



# **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”**

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

## **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”**

### **PROPUESTA DE ACTIVIDAD VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

**Unidad Académica Responsable:**

**Instituto Superior Tecnológico “Japón”**

**Nombre de la actividad:**

**Aplicación a la comunidad de las normas de  
higiene personal en nuestra vida diaria**

**Curso Responsable: Estudiantes de 1ro  
presencial de Gastronomía**

**Profesor Tutor ITSJ:**

**Chef David Conrado**

**31/01/2020**

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero  
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca  
505 y Galápagos

**EMAIL:** [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
**Telf.:** 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"**

REGISTRO INSTITUCIONAL N° 17 – 082  
ACUERDO N° 175

## **INDICE**

- 1. Nombre de la actividad**
- 2. Unidad académica Responsable**
- 3. Equipo responsable**
- 4. Tipo de Actividad**
- 5. Contexto situacional**
- 6. Problemática o necesidad**
- 7. Justificación**
- 8. Objetivos**
  - 8.1. General**
  - 8.2. Especifico**
- 9. Grupo beneficiario (actividad económica, situación social, número de familias o personas beneficiarias, pertenencia a comunidades rurales o zonas urbanas)**
- 10. Lugar a desarrollar la actividad**
- 11. Fecha propuesta para el desarrollo**
- 12. Tiempo estimado de desarrollo de la actividad**
- 13. Metodología a utilizarse**
- 14. Recursos requeridos**
- 15. Presupuesto**
- 16. Cronograma de acciones para ejecutar la actividad.**
- 17. Firma de responsables**

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

**EMAIL:** [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
**Telf.:** 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

**1. Nombre de la actividad.**

Aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.

**2. Unidad académica Responsable**

Instituto Superior Tecnológico "Japón"

**3. Equipo responsable**

Chef David Conrado docente, responsable del área de alimentación y estudiantes de primero presencial de gastronomía: Geovanny Quilumba, Dorian Jaramillo, Jannifer Eliana, Víctor López, José Viteri, quienes desarrollamos la capacitación sobre la aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.

**4. Tipo de Actividad**

Capacitación sobre la aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.

HORARIO	ACTIVIDAD	MATERIAL	RESPONSABLES
30/01/2020	Planificación	Computador	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
31/01/2020	Capacitación: Aplicación a la comunidad de normas de	Proyector Computador	Geovanny Quilumba

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

	higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.	Presentación en power point Encuestas	Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
31/01/2020	Encuesta	Esferos	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
02/02/2020	Terminación del proyecto	Computador Encuestas	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López

## 5. Contexto situacional

En la Parroquia de Llano Chico al noreste de Quito, cuenta con una población aproximadamente 17.000 habitantes, considerado un lugar turístico por el saltuario de la Virgen del Chaquishcahuayco.

Por lo cual en la parroquia antes situada nos presentamos a parte de la comunidad de este sector, el cual se encontraba conformado por varias familias.

## 6. Problemática o necesidad

Mediante la visita que se realizó a la comunidad de Llano Chico, por lo que después de tener una entrevista con Sr. Eladio Parra Presidente Del Gobierno Parroquial De “Llano Chico”, nos manifestó que la comunidad requieren.

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

- Saber sobre importancia y mejorar el hábito de la higiene personal, por lo que así se puede prevenir cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

## 7. Justificación

La presente investigación se inscribe dentro de un proyecto denominado “La aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la Comunidad de Llano Chico” que es un estudio que realiza el equipo PRIMERO PRESENCIAL DE GASTRONOMÍA DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”. Dicho proyecto tiene como propósito identificar los factores socio afectivo de la mala higiene personal. El presente estudio tiene como propósito contribuir con más información e importancia de la higiene personal.

## 8. Objetivos

### 8.1. General

Notificar con la comunidad de “Llano chico”, con el objetivo de incentivar sobre la importancia de la higiene personal en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

### 8.2. Especifico

1. Organizar el grupo de trabajo que va a realizar la vinculación con la comunidad y realizar el material de trabajo.
2. Anunciar a la comunidad de “Llano chico”, sobre la higiene personal.

