



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

**REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175**

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

PROPUESTA DE ACTIVIDAD VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Unidad Académica Responsable:

Instituto Superior Tecnológico “Japón”

Nombre de la actividad:

**La atribución a la comunidad de las normas
de higiene personal en nuestra vida diaria**

**Curso Responsable: Estudiantes de 1ro
presencial de Gastronomía**

Profesor Tutor ITSJ:

Chef David Conrado

04/02/2020

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca
505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

INDICE

- 1. Nombre de la actividad**
- 2. Unidad académica Responsable**
- 3. Equipo responsable**
- 4. Tipo de Actividad**
- 5. Contexto situacional**
- 6. Problemática o necesidad**
- 7. Justificación**
- 8. Objetivos**
 - 8.1. General**
 - 8.2. Especifico**
- 9. Grupo beneficiario (actividad económica, situación social, número de familias o personas beneficiarias, pertenencia a comunidades rurales o zonas urbanas)**
- 10. Lugar a desarrollar la actividad**
- 11. Fecha propuesta para el desarrollo**
- 12. Tiempo estimado de desarrollo de la actividad**
- 13. Metodología a utilizarse**
- 14. Recursos requeridos**
- 15. Presupuesto**
- 16. Cronograma de acciones para ejecutar la actividad.**
- 17. Firma de responsables**

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

1. Nombre de la actividad.

La atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”

2. Unidad académica Responsable

Instituto Superior Tecnológico “Japón”

3. Equipo responsable

Chef David Conrado docente, responsable del área de alimentación y estudiantes de primero presencial de gastronomía: Geovanny Quilumba, Dorian Jaramillo, Jannifer Eliana, Víctor López, José Viteri, quienes desarrollamos la capacitación sobre la atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”

4. Tipo de Actividad

Capacitación sobre la atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”

HORARIO	ACTIVIDAD	MATERIAL	RESPONSABLES
03/02/2020	Planificación	Computador	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
04/02/2020	Capacitación: Aplicación a la comunidad de normas de	Proyector Computador	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

	higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.	Presentación en power point Encuestas	Jannifer Eliana Víctor López
04/02/2020	Encuesta	Esferos	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
07/02/2020	Terminación del proyecto	Computador Encuestas	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López

5. Contexto situacional

En la Parroquia de Pomasqui al norte de Quito, la cual se encuentra ubicado el Centro de Desarrollo Infantil "Pomasqui".

Por lo cual el Centro de Desarrollo Infantil "Pomasqui" solicitado por las educadoras para tener un mejor conocimiento sobre la importancia de la higiene personal que se debe tener y la higiene que deben tener sobre los niños que resguardan.

6. Problemática o necesidad

Mediante la visita que se realizó a la comunidad del Centro de Desarrollo Infantil "Pomasqui", por lo que después de tener una entrevista con Sra. Alicia Shugulli Directora del Centro de Desarrollo Infantil "Pomasqui" nos manifestó que la comunidad requieren.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

- Saber sobre importancia y mejorar el hábito de la higiene personal, por lo que así se puede prevenir cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud, principalmente en los niños que resguardan.

7. Justificación

La presente investigación se inscribe dentro de un proyecto denominado “La atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, que es un estudio que realiza el equipo PRIMERO PRESENCIAL DE GASTRONOMÍA DEL INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”. Dicho proyecto tiene como propósito identificar los factores que influyen en una mala higiene personal. El presente estudio tiene como propósito contribuir con más información e importancia de la higiene personal, para así evitar enfermedades o problemas de salud.

8. Objetivos

8.1. General

Notificar con la comunidad de “Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, con el objetivo de incentivar sobre la importancia de la higiene personal en los niños que resguardan, también en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

8.2. Especifico

1. Organizar el grupo de trabajo que va a realizar la vinculación con la comunidad y realizar el material de trabajo.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

2. Anunciar a la comunidad de Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui, sobres la higiene personal.
3. Focalizar en la importancia de un buen hábito de higiene personal en niños y personas adultas, así como en el entorno familiar y social, así se evitará cualquier tipo de enfermedades.
4. Identificar en la comunidad de Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui, los malos hábitos de la higiene personal, para así mejorar el hábito y reducir la propagación de enfermedades, protegiendo a sus niños resguardados.

5. **Grupo beneficiario**

Comunidad de “Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”

6. **Lugar a desarrollar la actividad**

Parroquia de Pomasqui

7. **Fecha propuesta para el desarrollo**

04 de febrero de 2020

8. **Tiempo estimado de desarrollo de la actividad.**

2 horas

9. **Metodología a utilizarse**

Los proyectos de investigación, vinculación y titulación del Instituto, se los estructura a partir de trabajar la metodología de investigación de trabajar, la correlación como una estadística estética usada para determinar la relación entre sus dos variables. Que en nuestro caso es la variable dependiente. Valor

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

de la variable dependiente depende de la variable independiente y por esto, es necesario medir el impacto del antes y después.

