEL GADO BARBERAN

131074989-8








INSTRUCCION  
 BACHILLERATO

PROFESION / OCUPACION  
 BACHILLER INFORMATICO

V443V242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE  
 NARVAEZ NARVAEZ ABEL DE JESUS

APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE  
 VELOZ NARVAEZ ALICIA INES

LUGAR Y FECHA DE EMISION  
 SANTO DOMINGO  
 2017-01-25

FECHA DE EXPIRACION  
 2027-01-25

10M 16 10 838 04


 REPUBLICA DEL ECUADOR  
 DIRECCION GENERAL DE REGISTRO CIVIL  
 IDENTIFICACION Y CEBULACION

CEDULA DE  
 CIUDADANIA  
 APELLIDOS Y NOMBRES  
 NARVAEZ VELOZ  
 MARJORIE ADRIANA

LUGAR DE NACIMIENTO  
 STO DGO TSACHIL  
 SANTO DOMINGO  
 S DOMINGO DE LOS CLDS

FECHA DE NACIMIENTO  
 1998-03-30

NACIONALIDAD  
 ECUATORIANA

SEXO  
 MUJER

ESTADO CIVIL  
 SOLTERO

N. 172428942-4