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

3. Focalizar sobre la importancia de un buen hábito de higiene personal en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades.
4. Identificar en la comunidad de “Llano chico”, los malos hábitos de la higiene personal, para así mejorar el hábito y reducir la propagación de enfermedades.

## **9. Grupo beneficiario**

Comunidad de Llano Chico

## **10. Lugar a desarrollar la actividad**

Parroquia de Llano Chico

## **11. Fecha propuesta para el desarrollo**

31 de enero de 2020

## **12. Tiempo estimado de desarrollo de la actividad.**

2 horas

## **13. Metodología a utilizarse**

Los proyectos de investigación, vinculación y titulación del Instituto, se los estructura a partir de trabajar la metodología de investigación de trabajar, la correlación como una estadística estética usada para determinar la relación entre sus dos variables. Que en nuestro caso es la variable dependiente. Valor

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

de la variable dependiente depende de la variable independiente y por esto, es necesario medir el impacto del antes y después.

## 14. Recursos requeridos

- Encuestas
- Computadora
- Plataforma WORD
- Plataforma EXCEL
- Plataforma POWER POINT
- Proyector

## 15. Presupuesto

Acciones	Periodicidad	Cantidad	Valor
Transporte	1 vez	2 veces	5 \$
TOTAL		5.00 \$	

## 16. Cronograma de acciones para ejecutar la actividad.

ACTIVIDAD	TIEMPO	FECHA	RESPONSABLES
Capacitación: Aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.	2 horas	31/01/2020	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
	2 horas		

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

## 17. Firma de responsables

Henry Geovanny Quilumba Chipantasi No. 172811655-7

Dorian Ariel Jaramillo Echeverría No. 172335449-2

Jannifer Eliana Macías Guerrero No. 175552935-9

Víctor Fernando López Sánchez No. 060390682-6

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”**

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

## **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”**

### **INFORME FINAL DE LA ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD**

**Unidad Académica Responsable:**

**Instituto Superior Tecnológico “Japón”**

**Nombre de la actividad:**

**Aplicación a la comunidad de las normas de  
higiene personal en nuestra vida diaria**

**Curso/estudiante Responsable: Estudiantes  
de 1ro presencial de Gastronomía**

**Profesor Tutor ITSJ:**

**Chef David Conrado**

**31/01/2020**

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero  
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca  
505 y Galápagos

**EMAIL:** [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
**Telf.:** 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# **INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”**

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

ÍNDICE

- 1. Nombre de la actividad ejecutada**
- 2. Antecedentes de la necesidad o problemática**
- 3. Objetivo a alcanzar**
- 4. Cronograma de acciones**
- 5. Informe de actividades por pasos**
- 6. Grupo beneficiario**
- 7. Resultados obtenidos**
- 8. Conclusiones**
- 9. Recomendaciones**
- 10. Firmas de responsables**
- 11. Anexos**
  - 1. Convenio o carta compromiso que ampara la ejecución de la actividad de vinculación.**
  - 2. Certificación de la institución beneficiaria con sello y hoja membretada (Hacer constar el número de horas realizadas)**
  - 3. Material audiovisual y/o Material fotográfico**
  - 4. Registro de Asistencia ITSJ**
  - 5. Guía metodológica de la actividad**

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

**EMAIL:** [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

**Tel.:** 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

## 1. Nombre de la actividad ejecutada

Aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.

## 2. Antecedentes de la necesidad o problemática

Mediante la visita que se realizó a la comunidad de Llano Chico, por lo que después de tener una entrevista con Sr. Eladio Parra Presidente Del Gobierno Parroquial De “Llano Chico”, nos manifestó que la comunidad requieren.

- Saber sobre importancia y mejorar el hábito de la higiene personal, por lo que así se puede prevenir cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

## 3. Objetivo a alcanzar

Notificar con la comunidad de “Llano chico”, con el objetivo de incentivar sobre la importancia de la higiene personal en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

## 4. Cronograma de acciones

ACTIVIDAD	TIEMPO	FECHA	RESPONSABLES
Capacitación: Aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.	2 horas	31/01/2020	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
	2 horas		

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

## 5. Informe de actividades por pasos

### Objetivos

#### 1.1. General

Notificar con la comunidad de “Llano chico”, con el objetivo de incentivar sobre la importancia de la higiene personal en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

#### 1.2. Especifico

1. Organizar el grupo de trabajo que va a realizar la vinculación con la comunidad y realizar el material de trabajo.
2. Anunciar a la comunidad de “Llano chico”, sobre la higiene personal.
3. Focalizar sobre la importancia de un buen hábito de higiene personal en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades.
4. Identificar en la comunidad de “Llano chico”, los malos hábitos de la higiene personal, para así mejorar el hábito y reducir la propagación de enfermedades.