10. Recursos requeridos

-Encuestas

-Computadora

-Plataforma WORD

-Plataforma EXCEL

-Plataforma POWER POINT

-Proyector

11. Presupuesto

Acciones	Periodicidad	Cantidad	Valor
Transporte	1 vez	2 veces	5 \$
TOTAL		5.00 \$	

12. Cronograma de acciones para ejecutar la actividad.

ACTIVIDAD	TIEMPO	FECHA	RESPONSABLES
Capacitación: La atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”	2 horas	04/02/2020	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
	2 horas		

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175

13. Firma de responsables

Henry Geovanny Quilumba Chipantasi No. 172811655-7

Dorian Ariel Jaramillo Echeverría No. 172335449-2

Jannifer Eliana Macías Guerrero No. 175552935-9

Víctor Fernando López Sánchez No. 060390682-6

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

**REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175**

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

INFORME FINAL DE LA ACTIVIDAD DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Unidad Académica Responsable:

Instituto Superior Tecnológico “Japón”

Nombre de la actividad:

**La atribución a la comunidad de las normas
de higiene personal en nuestra vida diaria**

**Curso/estudiante Responsable: Estudiantes
de 1ro presencial de Gastronomía**

Profesor Tutor ITSJ:

Chef David Conrado

04/02/2020

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca
505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

ÍNDICE

- 1. Nombre de la actividad ejecutada**
- 2. Antecedentes de la necesidad o problemática**
- 3. Objetivo a alcanzar**
- 4. Cronograma de acciones**
- 5. Informe de actividades por pasos**
- 6. Grupo beneficiario**
- 7. Resultados obtenidos**
- 8. Conclusiones**
- 9. Recomendaciones**
- 10. Firmas de responsables**
- 11. Anexos**
 - 1. Convenio o carta compromiso que ampara la ejecución de la actividad de vinculación.**
 - 2. Certificación de la institución beneficiaria con sello y hoja membretada (Hacer constar el número de horas realizadas)**
 - 3. Material audiovisual y/o Material fotográfico**
 - 4. Registro de Asistencia ITSJ**
 - 5. Guía metodológica de la actividad**

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

1. Nombre de la actividad ejecutada

La atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”

2. Antecedentes de la necesidad o problemática

Mediante la visita que se realizó a la comunidad del Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, por lo que después de tener una entrevista con Sra. Alicia Shugulli Directora del Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui” nos manifestó que la comunidad requieren.

- Saber sobre importancia y mejorar el hábito de la higiene personal, por lo que así se puede prevenir cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud, principalmente en los niños que resguardan.

3. Objetivo a alcanzar

Notificar con la comunidad de “Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, con el objetivo de incentivar sobre la importancia de la higiene personal en los niños que resguardan, también en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

4. Cronograma de acciones

ACTIVIDAD	TIEMPO	FECHA	RESPONSABLES
Capacitación: La atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”	2 horas	04/02/2020	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
	2 horas		

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175

5. Informe de actividades por pasos

Objetivos

1.1. General

Notificar con la comunidad de “Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, con el objetivo de incentivar sobre la importancia de la higiene personal en los niños que resguardan, también en el entorno familiar y social, así evitando cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.

1.2. Específico

1. Organizar el grupo de trabajo que va a realizar la vinculación con la comunidad y realizar el material de trabajo.
2. Anunciar a la comunidad de Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui, sobre la higiene personal.
3. Focalizar en la importancia de un buen hábito de higiene personal en niños y personas adultas, así como en el entorno familiar y social, así se evitará cualquier tipo de enfermedades.
4. Identificar en la comunidad de Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui, los malos hábitos de la higiene personal, para así mejorar el hábito y reducir la propagación de enfermedades, protegiendo a sus niños resguardados.

Actividades realizadas

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

- Capacitación sobre la La atribución a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para el Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, el día 04 de febrero de 2020.

ACTIVIDADES
1.Organizacion del grupo de trabajo
2. Capacitación
2.1. Higiene personal
2.2. Procesos de una buena higiene personal
2.3. Hábitos saludables y alimentación saludable
2.4. Higiene en los alimentos
3.Evaluación
3.1Encuestas
3.2Tabulación de encuestas
4. Informes
4.1Realizacion de informes
4.2Revisión

6. Grupo beneficiario

Comunidad de “Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”

7. Resultados obtenidos

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.
1. ¿Sabe qué es higiene personal?
SI NO
 2. ¿Es importante para usted la higiene personal?
SI NO
 3. ¿Es importante para usted cuidar cada cierto tiempo de utensilios personales?
SI NO
 4. ¿Qué tipo de utensilios personales debe cambiar?
Cepillo de cabello
Pantufa
Traje
Cepillo de dientes
 5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?
SI NO
 6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?
SI NO
 7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?
3 veces 2 veces 1 vez nunca
 8. ¿Con qué frecuencia adquiere enfermedades virales?
Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca
 9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?
1 vez al mes 2 o 3 veces al mes 1 vez al año nunca

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

Tabla 1. Higiene personal				
PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 1	si	15	100%	100%
	no	0	0%	0%
TOTAL:		15	100%	100%

GRAFICO 1: Higiene personal.



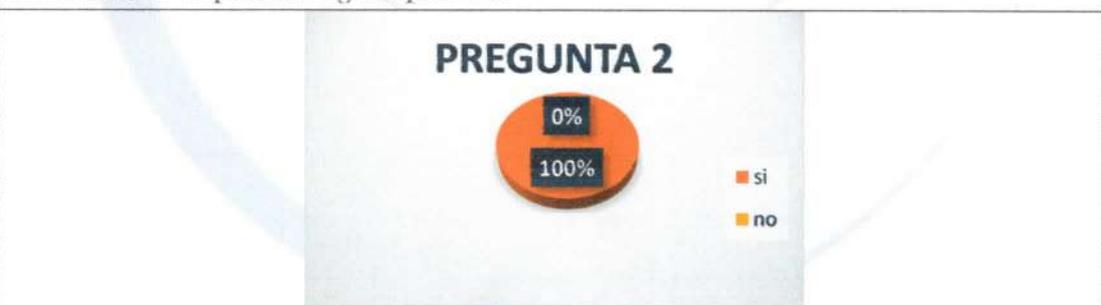
✓ Pregunta 1:

La gente posee el conocimiento de que es higiene personal. Con una asertividad del 100%

Tabla 2. Importa la higiene personal

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 2	si	15	100%	100%
	no	0	0%	0%
TOTAL:		15	100%	100%

GRAFICO 2: Importa la higiene personal



✓ Pregunta 2:

La gente considera que es muy importante su higiene personal. Con una asertividad del 100%

TABLA 3: IMPORTANCIA DE CAMBIA LOS UTENCILLOS PERSONALES.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



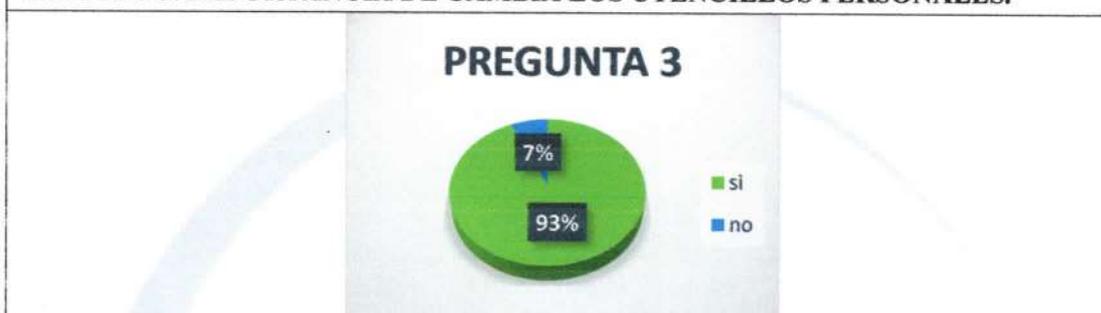
INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 3	si	14	93,33%	93%
	no	1	6,67%	7%
TOTAL:		15	100%	100%

GRAFICO 3: IMPORTANCIA DE CAMBIA LOS UTENCILLOS PERSONALES.



✓ Pregunta 3:

La mayoría de la gente considera que es importante el cambio de utensilios después de un cierto tiempo. Con una asertividad del 93.33%

TABLA 4. UTENSILIOS PERSONALES

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 4	cepillo cabello	11	25,58%	26%
	peinilla	9	20,93%	21%
	toalla	9	20,93%	21%
	cepillo dientes	14	32,56%	33%
TOTAL:		43	100%	100%

GRÁFICO 4. UTENSILIOS PERSONALES



✓ Pregunta 4:

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

En las encuestas realizadas a las personas nos a conoces que las personas si cambian de utensilios personales en un 26% se cambia en cepillo de peinar, en un 21% se cambia de peinilla, en un 21% se cambia de toalla y en 33% se cambia el cepillo de dientes

TABLA 5. CORRECTAMENTE LAVARSE LAS MANOS

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 5	si	11	73,33%	73%
	no	4	26,67%	27%
TOTAL:		15	100%	100%