### Actividades realizadas

- Capacitación sobre la aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico, el día 31 de enero de 2020.

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

ACTIVIDADES
1. Organización del grupo de trabajo
2. Capacitación
2.1. Higiene personal
2.2. Procesos de una buena higiene personal
2.3. Hábitos saludables y alimentación saludable
2.4. Higiene en los alimentos
3. Evaluación
3.1 Encuestas
3.2 Tabulación de encuestas
4. Informes
4.1 Realización de informes
4.2 Revisión

## 6. Grupo beneficiario

Comunidad de Llano Chico

## 7. Resultados obtenidos



INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

Gastronomía

Encuesta sobre la higiene personal

\* ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?  
SI  NO
2. ¿Es importante para usted la higiene personal?  
SI  NO
3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?  
SI  NO
4. ¿Se lava las manos antes de comer?  
SI  NO
5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?  
SI  NO
6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?  
SI  NO
7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?  
SI  NO
8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?  
1 vez  2 veces  3 veces  nunca
9. ¿Qué propenso es para enfermarse?  
Con frecuencia  Poco frecuente  Únicamente
10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?  
1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



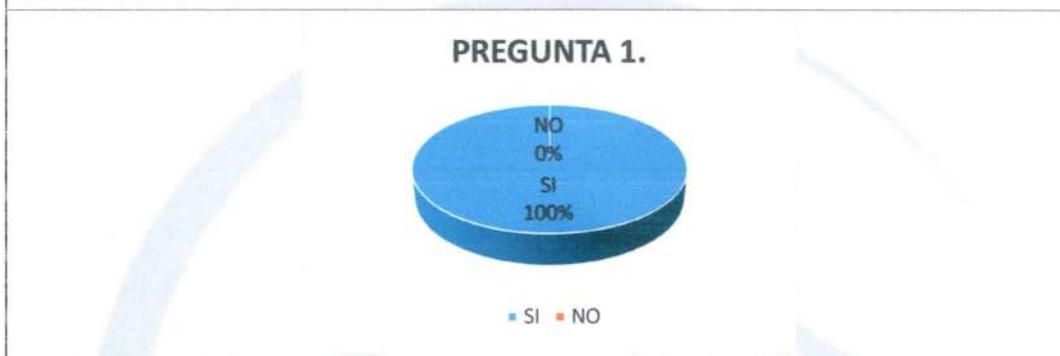
# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 1	SI	15	100%	100%
	NO	0	0%	0%
TOTAL		15	100%	100%

GRÁFICO 1. HIGIENE PERSONAL



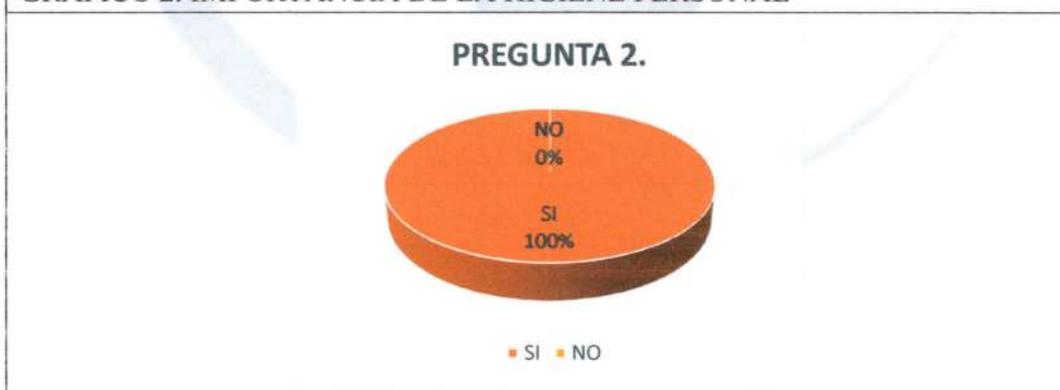
✓ Pregunta 1:

La gente posee el conocimiento de que es higiene personal. Con una asertividad del 100%

TABLA 2. IMPORTANCIA DE LA HIGIENE PERSONAL

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 2	SI	15	100%	100%
	NO	0	0%	0%
TOTAL		15	100%	100%

GRÁFICO 2. IMPORTANCIA DE LA HIGIENE PERSONAL



✓ Pregunta 2:

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

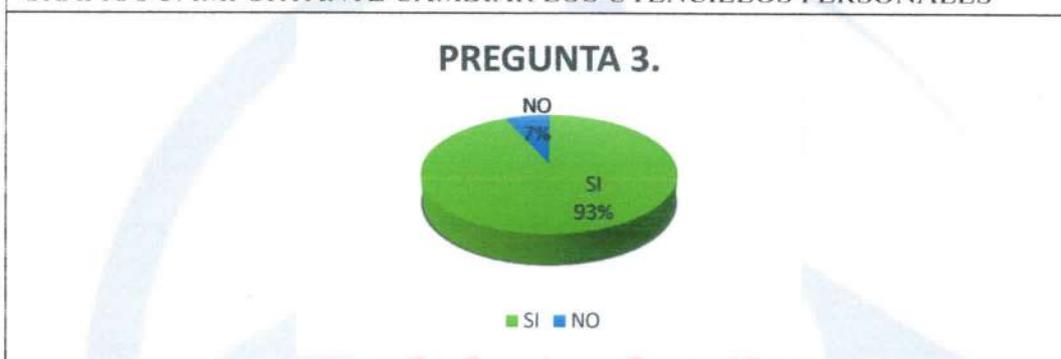
ACUERDO N° 175

La gente considera que es muy importante su higiene personal. Con una asertividad del 100%

TABLA 3. IMPORTANTE CAMBIAR LOS UTENCILLOS PERSONALES

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 3	SI	14	93,33%	93%
	NO	1	6,67%	7%
TOTAL		15	100,00%	100%

GRÁFICO 3. IMPORTANTE CAMBIAR LOS UTENCILLOS PERSONALES



✓ Pregunta 3:

La mayoría de la gente considera que es importante el cambio de utensilios después de un cierto tiempo. Con una asertividad del 93.33%

TABLA 4. SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 4	SI	15	100%	100%
	NO	0	0%	0%
TOTAL		15	100%	100%

GRÁFICO 4. SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER

## 8. Conclusiones

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

## PREGUNTA 4.



✓ Pregunta 4:

Para la gente es importante lavarse las manos antes de comer. Con una asertividad del 100%

TABLA 5. LAVARSE CORRECTAMENTE LAS MANOS

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 5	SI	13	86,67%	87%
	NO	2	13,33%	13%
TOTAL		15	100,00%	100%

GRÁFICO 5. LAVARSE CORRECTAMENTE LAS MANOS

## PREGUNTA 5.



✓ Pregunta 5:

Las personas tienen el conocimiento de cómo se debe lavar las manos. Con una asertividad del 86.67%

TABLA 6. IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 6	SI	15	100%	100%
	NO	0	0%	0%
TOTAL		15	100%	100%

GRÁFICO 6. IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463

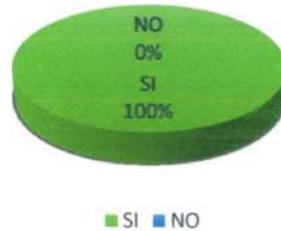


# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

## PREGUNTA 6.



✓ Pregunta 6:

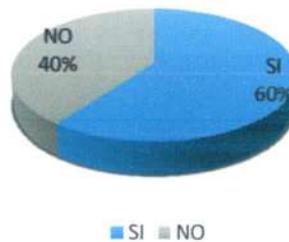
La gente tiene una gran aprobación sobre el debido manejo al lavarse las manos. Con una asertividad del 100%

TABLA 7. PASOS PARA LAVARSE LAS MANOS

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 7	SI	9	60%	60%
	NO	6	40%	40%
TOTAL		15	100%	100%