GRÁFICO 5. CORRECTAMENTE LAVARSE LAS MANOS



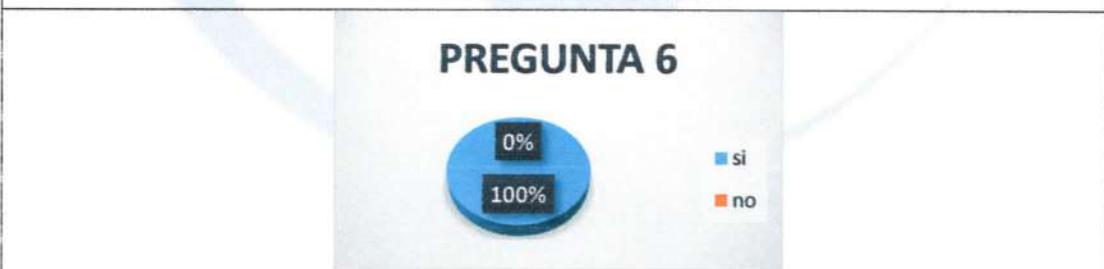
✓ Pregunta 5:

Según la encuesta realizada a las personas se deduce que hay un 27% de las personas que no sabe cómo lavarse las manos, en cambio en otro 73% si sabe cómo lavarse las manos eso nos dice que si sirvió la capacitación

TABLA 6. SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 6	si	15	100%	100%
	no	0	0%	0%
TOTAL:		15	100%	100%

GRÁFICO 6. SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER



✓ Pregunta 6:

Para la gente es importante lavarse las manos antes de comer. Con una asertividad del 100%

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

TABLA 7. SE LAVA DOS DIENTES				
PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 7	1 vez	0	0%	0%
	2 veces	3	20%	20%
	3 veces	11	73,33%	73%
	nunca	1	6,67%	7%
TOTAL:		15	100%	100%

GRÁFICO 7. SE LAVA DOS DIENTES



✓ Pregunta 7:

Según la encuesta realizada a las personas se deduce que hay un 7% de los encuestados que no se lava los dientes, un 20% que de los encuestados que se lava los dientes 2 veces al día, un 0% que no se lava una vez al día y en un 73% de los encuestados que se lava 3 veces al día.

TABLA 8. ENFERMEDADES VIRALES

PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 8	siempre	0	0%	0%
	casi siempre	3	20%	20%
	a veces	11	73,33%	73%
	casi nunca	1	6,67%	7%
	nunca	0	0%	0%
TOTAL:		15	100%	100,00%

GRÁFICO 8. ENFERMEDADES VIRALES

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175

PREGUNTA 8				
<p>✓ Pregunta 8: Según la encuesta realizada a las personas se deduce que hay un 7% de los encuestados que casi nunca contrae una enfermedad viral, un 20% de los encuestados que casi siempre contrae las enfermedades virales, el 0% de siempre y 0% de nunca contraen enfermedades virales, en cambio un 73% de encuestados que a veces contrae enfermedades virales</p>				
TABLA 9. FRECUENCIA AL MEDICO				
PREGUNTA	VARIABLE	VALOR	PORCENTAJE	PORCENTAJE ACUMULADO
Pregunta 9	1 vez al mes	4	26,67%	27%
	2 a 4 veces	0	0%	0%
	1 vez al año	9	60%	60%
	nunca	2	13,33%	13%
TOTAL:		15	100%	100%
GRÁFICO 9. FRECUENCIA AL MEDICO				
<p>✓ Pregunta 9: Según la encuesta realizada a las personas se deduce que hay un 13% de los encuestados que nunca frecuenta al médico, un 27% frecuenta al médico 1 vez al mes, un 0% frecuenta de 2 a 4 veces al mes y un 60% de los encuestados frecuenta al médico 1 vez al año</p>				
ELAVORADO: PRIMERO DE PRESENCIAL DE LA CARRERA DE GASTRONOMÍA				
FUENTES: LAS EDUCADORAS DEL CENTRO INFANTIL DE "POMASQUI"				

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO “JAPÓN”

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175

8. Conclusiones

- Con la capacitación que realizamos a las personas de la comunidad del Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui”, se sintieron seguras y atraídas al recibir dichos temas ya que aprendieron lo muy importante que es la higiene personal y principalmente por sus niños resguardados, para así que se pueda evitar cualquier tipo de enfermedades o problemas de salud.
- Con los resultados obtenidos se ha podido verificar que las personas que tiene conocimientos sobre lo importante que es tener una buena higiene personal en el entorno familiar y social, así pueden evitar cualquier tipo de enfermedades o problemas en la salud.
- Hemos concluido en que las personas muestran interés cuando se trata de un tema de importancia que puede influir en su vida diaria, tomando algunos consejos que se dieron en la capacitación.

9. Recomendaciones

- Con esta capacitación se ha podido observar que las personas necesitan seguir un curso máximo de dos meses sobre la importancia que tiene la buena higiene personal y con esta realizar un seguimiento para ver que tal eficaz fue la capacitación.
- Solicitar más socializaciones que serán dirigidas a la comunidad de Centro de Desarrollo Infantil “Pomasqui” para reforzar las áreas que se encuentre en duda, para así ir conjuntamente con el equipo de trabajo y dar mejor desarrollo del tema.
- Recomendamos que se sigan capacitando a las comunidades, ya que es importante que la gente sepa lo importante una buena higiene personal en el entorno familiar y social, y así tener un buen conocimiento adecuado sobre estos temas.