GRÁFICO 7. PASOS PARA LAVARSE LAS MANOS

## PREGUNTA 7.



✓ Pregunta 7:

La mayoría de la gente sabe cómo lavarse las manos. Con una asertividad del 60%, en cambio que el 40% no sabe cómo lavarse correctamente las manos

TABLA 8. LAVADO DE DIENTES AL DÍA

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 8	1 VES	3	20%	20%

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

	2 VECES	4	26,67%	27%
	3 VECES	8	53,33%	53%
	NUNCA	0	0%	0%
TOTAL		15	100,00%	100%

GRÁFICO 8. LAVADO DE DIENTES AL DÍA



✓ Pregunta 8:

La gente en su mayoría posee un lavado de dientes de 3 veces por día. Con una asertividad del 53.33%, por lo cual según la opinión de odontólogos se dice que la gente si tiene un buen aseo bucal.

TABLA 9. PROPENSIÓN A ENFERMARSE

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 9	FRECUENCIA	1	6,67%	7%
	POCO FRECUENTE	13	86,67%	87%
	USUALMENTE	1	6,66%	6%
TOTAL		15	100,00%	100%

GRÁFICO 9. PROPENSIÓN A ENFERMARSE



CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj\\_japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N° 17 – 082

ACUERDO N° 175

✓ Pregunta 9:

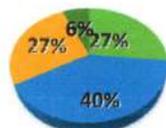
La gente de esta zona posee unas buenas defensas porque la mayoría no se enferma muy seguido. Con una asertividad del 86.66%, con eso consideramos que la gente tienen una buena higiene personal por lo que no se enferman comúnmente.

TABLA 10. VISITA AL MÉDICO

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 10	1 VES AL MES	4	26,67%	27%
	2 A 4 VECES AL MES	6	40%	40%
	1 VES AL AÑO	4	26,67%	27%
	NUNCA	1	6,66%	6%
TOTAL		15	100,00%	100%

GRÁFICO 10. VISITA AL MÉDICO

## Título del gráfico



■ 1 VES AL MES      ■ 2 A 4 VECES AL MES  
■ 1 VES AL AÑO      ■ NUNCA

✓ Pregunta 10:

La gente tiene un buen cuidado con su salud porque visita al médico muy frecuentemente. Con una asertividad del 40%, eso nos hace pensar que la gente no es enferma tan seguido y que si tiene una buena higiene personal.

ELAVORADO: PRIMERO DE PRESENCIAL DE LA CARRERA DE GASTRONOMÍA

FUENTES: COMUNIDAD DE LLANO CHICO

- Hemos concluido en que las personas muestran interés cuando se trata de un tema de importancia que puede influir en su vida diaria, tomando algunos consejos que se dieron en la capacitación.
- Con los resultados obtenidos se ha podido verificar que las personas que tiene conocimientos sobre lo importante de una buena higiene personal en

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

el entorno familiar y social, así pueden evitar cualquier tipo de enfermedades o problemas en la salud.

- Con la capacitación que realizamos a las personas de la comunidad de "LLANO CHICO", se sintieron seguras y atraídas al recibir dichos temas ya que aprendieron lo muy importante que es la higiene personal y que de esa forma pueden evitar cualquier tipo de enfermedades o problemas en la salud.

## 9. Recomendaciones

- ✓ Solicitar más socializaciones que serán dirigidas a la comunidad de "LLANO CHICO" para reforzar las áreas que se encuentre en duda, para así ir conjuntamente con el equipo de trabajo y dar mejor desarrollo del tema.
- ✓ Con esta capacitación se ha podido observar que las personas necesitan seguir un curso máximo de dos meses sobre la importancia que tiene la buena higiene personal y con esta realizar un seguimiento para ver que tal eficaz fue la capacitación.
- ✓ Recomendamos que se sigan capacitando a las comunidades, ya que es importante que la gente sepa lo importante una buena higiene personal en el entorno familiar y social, y así tener un buen conocimiento adecuado sobre estos temas.