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

10. Firmas de responsables

Henry Gcovanny Quilumba Chipantasi No. 172811655-7

Dorian Ariel Jaramillo Echeverría No. 172335449-2

Jannifer Eliana Macías Guerrero No. 175552935-9

Víctor Fernando López Sánchez No. 060390682-6

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Tel.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

11. Anexos

1. Convenio o carta compromiso que ampara la ejecución de la actividad de vinculación.
2. Certificación de la institución beneficiaria con sello y hoja membretada (Hacer constar el número de horas realizadas)
3. **Material audiovisual y/o Material fotográfico**



CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) **CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO:** Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082
ACUERDO N° 175



4. Registro de Asistencia ITSJ

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero
OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca
505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / itsj_japon@hotmail.com
Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

REGISTRO INSTITUCIONAL N°. 17 – 082

ACUERDO N° 175

5. Guía metodológica de la actividad

HORARIO	ACTIVIDAD	MATERIAL	RESPONSABLES
03/02/2020	Planificación	Computador	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
04/02/2020	Capacitación: Aplicación a la comunidad de normas de higiene personal en nuestra vida diaria para la comunidad de Llano Chico.	Proyector Computador Presentación en power point Encuestas	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
04/02/2020	Encuesta	Esferos	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López
07/02/2020	Terminación del proyecto	Computador Encuestas	Geovanny Quilumba Dorian Jaramillo Jannifer Eliana Víctor López

CAMPUS MATRIZ QUITO: Marieta de Veintimilla Pomasqui – Informes: (Luis Cordero OE-21 Edif. Valdivia y Juan León Mera) CAMPUS SEDE SANTO DOMINGO: Calle Cuenca 505 y Galápagos

EMAIL: sixtodrlawyer@gmail.com / [itsj japon@hotmail.com](mailto:itsj_japon@hotmail.com)

Telf.: 02 2356 368 / 2554192 / 2760 463

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensilios personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensilios personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 ves al mes 2 a 4 veces al mes 1 ves al año nunca

Encuesta sobre la higiene personal

- Responda marcando con una X en el recuadro.

1. ¿Sabe qué es higiene personal?

SI NO

2. ¿Es importante para usted la higiene personal?

SI NO

3. ¿Es importante para usted cambiar cada cierto tiempo de utensillos personales?

SI NO

4. ¿Qué tipo de utensillos personales debe cambiar?

Cepillo de cabello

Peinilla

Toalla

Cepillo de dientes

5. ¿Sabe correctamente lavarse las manos?

SI NO

6. ¿Cree que es importante lavarse las manos antes de comer?

SI NO

7. ¿Cuántas veces se lava los dientes al día?

1 vez 2 veces 3 veces nunca

8. ¿Con que frecuencia adquiere enfermedades virales?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

9. ¿Con qué frecuencia visita al médico?

1 vez al mes 2 a 4 veces al mes 1 vez al año nunca

HIGIENE PERSONAL



LIMPIEZA COMPLETA DEL CUERPO



La piel es nuestra
barrera de protección:
CUIDALA

Baño diario 1 o 2 veces

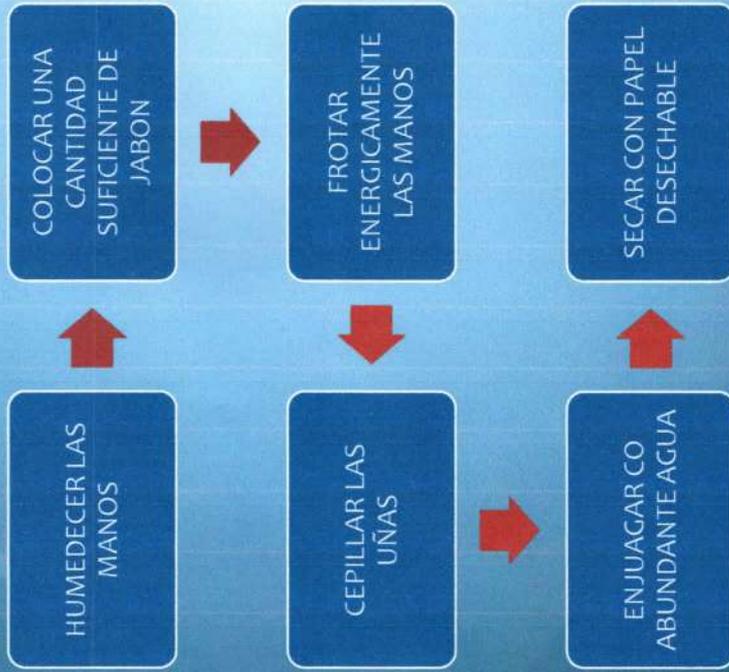
Limpieza:

- Uñas
- Manos
- Dientes

HERRAMIENTAS AGUA Y JABÓN

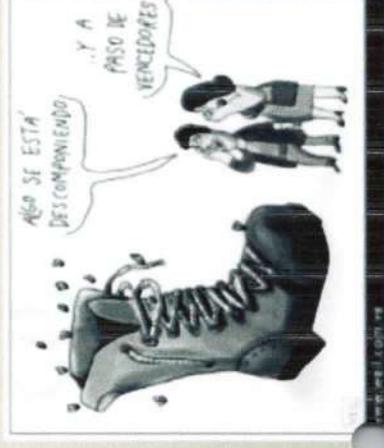
TODOS LOS DIAS

EL PROCESO CORRECTO PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS



HIGIENE DE LA ROPA Y EL CALZADO

- La ropa **identifica a la persona**, por eso debe de ir siempre limpia, si no te identificarán como un guarr@.
- La **ropa sucia** no debe de mezclarse con la ropa limpia, sino en un cesto independiente y transpirable.
- No introduzcas **ropa húmeda** en el armario, pues puede propiciar la aparición de hongos (moho).
- La **ropa interior y calcetines o medias** se cambian de forma diaria, después de la ducha o en su defecto por la mañana.
- El **calzado** debe de airarse frecuentemente, y nunca húmedo o mojado, ya que propician la aparición de bacterias responsables de malos olores.



NUESTROS IMPLEMENTOS

Cuidado especial a nuestro equipo
de protección.
Cómo usarlo y mantenerlo?

- ❖ Lavar la ropa con mucha frecuencia
- ❖ NO rehusar la ropa interior



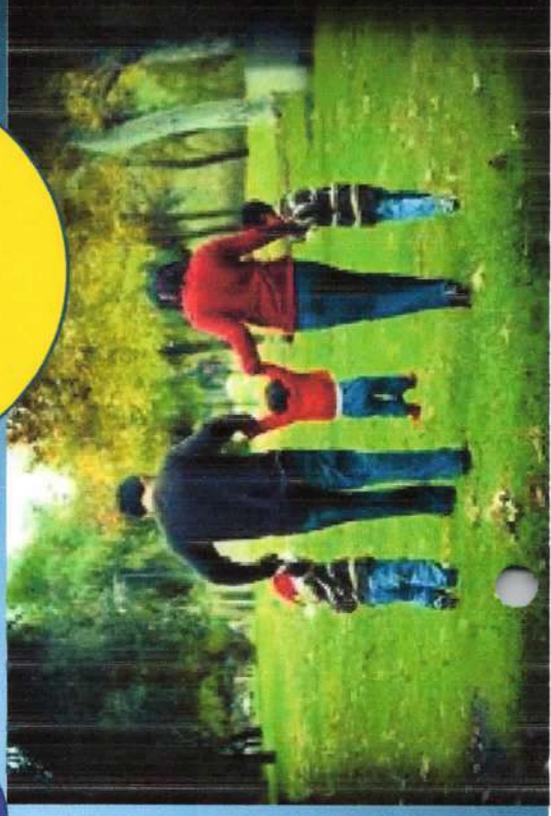
LA ROPA DE TRABAJO SE LAVARÁ POR SEPARADO DEL
RESTO DE PRENDAS!

HABITOS SALUDABLES Y ALIMENTACIÓN ADECUADA

- Hacer ejercicio moderadamente
- No fumar
- No bebidas alcohólicas
- Evitar las grasas en exceso



Tiempo
en
familia



HIGIENE EN LOS ALIMENTOS

Higiene en Alimentos Para la prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas

Son las medidas necesarias para garantizar que los alimentos no se contaminen y así conservar la salud de quien los consume.



Lavar y desinfectar frutas, verduras y utensilios de cocina



Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar los alimentos



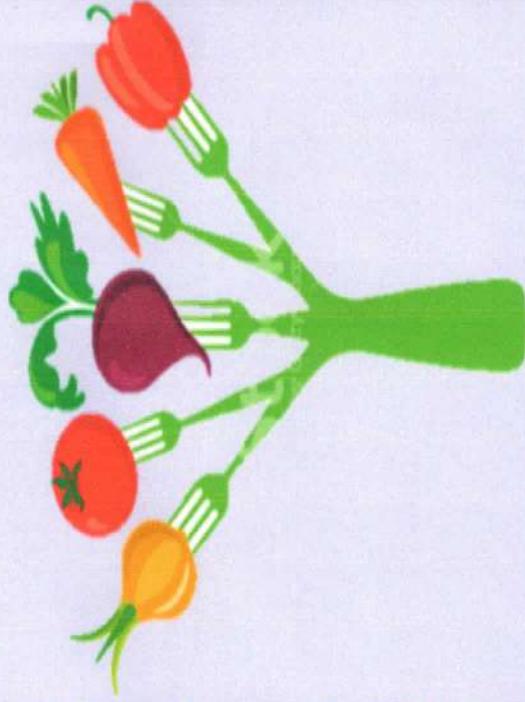
No recongelar alimentos previamente descongelados



Evitar toser frente a los alimentos



La cocción a temperaturas superiores a 70°C mata bacterias.



Desinfección de Frutas y Verduras

1. Lavarse las manos

1. Lavar bajo el chorro del agua para eliminarlas la tierra.

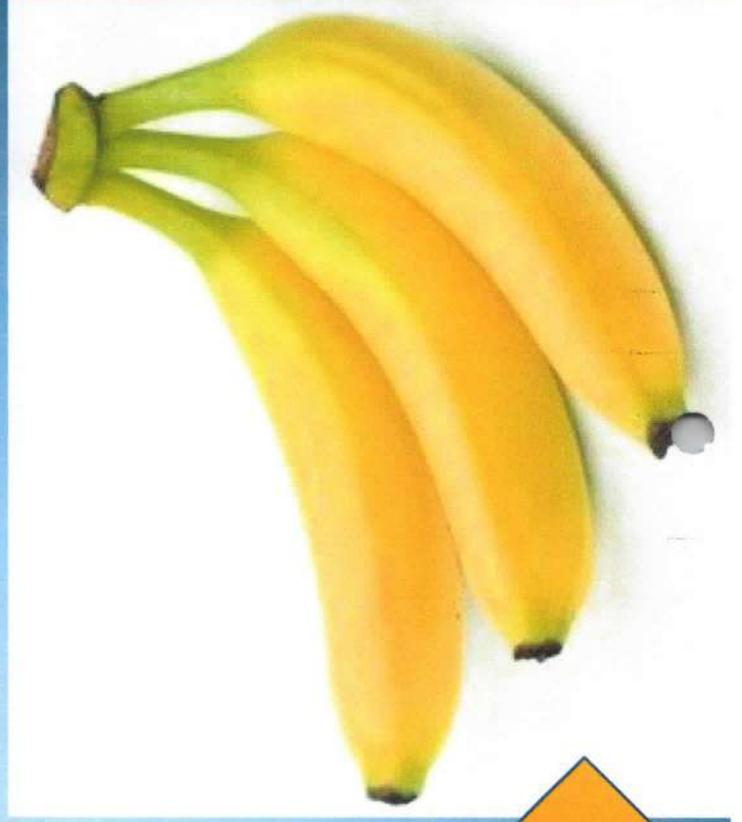
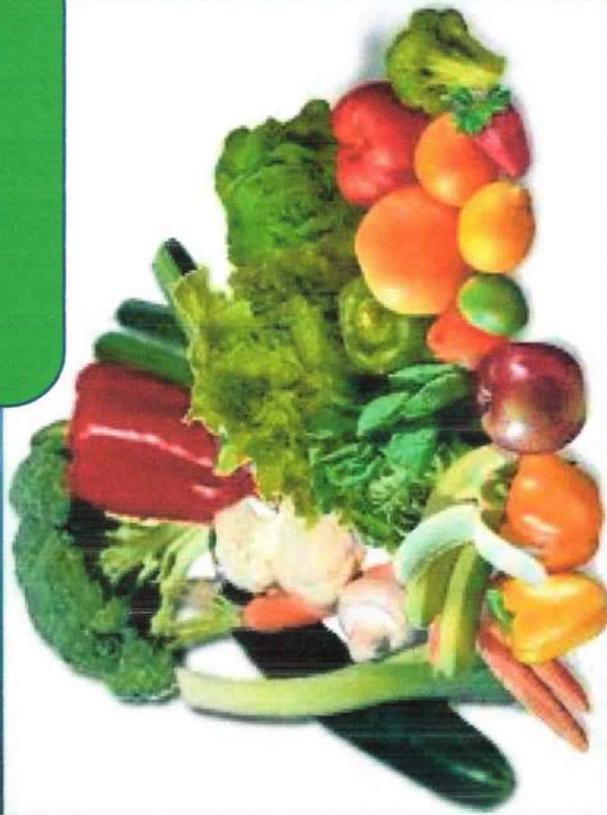
3. Sumergir las frutas y verduras en agua con el producto elegido para su desinfección (plata coloidal, compuestos clorados, compuestos limpiadores y extractos cítricos).