## 10. Firmas de responsables

Henry Geovanny Quilumba Chipantasi No. 172811655-7

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

Dorian Ariel Jaramillo Echeverría No. 172335449-2

Jannifer Eliana Macías Guerrero No. 175552935-9

Víctor Fernando López Sánchez No. 060390682-6

ISTJ

## 11. Anexos

1. Convenio o carta compromiso que ampara la ejecución de la actividad de vinculación.
2. Certificación de la institución beneficiaria con sello y hoja membretada (Hacer constar el número de horas realizadas)

### 3. Material audiovisual y/o Material fotográfico

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175



#### 4. Registro de Asistencia ITSJ

#### 5. Guía metodológica de la actividad

HORARIO	ACTIVIDAD	MATERIAL	RESPONSABLES
30/01/2020	Planificación	Computador	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo

**CAMPUS MATRIZ QUITO:** Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082  
ACUERDO N° 175

			Jannifer Eliana Víctor López
31/01/2020	Capacitación: Aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.	Proyector Computador Presentación en power point Encuestas	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
31/01/2020	Encuesta	Esferos	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
02/02/2020	Terminación del proyecto	Computador Encuestas	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: [sixtodrlawyer@gmail.com](mailto:sixtodrlawyer@gmail.com) / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)  
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

• ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes  2 a 4 veces al mes  1 ves al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- **ORDEN:** Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca



# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR "JAPÓN"

## Gastronomía

### Encuesta sobre la higiene personal

- ORDEN: Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI  NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI  NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI  NO

4. ¿Se lava las manos antes de comer?

SI  NO

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI  NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI  NO

7. ¿Sabe los pasos correctos para lavarse las manos?

SI  NO

8. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez  2 veces  3 veces  nunca

9. ¿Qué propenso es para enfermarse?

Con frecuencia  Poco frecuente  Usualmente

10. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes  2 a 4 veces al mes  1 vez al año  nunca

# HIGIENE PERSONAL



# LIMPIEZA COMPLETA DEL CUERPO



La piel es nuestra  
barrera de protección:  
**CUIDALA**

Baño diario 1 o 2 veces

Limpieza:

- Uñas
- Manos
- Dientes

**HERRAMIENTAS AGUA Y JABÓN**

**TODOS LOS DIAS**

# NUESTROS IMPLEMENTOS

Cuidado especial a nuestro equipo  
de protección.  
Cómo usarlo y mantenerlo?

- ❖ Lavar la ropa con mucha frecuencia
- ❖ NO rehusar la ropa interior



LA ROPA DE TRABAJO SE LAVA POR SEPARADO DEL  
RESTO DE PRENDAS!

# HIGIENE PERSONAL

La piel es nuestra  
barrera de protección  
CUIDALA1



Baño diario 1 o 2  
veces

Limpieza:

- Uñas
- Manos
- Dientes

HERRAMIENTAS AGUAY  
JABÓN

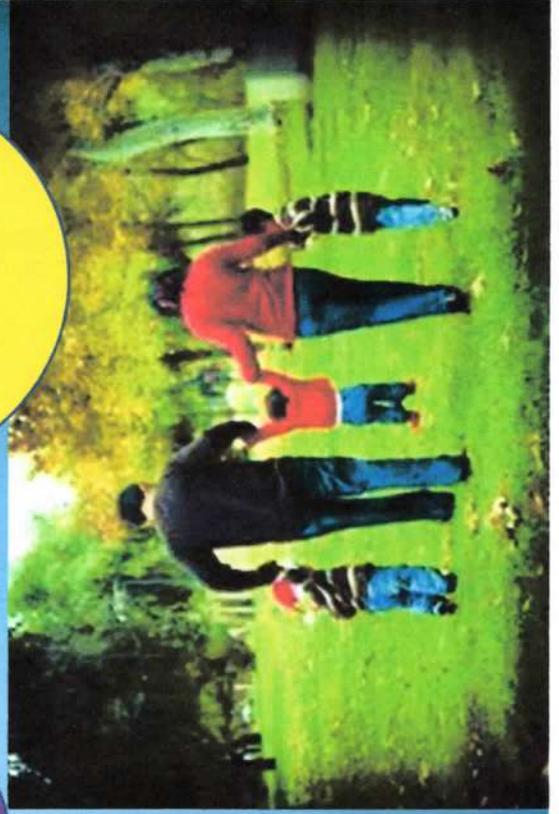
TODOS LOS  
DIAS

# HABITOS SALUDABLES Y ALIMENTACIÓN ADECUADA

- Hacer ejercicio moderadamente
- No fumar
- No bebidas alcohólicas
- Evitar las grasas en exceso