4. Compruebe si el producto desinfectante requiere enjuagarse posteriormente, de ser así use agua limpia libre de gérmenes para evitar la recontaminación

RECETA ESPECIAL



**EL COLOR VERDE EN
NUESTRAS COMIDAS
REPRESENTA SALUD**

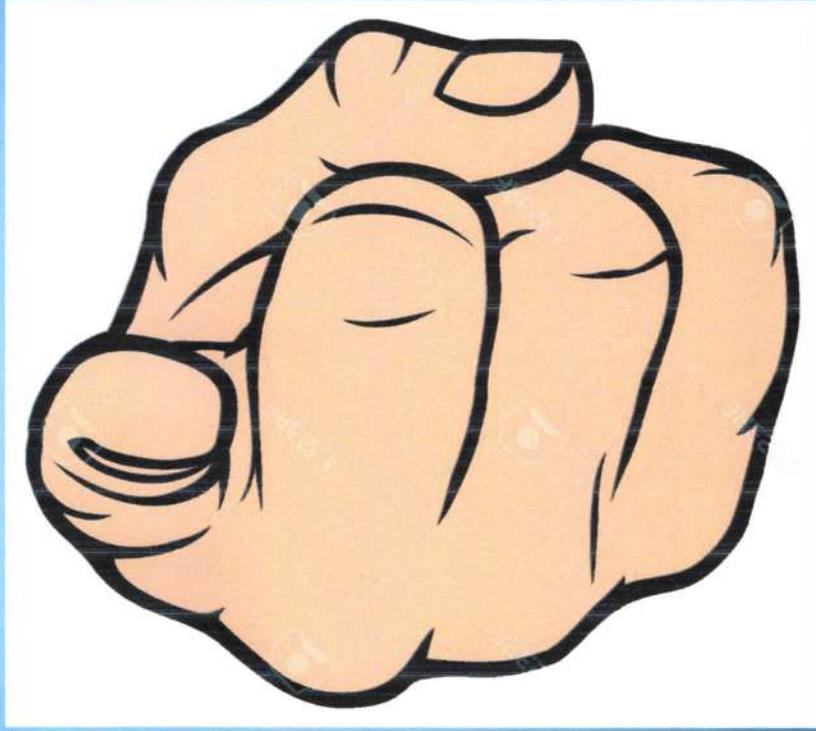


**LAS FRUTAS NO ME
PUEDEN FALTAR**

GESTION DE RESIDUOS

 <p>Gris</p>	 <p>Naranja</p>	 <p>Verde</p>	 <p>Amarillo</p>	 <p>Azul</p>	 <p>Rojo</p>
<p>Desechos en general Principalmente material biodegradable.</p>	<p>Orgánico Huesos, restos de alimentos, etc. Sino se tiene este contenedor se utiliza el gris.</p>	<p>Vidrio Botellas, vidrios rotos. Importante no utilizar para cerámica o cristal.</p>	<p>Plásticos y envases metálicos Latas o envases de alimentos y bebidas, bolsas.</p>	<p>Papel Todo tipo de papeles y cartones, periódicos, revistas, papeles de envolver o folletos publicitarios entre otros.</p>	<p>Desechos peligrosos Baterías, pilas, insecticidas, aceites, aerosoles, o productos tecnológicos. Residuos hospitalarios infecciosos.</p>

LA HIGIENE PERSONAL
DEPENDE DE TI



GRACIAS



INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR JAPÓN
DIRECCIÓN DE BIENESTAR ESTUDIANTIL Y VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

DOCENTE TUTOR: Cherif Pavaal Colorado

TECNOLOGÍA EN Gastronomía

REGISTRO DE ASISTENCIA A VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Institución: Centro de desarrollo in paritil "Pomasqui"

Tutor del Centro: Sra. Alicia Shuguli

Alumno: Pumeco de prececcional de gastronomía

Curso/Semestre: Primer Carrera: Gastronomía

FECHA	TEMA/ACTIVIDAD	HORA DE ENTRADA	FIRMA (SUPERVISOR)	HORA DE SALIDA	FIRMA (SUPERVISOR)	HORAS ASISTIDAS	OBSERVACIÓN
21-Feb-2020	Higiene Personal	15:00		16:00			
21-Feb-2020	Higiene Personal	15:00		16:00			
21-Feb-2020	Higiene Personal	15:00		16:00			
21-Feb-2020	Higiene Personal	15:00		16:00			

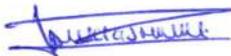


INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO "JAPÓN"

Quito, 04 de FEBRERO de 2020

CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Certifico que la estudiantes de PRIMERO DE PREDENCIAL DE GASTRONOMÍA cumplió con las 2 Horas de Vinculación con la Sociedad donde trabajó el Programa "LA ATRIBUCIÓN A LA COMUNIDAD DE NORMAS DE HIGIENE PERSONAL EN NUESTRA VIDA DIARIA PARA EL CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL "POMASQUI", trabajó con la implementación, y socialización de la producción técnica de ALIMENTACIÓN, beneficiando de esta forma al grupo del CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL "POMASQUI" y capacitando sobre su uso a LAS EDUCADORAS DEL CENTRO INFANTIL.


Sra. ALICIA SHUGULLI
DIRECTORA DEL CENTRO DE
DESARROLLO INFANTIL
"POMASQUI"