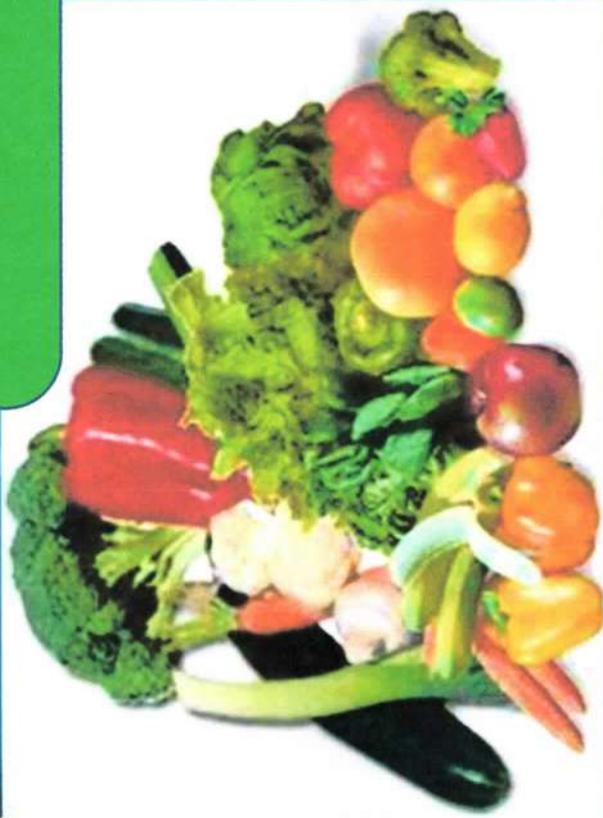
Tiempo  
en  
familia



**RECETA ESPECIAL**



**EL COLOR VERDE EN  
NUESTRAS COMIDAS  
REPRESENTA SALUD**



**LAS FRUTAS NO ME  
PUEDEN FALTAR**







# INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR JAPÓN

DIRECCIÓN DE BIENESTAR ESTUDIANTIL Y VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

DOCENTE TUTOR: Chef David Carrado

TECNOLOGÍA EN Gastronomía

## REGISTRO DE ASISTENCIA A VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Institución: GAO, Pasajal Uano Chico

Alumno: Primer de gastronomía

Tutor del Centro: Sc. Eladio Parra

Curso/Semestre: Primer Carrera: Gastronomía

FECHA	TEMA/ACTIVIDAD	HORA DE ENTRADA	FIRMA (SUPERVISOR)	HORA DE SALIDA	FIRMA (SUPERVISOR)	HORAS ASISTIDAS	OBSERVACIÓN
30/01/20	Costos	3:00pm		3:45pm			
1)	11	11	11	11			
30/01/20	Costos	3:00pm		3:45pm			
30/01/20	Costos	3:00pm		3:45pm			
30/01/20	Costeo	3:00pm		3:45pm			
30/01/20	Costeo	3:00pm		3:45pm			
30/01/20	Costeo	3:00pm		3:45pm			





# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

Quito, 31 de ENERO de 2020

## CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Certifico que la estudiantes de PRIMERO DE PREDENCIAL DE GASTRONOMÍA cumplió con las 2 Horas de Vinculación con la Sociedad donde trabajó el Programa "LA APLICACIÓN A LA COMUNIDAD DE NORMAS DE HIGIENE PERSONAL EN NUESTRA VIDA DIARIA PARA LA COMUNIDAD DE LLANO CHICO", trabajó con la implementación, y socialización de la producción técnica de ALIMENTACIÓN, beneficiando de esta forma al grupo COMUNITARIO DE LLANO CHICO y capacitando sobre su uso a LOS MORADORES DE DICHO SECTOR.



Sr. ELADIO PARRA  
PRESIDENTE DEL GOBIERNO  
PARROQUIAL DE "LLANO CHICO"